

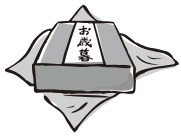
# らん む 蘭夢ニュース

蘭夢とお客様を結ぶ情報誌

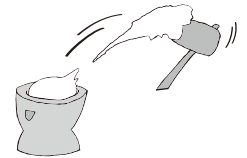
第23号



編集・発行  
株式会社河野メリクロン  
蘭夢センター  
〒779-3604 徳島県美馬市脇町大字北庄562-1  
Tel. 0120-55-9614 Fax. 0120-55-9618  
http://ranmu.jp



師走となり、一段と寒さも本格的になってきました。  
年末に近づくにつれ、何かと忙しくなります。今年は早めの準備で、  
ゆったりとした新年を迎えられてはいかがでしょうか。。



## 冬は乾燥の季節！蘭夢で潤いを与えましょう！

冬は、室内・室外とも空気が乾燥していて、どうしてもお肌の乾燥が避けられません。  
お肌も頭皮も毛髪も乾燥には弱いので保湿をして、十分な潤いを保ちたいものです。

今、流行の保湿器も良いですが、お肌にはオイルマッサージ、毛髪にはトリートメント、  
頭皮には薬用育毛剤「蘭夢」での潤いをお薦めします。

寒いと血行も悪くなりますのでホットマッサージ（レンジで蒸したタオルを作ると簡単です）  
がおススメです！気持ちもリラックスしますよ。

今年もたくさんの方々に「蘭夢」をご愛顧頂きまして、誠に有難うございました。  
来年も蘭夢センタースタッフ一同、力を合わせてがんばって参ります。  
どうぞよろしくお願いいたします。



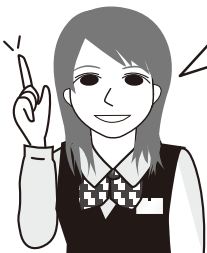
## 知っていますか？髪のこと。

髪

- 第15回 -

「AGA」って何ですか？

お答えします！



【回答】

毛髪診断士  
三宅 朱美

AGAとは「Androgenetic Alopecia」の略で、男性型脱毛症をいいます。  
脱毛症は「一時的」な脱毛と「進行性」の脱毛の2つに分けられます。  
一時的な脱毛とは、代表的なものに円形脱毛症が挙げられ、ほかに薬剤、  
ケガや事故など外的要因によるものなどがあります。

進行性の脱毛には「加齢」によるものと「AGA＝男性型脱毛症」があります。  
AGAは思春期以降に発生することが多く、原因は主に男性ホルモンと言われ  
ていて、頭頂部の毛は男性ホルモンの作用を受け易く、後頭部の毛はその  
影響を受けにくいと言われています。

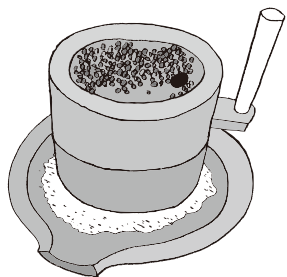
AGAの人は、もともと抜け毛が多く同時に頭は脂っぽくフケが多い脂漏  
性体質です。一番大切なことは、頭皮を清潔にすること、すなわち「洗髪」  
という事になります。毎日あるいは2日に一度は洗髪をして頭皮をキレイに  
してください。当社の「蘭夢シャンプー」は頭皮の汚れや余分な皮脂を落とす  
のでオススメです。

あと、1日朝と夜の薬用育毛剤「蘭夢」のご使用をお忘れなく！

## ミニ情報

祖谷では、蕎麦粉の段階から食べるまで、気軽に「そば打ち体験」も出来ますよ。

作る際に、唄われていた「祖谷の粉ひき唄」は哀調を帯びた歌詞とゆっくりとしたリズムが蕎麦を石臼で挽く時の手の動きにぴったり合います。



♪祖谷のかずら橋や〜  
蜘蛛の巣のごとく  
風も吹かんのにゆらゆらと〜♪

豊かな高冷地にあり、きれいな水と昼夜の寒暖差が栽培に適し、良質の「蕎麦」が収穫できます。その蕎麦を使った『祖谷そば』は、つなぎ（小麦粉）をほとんど使わず、通常の蕎麦に比べて麺の短いのが特徴の祖谷を代表する特産物で素朴な美味しさを楽しめま。

# 脇町だより

## 第二十三回 祖谷そば

平家の落人伝説が残る、かずら橋で有名な祖谷地方は、徳島県の西北に位置します。

日本三大秘境のひとつで、自然

私たちのまち徳島・脇町とその周辺地域のあれやこれやをご紹介します。

# クイズのコーナー

しらくちかずらなど使って架けられた、祖谷地方にある橋の名称は何でしょう？

## 「か〇ら橋」

〇にあてはまるひらがな1文字をお書きください。

《あんみつ館オリジナル》

毎日の健康に！

正解者の中から抽選で5名様に

韃靼そば茶 & 大根生姜あめ

プレゼント

官製ハガキでご応募ください

※郵便番号をご記入いただくだけで住所はなくても届きます。

50

779-3690

(株)河野メロクロン  
蘭夢ニュース  
クイズ係

- ①クイズの答え
- ②お名前
- ③郵便番号
- ④ご住所
- ⑤お電話番号
- ⑥ご意見・ご感想など一言お願いします。

＜オモテ面＞

＜ウラ面＞

《応募のめ切り》平成 24 年 1 月 20 日消印有効

※当選者は、発送をもって発表にかえさせていただきます。

10月号のクイズの答え

鳴門(金)時

## 蘭夢センターからのお知らせ

ご注文・お問い合わせは  
年末年始も休まず承っております。

フリーコール 0120-55-9614

年内の発送は12月30日(金)まで、  
年始は1月5日(木)より順次発送いたします。

ネットショップでは12月30日(金)より  
1月4日(水)までの6日間、発送業務および  
メールで頂いたお問い合わせへの返信を  
お休みさせていただき、1月5日(木)より  
順次対応させていただきます。

予めご了承くださいますようお願い申し上げます。

## 編集後記

もう一年の締めくくりですね。早いですね。  
年末の大掃除がんばります。 三宅朱

風邪予防にきんかんの甘露煮を作ります。  
おやつにもおいしいです。 藤川

忙しい年の瀬ですが、たまにはゆっくりと  
蕎麦を打つのもいいですね。 田中