

らん む 蘭夢 ニュース

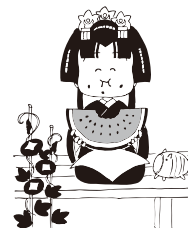
蘭夢とお客様を結ぶ情報誌

第 8 号



編集・発行
株式会社河野メリクロン
蘭夢センター
〒779-3604 徳島県美馬市脇町字北庄562-1
Tel. 0120-55-9614 Fax. 0120-55-9618
http://ranmu.jp

うだるような暑さが続いています。皆様お元気でお過ごしでしょうか？
8月は花火大会や盆踊り、海水浴など楽しい催し物がたくさん行われますね。
ご家族やお友達とお出掛けしてみたいはいかがでしょう？



夏は蘭夢で爽快マッサージ！！



見過ごしやすいですが、頭皮も紫外線を浴びています。夏のダメージは秋に抜け毛やパサつきといった形で現れてきます。ぜひ、今から予防の為に早めのお手入れをおすすめします。
今回は効果的なマッサージの仕方をお教えします♪



- 1 生え際や薄毛が目立つ部分等は念入りに蘭夢を地肌に付け、少しずつマッサージしながら髪全体に爽快感がいきわたるようにしましょう。
- 2 頭部をこするのではなく、指の腹を使って押すようにもみほぐします。両耳の上部辺りを指の腹で持ち上げます。
- 3 次に同じように前頭部、後頭部の皮膚も押し上げます。すると頭皮の緊張がほぐれます。

※力の入れすぎや長時間のマッサージは頭皮を傷めてしまうのでご注意ください。

知っていますか？ 髪のこと。

髪

- 第4回 -



Q. 髪にはどんな役目があるの？

A.



髪の毛は、直射日光や暑さ、寒さから守ったり、ぶつかったときクッションとなるなど、頭部を保護する役目を果たします。

また、体に入った水銀やヒ素など、有害な金属の一部は、髪の毛に吸収され、抜け毛とともに排泄されます。

ほかにも服装同様に容姿を整えたり、印象づけたりします。



3本ずつ
生えるんですよ

人間の髪の毛の数は、平均10万本といわれていて、それは母親の胎内にいる時にすでに決まっています。正常な場合は、ひとつの毛穴からだいたい3本生えています。同じ毛穴から生えている髪の毛でも、伸びる速度や抜けるタイミングは1本ずつ違うのですよ。

