



縦のカギ

- 1 この時期、気をつけたいといけません。今月は〇〇症対策について特集しました。
- 2 大人気漫画「ONE PIECE」の主人公ルフィは〇〇人間です。
- 3 春の潮干狩りで人気の貝。実は9~10月も旬の時期なんです。
- 4 街の中心を貫くような大きな道のこと。
- 5 要領を得ること。〇〇をつかむ。
- 6 草木が集まっている場所のこと。
- 7 組織などである人の下に属し、その指示を受ける人。

横のカギ

- 1 昭和、平成、令和といえはなんのこと?
- 4 多くの人の上に立って、統率する人のこと。
- 5 応援・声援を送ること。〇〇リーダーのことを指す言葉でもあります。
- 6 水を氷点下で冷やすと...?
- 7 特集でご紹介した熱中症に要注意の天気。「1:気温が高い 2:〇〇が高い 3:風が少ない」
- 8 キレイの種では「〇〇処理」をする際はフェイスシェーバーがおすすめだにご紹介しました♪
- 10 海などで岸から遠く離れたところ。海水浴の際はご注意ください!
- 11 キレイの種でご紹介。〇〇〇〇を使う際は「刃が短いもの」を選びましょう!

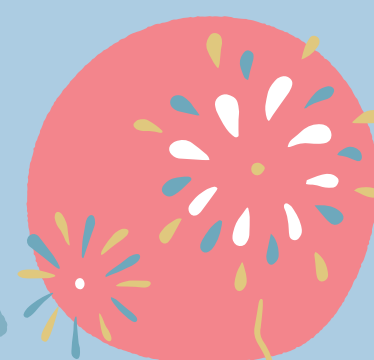
ヒント「この季節、食べたくくなりますね♪」

答

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

1		2	C		3
				4	
5			6		D
			7		
8	9			10	B
	11	A			E

答えを同梱のお声はがきで送ってくださった方に、抽選で素敵なプレゼントをお送りします♪ ファンファレ通信の各コーナーへのお便りや商品へのお声もお待ちしております。

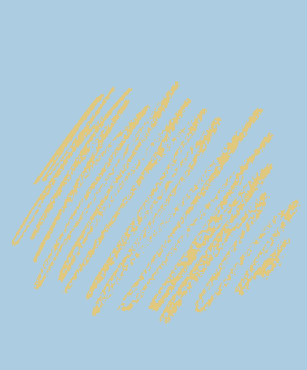
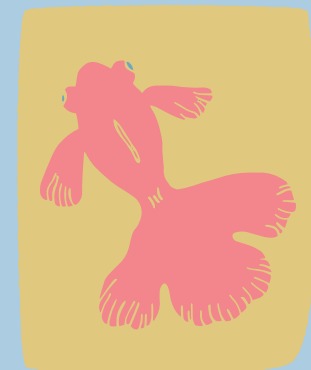
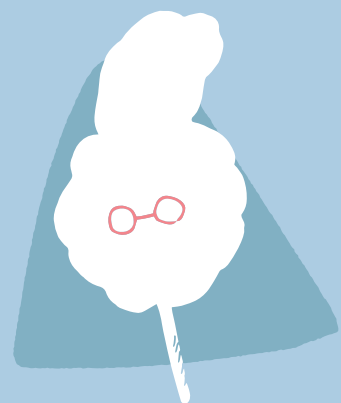
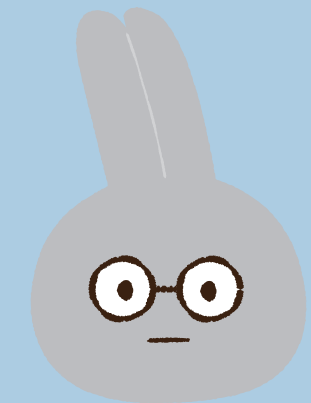


私たちがあなた様のキレイとゲンキを応援します!

2020.8.vol.90

# ファンファレ通信

特集 | 未然に防ぐために 本気に怖い熱中症



風が気持ちいい~  
 熱帯夜に、暑くて眠れなくて夜中にサーキュレーターをネットで衝動買い...>< 届いて早速使ったら、風が涼しくて気持ちいい!! エアコンの温度を下げなくても快適でぐっすり眠れるようになりました♪

ご注文・お問い合わせ・各コーナーへのご応募・お便りはコチラ

同梱のお声ハガキでもお待ちしております!  
 〒815-0033 福岡県福岡市南区大橋2丁目1-1-5F  
 0120-693-742 電話受付/9:00~18:00 (日・祝を除く)  
 FAX 0120-693-743 24時間受付(年中無休)

