

KOREDAKE ミルクティー

栄養成分表示1食分(50g)あたり

熱量	176kcal
たんぱく質	20.7g (124%)
脂質	3.7g
n-3系脂肪酸	0.5g (100%)
炭水化物	19.5g (20%)
糖質	10.5g
食物繊維	9.1g (151%)
食塩相当量	0.7g (32%)
亜鉛	5.1mg (191%)
カリウム	700.0mg (105%)
カルシウム	551.5mg (255%)
クロム	15.2 μ g (455%)
セレン	22.8 μ g (273%)
鉄	4.3mg (152%)
銅	0.8mg (347%)
マグネシウム	174.7mg (187%)
マンガン	1.9mg (159%)
モリブデン	12.5 μ g (150%)
ヨウ素	75.9 μ g (175%)
リン	282.8mg (106%)
ナイアシン	3.9mg (103%)
パントテン酸	5.7mg (341%)
ビタミンA	564.0 μ g (251%)
ビタミンB1	1.9mg (529%)
ビタミンB2	1.4mg (343%)
ビタミンB6	1.3mg (357%)
ビタミンB12	0.9 μ g (113%)
ビタミンC	89.1mg (267%)
ビタミンD	4.8 μ g (169%)
ビタミンE	8.2mg (467%)
ビタミンK	50.0 μ g (100%)
葉酸	200.0 μ g (250%)

エリスリトールを除く糖質・・・7.4g
アミノ酸スコア100

※推定値 ※()は、厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2020年版)/18~49歳女性・1日の1/3量」に占める割合です。

KOREDAKE アーモンド

栄養成分表示1食分(50g)あたり

熱量	178kcal
たんぱく質	22.9g(137%)
脂質	4.3g
n-3系脂肪酸	0.5g(100%)
炭水化物	16.8g(17%)
糖質	7.4g
食物繊維	9.4g(157%)
食塩相当量	0.7g(33%)
亜鉛	5.1mg(191%)
カリウム	700.0mg(105%)
カルシウム	551.5mg(255%)
クロム	15.2 μ g(455%)
セレン	22.8 μ g(273%)
鉄	4.3mg(152%)
銅	0.8mg(347%)
マグネシウム	174.7mg(187%)
マンガン	1.9mg(159%)
モリブデン	12.5 μ g(150%)
ヨウ素	75.9 μ g(175%)
リン	282.8mg(106%)
ナイアシン	3.9mg(103%)
パントテン酸	5.7mg(341%)
ビタミンA	564.0 μ g(251%)
ビタミンB1	1.9mg(529%)
ビタミンB2	1.4mg(343%)
ビタミンB6	1.3mg(357%)
ビタミンB12	0.9 μ g(113%)
ビタミンC	89.1mg(267%)
ビタミンD	4.8 μ g(169%)
ビタミンE	8.2mg(467%)
ビタミンK	50.0 μ g(100%)
葉酸	200.0 μ g(250%)

エリスリトールを除く糖質・・・3.5g
アミノ酸スコア100

※推定値 ※()は、厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2020年版)/18~49歳女性・1日の1/3量」に占める割合です。

KOREDAKE ピーチ

栄養成分表示1食分(50g)あたり

熱量	174.5kcal
たんぱく質	21.4g(128%)
脂質	3.4g
n-3系脂肪酸	0.5g(100%)
炭水化物	18.8g(19%)
糖質	10.4g
食物繊維	8.5g(141%)
食塩相当量	0.8g(36%)
亜鉛	5.1mg(191%)
カリウム	700.0mg(105%)
カルシウム	551.5mg(255%)
クロム	15.2 μ g(455%)
セレン	22.8 μ g(273%)
鉄	4.3mg(152%)
銅	0.8mg(347%)
マグネシウム	174.7mg(187%)
マンガン	1.9mg(159%)
モリブデン	12.5 μ g(150%)
ヨウ素	75.9 μ g(175%)
リン	282.8mg(106%)
ナイアシン	3.9mg(103%)
パントテン酸	5.7mg(341%)
ビタミンA	564.0 μ g(251%)
ビタミンB1	1.9mg(529%)
ビタミンB2	1.4mg(343%)
ビタミンB6	1.3mg(357%)
ビタミンB12	0.9 μ g(113%)
ビタミンC	89.1mg(267%)
ビタミンD	4.8 μ g(169%)
ビタミンE	8.2mg(467%)
ビタミンK	50.0 μ g(100%)
葉酸	200.0 μ g(250%)

