

らん む 蘭夢ニュース

蘭夢とお客様を結ぶ情報誌

第22号



編集・発行
株式会社河野メリクロン
蘭夢センター
〒779-3604 徳島県美馬市脇町大字北庄562-1
Tel. 0120-55-9614 Fax. 0120-55-9618
http://ranmu.jp

日増しに寒さが募ってまいりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？
季節の変わり目、特に秋から冬にかけては乾燥による肌荒れが多く見られます。



皆様、乾燥による肌荒れは大丈夫でしょうか？

肌の乾燥は体内の水分の蒸発を防いでいる角質層の衰えなどにより、
身体全体の水分量が低下して起こります。

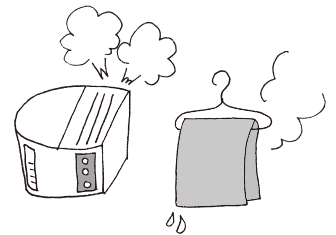
室内はエアコン等が効いていて肌が乾燥しがちです。

肌にとっては、60～65%の湿度が良い状態なので、

自宅では加湿器などを用いて60%を維持するようにしましょう。

濡らしてしぼったタオルなどを室内にかけておくだけでも湿度を
アップさせることができますよ。

当社には、保湿効果抜群の「シンビジウムエキス」が入った、『らんとすだちのボディソープ』
があります。すだちの香りを楽しみながら入浴はいかがですか？



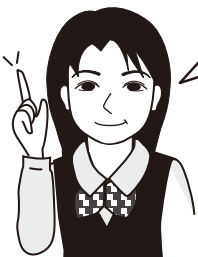
知っていますか？ 髪のこと。

髪

- 第14回 -

髪の乾燥対策

お答えします！



【回答】

毛髪診断士
細川 典子

これからの季節は、冷たい大気やエアコンの暖房による空気の乾燥により、
髪も乾燥しパサつきが気になりますね。極端に乾燥すると枝毛や切れ毛が
出来やすくなります。また、痛んだ髪はブラッシングのたびに静電気を発生
させ、無理なブラッシングは毛根を傷めたり、抜け毛の原因になることも
あるようです。

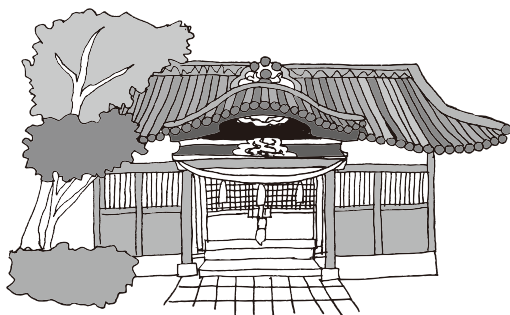
☆乾燥対策におすすめのヘアケア☆

- * シャンプー後は、タオルでしっかり水気を拭き取ってからドライヤーを。
ドライヤーは髪から20cm以上離して、根元だけに、8割乾いたら後は自然乾燥で。
- * ブラッシングは豚毛などの自然素材のブラシで、毛先から丁寧に。
- * 血行を促す頭皮マッサージ
指で、頭を「掴む」感じで、全体をやさしく、ゆっくり指の腹で揉ん
でいきましょう。
- * 防寒対策も忘れずに。
外出時には冷たい風が直に当たらないよう、帽子・マフラーなどの着用を。
- * 加湿器の利用も、髪の乾燥を防いでくれます。

ミニ情報

七五三と言えば千歳飴・・・太く長く真っ直ぐに成長するようにとの親の気持ちが込められています。

たんですね。
親しまれている神社にこんな伝説があったんです。
地元では『上野の八幡さん』として
城内から八幡宮が遷され、八幡神社となったという説です。
式内伊射奈美神社であった神社に、脇



私たちのまち徳島・脇町とその周辺地域のあれやこれやをご紹介します。

脇町だより

第二十二回 八幡神社

11月15日は七五三ですね。
11月は収穫を終え、その実りを神に感謝する月で、満月の15日に氏神様に収穫の感謝と子供の成長を感謝する行事が七五三です。
当社から南へ約4kmのところに「八幡神社」があり、ここでも毎年七五三の行事が行われます。
この神社には凄い説があり、元々は、伊射奈美命を祀っていた神社であり、式内伊射奈美神社であったと言うものです。

クイズのコーナー

親が自らの子の長寿を願う、七五三につきものの飴は？

「〇歳飴」

〇にあてはまる漢字 1文字をお書きください。

四国のまほろばで 正解者の中から抽選で10名様に作ったEM米

「ひのひかり」3kg プレゼント

※プレゼント賞品は、当社では販売いたしておりません。

官製ハガキでご応募ください

※郵便番号をご記入いただくだけで住所はなくても届きます。

50

779-3690

(株)河野メロクロン
蘭夢ニュース
クイズ係

- ①クイズの答え
- ②お名前
- ③郵便番号
- ④ご住所
- ⑤お電話番号
- ⑥ご意見・ご感想など一言お願いします。

<オモテ面>

<ウラ面>

《応募の〆切り》平成 23 年 12 月 20 日消印有効

※当選者は、発送をもって発表にかえさせていただきます。

9月号のクイズの答え

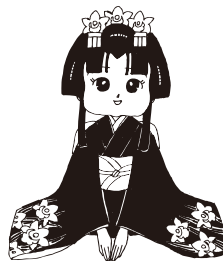
由岐伊勢エビ祭り

蘭夢センターのお知らせ

お便りの封筒に「育毛剤」や「蘭夢」などの文字を記載する場合がございます。これらの文字が入っていない封筒でのお届けをご希望の場合は、ご遠慮なくお申し付けください。

ご連絡先

フリーコール 0120-55-9614



編集後記

- 毎年、乾燥肌トラブルで悩まされます。今年は早めのケアを心がけてます。 細川
- すだちの香りのするボディソープは、私のお気に入りです。 三笠
- 8月終りに蒔いたソバが収穫時になりました。孫の食べる様子を思い浮かべると作業が楽しくなります。 脇