

らん む 蘭夢ニュース

蘭夢センターとお客様を結ぶ情報誌

編集・発行
株式会社河野メリクロン
蘭夢センター
〒779-3604 徳島県美馬市脇町大字北庄562-1
Tel. 0120-55-9614 Fax. 0120-55-9618
http://ranmu.jp

第40号

初夏の訪れに、道行く人の服装も軽やかに感じられるようになりましたが、皆様、お元気でお過ごしでしょうか。

日頃より、私どもの育毛剤「蘭夢」をご愛用頂きまして誠にありがとうございます。

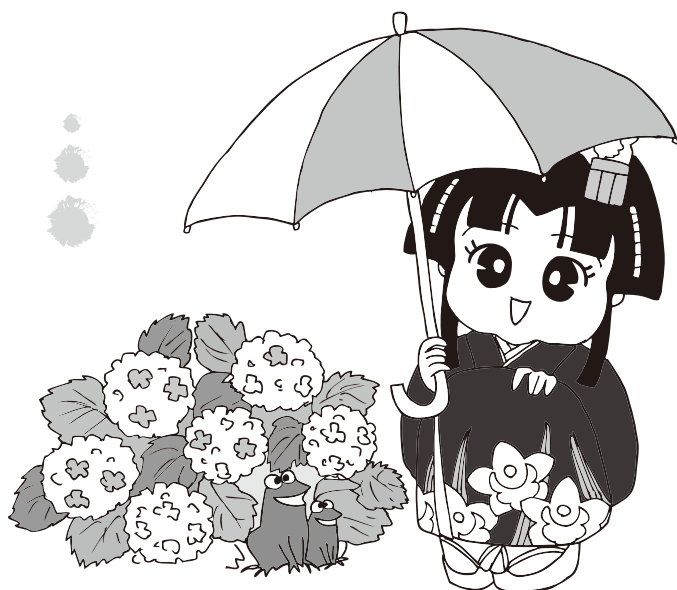
6月といえば梅雨ですね。最近では傘をはじめ、おしゃれな雨の日のグッズがたくさん出ていますので、お出かけが楽しみになった方もいらっしゃるのではないのでしょうか？雨に濡れて生き生きとしている紫陽花を見るのも雨の日の楽しみの一つですね。

またこの季節は、くもっていても紫外線は強くなっています。紫外線は抜け毛の原因でもありますので、お出かけの際は帽子や日傘などで直射日光を防ぎ、大切なお肌や髪を守ってくださいね。適度な運動・バランスのとれた食事・睡眠・そして毎日忘れずに蘭夢をつける生活習慣をお勧めいたします。

べたつきがなく香りも爽やかな清涼感のある「蘭夢」はこれからの季節にピッタリの育毛剤です。

今後とも蘭夢センタースタッフ一同よろしくお願い致します。
何か気になる事がございましたらいつでもお気軽にご連絡くださいませ。

梅雨時は、天候によって気温の差もありますので、お風邪などお召しになりますようお気を付けくださいませ。



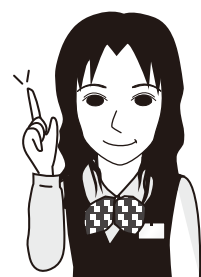
知っていますか？ 髪のこと。

髪

- 第 27 回 -

髪にいい夏の食べ物

お答えします！



【回答】
毛髪診断士
森本 美千代

暴飲暴食は育毛の大敵。冷たい物を摂り過ぎるなど胃腸が弱ってしまうと、もちろん頭皮が痛むことにつながります。
夏の食生活の合い言葉【まごにわ（は）やさしく】は育毛におすすめです。

ま（まめ） 食物繊維たっぷり含む植物性のたんぱく質
ご（ごま） ミネラルが豊富
に（にゅうせいひん） 牛乳やヨーグルトなどのカルシウム
わ（わかめなどの海藻） ミネラルが豊富でカロリーがほとんどない
や（やさしい） ビタミンと食物繊維が豊富
さ（さかな） 良質のたんぱく質
し（しいたけなどのキノコ類） ミネラルが豊富でカロリーがほとんどゼロ
く（くだもの） ビタミンと食物繊維が豊富



Q&Aのコーナー

皆さまからいただきましたご質問に
お答えさせていただきます。



Q. 蘭夢センターは何名のスタッフがいますか？

A 蘭夢センターは、現在、男性1名、女性52名、計53名のスタッフが朝8:30-夜9:00まで年中無休でがんばっております。
この春から蘭夢センターには6名の新人が入り、活気づいております。全国各地から毎日たくさんのお電話を頂いており、まだまだ不足気味で現在もスタッフを募集中です。
私たちが今まで以上にお客様に喜んでいただけるよう一生懸命勉強し、髪のお悩みの解消に向けてお手伝いをさせていただきます。どうぞお気軽に何なりとご相談ください。

Q. あんみつ館にはどんな花が咲いてありますか？

A 今の季節はシンビジウムがオフシーズンなので、5～10月にかけては、胡蝶蘭、デンファレ等が花を咲かせています。
色とりどりのお花を見に、ぜひあんみつ館へお越しください。
スタッフ一同お待ちしております。



