

# らん む 蘭夢ニュース

蘭夢センターとお客様を結ぶ情報誌

編集・発行  
株式会社河野メリクロン  
蘭夢センター  
〒779-3604 徳島県美馬市脇町大字北庄562-1  
Tel. 0120-55-9614 Fax. 0120-55-9618  
http://ranmu.jp

第47号

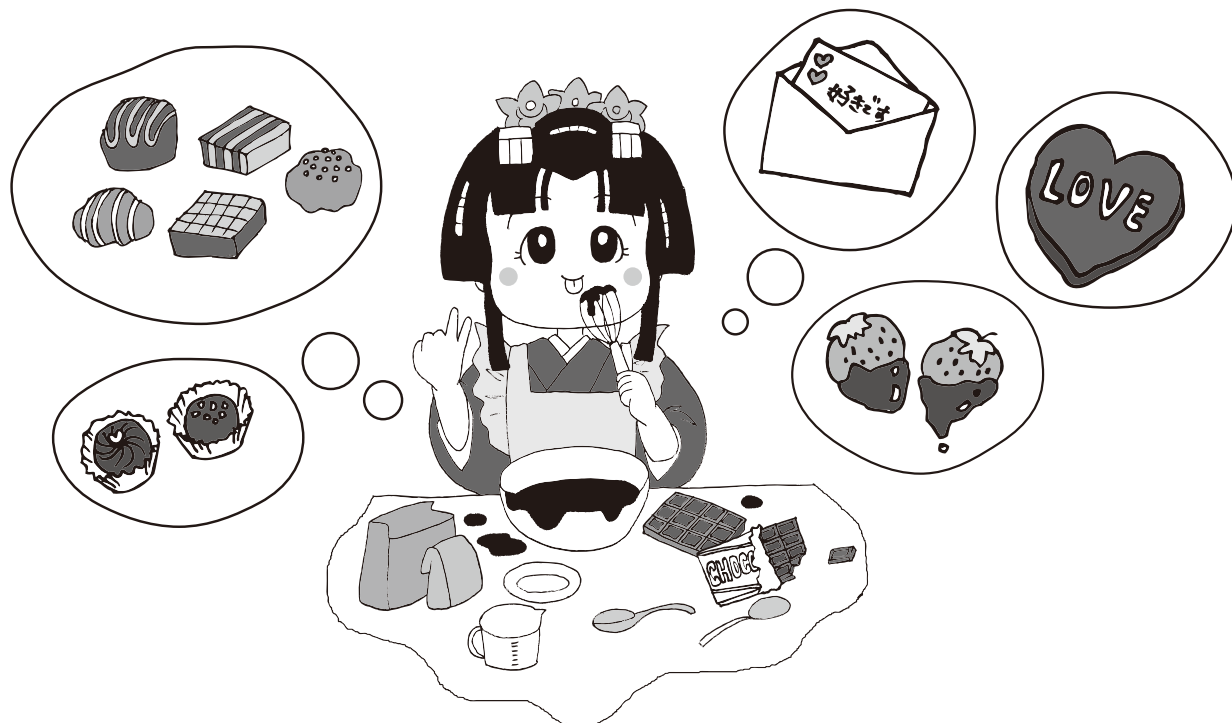
暦の上では「立春」とはいえ厳しい寒さが続いています、皆様お元気で  
お過ごしでしょうか。

忙しく慌ただしい年末・年始も終わり、ホッと一息という方も多いと思います。  
今までの疲れが出るこのような時期は、うっかり体調を崩してしまいがちです。  
体力が落ちてしまうと免疫も弱まり、インフルエンザなどにかかりやすくなっ  
てしまいます。手洗いやうがいはもちろん、十分な睡眠と栄養を摂って風邪  
などひかないように気をつけてください。

ところで、イベントの多い2月ですが2月14日はバレンタインデーですね。  
世界におけるバレンタインデーは「男女がお互いに愛や感謝の気持ちを伝え  
あう日」です。日本では「女性から男性へチョコレートで愛を伝える日」と  
されていますが、欧米では「男性から女性に花を贈る日」と定着しているそ  
うです。