エリスリトールを除く糖質・・・3.7g
アミノ酸スコア100

※推定値 ※()は、厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2020年版)/18~49歳女性・1日の1/3量」に占める割合です。

KOREDAKE カカオ

栄養成分表示1食分(50g)あたり

熱量	172kcal
たんぱく質	21.9g(131%)
脂質	3.7g
n-3系脂肪酸	0.5g(100%)
炭水化物	17.6g(18%)
糖質	8.1g
食物繊維	9.6g(159%)
食塩相当量	0.8g(35%)
亜鉛	5.1mg(191%)
カリウム	700.0mg(105%)
カルシウム	551.5mg(255%)
クロム	15.2 μ g(455%)
セレン	22.8 μ g(273%)
鉄	4.3mg(152%)
銅	0.8mg(347%)
マグネシウム	174.7mg(187%)
マンガン	1.9mg(159%)
モリブデン	12.5 μ g(150%)
ヨウ素	75.9 μ g(175%)
リン	282.8mg(106%)
ナイアシン	3.9mg(103%)
パントテン酸	5.7mg(341%)
ビタミンA	564.0 μ g(251%)
ビタミンB1	1.9mg(529%)
ビタミンB2	1.4mg(343%)
ビタミンB6	1.3mg(357%)
ビタミンB12	0.9 μ g(113%)
ビタミンC	89.1mg(267%)
ビタミンD	4.8 μ g(169%)
ビタミンE	8.2mg(467%)
ビタミンK	50.0 μ g(100%)
葉酸	200.0 μ g(250%)

エリスリトールを除く糖質・・・4.8g
アミノ酸スコア100

※推定値 ※()は、厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2020年版)/18~49歳女性・1日の1/3量」に占める割合です。

KOREDAKE 抹茶

栄養成分表示1食分(50g)あたり

熱量	174.5kcal
たんぱく質	21.7g(130%)
脂質	3.6g
n-3系脂肪酸	0.5g(100%)
炭水化物	18.6g(19%)
糖質	9.5g
食物繊維	9.2g(153%)
食塩相当量	0.7g(33%)
亜鉛	5.1mg(191%)
カリウム	700.0mg(105%)
カルシウム	551.5mg(255%)
クロム	15.2 μ g(455%)
セレン	22.8 μ g(273%)
鉄	4.3mg(152%)
銅	0.8mg(347%)
マグネシウム	174.7mg(187%)
マンガン	1.9mg(159%)
モリブデン	12.5 μ g(150%)
ヨウ素	75.9 μ g(175%)
リン	282.8mg(106%)
ナイアシン	3.9mg(103%)
パントテン酸	5.7mg(341%)
ビタミンA	564.0 μ g(251%)
ビタミンB1	1.9mg(529%)
ビタミンB2	1.4mg(343%)
ビタミンB6	1.3mg(357%)
ビタミンB12	0.9 μ g(113%)
ビタミンC	89.1mg(267%)
ビタミンD	4.8 μ g(169%)
ビタミンE	8.2mg(467%)
ビタミンK	50.0 μ g(100%)
葉酸	200.0 μ g(250%)

エリスリトールを除く糖質・・・4.1g
アミノ酸スコア100

※推定値 ※()は、厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2020年版)/18~49歳女性・1日の1/3量」に占める割合です。