インターネット(パソコン・携帯電話)  
<https://fanfare-shop.com>  
 ファンファレ 検索

弊社からのメールが届かない方へ 弊社よりメールを送る際、弊社メールが迷惑メールと判断されてメールをお届けすることができない場合があります。大変お手数ですが [info@fanfare-shop.com] [fanfare-shop@au.com] の受信設定を宜しくお願い致します。



## ご挨拶

いつもファンファレをご愛顧いただき誠にありがとうございます。  
ファンファレお客様係の南里でございます。

目もくらむような真夏の日差しのもと、厳しい暑さが続いておりますがみなさまいかがお過ごしでしょうか。  
一年を通していても、夏は花火大会や夏祭り、海水浴等楽しい行事が盛りだくさんで毎年待ち遠しく感じている方も多いのではないのでしょうか。

私はアウトドアが大好きで、学生時代から毎年夏は沖縄にダイビングに行っています。沖縄の海は本当に透き通っていて見るだけでも十分キレイなのですが、初めて沖縄でダイビングをした時の感動が忘れられず、すっかり虜になってしまいました。  
元々運動神経はない方で泳げないのですが、ダイビングは泳げなくても海を楽しむことができ、海中は時間がゆっくりと流れていて非現実的な光景を味わうことができるので、泳ぐことが苦手な方でも是非体験していただきたいです！

そんな楽しいことが盛りだくさんの夏を思いっきり楽しむ為にはまずは何よりも体調管理が大切です。  
特に夏は室内外の温度差が体調に影響しやすく、場所や天候にかかわらず熱中症に気を付けなければならないので、体調管理が難しいですね。私もこまめに水分を取ることが苦手で、突然目の前が真っ暗になって脱水症状を起こしてしまったこともあります。

そこで今回の特集記事では、この暑い時期に要注意の「熱中症」に関する対策をご紹介させていただきました。  
今年の夏を思いっきり楽しむために、あなた様の「ゲンキ」のために、是非参考にさせていただけますと幸いです。

このファンファレ通信は、あなた様の「キレイ」や「ゲンキ」をお手伝いさせていただきたいという想いから毎月スタッフ全員で作成しております。  
ご意見・ご要望等ございましたら是非お聞かせくださいませ。

あなた様にキレイとゲンキが訪れますように…。

お客様係 南里友紀



## CONTENTS

- 004 あるある川柳『好きなアイス』は？
- 006 **特集** 未然に防ぐために  
本当に怖い熱中症
- 008 **検証企画** 粉をまくだけ？  
噂の消臭アイテムを試してみた
- 009 キレイの種『顔の産毛処理について』
- 010 ファンファン広場
- 012 レンジだけで作れる簡単レシピ『バンバンジー風のタレで蒸し鶏』/  
お客様最前線
- 013 そういえばこんなことがありました『ポリビアってどこ？』
- 014 新メンバー紹介
- 015 すらびい劇場『ほどほどに！』/ すらびいお散歩日記
- 016 すらびいのお楽しみクロスワード

### 今回表紙を飾ったファンファレスタッフプロフィール

光永智施(ちーさま)

マイブーム

作り置き。いつも冷蔵庫がパンパンです(笑)

夏に食べたくなるもの

そうめん！そうめん！  
トマト・ツナ・シソを  
載せてめんつゆを  
かけて食べるのに  
ハマっています♡



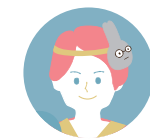
山内裕司(うっちー)

マイブーム

筋トレで細マッチョを目指しています！

夏に食べたくなるもの

そうめんです！最近  
自分でも作るよう  
になって、そうめんを作る  
簡単さに気づいてから  
は食べる頻度も増え  
ました！





今回のテーマ

「好きなアイス」は？



わ

いわいと

プールではしゃぐ  
夏休み

今日のあるある川柳の大賞を発表!!

たくさんのお応募ありがとうございました。

「くちどけいちご」が大好きです！フルーツが大好きなのでまるまるのイチゴが入ってほっぺがいつも落ちます。(笑)



中野

定番ですが「ピノ」が好きです！夏でも冬でもいつも食べたくなるのは「ピノ」です☆家の冷凍庫にファミリーパックを常備してあるくらい好きです(笑)



南里

大容量なのが嬉しい「スーパーカップ」です！新しい味が発売される度に買っちゃいます(笑)



川本

袋に入ったかき氷！子どもの頃おじいちゃんがたまに食べていて、何だかとても特別なものに見えていました。そのせいで今でも食べると他のかき氷よりおいしく感じます(笑)



光永

「バナナップ」です！パリパリホワイトチョコとブルーベリーソースのやつが大好きで大学時代よく食べていたので、ノートを見せる交換条件として「バナナップ」をよくもらっていました(#^^#)(笑)



兵頭

「ジャイアントコーン」の赤です！コーンの内側のクリスピーチョコとしっぽ部分のチョコだまりがチョコ好きにはたまりません★



中島

「板チョコアイス」が大好きです！触感の良い物が好きなので、「板チョコアイス」のパリパリ感にハマりました(笑)♡いつか限界まで板チョコアイスを食べたいです!!!