お便り紹介

皆様からお寄せいただきました
お便りをご紹介します。

（蘭夢=ユース）参考になる記事
等... 楽しく拝読させていたっいて
いまも ゆったり 紙面に 大抵
文字を 読みやすいです。



趣味の押花です
（ミニバラ）

この度は、押し花のお便りをお寄せ頂きましてありが
とうございます。とてもきれいですね。
美しく咲いた花を丁寧に押し花にして下さいました優し
いお人柄にふれ、とても穏やかな気持ちになりました。
これからも素敵な作品を作ってくださいね。またお便り
をいただけるのを楽しみにしています。 田中ゆかり

今月の誕生花

6月の誕生花

「グラジオラス」

花言葉

「勝利」「たゆめぬ努力」
「情熱的な恋」

時期

6～9月

豆知識

名前は古代ローマの剣(グラ
ディウス)に由来し、葉が剣
に似ているところが根拠と
されています。
原産地はアフリカ・地中海
沿岸で、日本には明治時代
に輸入されました。
色も白、赤、ピンク、黄、
オレンジ、緑、青、紫と多
彩です。
暑さに強くお手入れも簡単
で長持ちします。



素敵な商品が毎月抽選で当たる!プレゼントコーナー!

当たってうれしい!



今月の プレゼント

当社オリジナル

「洋蘭めん」



シンビジウムの葉をお茶に加工し、その粉末を麺に練
り込んだのが当社オリジナルの洋蘭めんです。のど越
しがよく、歯ごたえがありお子様から大人まで人気の商
品です。あたたかくしてもいいのですが、これからの季
節は冷やしてお召し上がりになるのがオススメです。す
だちやしょうがを薬味に添えていただくとより一層香りと
共にお楽しみいただけます。

抽選で10名様に

プレゼント



阿波弁

-vol. 6-

講座

● 今月の阿波弁 ●

「いんぐりちんぐり」

意味

「不揃いな、ちぐはぐな、デコボコな」

使い方

「並び方がいんぐりちんぐりになっ
てるよ。まっすぐ並んでよ。」

それだけ聞くとどういう意味なのかわかりにく
いですね。ボタンをかけ違っている時もいんぐ
りちんぐりになっているよと言います。

蘭夢センター
からのお知らせ

お送りする封筒に「蘭夢」などの文字の入った PR 文章を記載する場合がございます。
これらの文字が入っていない封筒でのお届けをご希望の場合は、ご連絡先へお申し付けください。

ご連絡先 フリーコール 0120-55-9614

官製ハガキでご応募ください

50 779-3690
6月プレゼント係
蘭夢ニュース
河野メロクロン

①お名前
②郵便番号
③ご住所
④お電話番号
⑤ご意見・ご感想
など
一言お願いします。

<オモテ面>

<ウラ面>

※郵便番号をご記入いただくだけで住所はなくても届きます。

《応募のめくり》

平成 25 年 6 月 30 日（日）消印有効

※当選者は、発送をもって発表にかえさせていただきます。

皆様からのたくさんのご応募をお待ちしております。

編集後記



苦手な梅雨の時期ですが、アジサイやホタルを
見るのが楽しみです。篠原沙希



ジメジメした梅雨の季節がやってきましたね。
「梅雨時や人の心も濡らしけり」中学時代に
詠んだ句ですがどうでしょうか？ 森本美千代



6月にはホタルが見れる季節ですね。
隣県、香川県のしおのえホタル祭りが楽しみです。
中野さやか



裏庭にあるのスモモの実がだんだん大きくなって
きました。色づいて食べごろになるのが楽しみです。
細堀由香



毎年、この季節になると我が家には鉢植えの
紫陽花が届きます。種類がたくさんあって
楽しいです。田中ゆかり



健康のために散歩をしてみようかな？
と思っている今日この頃です。魚下ゆかり

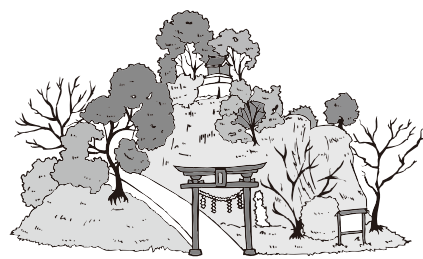


我が家に犬がやってきて1年になります。今で
は体も大きくなりすっかり大人になりましたが、
甘えん坊で相変わらずよく鳴きます。大窪史子

ミニ情報

日本一低い山といえば、大阪の天保山が有名ですが、
そこは江戸時代に土砂を積み上げて作った人工の山
なので自然の山で最も低いのは弁天山なのです。

ちなみに、毎年6月1日に
山開きが行われていますし、
すぐ近所にある中華そばや
さん・アーチンでは「登頂証
明書」(10円)を発行してもら
う事もできるんですよ。



私たちの住む徳島県は明治時代まで「阿波」と呼ばれていました。

阿波の

徳島 だより

第四十回 弁天山

数年前から登山ブームで、オシヤ
レな登山ウェアを着て登山をする
『山ガール』という言葉もすっかり
定着していますね。登山は大変!
疲れる!とイメージもありますが徳
島市方上町にある『弁天山』ならたった1分で
登頂できます。

なぜなら、『弁天山』の標高は6.1メートル。

国土地理院発行の地形図に記載されている自然
の山としては日本一低い山とされていてとくし
ま市民遺産にも選定されています。田んぼの中
にぽつんと土盛りの感じで山があり赤い鳥居を
くぐって階段を登るとあつと
いう間に頂上です。