

らん む 蘭 夢 ニュース

蘭夢とお客様を結ぶ情報誌

第28号



編集・発行
株式会社河野メリクロン
蘭夢センター
〒779-3604 徳島県美馬市脇町大字北庄562-1
Tel. 0120-55-9614 Fax. 0120-55-9618
http://ranmu.jp

新緑の候。木々の緑が光り輝く季節になりましたね。

「夏も近づく八十八夜、野にも山にも若葉が茂る〜♪」思わず歌ってしまいました。
八十八夜は、立春からかぞえて八十八日目にあたる日で、今年は五月一日になります。

春から夏に変わる節目の日で、縁起のいい日ともされ重要視されてきました。

霜もなく安定した気候で、農作物の種まきに最良の時期です。

茶どころでは、茶摘みの最盛期を迎えるこの時期のお茶は極上です。

お茶の新芽には前年の秋からひと冬越えて蓄えられた成分であふれているからです。



◎美しい髪のコツも同じです。

「蘭夢」を使っていることで頭皮や頭髮に栄養を与え、成長途中の髪にはハリやコシが出たり、抜け毛が少なるなどの効果がみられます。

抜ける準備に入った髪には、またこれから育ってくる髪に栄養を与えている状態ですので、今はまだ目に見えるはっきりとした効果はわからない方もいらっしゃると思いますが、頭皮の下でも新しい髪の毛がしっかりと生えてくる準備をしていますよ。

頭皮や頭髮の改善には時間も必要です。「蘭夢を使ってよかった。」と、たくさんの方に喜んでいただきたいと思います。

ぜひ1日朝晩2回のご使用をお勧めします。使い始めの方は、6カ月は毎日続けてほしいです。きっと、一段と若々しくなった自分に出会えるはずです。忘れずにお使い下さい。



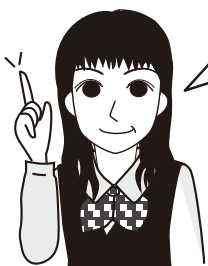
知っていますか? 髪のこと。

髪

- 第19回 -

髪の毛の成分のお話

お答えします!



【回答】

毛髪診断士
三宅 容子

髪の毛は主にケラチンという成分でできています。ケラチンは約18種類ものアミノ酸が結合したタンパク質の一種で、爪や皮膚の角質層を構成するものでもあります。ですから髪の毛はアミノ酸の塊なのです。

特にシスチンという成分が多く含まれ、これは髪の毛の強さや弾力性を持つことに関係しています。

「じゃあ、アミノ酸をたくさん摂れば髪が増えるの?」と思われるかも知れませんが、アミノ酸の過剰摂取は良くありません。

バランスの良い食事でもアミノ酸を上手に摂るように心がけてください。肉類は適度に、野菜は多めに。

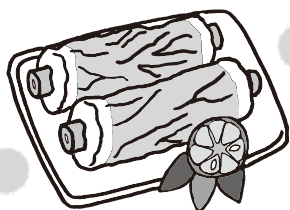
髪の毛の成分ひとつ知っただけでも、ためになりますね!

ミニ情報

「ちくわ」・・・阿波弁では「ちっか」と言われます。「わっせる」↓忘れる、「おもっしょい」↓面白いなど、阿波弁では小さな「っ」が入ることがよくあります。

竹ちくわは、平安時代に起こった屋島の合戦の折、上陸した源義経の軍勢が芳香に引かれて賞味され、絶賛したとも言われています。

その味は今も変わらず受け継がれて、県民に親しまれています。



巻きつけて、こんがり色良く焼きあげた『竹ちくわ』は、竹の香りと、プリッと弾力のある食感がたまらない徳島の名産です。

食べ方は、煮物や炒め物など調理はせず、竹の端を持って豪快にかぶりつくのが徳島流！オーブントースターで軽く焼いて、これまた徳島特産のすだちをキュッと絞っていただくのも美味です。

おかずの一品にはもちろんのこと、子供のおやつやお父さんの晩酌のお供にと、徳島の家庭には欠かせないものです。

脇町だより

第二十八回 竹ちくわ

徳島では「ちくわ」と言われて、真っ先に思い浮かぶのが、竹に巻かれたまま売られている『竹ちくわ』。

天然の青竹に新鮮な魚のすり身を

は、竹の香りと、プリッと弾力のある食感がたま

らない徳島の名産です。

食べ方は、煮物や炒め物など調理はせず、竹の端を持って豪快にかぶりつくのが徳島流！オーブントースターで軽く焼いて、これまた徳島特産のすだちをキュッと絞っていただくのも美味です。

おかずの一品にはもちろんのこと、子供のおやつやお父さんの晩酌のお供にと、徳島の家庭には

欠かせないものです。

竹ちくわは、平安時代に起

こった屋島の合戦の折、上陸

した源義経の軍勢が芳香に引

かれて賞味され、絶賛したと

も言われています。

その味は今も変わらず受け継

がれて、県民に親しまれています。

私たちのまち徳島・脇町とその周辺地域のあれやこれやをご紹介します。

クイズのコーナー

第2日曜日は母の日ですが、感謝を込めて贈る定番の花は何でしょうか？



外出用、ウォーキング用に
使い方が広がります！



肌にやさしい綿 100%
たおるマフラー

正解者の中から抽選で5名様に

プレゼント

官製ハガキでご応募ください

50

779-3690

(株)河野メリクロン
蘭夢ニユース
クイズ係

①クイズの答え

②お名前

③郵便番号

④ご住所

⑤お電話番号

⑥ご意見・ご感想など
一言お願いします。

<オモテ面>

<ウラ面>

※郵便番号をご記入いただくだけで住所はなくても届きます。

《応募の〆切り》平成 24 年 6 月 20 日消印有効

※当選者は、発送をもって発表にかえさせていただきます。

3月号のクイズの答え

春分の日

編集後記

5/21 朝、金環日食があります。
太陽がどのように見えるか楽しみです。 佐藤貴

親元を離れて1ヶ月の娘事を心配する
今日この頃です。 三宅容

四国遍路八十八ヶ所巡り終え無事結願しました。
佐藤和

早くも5月、月日の早さになぜだか焦りを感じる
今日この頃です。 大窪

わが家の庭は花盛り。ピンク、白、黄色...
いろんな色のお花が咲いて華やかです。 細堀

日差しが気になる季節になってきました。今から紫外線
対策で今年こそは美白を目指そうと思います。 中野