

らん む 蘭夢ニュース

蘭夢センターとお客様を結ぶ情報誌

編集・発行
株式会社河野メリクロン
蘭夢センター
〒779-3604 徳島県美馬市脇町大字北庄562-1
Tel. 0120-55-9614 Fax. 0120-55-9618
http://ranmu.jp

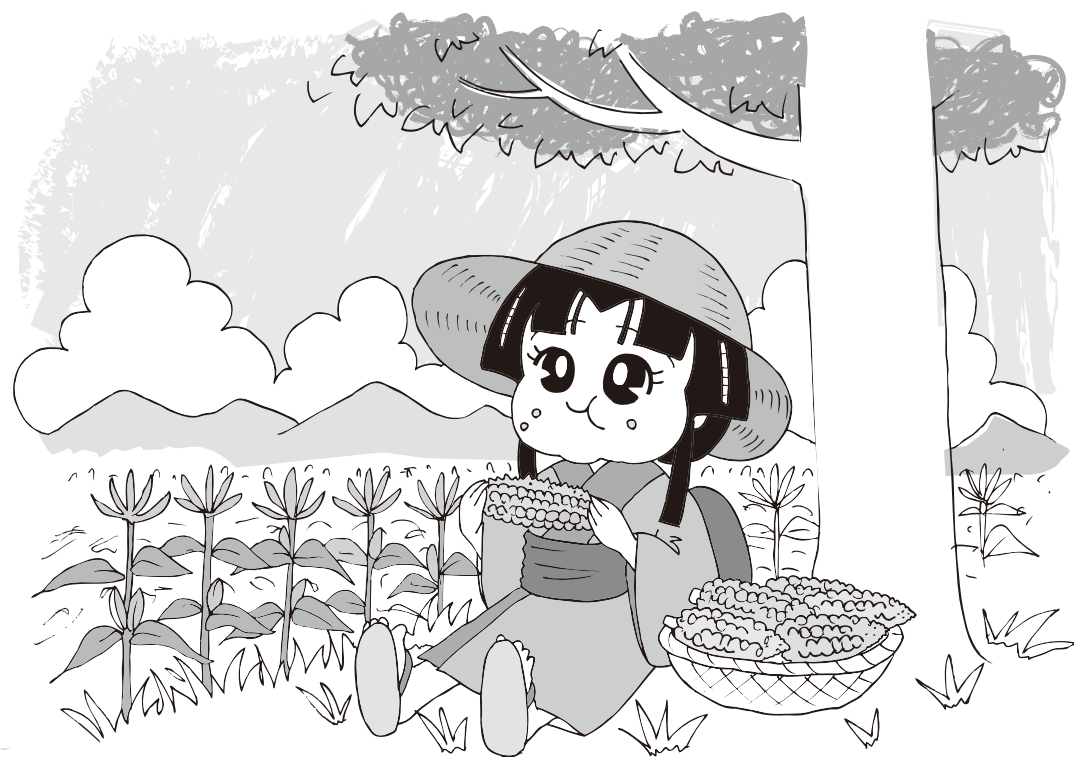
第41号

もうすぐ梅雨明けですね。皆さま、お変わりございませんか？

たくさん汗をかく季節の到来です！面倒だからあまりシャンプーはしない、という方いらっしゃいませんか？頭皮の汚れをそのままにしておくと、におったり、かゆくなったり、炎症を起こしたりします。そうすると、逆にフケや抜け毛が増えてしまうのです。シャンプーは毎日することをお勧めします。特に脂性の方は、念入りに洗ってください。

ヘアケアはシャンプーで頭皮を清潔にすることが第一歩！シャンプーの後は蘭夢で頭皮に栄養と潤いを与え、マッサージで血行を良くして、頭皮環境を整えましょう！

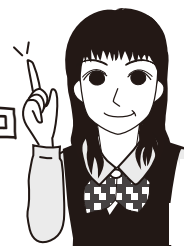
夏本番を前に夕方になると、どこかで阿波踊りの練習をしているのか太鼓の音が響いてきます。その音色はまさに『徳島の夏』。小さな子どもも大人も阿波踊り本番に向けて真剣に踊りの練習に励んでいます。阿波踊り期間中、ぜひ一度、阿波踊りを見に徳島へお越しいただき、徳島の夏を感じてください。また、当社のあんみつ館にも足を延ばしていただいて素敵な洋蘭をご堪能ください！



髪に関するウワサ

ウソ？ ホント？

第11回



【回答】

毛髪診断士：三宅 容子

脱毛が起きるのは、血流が悪いから？

検証結果

○ ホント

これは、ホントです。健康なサラサラの血液が丈夫な髪の毛を作ります。育毛にとって大切な栄養を頭皮まで運んでくれるのは血液です。したがって健康でサラサラな血液は毛髪にとって大変重要なことなのです。

脱毛の原因には、色々あります。遺伝、老化、睡眠不足、精神的ストレス、たばこ、飲酒、などありますが肉類、脂肪を多く含んだ食品の取り過ぎなど、食生活の中で偏食は抜け毛薄毛の大きな原因だと言えるでしょう。髪を健康に保つ為には良質のたんぱく質、ビタミン、ミネラルなどが欠かせません。