児山

九州にしか売られていない、「ブラックモンブラン」です！ボロボロこぼれてしまうのが難点ですが、当たりが出た時の嬉しさはたまりません…!



嶋崎

「スイカバー」！夏限定商品らしく、毎年あったかくなるとまだ売られてないかなー、とコンビニに行った際に必ずチェックしてます(笑) 皆さんはスイカバーとメロンバーどっち派でしょうか!?



松尾

「爽」がだいっすきです！コーラorサイダーでフロートで食すのもおすすめですよ^^



杉野

「アイスの実」です！可愛くて食べたい分だけ手軽に食べれるので小さい頃からのお気に入りでした。



山内

「ピノ」がダントツ第一位です！大きな箱に3種類入っているものもすぐに食べきってしまいます(笑)



壺込

数年前、ショッピングモールでやっていたチョコ付け体験に行ったほど「バلم」が大好きです♡私の中では「バلم」がご褒美スイーツです♪



長戸

ガリガリ君の「チョコミント」です！去年、見つけたチョコミントアイスをかたっばしから試したんですが、他のどのアイスよりもミント感があって爽やかでハマりました!!



小島

お風呂上がりはアイスかビールで悩みますね〜♡アイスは「MOW」が好きです!!



谷口

圧倒的に「バピコ」が好きです！期間限定の抹茶味やキウイ味も美味しかったですが、やっぱりいつものチョココーヒーがナンバーワンです。



松村

あるある川柳の募集  
次回の  
お題は  
川柳の募集  
お待ちしております。  
応募先は  
裏表紙をご覧ください。



特集

未然に防ぐために

本当に怖い

# 熱中症

夏になると度々ニュースで耳にする「熱中症」。正しく対策をすればしっかり予防することができますので、ぜひご覧いただけますと幸いです！



スタッフ  
中野

## 熱中症とは

体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温の調節機能がうまく働かなくなった時に起こる症状です。

なりやすいとき

- ① 水分を摂る量が少ないとき
- ② 寝不足などで疲れがたまっているとき
- ③ 二日酔いのとき
- ④ 体調が優れないとき

脱水症を放っておくと熱中症になるリスクが高まります！

脱水症になっていないか、自分で確認してみましょう。

- ① 親指の爪先が白くなるまで抑えて離します。
- ② 3秒以上白いままだったら、脱水症の恐れがあります。



## 01 要注意の天気

- ① 気温が高い
- ② 湿度が高い
- ③ 風が少ない



屋外

気温や湿度が高い日や照り返しが強いところは、短時間でも油断禁物。特に、普段は室内で過ごすことが多く暑さに身体が慣れていない方や体内の水分が少ないとされる高齢の方、汗腺が未発達で体温調節が上手くできない乳幼児は注意が必要です。



屋内

室内でも、高温多湿な環境では熱中症を引き起こすことも。特に火を取り扱うキッチンには要注意です。こまめな水分補給の他にも、調理中は常に換気扇を回す、扇風機を回す、首に冷えたタオルを巻くなど対策をしましょう。



睡眠時

夜は日が照っていないし、気温が下がるので安心…と思いがちですが、壁や天井は日中に温められ、熱を蓄えます。この熱により室温が高くなってしまふんです。クールダウン効果のある寝具を使用したり、エアコンや扇風機で気温・湿度の調節をしましょう。

- ⚠️ 室温は28℃を目安に都度温度調節を！
- ⚠️ 体に直接風を当てず、壁や天井に向けて送風を！
- ⚠️ 睡眠前や起床時は、脱水状態を防ぐためコップ一杯の水を！

## 02 熱中症かな?と思ったら

まずはこんな症状がないかチェック

- めまい
- 立ちくらみ
- 大量の発汗
- 頭痛
- 吐き気
- だるい

チェックに当てはまったら、涼しい場所で服をゆるめたり、水分や塩分を補給してください。安静にしても回復しない場合や、自力で水分・塩分を摂取できない、意識が朦朧としているときはすぐに医療機関へ。  
※一例です。おかしいと思ったらすぐに安静にしてくださいね。

## 03 予防のために…



目安  
水  
1リットル  
食塩1~2g

水分・塩分補給

スポーツドリンク、塩分入りの飴やタブレット、梅干しがオススメ！水分だけを摂ると、体内の水分と塩分のバランスが崩れるため、塩分も摂るようにしましょう。

注意 アルコールは利尿作用があるため×。



免疫UP!

