

らん む 蘭夢ニュース

蘭夢とお客様を結ぶ情報誌

第26号



編集・発行
株式会社河野メリクロン
蘭夢センター
〒779-3604 徳島県美馬市脇町大字北庄562-1
Tel. 0120-55-9614 Fax. 0120-55-9618
http://ranmu.jp



寒さもようやくやわらぎ、春の訪れを感じる季節になりました。

皆様いかがお過ごしでしょうか。

3月と言えば、ひな祭り、卒業式などの行事があり、何かとお忙しいかもしれません。

くれぐれもお身体を大切にしてください。春はもうそこまでやって来ています。



春は何かと頭がボーッとしがち。そこで、簡単な頭のマッサージをご紹介します。

★お仕事の途中で気軽なツボマッサージ

- ①頭頂部の中心を人差し指か中指の腹で軽く押さえてもみます。
- ②後頭部の髪の生え際のくぼみを探し、両手の親指の腹で上に向かって押さえてもみます。

★お昼休みにも手軽に

- ①両手の人差し指、中指、薬指の指の腹を頭部の両側にあて、頭皮をもみながら押し上げ、5秒そのままにし、ゆっくり戻します。
- ②片手の人差し指、中指、薬指の指の腹を前頭部にあて、もう片方の3本の指を後頭部にあて、頭頂部に向かって同時にゆっくり上げます。5秒そのままにして、ゆっくり戻します。

指でこすったりすると髪に良くありません。指圧するように行って下さい。

頭皮の血行が良くなると髪に栄養がいきわたり、育毛にも効果があります。ぜひお試し下さい。

知っていますか? 髪のこと。

髪

- 第18回 -

ヘアサイクルについて

お答えします!



【回答】

毛髪診断士
松下 民子

ヘアサイクル（毛周期）とは髪の一生のことです。

髪の毛1本1本には寿命があります。「成長期」「退行期」「休止期」の3つの段階に分けられ、伸びては抜け、また新しく生えることを繰り返しています。

★「成長期」毛髪が生えて成長する期間

★「退行期」毛根が小さくなって、毛の成長が緩やかになる期間

★「休止期」細胞の活性が止まって、次の毛髪に押し上げられて抜ける期間
髪の寿命は、一般的に男性は2～5年、女性は4～6年といわれています。

このヘアサイクルが乱れてしまうと、抜け毛や薄毛の原因になります。

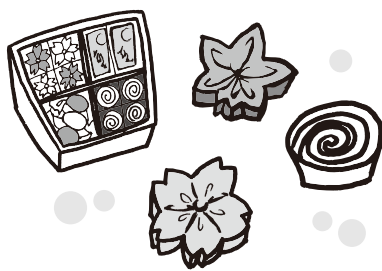
頭皮の血行を良くするなどして、十分な栄養を送り、毛周期を整えましょう。

また、心も体も健やかな生活が、頭皮と毛髪を元気にします。

ミニ情報

三日間、盆の上で「研ぎ」という精製作業を行ったことから『三盆』という名前がついたそうです。

一般的に家庭などで使われている「上白糖」「グラニュー糖」は、機械で作られています。三盆糖は、約220年前からの伝統の技で職人さんによって全て手作業で作られている貴重な砂糖です。戦前は一般的な砂糖として徳島県でも多く作られていましたが、安価な砂糖が輸入され始めた為に生産業者も減少し、今では徳島県には数軒の製糖所しか残っていません。丁寧に作られた三盆糖は、とても結晶が細かく口に入るとふわりと溶けてなくなり、ほのかに上品な甘さだけが残ります。お茶席はもちろん、コーヒーのお供にもピッタリですよ。



