

らん む 蘭夢ニュース

蘭夢とお客様を結ぶ情報誌

第32号



編集・発行
株式会社河野メリクロン
蘭夢センター

〒779-3604 徳島県美馬市脇町大字北庄562-1
Tel. 0120-55-9614 Fax. 0120-55-9618
<http://ranmu.jp>



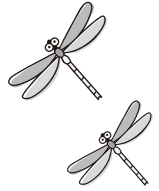
赤とんぼの姿、鈴虫の音色。秋もゆっくりと近づいてまいりました。

皆さま、夏の疲れは残っておられませんでしょうか？



秋本番には秋祭りや運動会など、行事もたくさんあるかと思えます。

楽しい秋を満喫できるよう、今から体調を整えていきましょう♪



《？肩こりと抜け毛？》 ● ● ● ● ● ● ● ●

全く関係がないと思われる「肩こり」と「抜け毛」、実は無関係ではないと言われています。「肩こり」「首こり」は血行不良が原因で起こります。肩と首には頭へ血液を運んでいる血管が通っているため、肩と首の血行が悪くなってしまうと、頭皮の血行も悪くなってしまいます。髪の毛には血液と栄養が必要ですが、血行が悪くなれば、毛根に運ぶ栄養の量も少なくなってしまうのです。

そのため、髪にも栄養が行き届かず、抜け毛の原因にもなってしまいます。「肩こり」の原因は『ストレス』や『姿勢の悪さ』など様々、適度なストレッチや運動で肩こりを解消し、しっかり頭皮に栄養を送りましょう！



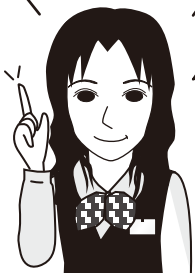
知っていますか？ 髪のこと。

髪

- 第 22 回 -

秋は・・・
抜け毛のシーズン！

お答えします！



【回答】

毛髪診断士
森本 美千代

秋は一年のうちで、もっとも抜け毛が増えるシーズンです。
秋の抜け毛は誰にでも起こる現象ですが、自然に回復する場合と、そうでない場合があります。
夏は紫外線も強く髪や頭皮へのダメージが大きいので、秋に抜け毛が増えやすくなります。
また、秋のヘアケアを怠っていると冬になっても抜け毛が減りません。ですから今の季節もヘアケアがとても重要となります。秋はきちんとお手入れをしても、他の季節に比べて抜け毛が多いので、毎日丁寧にシャンプーしたり、しっかり育毛剤を付けてマッサージをするなどして健康的な頭皮と髪を育てましょう。

ミニ情報

日本の三大発酵茶は、阿波番茶、高知県の碁石茶、愛媛県の石鎚黒茶だそうです。すべて四国だとはびっくりです。

た茶葉を7月から8月にかけて摘み取って、乳酸菌などの微生物の力で醗酵（後発酵）させる製法で作られています。今は、徳島県の中でも上勝町と相生町というごく限られた地域のみでしか作られていないようです。

発酵させたお茶なので、苦手な方もいらっしゃるかもしれませんが、乳酸菌が働いて、おなかにもとても良いですし、カフェインがほとんどないので、寝る前でも気にする事なく飲めるのが嬉しいですね。

ぜひ一度飲んでみてください。

阿波番茶



私たちのまち徳島・脇町とその周辺地域のあれやこれやをご紹介します。

脇町だより

第三十二回 阿波番茶

「阿波番茶」^{あわばんちゃ}は一般的な番茶と違い独特の製法で発酵させているので酸味があるのが特徴です。

太陽の恵みをたっぷりを吸収し

た茶葉を7月から8月にかけて摘み取って、乳酸菌などの微生物の力で醗酵（後発酵）させる製法で作られています。今は、徳島県の中でも上勝町と相生町というごく限られた地域のみでしか作られていないようです。

発酵させたお茶なので、苦手な方もいらっしゃるかもしれませんが、乳酸菌が働いて、

おなかにもとても良いです

し、カフェインがほとんど

ないので、寝る前でも気に

する事なく飲めるのが嬉しい

ですね。

ぜひ一度飲んでみてくだ

さい。

官製ハガキでご応募ください

50

779-3690

(株)河野メリクロン
蘭夢ニユース
クイズ係

- ①クイズの答え
- ②お名前
- ③郵便番号
- ④ご住所
- ⑤お電話番号
- ⑥ご意見・ご感想など一言お願いします。

<オモテ面>

<ウラ面>

※郵便番号をご記入いただくだけで住所はなくても届きます。

《応募の〆切り》平成 24 年 10 月 20 日消印有効

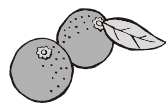
※当選者は、発送をもって発表にかえさせていただきます。

7月号のクイズの答え 「☐☐☐☐オリンピック」

クイズのコーナー

「蘭夢シャンプー」の爽やかな香り。
こちらは徳島名産の“緑色の果実”が
使われています。それはなんですか？

「す〇ち」



〇にあてはまるひらがな1文字をお書きください。

正解者の中から抽選で5名様に

プレゼント

「阿波番茶」



編集後記

- ✎ 秋と言えば「食欲の！」になってしまう私。今年は読書やスポーツに挑戦したいと思っています！ 坂本
- ✎ 「天高く馬肥ゆる秋」美味しい食べ物の誘惑に負けないように頑張ります。 大窪
- ✎ 夏が苦手な私、大好きな秋が近付いてくると笑顔になります。 森本美
- ✎ 阿波踊りが終わり…徳島は一気に秋の気配?! いいえ、まだ暑いです。残暑に負けず頑張ります♪ 細堀
- ✎ “食欲の秋”。秋は「秋刀魚の塩焼き」がおいしいですね。 大西
- ✎ 秋といえば鳴門金時が美味しい季節！鳴門金時を使ったスイートポテトは絶品です！ 中野