



答えを送って
プレゼントを
もらおう!

すらびいのお楽しみ

クロスワード

縦のカギ

- 1 大阪の観光名所。今月のすらびい全国旅日記で訪れました!
- 2 文字や数字などを見なくても言えるように覚えること。
- 3 すさまじい威力や猛烈な勢いのこと。
- 4 紙や布で、鯉の形につくったのぼり。5月になると、戸外に飾ります。
- 7 強い日差しで肌が黒くなったり、赤くなった状態。
今月はこれの対策を特集ページでご紹介しています。
- 10 シェークスピアの四大悲劇のひとつ。〇〇王。

横のカギ

- 1 建物や部屋の入り口にあるとびら。
- 5 学校や地域などで多くの人が集まって運動競技を楽しむ行事。
- 6 時間のこと。〇〇が流れる。
- 8 物事の構造・内容・仕組みなどの大きさのこと。
- 9 ぼーっとすること。五月病になると〇〇〇〇してしまがちです。
- 11 皮膚表面にある小さな穴。
ファンファレの「ととのうみすと」は〇〇〇〇汚れを取り除きます!

1	B	2		3	C	4	A
5							
6							D
		7	E	8			
9				10			
			11				

ヒント「端午の節句とも言われています!」

答

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

答えを同梱のお声はがきで送ってくださった方に、
抽選で素敵なプレゼントをお送りします♪
ファンファレ通信の各コーナーへのお便りや商品へのお声もお待ちしております。



私たちがあなた様のキレイとケシキをお楽しみします!

2020.5.vol.87

ファンファレ通信

特集 | 春先が勝負の分かれ道! 打倒紫外線 日焼け対策本部



5月って雨が多い!?
5月と言えば五月晴れという言葉があったり新緑の季節で晴れのイメージがありませんか? でも、実は暖かくなって湿気も増える時期なので意外と雨の日が多いみたいです>< 雨があるからこそ晴れた日の綺麗な青空のイメージがあるのかな、なんて思っていますよ



ご注文・お問い合わせ・各コーナーへのご応募・お便りはコチラ

同梱のお声ハガキでもお待ちしております!
〒815-0033 福岡県福岡市南区大橋2丁目1-1-5F
0120-693-742 電話受付/9:00~18:00 (日・祝を除く)
FAX 0120-693-743 24時間受付(年中無休)

インターネット(パソコン・携帯電話)
<https://fanfare-shop.com>
ファンファレ 検索

弊社からのメールが届かない方へ 弊社よりメールを送る際、弊社メールが迷惑メールと判断されてメールをお届けすることができない場合があります。大変お手数ではございますが [info@fanfare-shop.com] [fanfare-shop@au.com] の受信設定を宜しくお願い致します。



ご挨拶

いつもファンファレをご愛顧いただきありがとうございます。
ファンファレクリエイティブチームの小島でございます。

5月といえば新緑の季節。
空が澄み渡るような青空の日も多くなる時期ですよね。
この時期になると自然と外に出たくなるのは私だけではないはず！（笑）

そんな今の時期、気をつけておきたいのは紫外線対策です。
実はこの時期、真夏と同じくらいの紫外線が降り注いでいるんです。
夏場になると、日焼け対策をしている方が増えますが
夏前のこの時期は油断しがちなため、うっかり日焼けが多い時期なんです…。
私自身、この時期に日焼け対策をうっかり忘れたために
赤く日に焼けてシャワーがしみたりなど、
日焼け止めを塗らなかつたことを後悔することがよくあります…。

そこで今回は、春先から気をつけたい「紫外線対策」について
特集しています。

日焼けはシミやそばかすだけでなく、
お肌のたるみやシワも招く美容の天敵です！
この時期からしっかりと対策を行って、
日焼けや紫外線ダメージとさよならしましょう！！

このファンファレ通信は、
もっとあなた様の「キレイ」と「ゲンキ」を応援したい！
という気持ちからスタッフ全員で話し合いながら作成しています。
こんなことが「気になる！」「知りたい！」といった
ご意見やご要望も、ぜひお気軽にお寄せくださいませ。