花業界でも今、男性から女性に花を贈るフラワーバレンタインを推進し、  
当社でも直営施設のあんみつ館やインターネットで販売しています。

男性の皆様！今年のバレンタインデーはちょっと勇気を出して愛する人や  
日頃お世話になっている人のために花を選んでみませんか？花の贈り物は女  
性にとってすごく嬉しいものです。

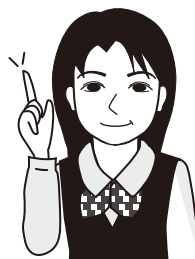


## 知っていますか？髪のこと。

頭皮の乾燥について

- 第 31 回 -

お答えします！



【回答】

毛髪診断士  
細川 典子

寒い季節になり、乾燥肌で悩んでいる方も多いのではないのでしょうか？  
しかし、乾燥するのは、肌だけではなく。頭皮も同じように乾  
燥します。「冬になるとフケがひどく、いくら洗ってもすぐにフケが出る」  
という方もいらっしゃると思います。

原因のひとつとして「洗いすぎ」が考えられます。フケや痒みをと  
る為に、ゴシゴシと頭皮を強くこすって洗う事になり、汚れと皮脂を  
とっただけではなく、角質にダメージを与え、乾燥しやすくなり、さ  
らにフケが出やすくなってしまいます。顔を洗うくらいの強さが、頭  
皮を洗う時の目安としてお勧めです。

蘭夢シャンプーで優しく洗いあげた後は、保湿成分のシンビジウム  
エキス配合の蘭夢で、頭皮に栄養を与える、毎日の頭皮ケアを習慣に  
して下さいませ。

## Q&Aのコーナー

皆さまからいただきましたご質問に  
お答えさせていただきます。

Q. 睡眠不足は髪を薄くしますか？

A

髪の毛は夜間に成長するといわれるので、寝不足は成長を妨げ、  
抜け毛や薄毛の原因になると考えられています。

毛根にある毛母細胞の細胞分裂は、午後9時前後にピークとなり、  
髪の毛は午後10時から午前2時頃が最も成長するといわれます。

睡眠不足が続くと、この細胞分裂が低下しやすく、頭皮の血流も悪くなって  
髪の毛の成長が遅れます。睡眠時間は6時間以上が理想といわれていますが、  
時間の確保だけでなく熟睡感を得ることも大切です。

その為にも夜更かしは控えてよく眠れる環境を作ることや適度な運動を取り入れること、  
就寝前のカフェインやアルコールやたばこの摂取を控えるなどのちょっとした配慮が大切です。  
髪の毛のために、夜はしっかり眠りましょう。



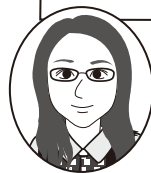


# お便り紹介

皆様からお寄せいただきました  
お便りをご紹介させていただきます。

福島県にお住まいのお客様よりおハガキをいただきました。

何時もお便りあつかうございます  
阿波弁講座等楽しめ拝見にあり  
又プレゼント等は当地でない物ばかり  
でハガキの改善を欲しく思いますが  
当選者数も少なく出しても無駄か？  
等思いますが少くも福を運んでほしい  
と思っております。  
又、ポイントの品物交換においても  
むしろ数多くにしたいと思っております。  
例 現在購入している蘭夢とかあればいい



大上 麻美

蘭夢ニュースを毎回すみずみまで見ていただいているようで、とても嬉しい  
と思います。『今月のプレゼント』も楽しみにしてくれているんですね。  
いつか当たりますように。ポイント対象商品へのご意見、ありがとうございます。  
参考になさせていただきます。これからも皆様からのお便りや  
お電話をお待ちしております。

