

蘭夢ニュース

らん む
蘭夢センターとお客様を結ぶ情報誌
第47号

編集・発行
株式会社河野メリクロン
蘭夢センター
〒779-3604 徳島県美馬市脇町大字北庄562-1
Tel.0120-55-9614 Fax.0120-55-9618
<http://ranmu.jp>

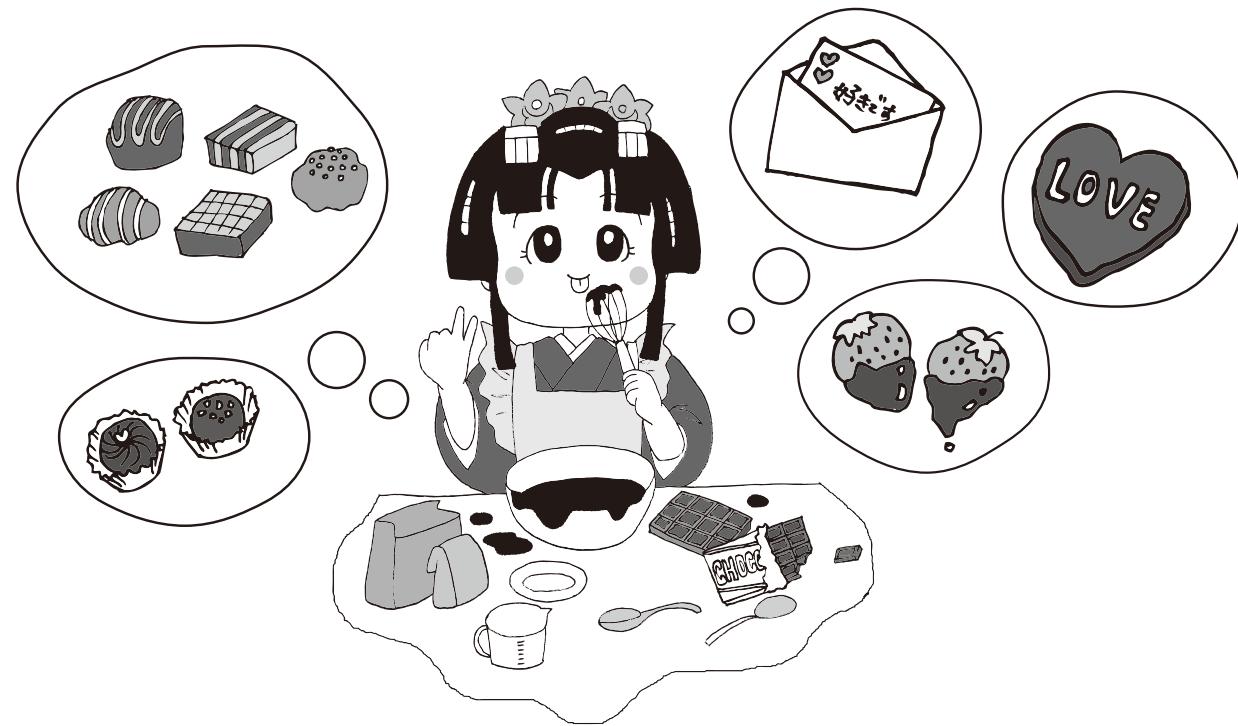
暦の上では「立春」とはいえ厳しい寒さが続いていますが、皆様お元気でお過ごしでしょうか。

忙しく慌ただしい年末・年始も終わり、ホッと一息という方も多いと思います。今までの疲れが出るこのような時期は、うっかり体調を崩してしまいかがちです。体力が落ちてしまうと免疫も弱まり、インフルエンザなどにかかりやすくなってしまいます。手洗いやうがいはもちろん、十分な睡眠と栄養を摂って風邪などひかないように気をつけてくださいね。

ところで、イベントの多い2月ですが2月14日はバレンタインデーですね。世界におけるバレンタインデーは「男女がお互いに愛や感謝の気持ちを伝えあう日」です。日本では「女性から男性へチョコレートで愛を伝える日」とされていますが、欧米では「男性から女性に花を贈る日」と定着しているそうです。