今月もあなた様にとって素敵なことがありますよう
スタッフ一同、心よりお祈りしております。
あなた様にキレイとゲンキが訪れますように！！

クリエイティブチーム 小島 海南斗



CONTENTS

- 004 あるある川柳『子供の頃、放課後にしていた遊び』といえど？
- 006 **特集** 春先が勝負の分かれ道
打倒紫外線！
日焼け対策本部
- 008 **検証企画** 噂の宅トレって…なに？
- 009 ゲンキの種『今がベストシーズン 潮干狩り』
- 010 ファンファン広場
- 012 レンジだけで作れる簡単レシピ『茶碗蒸し』/
お客様最前線
- 013 そういえばこんなことがありました『問題ほぼ聞いてない』
- 014 スタッフ密着 /すらびいのファンファレSNS講座『LINE編』
- 015 すらびい劇場『恋の力』/すらびい全国旅日記
- 016 すらびいのお楽しみクロスワード

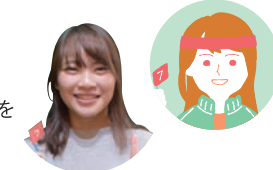
今回表紙を飾ったファンファレスタッフプロフィール

松村千晶(ちあびー)

マイブーム Twitterでバズったレシピを試すこと

今、行ってみたいところ

辛いものが大好きなので、韓国に行って本場のうまから料理を堪能したいです♪コチュジャンサイコー!!(*^o^*)

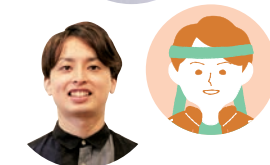


小島海南斗(こじま)

マイブーム 目の前の食べ物のカロリーを想像すること

今、行ってみたいところ

台湾にいつてみたいです！普段味わえないグルメやショッピングを楽しみたいです！！



「子供の頃、放課後にしていた遊び」といえば？



瑠璃色の

空を泳ぐ こいのぼり

今日のあるある川柳の大賞を発表!!

たくさんのご応募ありがとうございました。

通学路が山道だったので野イチゴや桑の実、グミの実を採って食べてました。

光永



近所の公園で毎日のように缶けりやドッジボールをして遊んでいました。子どもの頃は外で遊ぶことが大好きでした♪

座間味



シロツメクサでどれだけ長い花冠を作るかを競ってました。近所には長く太い花が多かったので身長と同じくらいまで編んでました。笑

田中



近所の男女数人でほぼ毎日遊んでいた野球です！そのうちの一人の女友達が相当ホームランを打っていて「マルティネス(ときどきマルちゃん)」と呼ばれていました。私は何もなかったので何らかの異名が欲しかったです。(笑)

矢頭



小学生時代、放課後は友達みんなで大きめの公園で野球をよくしていました！また、家の近くの空き地に置かれた廃車の上を忍者のように飛び移っていくアクロバットな遊びも大好きでした!!(*O*)

俣山



ドッジボールです！朝学校に来てから授業始まるまでと、中休み、昼休み、放課後とにかくずっとドッジボールをしていました！ちなみに大学でもドッジボールサークルに所属するほど大好きです！

堂込



一輪車が得意だったので、友達と手を繋いで一輪車に乗って運動場を一周したり、競争したりしてました！

南里



ランドセルを自宅に置いたらすぐにゲームボーイアドバンスやDSを持って公園に集合してました。放課後はみんなポケ○ンマスターでした。

松村



石けりしてましたね。騒ぎすぎて通学途中に住んでるおばさんに度々怒られたのはいい思い出…。

嶋崎



缶蹴り・おにごっこです！近所の友達と毎日ちゃんと宿題をやった後に遊んでいました。

山本



ケイドロや氷おにです！普通のおにごっこは捕まったら負けですが、この2つは復活できるので好きでした!!!