寝不足・夏バテを解消しましょう！睡眠が足りていなかったり、食欲がなくて栄養が不足していると熱中症になりやすいです。しっかり体のコンディションを整えることで、熱中症になりにくい体にしましょう。



日傘

直射日光を避けましょう！汗をかく量が減るため、体内の水分・塩分バランスの崩壊を防ぎます。体全体を守ることができるので、帽子よりもおすすめです。



ネッククーラー

首や脇の下を冷やしましょう！効率よく体温を下げられます。繰り返し使えるものもあり、エコに熱中症対策ができます！

まとめ

熱中症は、自分で気づくことが難しいため、身近な方と気を配りあって未然に予防しましょうね。



次回予告

今回は「食欲の秋でも太らない食材3選」です！お楽しみに！



検証企画  
キレイとゲンキを応援するためにもっとキレイとゲンキになりたい!!

粉をまくだけ?

# 噂の消臭アイテム

を試してみた

まやか  
私...?



まだまだ汗をかくシーズン、この時期は自分の臭いがどこか気になりませんか?  
汗と臭いは密接に関係していて、気温が高い時期は特に臭いに悩まれる方は多いようです。  
そこで今回は「足の臭い」について、ある消臭アイテムを試してみました!  
そのアイテムはなんと靴の中にまくだけで、一時的ではなく、約6ヶ月の消臭効果があるそう...!?

ある  
アイテム



## グランズレメディ

内容量 50g 価格 3,600円(税抜)

**特徴** パウダータイプの消臭グッズ。1日1回5~7日間パウダーをまくだけで気になる臭いを消します。他の消臭グッズとの違いは臭いの元である雑菌(バクテリア)を徹底駆除すること、さらに約6ヶ月にもなる消臭の持続性です!今ある臭いを消すだけでなく、その後も靴内を快適に過ごせるよう抜群のパワーを誇ります。

### 足が臭う2大原因

溜まった  
角質

皮膚にいる雑菌が角質を餌にして繁殖することによって独特のすっぱい匂いが発生します。そのため、足の裏に角質が溜まっている人ほど臭いが強くなりやすいです。

汗

足の裏にたくさん汗をかくと、菌の餌になる足の角質がふやけることに加え、菌が増えやすい高温多湿の状態になります...。気温や緊張などで汗をかきやすい方は要注意!

つまり...

足の臭いケアは、**足に潜む雑菌を駆除することが大切!**

### 気になる使い方



1: 付属スプーンで軽く1杯(約0.5g)を左右の靴内に散布します。  
2: そのまま靴を履いて、1日過ごします。  
3: ①②を1ペアの靴に約5~7日間(1日1回)繰り返します。  
※連日は履かない場合、次に履くときに散布をすればOKです。



写真が靴内にスプーン1杯分のパウダーを入れ、散布させた状態です。靴を横に振ると全体に散布されますが、粉がこぼれないよう注意してください!



上の写真の状態を履いて1日を過ごします。翌日にまたパウダーを散布し、1日を過ごします。これを計7日間繰り返しました!  
※履いている時間が短いと靴下に粉がついてしまいが、1日履いていると粉が靴の素材に馴染むことで粉っぽさはまったく無くなります。

その結果...



## 見事に消臭達成!!

最初はあまり変化を感じなかったのですが、4日目くらいから臭いや履いている最中の不快感が軽減されました!  
1週間で臭いは全く気にならなくなりました!  
お店で靴を脱ぐときや人が近くにいるときでも臭いの心配がなくなり、すごく嬉しかったです!

MATOME!

調べてみると「グランズレメディ」はAmazonでもベストセラーを獲得するほど高評価の口コミであふれていました!!  
実感力もさることながら、1個で約7足分の消臭ケアができるというコスパの良さも高評価の要因のようでした!どんな靴を履いても快適に過ごせるのは嬉しいですよ^^「人前で靴を脱ぐのが不安」「周りの人がどう感じているのか心配」という方はぜひ1度、お試しください!

あなた様にキレイやゲンキの種をお届け!

今回は

キレイの種

長戸

## 顔の産毛処理について

早速ですが、みなさま普段《顔の産毛処理》はされていますか??  
顔の産毛処理をすると、顔が明るく見えたり化粧ノリが良くなります!  
そこで今回は...「顔の産毛処理の方法」をご紹介します!!

用意するもの



### フェイスシェーバー

カミソリに比べ、お肌に優しいので専用のフェイスシェーバーのご使用がオススメ!  
もし、カミソリをご使用される場合は「刃が短いもの」を選びましょう☆



シェーバー(カミソリ)を動かす向き

タイミング

基本は「上から下」に動かします☆

カミソリを動かす方向とは逆にお肌を引っ張ると剃りやすいですよ!



