

らん む 蘭夢ニュース

蘭夢とお客様を結ぶ情報誌

第20号



編集・発行

株式会社河野メリクロン

蘭夢センター

〒779-3604 徳島県美馬市脇町大字北庄562-1

Tel. 0120-55-9614 Fax. 0120-55-9618

http://ranmu.jp



風の中にも少しずつ秋を感じられるようになってきました。

猛暑日が続き、食欲減退や夏バテに悩まされた方も

多かったのではないのでしょうか？

秋のヘアケアで元気な髪を取り戻しましょう。



《正しいブラッシングはできていますか？》

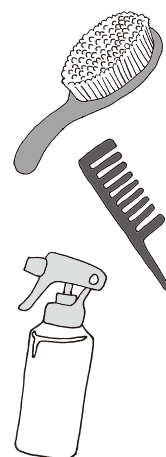
毎日欠かさないブラッシングですが、ヘアブラシは使い方を間違えると髪だけではなく、頭皮までも痛める原因になるので要注意です。

本来ブラシは、毛のもつれをほぐし、ヘアスタイルを整えるのに使います。

しかし、必要以上のブラッシングはキューティクルがはがれる原因となるので要注意です。シャンプー前に汚れを浮き上がらせる為や整髪の仕上げの使用にとどめることが大切です。

ブラッシングは、毛先が丸くなっているブラシで軽く行ってください。その際は、ブラッシング用のローションやブロー用のローションなどを使用すると髪の損傷を抑えることができます。

傷んだ髪の毛は傷つきやすくなっています。日頃から健康な髪の毛を育てる為にも毎日の蘭夢が大切です。



知っていますか？ 髪のこと。

髪

- 第12回 -

抜け毛について

お答えします！



【回答】

毛髪診断士
佐藤 かつ子

健康な人の毛の数は約10万本～15万本生えています。

本来、髪の毛は常に生え変わるもので一生抜けない毛はありません。1日50～100本程度抜けるのは生理的脱毛の範囲で、同時にほぼ同数の新しい毛が生えてくるために、毛の数は一定に保たれています。

歳をとり髪が薄くなったと感じるのは本数が減っていると考えがちですが、ほとんどの場合は、太さが変わっているだけなんです。

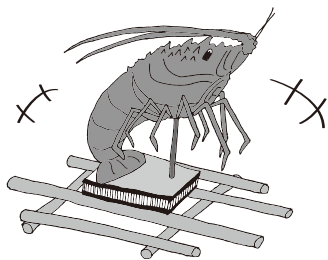
これから抜け毛の多いシーズンになります。頭皮を清潔にすることと血行をよくする事（マッサージ）、バランスのよい食事、適度な運動などを日頃から心がけてくださいね。

ミニ情報

美波町の大浜海岸は、海がめの産卵で全国的に有名で、海がめの保護を通して環境問題にも取り組んでいます。

また、巨大な伊勢エビを担ぐ「伊勢エビみこし」や伊勢エビが当たる「ゲーム大会」なども開催されます。

海の幸を堪能できるこのイベント、今年は10月23日(日)に行われ、21回目を迎えます。



私たちのまち徳島・脇町とその周辺地域のあれやこれやをご紹介します。

脇町だより

第二十回 由岐伊勢エビ祭り

徳島市内から車で南へ約1時間半の所にある徳島県海部郡美波町由岐では、秋のイベント「由岐伊勢エビ祭り」が行われます。

太平洋に面した美波町は町名の由来どおり美しい海岸線が見所です。

この自然豊かな海で採れる伊勢エビやアワビは徳島県の特産品として京阪神はもとより、全国へ出荷されています。

「由岐伊勢エビ祭り」では、由岐漁港などに水揚げされた新鮮な伊勢エビや魚介類を格安で即売したり、伊勢エビの長寿汁(お味噌汁)が振る舞われます。

また、巨大な伊勢エビを担ぐ「伊勢エビ

クイズのコーナー

徳島県南部の美波町で開催される秋のイベントは何でしょう？

「由岐伊勢エビ祭り」

○にあてはまるカタカナ 1文字をお書きください。

徳島名産

鳴門金時の
焼き菓子

正解者の中から抽選で5名様に

プレゼント

官製ハガキでご応募ください

※郵便番号をご記入いただくだけで住所はなくても届きます。

50

779-3690

(株)河野メロクロン
蘭夢ニュース
クイズ係

- ①クイズの答え
- ②お名前
- ③郵便番号
- ④ご住所
- ⑤お電話番号
- ⑥ご意見・ご感想など一言お願いします。

<オモテ面>

<ウラ面>

《応募の〆切り》平成 23 年 10 月 20 日消印有効

※当選者は、発送をもって発表にかえさせていただきます。

7月号のクイズの答え

㊦の川

ネットショップからのお知らせ

ネットショップ限定サービス!!

正午12時までのご注文は、在庫がある商品に限り即日発送いたします。



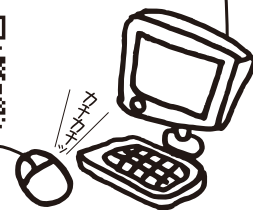
お急ぎの場合はネットでのご注文がおススメです!

北海道、東北、沖縄、離島を除き、最短でご注文日の翌日お届けが可能です。

詳しくはこちらのサイトから <http://ranmu.jp>
携帯サイトからのご注文もOK!

ネットショップは24時間いつでもお買い物OK!

<http://ranmu.jp>



編集後記

節電の夏ともそろそろお別れ。今年ほど秋を待つ年はなかったです。佐藤映

穴吹川で友達とバーベキューをしました。やっぱりみんなで食べると楽しいですね。加藤

今年の夏は各地で猛暑が続きましたね。夏の疲れがでませんように。佐藤か