沢辺



ケイドロが大好きでした！球技は苦手なんですけど、走るのには得意だったのでケイドロの時だけは活躍できました(笑)

長戸



色おに、氷おに、高おになど、おにごっこシリーズをたくさんしてました。もちろん全力で逃げて、追いかけます！

原田



チャンバラ遊びをしてました。当たっても怪我をしないプラスチックの棒でペチペチ叩きあってただけですが、僕にとっては「伝説の剣」を持つ「勇者」の気持ちでした。

杵野



大のテレビゲーム好きだったので、友達と勇者ごっこをしてました！武器はもっぱら鋼の剣(木の枝)でした。

川辺



キックベースです！蹴る方は得意ではなかったのですが、遠くに蹴られた球を捕ることで活躍してました！大人になった今、どれくらい飛ばせるか、もう一度やってみたいです！

山内



あるある川柳の募集
 次回は
 お題は
 3
 川柳の応募
 お待ちしております。
 応募先は
 裏表紙をご覧ください。

紫外線と聞いてイメージするのは、「夏」や「キラキラした日差し」かも知れませんが、5月の紫外線もかなり強いんです。日差しが強くなくても、紫外線は絶えず降り注いでいるのでしっかり対策をしないと「いつの間にかこんなに日焼けしていた!」という事態になってしまいます!

春先が勝負の分かれ道

打倒 紫外線! 日焼け対策



SUNBURN 1 MEASURES

紫外線とは

太陽光に含まれる光線の1つです。地上に届く紫外線には、UV-AとUV-Bの2種類がありUV-AとUV-Bの特徴はそれぞれ異なります。

UV-A

- ▶ お肌を小麥色にする
- ▶ シワ、たるみの原因になる
- ▶ お肌に急激な変化を与えないが、肌の奥までじわじわと到達する
- ▶ 雲や窓ガラスを通り抜けるので、曇りの日や室内でも注意が必要

UV-B

- ▶ お肌が真っ赤になったり、水腫れの原因になる
- ▶ シミ、そばかすの原因になる
- ▶ 肌表面の細胞を傷つける
- ▶ 日傘など、直射日光に当たらないよう心がけることである程度防御が可能

SUNBURN 2 MEASURES

日焼け止めのことを知ろう

日焼け止めは、紫外線からお肌を守るために欠かせないアイテムです。日焼け止めのパッケージには、「SPF20」「PA+」のような表記がされていますよね!この表記は、日焼け止め選びの指標になるんです。ここでは、日焼け止めを選ぶ参考になる「SPF」「PA」について解説します!

UV-Aを防ぐ「PA」

4段階の「+」マークで表示され、「+」マークが増えるほどお肌を小麥色にする「UV-A」を防ぐ効果が高いとされています。

- 「PA+」
- 「PA++」
- 「PA+++」
- 「PA++++」

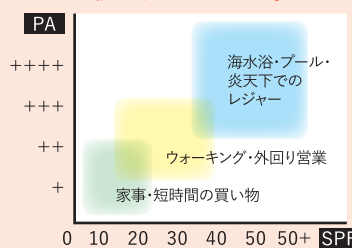
UV-Bを防ぐ「SPF」

何も塗らない場合に比べてお肌が赤くなる時間を遅らせることができます。数値が高いほど効果があります。例えば、20分でお肌が赤くなり始める方がSPF20の日焼け止めを使った場合、20分×20倍の400分までお肌が赤くなるまでの時間を引き延ばすことができます!

※個人差があります。

日焼け止めは、汗で流れたり、洋服や手の摩擦で取れてしまうためPA、SPF値に関わらず約2時間ごとの塗り直し推奨されています!また、「SPF」「PA」が高いほどお肌への負担が大きいので、数値が高ければOKというわけではありません!

下記を参考に、シーンごとに使い分けましょう。



SUNBURN 3 MEASURES

日焼け止め以外にも対策を

サングラス

目からの日焼けに注意!目に強い紫外線が入ると、脳がシミ・ソバカスの原因になる“メラニン色素”を作るように体に指令を出してしまいます。隙間から紫外線が入らないように、フレームが大きく目の周りをしっかりカバーしてくれるものがオススメです!

