

らん む 蘭夢 ニュース

蘭夢とお客様を結ぶ情報誌

第2号



編集・発行

株式会社河野メリクロン

蘭夢センター

〒779-3604 徳島県美馬市脇町字北庄562-1

Tel. 0120-55-9614 Fax. 0120-55-9618

http://ranmu.jp



歴の上では「立春」、春立つとはいえ、まだ寒さ厳しい毎日です。

風邪など召されていないでしょうか？



この季節、お肌や頭皮も乾燥が気になりますね。そこで！登場するのが育毛の為の

＜ヘアケア商品＞ 蘭夢シャンプー＆コンディショナー

頭皮にやさしい弱酸性の＜蘭夢シャンプー＞

保湿成分配合、あとで使う育毛剤「蘭夢」の浸透、使用感を高めます。

シャンプーの **ポイント**

- ① 髪の毛・頭皮をお湯でよく湿らせてからシャンプー剤をつけます。
- ② すすぎはシャンプー剤が残らないよう、しっかり洗い流して下さい。



＜蘭夢コンディショナー＞

洗髪で失われた髪に脂分を補い、潤いを与え、しなやかな感触に仕上げます。

コンディショナーの **ポイント**

- ① 頭皮ではなく、髪の毛につけて下さい。
- ② すすぎは、しっかりしてください。

ーロメモ

朝シャンプーが習慣の方も多くいらっしゃいますが、夜に洗髪をし、細胞の代謝がもっとも活発になるといわれる夜10時～夜中の2時ごろにはお休みになることをお勧めします。

シャンプーは、できれば毎日、少なくとも2日に1度の洗髪がオススメです。乾かしたあとは育毛剤「蘭夢」をつけマッサージを行いましょう！

髪に関するウワサ

ウソ? ホント? 第2回

ウワサ：ワカメを食べると毛が生える？

検証結果

✕
ウソ

よく聞く話ですが、科学的根拠はありません。

ワカメや昆布などの海藻類には、ビタミンやミネラルが豊富に含まれていて、栄養バランスのいい食物です。ただし、それが直接髪の毛の成長をよくするわけではありません。

髪の毛の色素はメラニンというたんぱく質、海藻類に含まれている黒い色素は、「フコキサンチン」というカロテノイドの一種なので髪の毛の黒い色素とは、まったく別物です。海藻に限らず、バランスの取れた食事がなによりも大切なことです。

下記はビタミン・ミネラルなどの栄養素が豊富に含まれる体に良い食材を、覚えやすいようにした

ものです。髪も体の一部！「髪に良い食べ物＝体に良い食べ物」です。良質のタンパク質を中心に、「まごわやさしい」を意識しながらバランスの取れた食生活を心がけましょう。

ま 豆

大豆などの豆類
(タンパク質、マグネシウム)

ご ゴマ

ゴマ、ナッツ類
(不飽和脂肪酸、ビタミンE)

わ わかめ

わかめ、昆布、
海苔などの海藻類
(ヨード、カルシウムなどのミネラル)



や 野菜

野菜や根菜
(βカロチン、ビタミンC)

さ 魚

魚類
(タンパク質、オメガ3脂肪酸、亜鉛)

し 椎茸

椎茸などのキノコ類
(ビタミンD、食物繊維)

い 芋

じゃがいも、さつまいも
などのイモ類
(食物繊維、炭水化物)

募集

みなさまからのお便り、ご意見・ご感想、ご質問などなど、お待ちしております♪

藍の効用
一口メモ

藍は、肌荒れ、冷え性を防ぎ、防虫効果があります。また、殺菌作用もあるので、包帯にしても良く、水虫を予防し、まむしを寄せつけません。そのうえ鎮静剤としての効果もあると昔から言われています。

「うだつ」って？
切妻屋根の隣家との間についた小さい防火壁のこと。うだつを造るにはそれなりの出費が必要だったことから、これが上がっている家は比較的裕福な家に限られていました。これが「生活や地位が向上しない」「出世できない」という意味の慣用句「うだつが上がらない」の語源のひとつと考えられています。

阿波藍は、鎌倉時代の一二四七年
脇町の宝珠寺の翠桂和尚が京都から
タデ藍の種を入手し、栽培して衣を
染めたのが始まりとされています。
藍栽培はその後、吉野川流域で急速に
広がり、江戸時代、蜂須賀家政公が藩主
となってからは、徳島藩が藍作や藍の加工を勸
めたことから一大生産地になりました。
「うだつ」で有名な脇町は藍問屋の蔵が建ち並
び、阿波藩の集散地として繁栄したのです。

脇町
だより

第二回・阿波藍

「青は藍より出でて藍より青し」ということわざがありますが、藍染の青い色は、「JAPAN BLUE」として世界に知られるほど深く鮮やかな日本の色です。

私たちのまち徳島・脇町とその周辺地域のあれやこれやをご紹介します。

クイズのコーナー

第2回クイズのはじまりです！
と、その前に～前回のクイズの答えは、
次回発表します。お楽しみに～

さて、ここで今回のクイズです！
「シンビジウム」を漢字にすると
どう書くでしょうか？

当社にて創作の漢字ですが... ヒントは、蘭夢の容器に...

正解者の中から抽選で5名様に

「藍染のハンカチ」プレゼント！

※当選者は、発送をもって発表に
かえさせていただきます。

官製ハガキでご応募ください

50

779-3604

徳島県美馬市脇町大字
北庄五六二番地の一
(株)河野メリクロン
蘭夢ニユース
クイズ係

- ①クイズの答え
- ②お名前
- ②郵便番号
- ③ご住所
- ④お電話番号
- ⑤ご意見・ご感想など
一言お願いします。

<オモテ面>

<ウラ面>

<<応募のめ切り>>平成22年3月15日消印有効

ネットショップ
からの お知らせ

ネットショップ限定

RANMU お客様感謝デー

毎月 23 日は

24時間限定！でヘアケア商品が

2
ポテン
ター
倍

期間：毎月23日 am:9:00～24日 am8:59

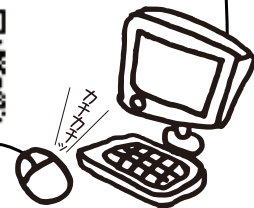
専用ページよりお買い物をお楽しみください。

詳しくはこちらのサイトから <http://ranmu.jp>

携帯サイトからのご注文も OK！

ネットショップは、
24時間いつでも
お買い物OK！

<http://ranmu.jp>



編集後記

今回クイズコーナーを担当しました。
クイズを考えるのが意外と楽しかったです。佐藤

今回脇町だよりを担当しました。中島

たくさんお葉書を頂き感謝・感激です。
一番の励みになります。ありがとうございます。古田