花業界でも今、男性から女性に花を贈るフラワー・バレンタインを推進し、当社でも直営施設のあんみつ館やインターネットで販売しています。

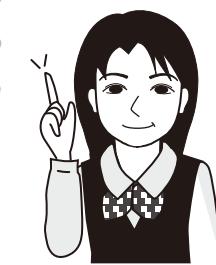
男性の皆様！今年のバレンタインデーはちょっと勇気を出して愛する人や日頃お世話になっている人のために花を選んでみませんか？花の贈り物は女性にとってすごく嬉しいものですよ。



知っていますか? 髪のこと。 - 第31回 -

頭皮の乾燥について

お答えします！



【回答】
毛髪診断士
細川 典子

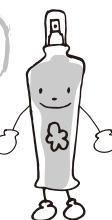
寒い季節になり、乾燥肌で悩んでいる方も多いのではないでしょうか？しかし、乾燥するのは、肌だけではありません。頭皮も同じように乾燥します。「冬になるとフケがひどく、いくら洗ってもすぐにフケが出る」という方もいらっしゃるとおもいます。

原因のひとつとして「洗いすぎ」が考えられます。フケや痒みをとる為に、ゴシゴシと頭皮を強くこすって洗う事になり、汚れと皮脂をとっただけではなく、角質にダメージを与え、乾燥しやすくなり、さらにフケが出やすくなってしまいます。顔を洗うくらいの強さが、頭皮を洗う時の目安としてお勧めです。

蘭夢シャンプーで優しく洗いあげた後は、保湿成分のシンビジウムエキス配合の蘭夢で、頭皮に栄養を与える、毎日の頭皮ケアを習慣にして下さいませ。

Q&A のコーナー

皆さまからいただきましたご質問にお答えさせていただきます。



Q. 睡眠不足は髪を薄くしますか？

A

髪の毛は夜間に成長するといわれるので、寝不足は成長を妨げ、抜け毛や薄毛の原因になると考えられています。毛根にある毛母細胞の細胞分裂は、午後9時前後にピークとなり、髪の毛は午後10時から午前2時頃が最も成長するといわれます。睡眠不足が続くと、この細胞分裂が低下しやすく、頭皮の血流も悪くなってしまい髪の成長が遅れます。睡眠時間は6時間以上が理想といわれていますが、時間の確保だけでなく熟睡感を得ることも大切です。その為にも夜更かしは控えてよく眠れる環境を作ることや適度な運動を取り入れること、就寝前のカフェインやアルコールやたばこの摂取を控えるなどのちょっとした配慮が大切です。髪のために、夜はしっかり眠りましょう。



お便り紹介

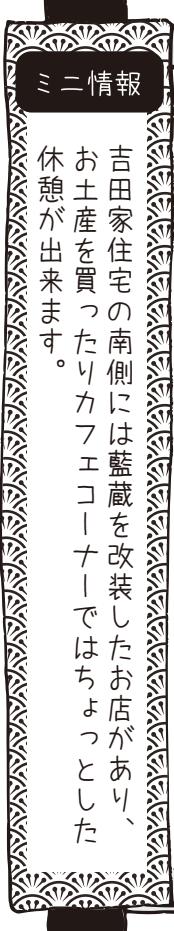
福島県にお住まいのお客様よりお便りをいただきました。

何時もお便りありがとうございます
阿波弁講座等少し見つけました
又プロセス等は当地方になつたのが
ハガキの役者虎欲など山本さん
当選者故、かく出ても無駄か?
等思ひますか? お手元にて
とゆう可いです。
又、ホントの物文様にふつて
むかわせたりしてしまえば、
例現在購入してお蘭夢とかあれば...



