

らん む 蘭夢ニュース

蘭夢とお客様を結ぶ情報誌

第11号



編集・発行
株式会社河野メリクロン
蘭夢センター

〒779-3604 徳島県美馬市脇町字北庄562-1
Tel. 0120-55-9614 Fax. 0120-55-9618
http://ranmu.jp

秋深く並木のいちようもすっかり色づきました。

皆様お元気でお過ごしでしょうか？

11月23日は勤労感謝の日。

お仕事勤めの人も、主婦業の方も、この1年で疲れきった体を
今一度見つめ直してみましょう。

体に蓄積されたストレスや疲れは、頭皮にも大きな影響を与えます。



生活習慣の見直しで、髪を健康に！

頭皮は、手足の10倍も皮脂を分泌するので
脂漏性皮膚炎やフケが生じやすいところです。
毎日シャンプーして清潔に保ちましょう。
頭皮は、つっぱったり、血行が悪くなりやすいので
風呂上がりのマッサージが有効です。
高カロリー、高脂肪食品の偏食を避け、
バランスの良い食生活が大切です。
育毛の大敵であるストレスも適度な運動や
趣味などで積極的に発散し、十分な睡眠をとり、
生活習慣の改善を心がけて下さい。

3大ポイント



適度な運動



頭皮を清潔に



日頃の生活を
再チェック！

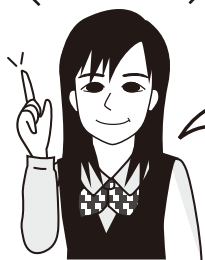


バランスのよい食事

素朴な髪の毛の疑問

－第②回 疑問 キューティクルって何？

お答えします！



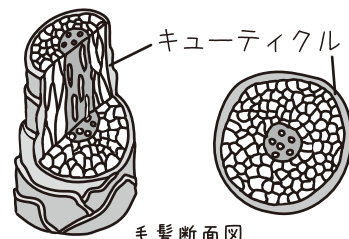
【回答】

毛髪診断士
田中 ゆかり

キューティクルとは、髪の毛の内部を守るためにある髪の毛の一番外側の固い組織のことで、非ケラチンたんぱく質で出来ています。根元から毛先に向かってうろこ状に重なり合い密着した層をなしています。

健康な髪はうろこ状に整っていますが、傷んだ髪の毛は乱れており、キューティクルが傷んではがれてしまうと、水分や栄養を保持できなくなってツヤや柔軟性が失われ、切れ毛や抜け毛の原因となってしまいます。

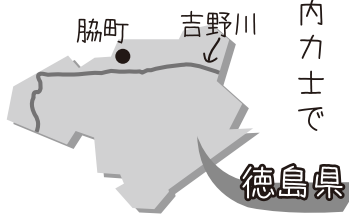
キューティクルを健康な状態に保つためには、
タオルで髪をゴシゴシ擦らない、ドライヤーは
20cm位離す、髪の毛が濡れた状態であまり
ブラッシングしない等、日頃の地道な努力が
大切です。



ミニ情報

「脇町」の名前の由来は、いずれも隣接地域である「猪尻」や「岩倉」のかたわらに発達した地域だった為、地名に「脇」の文字が当てられたと言われています。

また、歴史建造物だけでなく山と川に囲まれた自然のとても美しい町です。
この小さな町を古里として、各方面で活躍する人達が数多くいます。
日本テレビの報道キャスター・丸岡いずみさんは、毎日夕方のニュース番組でお馴染みですね。
アテネ五輪競泳金メダリストの柴田亜衣さんは、福岡県生まれ脇町育ちです。力強く泳ぐ姿は今でも記憶に残っています。
吉岡宏典さんは、元大相撲幕内力士で時津洋のしこ名で活躍しました。
また、新しい星も誕生しています。十八歳の西村浩輝さんは、伊勢ヶ濱部屋より美馬錦のしこ名で初土俵を踏む予定になっています。
郷土、脇町出身！大きく羽ばたいてほしいです。



私たちのまち徳島・脇町とその周辺地域のあれやこれやをご紹介します。

脇町だより

第十一回 脇町

徳島県の西部に位置する美馬市は、人口三万三千人程の町です。

その中心部ともいえる脇町には、

防火用の袖壁「うだつ」を備えた

歴史的建造物の町並みがあります。

また、歴史建造物だけでなく山と川に囲まれた自然のとても美しい町です。

この小さな町を古里として、各方面で活躍する人達が数多くいます。

日本テレビの報道キャスター・丸岡いずみさんは、毎日夕方のニュース番組でお馴染みですね。

アテネ五輪競泳金メダリストの柴田亜衣さんは、福岡県生まれ脇町育ちです。力強く泳ぐ姿は今でも記憶に残っています。

吉岡宏典さんは、元大相撲幕内力士で時津洋のしこ名で活躍しました。

また、新しい星も誕生しています。十八歳の西村浩輝さんは、伊勢ヶ濱部屋より美馬錦のしこ名で初土俵を踏む予定になっています。

郷土、脇町出身！大きく羽ばたいてほしいです。

クイズのコーナー

『赤ちゃんの手』とも言われる、赤く紅葉する木は何でしょう？

○にあてはまるひらがな1文字をお書きください。

「もみ○」

『あんみつ姫のハンドクリーム 30g』

正解者の中から抽選で5名様に

『あんみつ館

オリジナルハンドタオル』

プレゼント

※当選者は、発送をもって発表にかえさせていただきます。

官製ハガキでご応募ください

※郵便番号をご記入いただくだけで住所はなくても届きます。

50

779-3690

(株)河野メロクロン
蘭夢ニュース
クイズ係

- ①クイズの答え
- ②お名前
- ③郵便番号
- ④ご住所
- ⑤お電話番号
- ⑥ご意見・ご感想など一言お願いします。

<オモテ面>

<ウラ面>

応募の〆切り≫平成22年12月20日消印有効

9月号のクイズの答え

月見(だ)ん(づ)

ネットショップからのお知らせ

News



このたび、この蘭夢ニュースがWEB上でもお読み頂ける『蘭夢ニュース on WEB』が誕生しました！



RANMUのWEB上でもご覧いただけるようになりました。

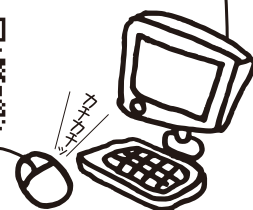
過去のバックナンバーもPDFでお読みいただけます！

詳しくはこちらのサイトから <http://ranmu.jp>

携帯サイトからのご注文もOK！

ネットショップは24時間いつでもお買い物OK！

<http://ranmu.jp>



編集後記

秋も深まり紅葉の季節ですね。この季節が一番好きです。 三宅朱

シンビジウムの美しい季節になりました。お花いっぱいのおあんみつ館に是非ご来館下さい。 田中

朝夕寒くなり両親の部屋にこたつを出しました。皆様、ご健康に気を付けて。 脇