私たちのまち徳島・脇町とその周辺地域のあれやこれやをご紹介します。

脇町だより

第二十六回 阿波三盆糖

「和三盆糖」というと徳島のお隣の県、香川を思い浮かべる方がいらっしゃると思いますが、こ

の県、香川を思い浮かべる方がいらっしゃると思いますが、こ

の県、香川を思い浮かべる方がいらっしゃると思いますが、こ

香川県産を「讃岐和三盆」、徳島県産を「阿波三盆糖」と呼びます。

一般的に家庭などで使われている「上白糖」「グラニュー糖」は、機械で作られています。三盆糖は、約220年前からの伝統の技で職人さんによって全て手作業で作られている貴重な砂糖です。戦前は一般的な砂糖として徳島県でも多く作られていましたが、安価な砂糖が輸入され始めた為に生産業者も減少し、今では徳島県には数軒の製糖所しか残っていません。丁寧に作られた三盆糖は、とても結晶が細かく口に入るとふわりと溶けてなくなり、ほのかに上品な甘さだけが残ります。お茶席はもちろん、コーヒーのお供にもピッタリですよ。

一般的に家庭などで使われている「上白糖」「グラニュー糖」は、機械で作られています。三盆糖は、約220年前からの伝統の技で職人さんによって全て手作業で作られている貴重な砂糖です。戦前は一般的な砂糖として徳島県でも多く作られていましたが、安価な砂糖が輸入され始めた為に生産業者も減少し、今では徳島県には数軒の製糖所しか残っていません。丁寧に作られた三盆糖は、とても結晶が細かく口に入るとふわりと溶けてなくなり、ほのかに上品な甘さだけが残ります。お茶席はもちろん、コーヒーのお供にもピッタリですよ。

一般的に家庭などで使われている「上白糖」「グラニュー糖」は、機械で作られています。三盆糖は、約220年前からの伝統の技で職人さんによって全て手作業で作られている貴重な砂糖です。戦前は一般的な砂糖として徳島県でも多く作られていましたが、安価な砂糖が輸入され始めた為に生産業者も減少し、今では徳島県には数軒の製糖所しか残っていません。丁寧に作られた三盆糖は、とても結晶が細かく口に入るとふわりと溶けてなくなり、ほのかに上品な甘さだけが残ります。お茶席はもちろん、コーヒーのお供にもピッタリですよ。

一般的に家庭などで使われている「上白糖」「グラニュー糖」は、機械で作られています。三盆糖は、約220年前からの伝統の技で職人さんによって全て手作業で作られている貴重な砂糖です。戦前は一般的な砂糖として徳島県でも多く作られていましたが、安価な砂糖が輸入され始めた為に生産業者も減少し、今では徳島県には数軒の製糖所しか残っていません。丁寧に作られた三盆糖は、とても結晶が細かく口に入るとふわりと溶けてなくなり、ほのかに上品な甘さだけが残ります。お茶席はもちろん、コーヒーのお供にもピッタリですよ。

一般的に家庭などで使われている「上白糖」「グラニュー糖」は、機械で作られています。三盆糖は、約220年前からの伝統の技で職人さんによって全て手作業で作られている貴重な砂糖です。戦前は一般的な砂糖として徳島県でも多く作られていましたが、安価な砂糖が輸入され始めた為に生産業者も減少し、今では徳島県には数軒の製糖所しか残っていません。丁寧に作られた三盆糖は、とても結晶が細かく口に入るとふわりと溶けてなくなり、ほのかに上品な甘さだけが残ります。お茶席はもちろん、コーヒーのお供にもピッタリですよ。

一般的に家庭などで使われている「上白糖」「グラニュー糖」は、機械で作られています。三盆糖は、約220年前からの伝統の技で職人さんによって全て手作業で作られている貴重な砂糖です。戦前は一般的な砂糖として徳島県でも多く作られていましたが、安価な砂糖が輸入され始めた為に生産業者も減少し、今では徳島県には数軒の製糖所しか残っていません。丁寧に作られた三盆糖は、とても結晶が細かく口に入るとふわりと溶けてなくなり、ほのかに上品な甘さだけが残ります。お茶席はもちろん、コーヒーのお供にもピッタリですよ。