2、3週間に1回程度、夜の洗顔の後

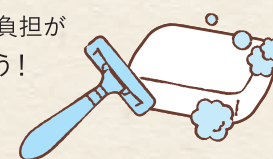
ぬるま湯で洗顔をしたあと水分を拭き取ってから剃るのがオススメです!

CHECK

お肌への摩擦を避けるためにも、**クリームを塗ってから剃るとより◎**です。  
(クリームを塗る際は産毛が生えている方向と逆向きに塗ると産毛がたつので綺麗に剃れます!)  
処理後はしっかりと保湿をお忘れなく...!

POINT 何度も剃らないように注意!

同じ場所を何度も剃るとお肌に負担がかかってしまうので控えましょう!



次回は  
ゲンキの種



キレイ+ゲンキのうれしいお声届きました!

# ファンファン 広場

毎日お客様からいただく嬉しいお声の数々をたっぷりご紹介!  
ぜひ参考にしてみてください!



南里

堂込

インスタグラムなど SNS で話題  
になって購入させていただきま  
した。ニキビが中学の頃からでこ  
おと心配し続けていたのですが、  
ととのうみすとのおかげでとても

良くなりました。

ぜひほかの人にも購入してほしい  
と思います。  
出会えてよかった。



10代

掲載時お名前 ※ペンネーム可  
くうた 様

くうた様 ☆

堂込

いつもととのうみすとをご利用頂きありがとうございます!!  
『出会えてよかった』とのこと...! 本当に嬉しいです!!  
少しでもお悩み解消のお役に立てますようメールや  
お電話でもご相談を承っておりますのでお気軽にご連絡  
下さいませ!! 今後もファンレターをよろしく願致します!

ホタル様

いつもお世話になっております! ホタル様のお悩みのお役に立  
たぬことを、私も大変嬉しく思っております。ととのうみすと  
は日々使用いただくことで蓄積された毛穴汚れを少しずつ落と  
していきます。今後もお肌の変化を感じていただけると思いま  
す。これからスタッフ一同に感謝の気持ちを込めてお届けしま  
す(〇〇)

南里

ととのうみすと、SNSの広告で知りました。  
私の場合、すぐには効果がみられず...  
ファンレターに連絡させて頂こうとした頃に  
私と同じような境遇に置かれた方の声を  
一緒に送られてくるチラシの中に見かけ  
ました。ととのうみすとを信じて、使用し  
始めてから3ヵ月程すると... ニキビ、  
毛穴の開き、赤みに悩んでいましたが、  
もちもち、ふっくら、きゅんとした肌に近づ  
きました!! 一時期は疑ってしまい申し訳  
ありませんでした。今回は私と同じような境遇  
にある方に届けたく、書かせて頂きました。  
これからもよろしく願っています!



20代

掲載時お名前 ※ペンネーム可  
ホタル 様

ととのうみすとを使い始めてから  
肌には、毛穴が  
きれいになってきました。  
毛穴も満足しています。  
メイクもコンシーラーで毛穴を  
清めては、化粧下地のものから  
自分の好きな下地に、又好きな  
ものを使うようにしました。  
今まで毛穴のせいで好きな化粧  
品を使いこなせていなかったのが  
ストレスフリーになりました。今  
嬉しく思います!!



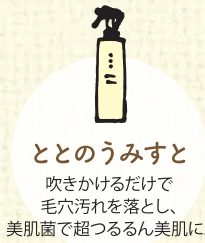
20代

掲載時お名前 ※ペンネーム可  
コウメ 様

コウメ様♡

堂込

お褒めありがとうございます!! お肌のお悩みが解  
消されるとメイクも楽しくなりますね!!  
ファンデーションもどんどん薄くできるようになっ  
てくれるだけでワクワクします!! これからもコウメ様  
のHappy Lifeのお手伝いができるように♡



ととのうみすと  
吹きかけるだけで  
毛穴汚れを落とし、  
美肌菌で超うるん美肌に。

フラ様

いつもお世話になっております! ととのうみすとがフラ様のお肌  
に合っていましたように、お気に召していただきありがとうございます!  
ととのうみすとはお肌に優しい成分で作られております。男女  
問わずお肌に負担を掛けない毛穴ケアができる商品となっております。  
これからもこれからも手軽に一緒に理想のお肌を目指してい

ととのうみすとを使い始めて  
まだ1週間も経っていませんが  
使用感、手間のいらぬ楽さで  
とても気に入っています。  
当方、男性ですが男性用洗顔料は  
脂を落とす力が強すぎて洗顔後は  
肌がヒリヒリしたりしてしま  
ととのうみすとは、しっかりと脂や汚れを  
落としてくれる上に肌に優しい感じ  
男性にもおすすめだと思います。  
今後も継続して使っていきます。



30代

掲載時お名前 ※ペンネーム可  
フラ 様

皆様からのお便り  
お待ちしております!  
お声ハガキの送り方  
定期便に同封しているハガキに  
思いのままを書いていただき  
そのままポストに投函してください。





# fantare COOKING

レンジだけで作れる簡単レシピ!