毎日、バランスのとれた食事を取るように心がけたいものです。

Q&Aのコーナー

皆さまからいただきましたご質問にお答えさせていただきます。



Q. この時期、心配な熱中症。かんたんにできる対策を教えてください。

A 熱中症はちょっとした心がけで防ぐことができるそうです。

その心がけとは

1. 規則正しい生活をして 体調を整える。
2. 服装に注意する（通気性の良いものを選ぶ）
3. こまめに水分を補給する。



3の水分補給については のどが渴いたと感じる前に定期的に少しずつ水分を摂りましょう。特にこの時期 汗と一緒に塩分が失われるのでスポーツドリンクなどもおすすめです。当社にも「らんの雫・塩」という飴があります。世界一ミネラルが多い塩（2000年ギネス認定）沖縄の海塩（ぬちまーす）を加えたさっぱりした甘味と塩味の飴です。ぜひまた一度ご賞味ください。髪も身体も調子よく元気に夏を楽しみましょう。

お便り紹介

皆様からお寄せいただきました
お便りをご紹介させていただきます。



この度は、素敵なお葉書を頂戴いたしまして誠にありがとうございます。
お葉書からは、蘭夢へのご愛着を感じることができ、私共も大変嬉しく思います。
これからも末長く蘭夢をよろしくお願いいたします。
金子小百合

今月の誕生花

7月の誕生花

「トルコキキョウ」

花言葉

「優美」「希望」
「よい語らい」
「清々しい美しさ」

時期

5月～9月

豆知識

キキョウを連想させる花の形と、つぼみの形が「イスラム教の教会・モスクに似ているから」「トルコ人が頭に巻いているターバンに似ているから」という説などがあるそうですが定かではないようです。

阿波の

徳島
だより

第四十一回 日和佐うみがめまつり

徳島市中心部から南へ約47km、車で1時間15分程のところに徳島県海部郡美波町があります。

この美波町には、うみがめの産卵で有名な室戸阿南海岸国定公園 大浜海岸があり、毎年7月には美波の夏の始まりを告げる「日和佐うみがめまつり」が行われます。

うみがめの上陸・産卵を祈願するうみがめ感謝祭や、うみがめの放流が行われます。

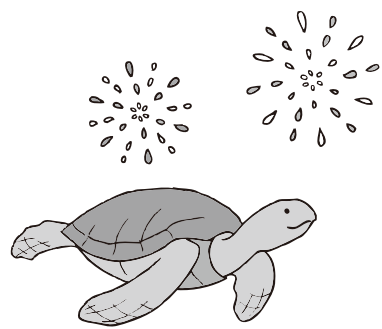
このお祭りのフィナーレを飾るのが「納涼花火」で、約500発の打上花火と、県内最大級を誇るナイアガラ花火が美波の夜空を飾ります。

美波町では海岸周辺の保護規制を行うなど、うみがめの保護に町をあげて取り組んでいます。

私たちの住む徳島県は明治時代まで「阿波」と呼ばれていました。

ミニ情報

大浜海岸のすぐ前に世界でも珍しいうみがめ博物館『カレッタ』があります。カレッタとは赤海亀の学名です。



素敵な商品が毎月抽選で当たる!プレゼントコーナー!

当たってうれしい!

今月の
プレゼント

当社オリジナル

「RANMU 石けん」&
「うだつが上がる石けん」セット

暑い季節の到来です!汗や皮脂でベタついてしまうお肌…。そんなお肌を『RANMU石けん&うだつが上がる石けん』ですっきり・さっぱり洗い流しませんか!両方とも保湿成分のシンビジウムエキスが入っているので、洗い上がりはしっとリスベスベ。うだつがあがる石けんには徳島ならではの藍の成分が配合されています。RANMU石けんはキメ細やかな泡立ちで顔にも身体にもお使いいただけます。

抽選で10名様に

プレゼント



阿波弁講座

-vol. 7-

● 今月の阿波弁 ●
「あばばい」

意味

「まぶしい。」

使い方

天気がええけん、外へ出たらあばばいなあ
(天気がいいから外へ出たらまぶしいなあ)

「あばばい」が使われるのは、県北東部と県南部に多いそうです。

蘭夢センター
からのお知らせ

お送りする封筒に「蘭夢」などの文字の入ったPR文章を記載する場合がございます。
これらの文字が入っていない封筒でのお届けをご希望の場合は、ご遠慮なくお申し付けください。

ご連絡先 フリーコール 0120-55-9614

官製ハガキでご応募ください

50

779-3690

(株)河野メリクロン
蘭夢ニュース
7月プレゼント係

- ①お名前
②郵便番号
③ご住所
④お電話番号
⑤ご意見・ご感想
など
一言お願いします。

<オモテ面>

<ウラ面>

※郵便番号をご記入いただくだけで住所はなくても届きます。

《応募のめくり》

平成 25 年 7 月 31 日（水）消印有効

※当選者は、発送をもって発表にかえさせていただきます。

皆様からのたくさんのご応募をお待ちしております。

編集後記



5本指ソックスにはまっています。
足の退化した指が動くようになりました。
森本幸子



暑い日が続いていますので、熱中症予防も兼ねて
毎日、水分補給を心がけています。
金子小百合



先月我が家に子猫がやってきました。
1か月経つと、家にもすっかりなじんで
やんちゃ盛りで腕が傷だらけです。中野さやか



少しでも涼しく感じられるかな?とガラスの
風鈴を吊るしてみました。
チリンチリン...日本の夏ですね。細堀由香



7月の紫外線、お肌も髪も乾燥します。外出時には
しっかりとUVケアをして出かけましょう。
三宅容子



おウチが山の中なので10cm級のムカデが出ます。
『火ばし』を部屋に常備してます。猪口智美



いよいよ夏本番。暑さに負けないようにしっかり
栄養、しっかり睡眠に心掛けます。
栄養は十分に足りていますが・・・大窪史子