アームカバー

運転中にも日焼けの危険が!紫外線はガラスを透過するので、車の運転中も日焼けに注意です!気がついたら「片腕だけ日焼けしていた」なんてことも><「UVカット率」が高く、できれば手の甲まで覆えるアームカバーがGOODです!ハンドルを握る場合は手のひらに滑り止めがついているタイプだと安心ですよ!

日傘

紫外線をどれくらい遮ることができるかが肝心です!紫外線遮へい率(UVカット率)が高いほど紫外線を遮る効果が期待できます。また、足元からの照り返しにも注意が必要です。日傘の表面だけでなく、裏面の素材もチェックしましょう。裏側がシルバーコーティングなど光沢のある素材だと傘の内側で紫外線が反射してしまいます。内側は黒や紺などダークな色合いのものがオススメです。

スタッフ 沢辺



SUNBURN 4 MEASURES

日焼け止めを塗り忘れてたら...

アフターケアにより、お肌のダメージを小さくできます!日焼け止めを塗り忘れても諦めないで!

〈step.1〉クールダウン

日焼けしてダメージを受けたお肌を、濡らしたタオルや保冷剤を包んだタオルでクールダウンさせてあげましょう。

〈step.2〉美白ケア

火照りが引いたら、美白化粧品水など、シミに特化した基礎化粧品でケアして、シミの原因となるメラニンの生成を防ぎましょう。

〈step.3〉保湿

日焼け後のお肌からはどんどん水分が蒸発するため、お肌がカラカラに…。乳液やクリームでしっかりとうるおいを閉じ込めましょう!

POINT

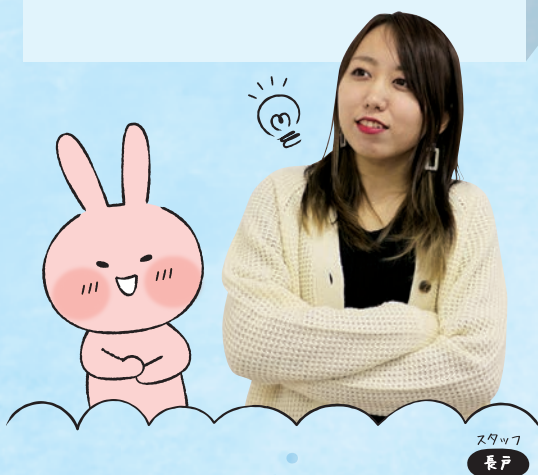
日焼けした当日だけではなく、翌日以降も続けてケアすることが重要です!

M A T O M E

いかがでしたか?お肌を焼かないためには、この時期から日焼け対策をすることが肝心です!日焼けに加えて、太陽光は私たちのお肌を老化させて、シミやシワ、たるみをもたらすのでしっかり紫外線をガードしましょう!

次回予告

次回は「梅雨はとにかく換気が命!脱じめじめ臭特集」です!お楽しみに!



スタッフ 長戸

検証企画

キレイとゲンキを応援するためにもっとキレイとゲンキになりたい!!

尊の 宅トレ

って...なに?

家事が
トレーニング
に?



5月といえば「運動会」のシーズン!
以前は秋開催が当たり前でしたが、天候の良さなどで春の開催が一般化してきているそうです!そこで、今回の検証企画のテーマは「運動」です。忙しい毎日の中で、時間が確保できず、運動不足の方が多くのではないかと思います。そんな運動不足の解消法として今話題の「宅トレ」を検証してみました!誰でも簡単にすぐに行える「宅トレ」、その効果はいかに…!

宅トレって??

宅トレとは自宅で普段行う家事などのついでに行う筋トレのことです!毎日の生活の中で自然にトレーニングすることができ、掃除中、椅子に座るとき、テレビをみるときなど様々な場面をトレーニング化することができ、一石二鳥な筋トレとなっています!



掃除 ついでに 脂肪燃焼!



掃除はスクワット姿勢で!