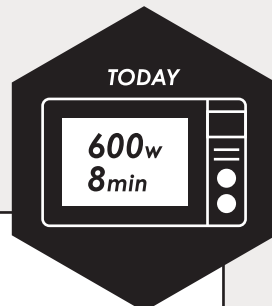
あと1品簡単におかずを作りたい…!

そんな方におすすめのレンジだけで作れる簡単レシピをご紹介します。

ぜひぜひ試してみてください!



スタッフ  
矢野



## バンバンジー風のタレで蒸し鶏



### 材料 約2人分

- |          |      |          |         |
|----------|------|----------|---------|
| ささみ(鶏胸肉) | 3本   | 白みそ      | 大さじ1    |
| きゅうり     | 1本   | ポン酢      | 大さじ2    |
| トマト      | 1個   | マヨネーズ    | 大さじ2    |
| 酒        | 大さじ5 | ★ 砂糖     | 大さじ2分の1 |
| 塩        | 少々   | 生姜チューブ   | 1センチ    |
|          |      | にんにくチューブ | 1センチ    |
|          |      | すりごま     | 大さじ2    |



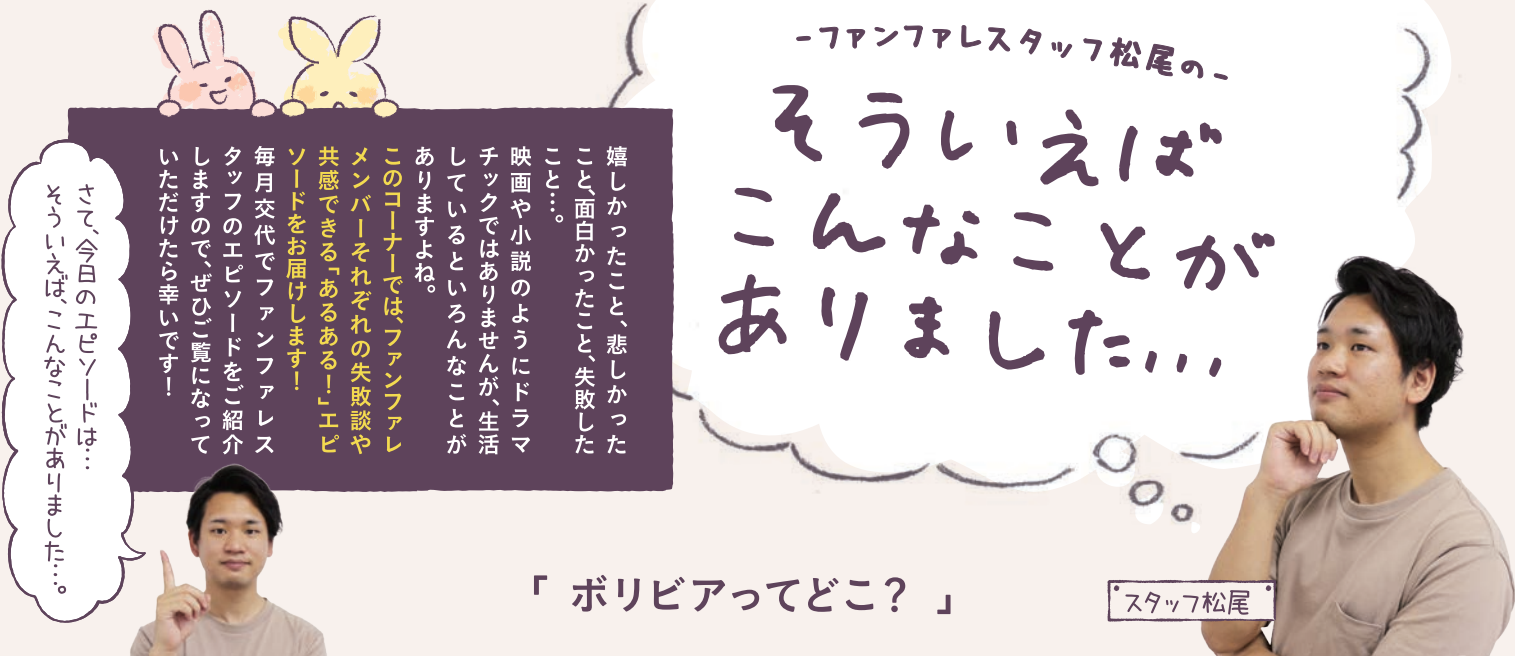
**ささみ下処理** ささみは筋を取り、耐熱皿に乗せてお酒と塩を振って、10分以上置いておきます。

### 作り方

- 1 ささみが入った耐熱皿にラップをし、600Wで8分加熱します。
- 2 取り出したささみはそのまま冷やして粗熱を取る。
- 3 トマトをくし切りにして、きゅうりを細切りにしておく。
- 4 ★をダマがなくなるまで混ぜる。
- 5 ささみの熱が冷めたら手でさいて、お皿に盛り付けたら完成!