## 今月の誕生花

2月の誕生花

「ヒヤシンス」

花言葉

「心静かな愛」  
「嫉妬」  
「悲哀」

時期

2～4月

豆知識

水栽培でおなじみの球根植物。  
充分に発根するまで、  
冷暗所において、発芽し  
てからは寒さに当てる事  
が開花のコツです。



## 阿波の徳島だより

### ミニ情報

吉田家住宅の南側には藍蔵を改装したお店があり、  
お土産を買ったりカフェコーナーではちょっとした  
休憩が出来ます。



イトルを『百花繡爛』として、1月12日（日）  
から2月23日（日）の43日間開催されています。  
その舞台となるのが、美馬市の指定文化財になっ  
ている「藍商佐直 吉田家住宅」です。  
当社提供の神秘らんシンビジウムや地元の花や樹木  
が、当社直営施設「あんみつ館」名譽館長の假屋崎先  
生の手によって、美しく艶やかに生まれ変わります。  
江戸時代の豪商の屋敷と見事に調和し、素晴らし  
い一つの大きな作品になっています。  
毎年生け込み作業  
には、地元のパラ  
ンティアも多数参加し  
華道展のお手伝い  
をしています。

私たちの住む徳島県は明治時代まで「阿波」と呼ばれていました。

第四十七回 うだつのまちの華道展

素敵な商品が毎月抽選で当たる！プレゼントコーナー！

## 今月のプレゼント



川田光栄堂の

「ラグビー饅頭（10個入）」

当社があります脇町は、実は四国ラグビー発祥の  
地なんです！

ラグビーのボールのような色と形のお饅頭にシナモ  
ンパウダーがまぶしてあって、とってもおいしいお  
饅頭。お土産に、お茶受けに…と脇町の名物になっ  
ているお饅頭をプレゼントします。

抽選で30名様に

プレゼント



## 阿波弁講座

-vol. 13-

● 今月の阿波弁 ●

「まがる」

意味

邪魔になると言う意味

使い方

「この荷物、まがれへんで？」  
（この荷物、邪魔になりませんか？）

この先の角を右に曲がってなどの曲がると  
は意味がぜんぜん違います！  
県外の人が聞いたらちんぷんかんぷんで  
しょうね。

蘭夢センター  
からのお知らせ

お送りする封筒に「蘭夢」などの文字の入った PR 文章を記載する場合がございます。  
これらの文字が入っていない封筒でのお届けをご希望の場合は、ご遠慮なくお申し付けください。

ご連絡先 フリーコール 0120-55-9614

官製ハガキでご応募ください

50

779-3690

2月  
プレゼント  
係

(株)河野メリクロン  
蘭夢ニュース

- ①お名前
- ②郵便番号
- ③ご住所
- ④お電話番号
- ⑤ご意見・ご感想  
など  
一言お願いします。

<オモテ面>

※郵便番号をご記入いただくだけで住所はなくても届きます。

<ウラ面>

《応募のめくり》

平成 26 年 2 月 28 日（金）消印有効

※当選者は、発送をもって発表にかえさせていただきます。

皆様からのたくさんのご応募をお待ちしております。

## 編集後記



バレンタインデーに花束のプレゼントなんて、  
本当に素敵ですね！ 三宅朱美



この冬はごま豆乳鍋をよく食べています。  
シメにはぎしめんを入れて粉チーズをかけて  
ツルツルっと……。おいしいです♪大上麻美



2月は四国ではまだ雪が降ります。油断した頃に  
降るので油断せずに安全運転を心がけます。  
中野さやか



水栽培しているヒヤシンスの花がもうすぐ咲きそう。  
薄いピンクの花が咲く予定です♪細堀由香



まだまだ寒い日が続きますが、陽が1日1日長くなり、  
春の訪れが近づいてきているのを感じます。  
細川典子



2月3日は節分です。豆まきイベントが、各地で  
花盛りとなる節分の日。今年もみんなにたくさん  
の福がきますように！ 桜間晴子



今月は、オリンピック開催!! 頑張れ日本!!  
藤井 心



今年も始まって早2ヵ月目になりました。  
何かを始めないと多少焦っています。大窪史子