- 柄を通常より短く持ちます。
 - おしりを後ろに引きスクワット姿勢のまま掃除機をかけます。
- ※本体がついている場合は空いている片手で持ち上げましょう。

テレビ ついでに 腹筋トレーニング!



ただでテレビは見ない!

- 体育座りの状態から、お尻を寝かせながら体を後ろへ倒します。
- 膝を閉じたまま、片方ずつ脚を伸ばします。

座る ついでに シェイプアップ!



ただ座るだけでなく、筋トレの時間に!

- 椅子の角に手をかけます。
- 肘を後ろへ曲げながら、身体をまっすぐ下ろします。
- 椅子を押すことで肘を伸ばし、下げた身体を戻します。

鏡拭き ついでに 脚痩せ!



上下運動は日常茶飯事!ものを拾う時なども実践!

- 脚を肩幅より10cmほど大きく広げます。
 - お尻を後ろに引くように身体を下げましょう。
- ※画像の全身鏡を拭いた時の計測。

matome

いかがでしたでしょうか?ちなみに、掃除や窓拭きを普通に行った場合、掃除は10kcal(-4kcal down)、窓拭きは3.1kcal(-1kcal down)でした。「ついでに筋トレを行うと達成感も倍になる」(松村談)ので、ぜひトライしてみてください!最後になりますが、「運動」は生活習慣の予防や筋力・身体機能の維持として必要とされています。普段運動をしないという方には週2回・30分の運動から推奨されているので、テレビを見る1時間のうち30分間はご紹介したような「宅トレ」を取り組んでみるなど、運動不足解消に繋がればなによりです^^

あなた様にキレイやゲンキの種をお届け!

今回は

長戸

光永

今がベストシーズン 潮干狩り

実はこの時期、潮干狩りのベストシーズンなのをご存知でしょうか。

今の時期は気候・水温・潮の満ち引きなど様々な条件が揃ったまさに絶好の潮干狩りシーズンなのです!

そこで今回は食卓に登場する回数の多いアサリとシジミに着目してご紹介致します!

> アサリ <

調理

海水と同じ3%の濃度の食塩水に浸けて冷暗所で2時間程置いて砂抜きします。その後冷凍保存も可能です!調理する場合は凍ったまま使しましょう。

オススメ料理:パスタ

煮汁に栄養素が溶け出すので、汁ごと食べられるパスタなどの料理がオススメです。

ビタミンB₁₂
鉄
貧血に効果的

亜鉛
マグネシウム
体内で合成できない大切なビタミン



タウリン
肝機能強化、アルコールの代謝を促進



> シジミ <

調理

1%の食塩水で砂抜きします。(シジミは汽水域に生息しているので海水は×)砂抜きした後冷凍保存します。※シジミは冷凍すると旨味と栄養素が増します!

オススメ料理:味噌汁

味噌と合さると肝機能を更に高めてくれるのでお味噌汁がオススメです。

ビタミンB₁₂
鉄
貧血に効果的

必須アミノ酸
理想的なバランスで含まれている



グリコーゲン
肝臓の働きを助ける



POINT 冷凍して毎日少しずつ食べましょう!

冷凍の方が栄養と旨味がアップするなんて驚きですね。お買い得なタイミングで沢山買って、一度に砂抜きして冷凍しておけば毎日少しずつお味噌汁に入れられて便利です!



次回は
キレイの
種

キレイ+ゲンキのうれしいお声届きました!

ファンファン 広場

毎日お客様からいただく嬉しいお声の数々をたっぷりご紹介!
ぜひ参考してみてください!