一般的に家庭などで使われている「上白糖」「グラニュー糖」は、機械で作られています。三盆糖は、約220年前からの伝統の技で職人さんによって全て手作業で作られている貴重な砂糖です。戦前は一般的な砂糖として徳島県でも多く作られていましたが、安価な砂糖が輸入され始めた為に生産業者も減少し、今では徳島県には数軒の製糖所しか残っていません。丁寧に作られた三盆糖は、とても結晶が細かく口に入るとふわりと溶けてなくなり、ほのかに上品な甘さだけが残ります。お茶席はもちろん、コーヒーのお供にもピッタリですよ。

一般的に家庭などで使われている「上白糖」「グラニュー糖」は、機械で作られています。三盆糖は、約220年前からの伝統の技で職人さんによって全て手作業で作られている貴重な砂糖です。戦前は一般的な砂糖として徳島県でも多く作られていましたが、安価な砂糖が輸入され始めた為に生産業者も減少し、今では徳島県には数軒の製糖所しか残っていません。丁寧に作られた三盆糖は、とても結晶が細かく口に入るとふわりと溶けてなくなり、ほのかに上品な甘さだけが残ります。お茶席はもちろん、コーヒーのお供にもピッタリですよ。

一般的に家庭などで使われている「上白糖」「グラニュー糖」は、機械で作られています。三盆糖は、約220年前からの伝統の技で職人さんによって全て手作業で作られている貴重な砂糖です。戦前は一般的な砂糖として徳島県でも多く作られていましたが、安価な砂糖が輸入され始めた為に生産業者も減少し、今では徳島県には数軒の製糖所しか残っていません。丁寧に作られた三盆糖は、とても結晶が細かく口に入るとふわりと溶けてなくなり、ほのかに上品な甘さだけが残ります。お茶席はもちろん、コーヒーのお供にもピッタリですよ。

一般的に家庭などで使われている「上白糖」「グラニュー糖」は、機械で作られています。三盆糖は、約220年前からの伝統の技で職人さんによって全て手作業で作られている貴重な砂糖です。戦前は一般的な砂糖として徳島県でも多く作られていましたが、安価な砂糖が輸入され始めた為に生産業者も減少し、今では徳島県には数軒の製糖所しか残っていません。丁寧に作られた三盆糖は、とても結晶が細かく口に入るとふわりと溶けてなくなり、ほのかに上品な甘さだけが残ります。お茶席はもちろん、コーヒーのお供にもピッタリですよ。

一般的に家庭などで使われている「上白糖」「グラニュー糖」は、機械で作られています。三盆糖は、約220年前からの伝統の技で職人さんによって全て手作業で作られている貴重な砂糖です。戦前は一般的な砂糖として徳島県でも多く作られていましたが、安価な砂糖が輸入され始めた為に生産業者も減少し、今では徳島県には数軒の製糖所しか残っていません。丁寧に作られた三盆糖は、とても結晶が細かく口に入るとふわりと溶けてなくなり、ほのかに上品な甘さだけが残ります。お茶席はもちろん、コーヒーのお供にもピッタリですよ。

一般的に家庭などで使われている「上白糖」「グラニュー糖」は、機械で作られています。三盆糖は、約220年前からの伝統の技で職人さんによって全て手作業で作られている貴重な砂糖です。戦前は一般的な砂糖として徳島県でも多く作られていましたが、安価な砂糖が輸入され始めた為に生産業者も減少し、今では徳島県には数軒の製糖所しか残っていません。丁寧に作られた三盆糖は、とても結晶が細かく口に入るとふわりと溶けてなくなり、ほのかに上品な甘さだけが残ります。お茶席はもちろん、コーヒーのお供にもピッタリですよ。

