

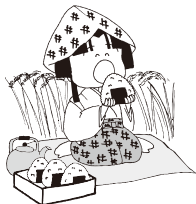
らん む 蘭夢ニュース

蘭夢とお客様を結ぶ情報誌

第10号



編集・発行
株式会社河野メリクロン
蘭夢センター
〒779-3604 徳島県美馬市脇町字北庄562-1
Tel. 0120-55-9614 Fax. 0120-55-9618
http://ranmu.jp



秋風がさわやかな季節となってまいりました。

スポーツ・読書・食欲・行楽・・・

秋はいろいろと楽しみの多いシーズンですね。



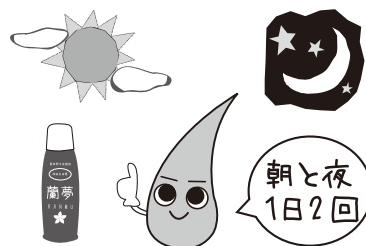
秋といえばもうひとつ、「抜け毛が増える季節」でもあります。

通常、髪の毛は1日に50～100本ぐらい抜けていますが、秋は倍以上抜ける様です。
これは、夏のダメージによる原因が大きいと思われます。

夏は、強い紫外線で頭皮が傷つき、硬くなることにより血行が悪くなり髪に栄養が行き届かなくなります。また、よく汗をかく季節なので毛穴に汚れ・余分な皮脂がたまりやすくなり、シャンプーが不十分だと抜け毛が増えます。その他、食欲不振による栄養バランスの崩れ、冷房で体が冷えることによる基礎代謝の低下、睡眠不足なども抜け毛の要因と考えられます。

7月にリニューアルした「蘭夢」には従来のものに、血行促進効果・保湿・抗炎症作用・過剰な皮脂分泌の抑制などの様々な効果が期待できる6種類の新成分を配合いたしました。これからの季節、朝晩1日2回の「蘭夢」のご使用で、ダメージを受けた頭皮のお手入れをお勧めいたします。

涼しくなって、体力や食欲も回復してくる頃になりました。
皆様、お身体にご留意なさって、実り多い秋をお過ごし下さいませ。



素朴な髪の毛の疑問

- 第①回 -

疑問

なぜ髪の毛は
薄くなるの?抜けるの?

お答えします!



【回答】

毛髪診断士
三笠 君代

♂男性の場合(男性型脱毛症)

一般的に男性は、男性ホルモンの影響を受け易く、額から頭頂部にかけて脱毛します。後頭部の毛が脱毛しにくいのは、男性ホルモンの影響が少ない為です。

男性ホルモンは、5α-リダクターゼという酵素により、毛の成長を抑制する物質に変わります。この物質の影響を受け、毛を育てるエネルギーの元になる成分の生成が抑えられ、毛が細くなります。

これは、遺伝的な要素が大きく、老化の一種とも考えられています。

♀女性の場合(女性の薄毛)

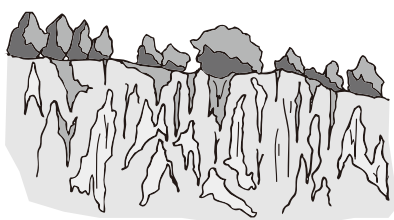
女性の薄毛は、更年期にホルモンのバランスが乱れるために起こります。頭頂部の毛の数が減り、細くなりますが、男性のような明らかな軟毛化はなく、また前頭部生え際の毛はほとんど変化がありません。

また、分娩後にも4割程度の人に脱毛が起こりますが、1年程で元に戻ります。その他、過激なダイエットでも栄養不足から、脱毛が起こることがあります。

ミニ情報

阿波の土柱は、イタリア・チロル地方の土柱、アメリカのロッキーマウンテンの土柱と並ぶ世界三大土柱のひとつです。

とくしま88景にも選定された、今や観光名所となっている阿波の「土柱」。是非一度訪れてみては・・・？



私たちのまち徳島・脇町とその周辺地域のあれやこれやをご紹介します。

脇町だより

第十回 土柱

脇町の隣に位置する阿波市には、国の天然記念物である『土柱』が存在します。

土柱とは、約130万年前の砂岩層が風雨の浸食により、長い年月をかけて形成した巨大な土の柱です。なんとこれは世界に3カ所しかなく、日本では阿波市でしか見られない貴重なものです。その全景は壮大且つ荘厳であり、新緑の時期に見る土柱は、柱の谷間からせり上がるように下半分を覆っている緑が印象的です。他にも四季によって、違った土柱が楽しめます。

また、夜間はライトアップされ、闇夜に煌々と照らされた幻想的な土柱が浮かび上がります。

近くには旅館や展望台もあり、遠方から来ている人も旅の疲れを癒しながら土柱展望が楽しめます。

クイズのコーナー

秋の味覚の代表といえば、『サンマ』
サンマを漢字で書くと??

「〇刀魚」

〇にあてはまる漢字1文字をお書きください。

サンマにかけても

おいしい♪徳島産

すだちポン酢セット

正解者の中から抽選で5名様に

プレゼント

※当選者は、発送をもって発表にかえさせていただきます。

官製ハガキでご応募ください

※郵便番号をご記入いただくだけで住所はなくても届きます。

50

779-3690

(株)河野メロクロン
蘭夢ニュース
クイズ係

- ①クイズの答え
- ②お名前
- ③郵便番号
- ④ご住所
- ⑤お電話番号
- ⑥ご意見・ご感想など一言お願いします。

<オモテ面>

<ウラ面>

《応募の〆切り》平成22年11月20日消印有効

8月号のクイズの答え

③阿波おどり

ネットショップからのお知らせ



ネットショップ
限定 サービス!

正午12時までのご注文は、
在庫がある商品に限り
即日発送いたします。
(※定休日除く)

お急ぎの場合は
ネットでの
ご注文がオススメです

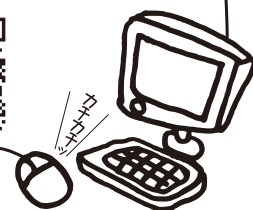
北海道、東北、沖縄を除き、
最短でご注文日の翌日お届けが可能です。

詳しくはこちらのサイトから <http://ranmu.jp>

携帯サイトからのご注文もOK!

ネットショップは
24時間いつでも
お買い物OK!

<http://ranmu.jp>



編集後記

- ❖ 秋といえば、秋刀魚。秋刀魚の塩焼きには、徳島の特産品、「すだち」がおすすめです。 細川
- ❖ 食欲の秋・スポーツの秋・読書の秋などなど...でも、私はやっぱり「食欲の秋」かなあ〜 三宅 容
- ❖ 秋は、新米・栗・さつま芋などなど...栗ごはん・芋ごはん最高!! 私もうっかり「食欲の秋」 三笠