思春期の娘のニキビ、毛穴の汚れに悩み色々を試しましたが、なかなか改善しない時、とこのうみすとのお告を見て、半信半疑で購入しました。使った時はん?? これどう変化するかな?? だったのですが、

親子共々色白・毛穴美人になりました。驚いています。娘の毛穴の黒ずみは今はほとんどなくなり、本当にうれしく感謝しかありません。学校生活 お肌がキレイだと頑張れると思えます。ありがたいの気持ちをお伝えたく、乱筆台文ですが、ペンをとりました。



いつもとこのうみすとをご利用頂きありがとうございます♡
実はとこのうみすとをお嬢様の為に注文した方はとて多々いんです!! とこのうみすとは思春期ニキビにも効果的なのでお試し頂けた本当に良かったです。これからもとこのうみすとを使ってお嬢様が毎日楽しくお過ごしいますように♡

たっきー様★
いつも大変お世話になっております! とこのうみすとはスプレーするだけなのでとてもお手軽でおなじみ♪ "私もこの手軽さのおかげで毎日使っております!! もし、お使いたいんだけどお困りの際はいつでも私どもにお声かけください!!
これからのたっきー様のお役に立てますように...★

スマホのサイトで、「いちご鼻が...」と文字を見て、おに飛びつきました。今まで数種類使ってたけど、何も変わりず。お試しが安心。物は試しに。と購入。スプレーして置くとワウ、鼻がさっぱり。1ヶ月経つてワウ、鼻。頭の白にブツブツが無くなりました。むしろ不思議なくらいです。何で無くなったのか。今度、手紙を送ります。



とこのうみすと
吹きかけるだけで
毛穴汚れを落とし、
美肌菌で超つるん美肌に。

するののおめぐ実
むくみスッキリを
サポートする
植物由来の「実」です。

ましろつぷ
たった1本でもつちり
美肌。薬用オールイン
ワンジェル

「するののおめぐ実」も
飲み続けて3年以上...!!!
最初の頃は、仕事があつと立ちあがりなして
お風呂過ぎにはなるとおくらでダレて...
飲み始めてからは足がとても軽々
おくら二ともなく、スカートをはいても
見せる足に...♡
「なんでおくらなの?」と聞かれた時に
得意気に自慢してオススしてます
これからも愛用させて
頂きます♡



♡ maimai様♡
maimai様♡いつも大変お世話になっております♡
maimai様には50回以上するののおめぐ実をお届けしており、それだけ長い間maimai様に愛顧頂いていると思う嬉しくて、涙がこぼれます。するののおめぐ実には安心安全の成分で作られているので、これからも安心して続けて頂けると嬉しいです。♡
maimai様にファンファールを!!

お声ハガキをお送りいただいたお客様
はし様、ジヨセ様、さっちゃん様、どう森の住民様、
ポテト様、ラム様、いぶな様、脱いちご鼻様、
ちこ様、さやさん様、かさ様、Yuu様、てっちゃん様、
華那嬢様、KOHEI様、つらら様、まある様、
川えきん様、マッキー様、山ぎお様、なかなな様、
たっきー様、ゆうき様、maimai様
ありがとうございます!!

なかなか様♡
いつも大変お世話になっております。なかなか様に
ましろつぷをお気に召しているだけでとても嬉しいです♡
これからとこのうみすとで汚れを落とし、ましろつぷで
保湿をしてさらに美肌を目指していきましょう!!
なかなか様のキレイ+ゲンキを応援しております!!

とこのうみすととましろつぷとを
使ってます。以前から化粧のりが
オムツレで目やけ止めを使用して、
あつ、最近くすみがしめが目立つよう
になってきたので、ネットの記事を見て、
使用しました。使った後、使っている
と肌のくすみがはじけ、しっとりする
よくなりました。まだしめは残りますが、
継続して使えば徐々に改善していくと
期待しています。今まで朝、晩
オムツレでも使用して、
なかつた私が、毎日使っていること
が、自分でも使いたく、お嬢が
できています。



皆様からのお便り
お待ちしております!
お声ハガキの送り方
定期便に同封しているハガキに
思いのままを書いていただき
そのままポストに投函してください。



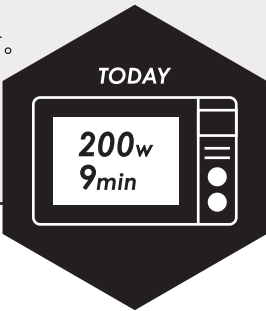
fantare COOKING

レンジだけで作れる簡単レシピ!