### POINT

ささみはしっかり下準備をすることでやわらかくなりますよ(#^^#)ぜひ試してみてくださいね!!



ファンファレスタッフ松尾の  
そういうえば  
こんなことが  
ありました...

今日のエピソードは...  
そういうえば、こんなことがありました...  
嬉しかったこと、悲しかったこと、面白かったこと、失敗したこと...  
映画や小説のようにドラマチックではありませんが、生活しているといろんなことがありますよ。  
このコーナーでは、ファンファレメンバーそれぞれの失敗談や共感できる「あるある」「エピソード」をお届けします!  
毎月交代でファンファレスタッフのエピソードをご紹介しますので、ぜひご覧になっていただけたら幸いです!

## 「ボリビアってどこ?」

スタッフ松尾



結構分かりやすいミスだと思うのですが、なかなか気づかないものなんですね...  
ちなみに人の歩く速さが時速4キロぐらいらしいので、そこから計算したところ、ボリビアのラパスというところがちょうど徒歩5年ぐらいでした。コースによって1年ぐらいは変わりそうですね。

## Q&A お客様係川本の

# お客様最前線

ファンファレには大変有難いことにお客様から毎日たくさんのお声が届きます。わたしたちスタッフはお客様からいただく貴重なお声に対して、真摯に向き合い心を込めて対応させていただきます!

スタッフ  
川本

- Q** マイアカウントページでは何を変更できますか?
- A** 会員情報・お支払い方法・お届け先などの変更ができます。

会員登録いただいておりますお客様は、マイアカウントページより会員情報・お支払い方法の変更・お届け先ご住所の変更などができます。早めの発送やコース変更・お休みなどをご希望の場合は、弊社までお問い合わせくださいませ。

※住所変更をご希望の場合は、会員登録情報にてご登録住所を変更後、お届け先住所の変更手続きも必要となります。  
※クレジットカード決済への変更をご希望の場合は、クレジットカード登録後、お支払い方法の変更手続きも必要となります。

### みなさまのお悩みを解決させていただきます!!

お悩みやご不便な点などありましたら、おハガキやお問い合わせからぜひお知らせください。あなた様からのご連絡をお待ちしております! 尚、お問い合わせの際は「お客様最前線」とご記入をお願いいたします!



ファンファレの

# 新

## 大切なあなた様へ 新しい仲間を ご紹介させていただきます!

前回に引き続き、ファンファレにまた新しい仲間が出来ました!  
早くも頼もしい活躍をしている2人を皆様にもご紹介させていただきます!!

たにぐち さき  
**谷口 紗季**

福岡県出身  
1990年  
11月19日生

**モットー**  
ワタシらしく

**趣味: 食べ歩き**  
あっちこっち気になるお店が  
あって追いつきません(笑)

**今欲しいもの:**  
ガスオーブン  
アップルパイを焼きたいです♡

**私の性格を一言で  
言うと...**  
デリケートです(>\_<)  
こう見えて心はガラスです。

### 今後の意気込み

ファンファレのお客様係の山内です!一人一人のお客様の  
声に耳を傾けてたくさんのお客様に笑顔をお届けできます  
よう精一杯がんばって参ります!よろしくお願いいたします。

### スタッフ光永からの一言!

とても勉強熱心で、早くもお客様からご指名でお返事を  
いただいているさきさん。彼女のメールは細やかで、  
人柄と優しさが伝わってきます。これからの  
成長がとっても楽しみです!!

### 店主嶋崎からのコメント!

困っている人は放っておけない性格で、何があっても  
真摯に向き合い、諦めない姿勢、やりきる姿勢には信頼  
をおかざるを得ません!お客様のキレイとゲンキのため  
に何が出来るかとことん考え、頼りにされる存在になっ  
てください!そして失敗を恐れずどんどんチャレンジ  
して一緒に盛り上げていきましょう!



なか しま  
**中島 さやか**

長崎県出身  
1995年  
3月24日生

**モットー**  
何事も楽しむ★

**趣味: ファッション、  
メイクの情報集め**  
休日はウィンドウショッピングを  
よくします♪

**今欲しいもの: 語学力**  
海外旅行が好きなので、  
出来ることなら4か国語くらい  
話せるようになりたいです!笑

**私の性格を一言で  
言うと...**  
「天衣無縫」という言葉を  
いただいたことがあります★

### 今後の意気込み

ファンファレのお客様係の中島です!お客様への寄り  
添った対応と美容情報の発信が出来るようにがんばり  
ます!よろしくお願いいたします!

