

らん む 蘭夢ニュース

蘭夢とお客様を結ぶ情報誌

第15号



編集・発行
株式会社河野メリクロン
蘭夢センター

〒779-3604 徳島県美馬市脇町字北庄562-1

Tel. 0120-55-9614 Fax. 0120-55-9618

http://ranmu.jp

東日本大震災により被災された皆様に、心よりお見舞い申し上げますと共に、
お亡くなりになられた方々のご冥福を心よりお祈り申し上げます。

被災地では日々、復興に向けて進んでいますか、
まだまだご不自由な生活を送られていることとお察しいたします。
私どもも今、自分たちのできることは何か・・・
出来る限りの行動をしていきたい・・・そんな思いでいっぱいです。
小さなことでも積み重ね、精一杯、復興のお手伝いをしてまいります。
一日も早い復興をお祈り申し上げます。

蘭夢センター スタッフ一同

髪に関するウワサ

ウソ? ホント? 第5回

ウワサ：ストレスで髪が抜ける？



【回答】

毛髪診断士：中島 ゆかり

検証結果



ホント

これはホントです。

脱毛症の直接の原因ではありませんが、ストレスが影響する場合があります。
ストレスが頭皮に与える影響を言うと「ストレスを受ける⇒自律神経が
緊張⇒毛細血管が収縮⇒血行が悪くなる⇒毛髪へ栄養が届かない」という
ことになります。

ストレスを受けると、脳からはノルアドレナリンが分泌され、交感神経に
支配された脳は興奮状態になりますので、神経が過敏になり、睡眠も妨げ
られます。睡眠不足も脱毛の原因のひとつです。ストレスは毛髪ばかりで
はなく身体のあらゆる所へ影響を及ぼす要素です。うまく発散していく事
が大切です。

募集

みなさまからのお便り、ご意見・ご感想、ご質問などなど、お待ちしております♪

ミニ情報

※徳島の方言で『じんぞく』と呼ばれていますが、正式名は『かわよしのぼり』でハゼ科の川魚です。地方によっては『ゴリ』と呼ばれているそうです。

徳島にお越しの際には是非お立ち寄り下さい。
徳島自動車道の土成インターを下りて右に曲がり、山の中に車を走らせて下さい。

現在は、11件のお店が
国道318号線沿いに点在しています。
徳島自動車道の土成インターを下りて右に曲がり、山の中に車を走らせて下さい。



私たちのまち徳島・脇町とその周辺地域のあれやこれやをご紹介します。

脇町だより

第十五回 たらいうどん

ポカポカ暖かい気候になってきました。ゴールデンウィークの計画は立てましたか？

さて、以前「半田素麺」をご紹介しましたが、今回は、当社から

東へ20kmほどの、阿波市土成町にある

「たらいうどん」をご紹介させていただきます。

文字通り、大きな木製の『たらい』(寿司桶)

にゆで汁ごと入れ、数人で囲んで食べる「釜あげうどん」です。

元々は、山仕事をするきりが仕事納めにうどんを打ち、茹で上げた釜を囲んでみんなで直接食べたのが「たらいうどん」のルーツだそうです。

コシが強く太めの手打ち麺はもちもち、

川魚のじんぞくで出汁を取ったつけ汁は、独特のうま味があります。薬味を

好みで入れ、いただきます。

クイズのコーナー

ソメイヨシノの開花予想日を結んだ線を何と言うでしょう？

「〇前線」

〇にあてはまる漢字1文字をお書きください。

【日本テレビ系「秘密のケンミンSHOW」で紹介されました！】

[徳島製粉]金ちゃんヌードル他 正解者の中から抽選で5名様に
詰め合わせセット プレゼント

※プレゼント賞品は、当社では販売いたしておりません。

官製ハガキでご応募ください

※郵便番号を記入いただくだけで住所はなくても届きます。

50

779-3690

(株)河野メロクロン
蘭夢ニュース
クイズ係

- ①クイズの答え
- ②お名前
- ③郵便番号
- ④ご住所
- ⑤お電話番号
- ⑥ご意見・ご感想など一言お願いします。

＜オモテ面＞

＜ウラ面＞

＜応募のめくり＞平成23年5月20日消印有効

※当選者は、発送をもって発表にかえさせていただきます。

2月号のクイズの答え

まめまき

ネットショップからのお知らせ

ネットショップはお支払い方法が3種類!!

- 1.クレジットカード
- 2.NP後払い
- 3.代金引換

カード払いは、ネット限定

お得1 支払いの手間が省け、到着まで待つだけなので簡単です!

お得2 蘭夢ポイントはもちろん、カード会社のポイントも貯まるのでお得です!

詳しくはこちらのサイトから <http://ranmu.jp>

携帯サイトからのご注文もOK!

ネットショップは
24時間いつでも
お買い物OK!

<http://ranmu.jp>



編集後記

冬場の運動不足を解消すべく、春からバレーボールを始めました! 気持ちいい汗をかいています。三宅朱

ぽかぽか暖かい春が大好きです。お休みの日には猫と一緒に昼寝します。中島

「たらいうどん」を調べていたら食べたくなくなりました。佐藤素