夕飯にあと1品、お弁当のおかずにあと1品欲しい…。
そんな方におすすめなレンジだけで作れる簡単レシピをご紹介します。
ぜひぜひ試してみてください!



簡単!レンジだけで茶碗蒸し



材料 約2個分

- | | |
|-----------------|---------|
| ■卵液 | ■具 |
| たまご 1個 | 鶏肉 30g |
| めんつゆ(2倍濃縮) 大さじ2 | かまぼこ 2枚 |
| 水 150ml | しいたけ 1個 |

作り方

- 1 ボウルに卵を割り、めんつゆと水を入れ優しく混ぜます。
- 2 1を茶こしでこします。
- 3 鶏肉、かまぼこ、しいたけを小さく切って、具をカップに入れ、卵液を注ぎます。
- 4 200wで9分加熱します。(様子を見て時間は調整してください!) 固まったら完成です!



POINT

ぷるぷるの茶碗蒸しに仕上げるポイントは低温です!!600wで試すと出汁が溢れて、固い茶碗蒸しになり失敗してしまいました…。

「ファンファレスタッフ児山の」
「そういえばこんなことがありました…」

「ファンファレスタッフ児山の」
「そういえばこんなことがありました…」
嬉しかったこと、悲しかったこと、面白かったこと、失敗したこと…。
映画や小説のようにドラマチックではありませんが、生活しているといろんなことがありますよ。ね。
このコーナーでは「ファンファレメンバーそれぞれの失敗談や共感できる『あるある!』」エピソードをお届けします!
毎月交代でファンファレスタッフのエピソードをご紹介しますので、ぜひご覧になっていただけたら幸いです!



「問題ほぼ聞いてない」

スタッフ 児山

1 こんにちは! ファンファレスタッフの児山です!

2 私の名前は「児山」なのですが、よく「児玉さん」と間違われます。

3 アノ番組が浮かんできて…

4 今日、パリ9日間の旅を目指して頑張っています。それでは問題です。

5 1994年7月17日…

6 その通り! 木星!!

7 1994年7月17日、シューメーカーレヴィ第9彗星が衝突したのは、太陽系の何という星か? その通り! 木星!

8 ハッ、あ、すみません…

9 私、児山です。児山桃子です!



「どちらかというと珍しい名前なのか、昔からよく間違えられていました。私としては全然気にしていなくて、むしろ病院とかで「児玉さん」と呼ばれるのを聞き、一瞬だけ「私かな?」と思ってしまいます。」

お客様最前線

ファンファレには大変有難いことにお客様から毎日たくさんのお声が届きます。わたしたちスタッフはお客様からいただく貴重なお声に対して、真摯に向き合い心を込めて対応させていただきます!

Q 「ととのうみすと」「ましろっぷ」のボトルが欲しいです。

A 次回の発送をボトルにご変更いただけます。
ボトルをご希望の場合は、中身が入った状態でのお届けとなります。
次回の発送だけをボトルに変更し、最短発送にてお届けすることも可能ですので、ご希望の際はお気軽に弊社までご連絡くださいませ。
※ボトルをお届けの際はヤマト宅急便コンパクトでの発送となりますので何卒ご了承くださいませ。
※次回ボトルの場合、金額も変更となります。コースごとに価格が異なりますので詳しい価格についてはお問い合わせください。

みなさまのお悩みを解決させていただきます!!

お悩みやご不便な点などありましたら、おハガキやお問い合わせからぜひお知らせください。あなた様からのご連絡をお待ちしております! 尚、お問い合わせの際は「お客様最前線」とご記入をお願いいたします!

ファンファレ スタッフ 密着

今回新しく始めましたこちらのコーナーでは、ファンファレスタッフに密着した記事をお届けしてまいります!!少しでも弊社スタッフを身近に感じていただけますと幸いです☆

スタッフ
ナンバー
1 **長戸 夏七**

出身地 **福岡県**
生年月日 **1991年 7月 7日**

業務内容
★お客様のメール対応
★ファンファレ通信の作成
★新商品開発に携わる事も!