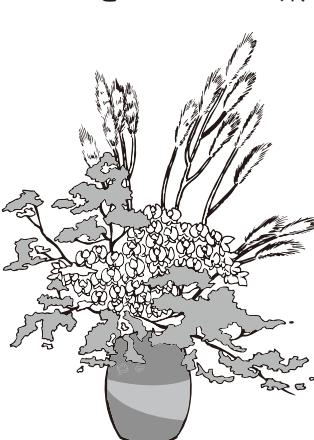
大上 麻美

蘭夢ニュースを毎回すみずみまで見ていただいているようで、とても嬉しく思います。『今月のプレゼント』も楽しみにしてくれているんですね。いつか当たりますように。ポイント対象商品へのご意見、ありがとうございます。参考にさせていただきます。これからも皆様からのお便りやお電話をお待ちしております。



ミニ情報

吉田家住宅の南側には藍蔵を改装したお店があります。お土産を販売したり、カフェコーナーではちょっとしています。



私たちの住む徳島県は明治時代まで「阿波」と呼ばれていました。

今月の誕生花

2月の誕生花

ヒヤシンス

花言葉

「心静かな愛」
「嫉妬」
「悲哀」



時期

2~4月

豆知識

水栽培でおなじみの球根植物。
充分に発根するまで、
冷暗所において、発芽してからは寒さに当てる事が開花のコツです。

阿波の

徳島だより

第47回 うだつのまちの華道展

脇町うだつの町並みの新春恒例の催事となっているのが、今年で7回目を迎える華道展「華道家・假屋崎省吾『うだつをいける』」です。今年はサブタイトルを『百花絢爛』として、1月12日(日)から2月23日(日)の43日間開催されています。

その舞台となるのが、美馬市の指定文化財になっている「藍商佐直 吉田家住宅」です。

当社提供の神秘らんシンビジュームや地元の花や樹木が、当社直営施設「あんみつ館」名誉館長の假屋崎先生の手によって、美しく艶やかに生まれ変わります。江戸時代の豪商の屋敷と見事に調和し、素晴らしい一つの大好きな作品になっています。

素敵な商品が毎月抽選で当たる! プレゼントコーナー!

今月の プレゼント



川田光栄堂の 「ラグビー饅頭(10個入)」

当社があります脇町は、実は四国ラグビー発祥の地なんです!

ラグビーのボールのような色と形のお饅頭にシナモンパウダーがまぶしてあって、とってもおいしいお饅頭。お土産に、お茶受けに…と脇町の名物になっているお饅頭をプレゼントします。

抽選で30名様に プレゼント



-vol. 13-

阿波弁講座

今月の阿波弁 「まがる」

意味

邪魔になると言う意味

使い方

「この荷物、まがれへんで?」
(この荷物、邪魔になりませんか?)

この先の角を右に曲がってなどの曲がると
は意味がぜんぜん違います!
県外の人人が聞いたらちんぶんかんぶんでしょうね。

蘭夢センター
からのお知らせ

お送りする封筒に「蘭夢」などの文字の入ったPR文章を記載する場合がございます。
これらの文字が入っていない封筒でのお届けをご希望の場合は、ご遠慮なくお申し付けください。

ご連絡先 フリーコール 0120-55-9614

官製ハガキでご応募ください

779-3690

2月
蘭夢
ニュース
プレゼント
係

- ①お名前
- ②郵便番号
- ③ご住所
- ④お電話番号
- ⑤ご意見・ご感想
など
一言お願いします。

<オモテ面>

*郵便番号をご記入いただだけで住所はなくても届きます。

<ウラ面>

《応募の〆切り》

平成26年2月28日(金) 消印有効

*当選者は、発送をもって発表にかえさせていただきます。

皆様からのたくさんのご応募をお待ちしております。

編集後記



バレンタインデーに花束のプレゼントなんて、本当に素敵ですね!

この冬はごま豆乳鍋をよく食べています。
シメにはきしめんを入れて粉チーズをかけて
ツルツルっと・・・おいしいです♪ 大上麻美

2月は四国ではまだ雪が降ります。油断した頃に
降るので油断せずに安全運転を心がけます。
中野さやか

水栽培しているヒヤシンスの花がもうすぐ咲きそう。
薄いピンクの花が咲く予定です♪ 細堀由香

まだまだ寒い日が続きますが、陽が1日1日長くなり、
春の訪れが近づいてきているのを感じます。
細川典子

2月3日は節分です。豆まきイベントが、各地で
花盛りとなる節分の日。今年もみんなにたくさん
の福がきますように!
桜間晴子

今月は、オリンピック開催!! 頑張れ日本!!
藤井 心

今年も始まって早2カ月目になりました。
何かを始めないと多少焦っています。大塙史子