### スタッフ堂達からの一言!

さやびー(中島)は、いつも笑顔でファンファレの癒しの  
存在です♡仕事面に置いては、よく周りをみていていつも  
前向きで同年として尊敬できる部分をたくさん  
持っています(#^^#)いつも一生懸命な  
さやびーの今後にご期待ください!

### 店主嶋崎からのコメント!

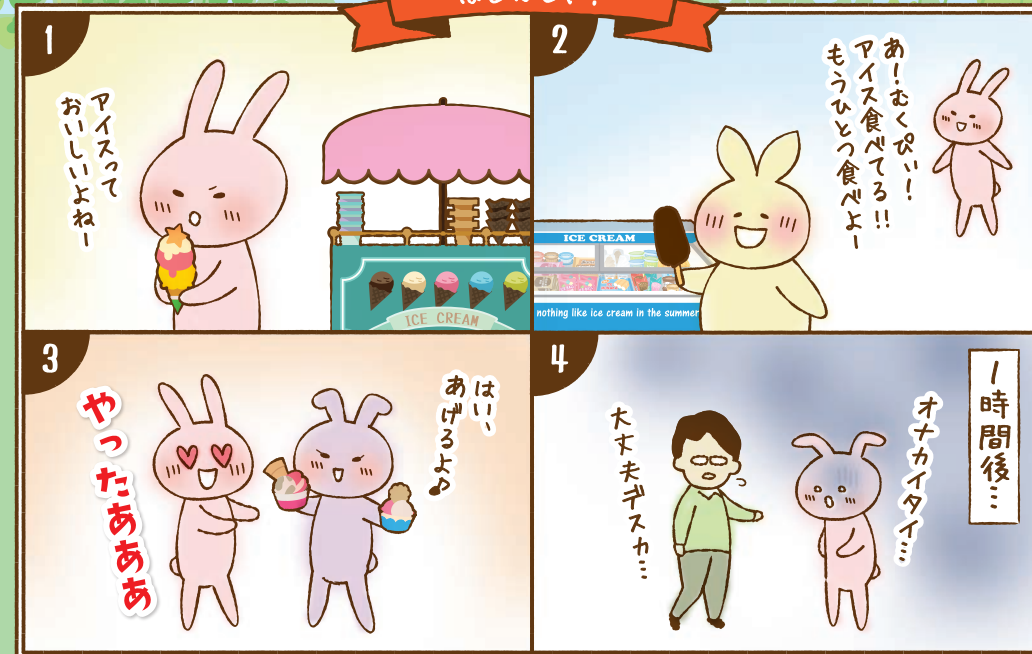
いつも笑顔で周りを和ませてくれる存在。その柔らかい  
雰囲気だけでなく、芯もしっかりしていて、何事にも  
まっすぐで。人が物怖じしてしまうようなこともすぐ行動  
に移せる勇気も垣間見えます!その笑顔と行動力  
お客様に寄り添い、お悩みに向き合ってお客様の  
キレイとゲンキを応援していきましょう!



たのしくて、ちょっぴりおかし

## すらびい劇場

ほどほどに!



### 登場人物

**すらびい**

夏バテ気味で最近食欲の  
なかった女の子。アイス  
クリームは別腹で大好物  
のひとつ。

**むくびい**

食欲旺盛な女の子。  
最近夏にかけて痩せてきた  
とかきてないとか。

**きらりい**

アイス大好きな女の子。  
いつも人のマネをしたくなる  
おちゃめなところ。

たまたま通りすがったところにすらびいが...  
アイスが美味しい季節ですが、何事もほどほどにしたいですね

### OSANPO DIARY

Vol. 80

## すらびいお散歩日記

私達と一緒にあなた様のキレイとゲンキを応援してくれる仲間、「すらびい」が、毎月お散歩に出掛けます。  
今月は、どこにお出掛けしてらっしゃるのでしょうか?

今月のお散歩の場所

マリゾン



今回も、前回・前々回に引き続き福岡市のももちに  
やってきました!今回ご紹介するのは、ももちの海上に  
ある複合商業施設「マリゾン」です♪  
レストランやマリンスポーツショップ、結婚式場などが  
入っており、目の前には砂浜と海が広がっています。  
水族館・公園が一体となった「海の中道海浜公園」  
までを結ぶ高速線「ウミナカライン」が通っているのも  
特徴のひとつ。海を見ながらゆったりとした時間を  
過ごせるおすすめ  
のスポットです。  
ぜひ、足を運んで  
みてくださいね♪