趣味 **セルフジェルネイル**
節約のために始めたセルフジェルネイルですが、今ではドハマリして一番の楽しみになっています♪もっと細かいアートやアレンジができるように頑張ります!

お気に入りのファンファレ商品
「わたしのきまり」
「ととのうみすと」
「きらりのつくりかた」



お客様へのメッセージ

ファンファレ商品はどれも大好きですが、特に上記のお気に入り商品への愛は、ファンファレの誰にも負けません!!(笑)実際の使用者としての感想もお伝えできると思うので疑問点等あればお気軽にご質問ください♪たくさんの「キレイ」や「ゲンキ」をお届けできるよう、これからも全力投球で頑張っていくので、どうぞよろしくお祈りします!!!



ファンファレSNS講座 LINE編

ねえすらびい!
ファンファレのLINE公式アカウントとお友達になると、良いことがあるって本当?



本当だよ!
ファンファレの公式アカウントでは、お友達になってくれた方に**500円OFFクーポンをプレゼントしたり、お得なキャンペーン情報をお届けしているよ!**



クーポンとお得なキャンペーンは見逃さないね♪私も今すぐ登録しなきゃ!



ファンファレ公式LINE追加方法

LINEアプリで、右のQRコードを読み取ってください。コードが読めない場合は「@fan-fare」とID検索をしてください。



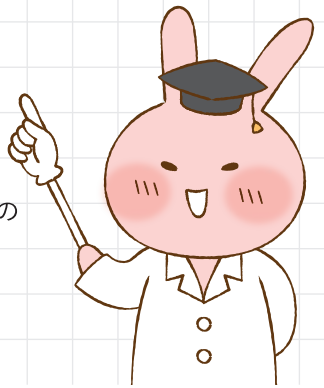
LINEスペシャル特典①

500円OFFのクーポンをプレゼント!!
特典のクーポンで気になる商品をお得にお試くださいませ!
クーポンご使用の注意点に関しては、LINEにて配信させていただいておりますクーポン画像をご確認くださいませ。

LINEスペシャル特典②

お得なキャンペーンのお知らせ

LINE上からすぐにお得なキャンペーンの申し込みページに進めます!
約2分でカンタンに申し込みが完了するので、お忙しい時にご活用ください♪



「ととのうみすと」「するののおめぐ実」など商品名をお送りいただくと、私、すらびいが商品の特徴をお話ししちゃいます♪商品について知りたい時はどんどん話しかけてくださいね!私やむくびい、他の仲間の名前も呼んでくれると嬉しいな!

すらびい劇場

恋のカ



登場人物

すらびい
すらおLOVEな恋する乙女。すらおさんのためならたとえ火の中の中。

ととのうさん
博識な男の子で、ウサブリッジ大学出身。ましろちゃんへの想いは日々募るばかり。

すらお
爽やか笑顔のモテうさぎ。すらびいの先輩で、誰にでも優しく接する。いとこのましろちゃんとは仲良し。

ましろちゃん
色白のゆるふわ女の子。すらびいの恋を応援しているが、自分に向けられる好意には鈍感。

すらびいとととのうさんの五月病が治って元気いっぱいになりました!ちなみはこの後、4人でカフェに行っておしゃべりしたみたいですよ良かったね、すらびいとととのうさん!次回もお楽しみに!

TRIP DIARY

すらびい全国旅日記

私達と一緒にあなた様のキレイとゲンキを応援してくれる仲間、「すらびい」が、今日は旅に出掛けています。どこにお出掛けしてらっしゃるのでしょうか?



今日は九州から飛び出して、大阪の「道頓堀」にやってきました!道頓堀といえば「食いだおれの街」と言われたり、観光地として有名な町ですよね?グリコやかに道楽などのユニークな看板が多く、撮影スポットにもなっています。もともとは芝居小屋が集まる地域だったということで、娯楽施設も充実しているんです!短時間でも大阪の活気あふれる雰囲気を感じられる場所なので、ぜひ足を運んでみてくださいね!