一般的に家庭などで使われている「上白糖」「グラニュー糖」は、機械で作られています。三盆糖は、約220年前からの伝統の技で職人さんによって全て手作業で作られている貴重な砂糖です。戦前は一般的な砂糖として徳島県でも多く作られていましたが、安価な砂糖が輸入され始めた為に生産業者も減少し、今では徳島県には数軒の製糖所しか残っていません。丁寧に作られた三盆糖は、とても結晶が細かく口に入るとふわりと溶けてなくなり、ほのかに上品な甘さだけが残ります。お茶席はもちろん、コーヒーのお供にもピッタリですよ。

一般的に家庭などで使われている「上白糖」「グラニュー糖」は、機械で作られています。三盆糖は、約220年前からの伝統の技で職人さんによって全て手作業で作られている貴重な砂糖です。戦前は一般的な砂糖として徳島県でも多く作られていましたが、安価な砂糖が輸入され始めた為に生産業者も減少し、今では徳島県には数軒の製糖所しか残っていません。丁寧に作られた三盆糖は、とても結晶が細かく口に入るとふわりと溶けてなくなり、ほのかに上品な甘さだけが残ります。お茶席はもちろん、コーヒーのお供にもピッタリですよ。

一般的に家庭などで使われている「上白糖」「グラニュー糖」は、機械で作られています。三盆糖は、約220年前からの伝統の技で職人さんによって全て手作業で作られている貴重な砂糖です。戦前は一般的な砂糖として徳島県でも多く作られていましたが、安価な砂糖が輸入され始めた為に生産業者も減少し、今では徳島県には数軒の製糖所しか残っていません。丁寧に作られた三盆糖は、とても結晶が細かく口に入るとふわりと溶けてなくなり、ほのかに上品な甘さだけが残ります。お茶席はもちろん、コーヒーのお供にもピッタリですよ。

一般的に家庭などで使われている「上白糖」「グラニュー糖」は、機械で作られています。三盆糖は、約220年前からの伝統の技で職人さんによって全て手作業で作られている貴重な砂糖です。戦前は一般的な砂糖として徳島県でも多く作られていましたが、安価な砂糖が輸入され始めた為に生産業者も減少し、今では徳島県には数軒の製糖所しか残っていません。丁寧に作られた三盆糖は、とても結晶が細かく口に入るとふわりと溶けてなくなり、ほのかに上品な甘さだけが残ります。お茶席はもちろん、コーヒーのお供にもピッタリですよ。

クイズのコーナー

国民の祝日の一つで
《自然をたたえ生物をいつくしむ日》は
何の日でしょう？

ヒント：今年は3月20日です。

幸せを呼ぶ
らん入り和三盆糖
蘭夢 (24 個入)

正解者の中から抽選で5名様に
プレゼント

官製ハガキでご応募ください

※郵便番号を記入いただくだけで住所はなくても届きます。

50

779-3690

(株)河野メロクロン
蘭夢 ニュース
クイズ係

- ①クイズの答え
- ②お名前
- ③郵便番号
- ④ご住所
- ⑤お電話番号
- ⑥ご意見・ご感想など一言お願いします。

＜オモテ面＞

＜ウラ面＞

《応募のめくり》平成24年4月20日消印有効
※当選者は、発送をもって発表にかえさせていただきます。

1月号のクイズの答え

どちらにか

ネットショップからのお知らせ

毎月23日は・・・
RANMU
2ポイント倍 お客様感謝デー
24時間限定!で
ヘアケア商品がポイント2倍!

期間：毎月23日 am9:00～24日 am8:59

専用ページよりお買い物をお楽しみください。
携帯サイトからのご注文もOK!

ネットショップは
24時間いつでも
お買い物OK!
<http://ranmu.jp>



編集後記

- 子犬をもらいました。とても可愛いので毎日癒されてます。中島
- 花粉対策をして、春の季節を楽しみたいです。柴田
- 百花繚乱の春。花の名前をたくさん覚えたいです。松下
- 今年の春は卒業、入学と忙しくなりそうです。大窪
- 菜の花を見つけました... 春を感じますね。細堀
- 春の桜をカメラに納めるのが楽しみです。中野