

らんむ 蘭夢ニュース

蘭夢センターとお客様を結ぶ情報誌

編集・発行
株式会社河野メリクロン
蘭夢センター
〒779-3604 徳島県美馬市脇町大字北庄562-1
Tel. 0120-55-9614 Fax. 0120-55-9618
http://ranmu.jp

第49号

皆さまこんにちは。吹く風も柔らかな季節となりましたがいかがお過ごしでしょうか。

いつも私どもの蘭夢をご愛用いただき心より感謝いたしております。

さて待ちに待った新緑の春です。4月になると木々が芽吹き、色とりどりの花が咲き始め、寂しかった花壇も一気に華やいで心を和ませてくれます。春の陽射しを受けて命が蘇ったようですね。

4月は入学式、入社式、歓迎会にお花見、そしてゴールデンウィークの準備と楽しみがいっぱいですね。4月は一年中で最も行動的な月ではないでしょうか。

さて、すっきり爽やかな使い心地が好評の育毛剤蘭夢ですが、寒い季節はどうしてもおっくうになりヘアケアを怠っていたという方もいらっしゃるのではないのでしょうか？毎日コツコツお使い頂くことが何より大切ですので、これからはぜひ朝晩2回毎日のお手入れにお使い下さいませ。

さあ新年度のスタートです。「初心忘れるべからず」私どもはこの言葉を胸に、お客様とご縁をいただいた感謝の気持ちをいつも忘れることなく努めて参りたいと思います。

ぽかぽかと気持ちもほころぶ春ですが、気を引き締めて頑張りますのでよろしくお願いたします。



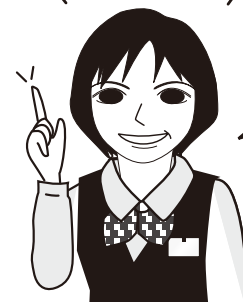
知っていますか？髪のこと。

髪

- 第 33 回 -

抜け毛について

お答えします！



【回答】

毛髪診断士
藤岡 明美

髪の毛の数は約 10 万～15 万本であり、1 日当たり 100 本程度抜けても正常範囲と言われています。

「洗髪すると毛が抜ける」と心配する方がいらっしゃいますが、むしろ洗髪をしないとフケ、痒みなど頭皮のトラブルになります。

日頃から適度な運動・バランスの良い食事・ストレスを溜めないなど心がけ、毎日丁寧に洗髪したり、しっかり育毛剤を付けてマッサージをするなどして健康な頭皮と髪を育てましょう。



Q&A のコーナー

皆さまからいただきましたご質問にお答えさせていただきます。



Q. 蘭夢を使い続けて4本目ですが、皆さんの言葉のような結果が出ません。何かアドバイスをお願いします。

A 効果の出方には個人差がありますが、ご実感頂くためのポイントをいくつか紹介します。

- 頭皮を清潔に保つ。
- 朝と夜の一日二回の蘭夢の使用。
- マッサージの方法は、まず 5 本の指の腹で頭皮全体を軽くもみ蘭夢をなじませます。それから頭皮を垂直に押します。この押し技のマッサージが効果を実感するためには一番大切です。
- 十分な睡眠をとる。
- 適度な運動をする。
- バランスの良い食事をとる。

継続は力なりです。6 カ月あるいは 1 年以上経って急に効果が出る方もいらっしゃいます。続けてのご使用をおすすめいたします。

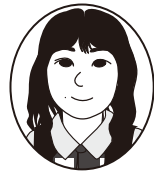


お便り紹介

皆様からお寄せいただきました
お便りをご紹介します。

大阪府にお住まいのお客様よりおハガキをいただきました。

主人と、四国88ヶ所歩き 備路に行っています。
四国へは、なかなか行くことが出来たのです。
徳島、香川、高知... といい所だらけで
思っています。リハビリは、おともに、お蔭で、
元気なようです。ありがとうございます。



青井 清恵

ご夫婦でのお参り素敵ですね！四国88か所、今どのあたりを歩かれていますでしょうか？道中、お気をつけてお参り下さい。私共から発行しております情報誌『蘭夢だより』にも、四国遍路の旅を毎回紹介させていただいています。ご覧いただければと思います。結願88番は大窪寺、そこからお車で30分、89番は世界の洋らん年中満開のあんみつ館へお立ち寄りくださいませ。

今月の誕生花

4月の誕生花

「かすみ草」

花言葉

「切なる喜び」

「親切」

「清らかな恋」



時期

4月から8月

豆知識

ナデシコ科 カスミソウ属。一年草と宿根層があります。細かく枝分かれして小さい花をいっぱい咲かせる姿が春霞のようです。その姿からカスミソウの名前がつけられました。

阿波の

徳島だより

第四十九回 北島チューリップフェア

徳島市から北へ車で20分ほどのところにある北島町では、戦後間もない頃からチューリップ栽培が始められました。

長年の栽培経験による技術と無加温栽培によって、色の鮮やかさ、日持ちの良さなど品質の高さでは折り紙付きの産地として評価を得ています。

平成7年には、町特産のチューリップをたくさん

の人に知って楽しんでもらおうと、北島中央公園前

に「北島チューリップ公園」がオープンしました。

この公園では、毎年4月上旬から下旬にかけて

「北島チューリップフェア」が行われています。

園内には、約60品種、約4万5000球のチューリップが品種ごとに楽しめるよう植付けられています。

期間中は、絵手紙と写真のコンクール、野点、即売会、ミニコンサートなどのイベントがにぎやかに行われます。



私たちの住む徳島県は明治時代まで「阿波」と呼ばれていました。

ミニ情報

北島チューリップ公園は、徳島新聞社と徳島県観光協会が選定する「とくしま88景」にも選ばれています。

素敵な商品が毎月抽選で当たる！プレゼントコーナー！

当たってうれしい！

今月のプレゼント

「みまから薬味青唐ちりめん」



私達の会社のある徳島県の美馬地方で昔から栽培されている青唐辛子（みまから唐辛子）を使ったピリ辛の風味豊かな逸品です。ご飯のお供にぜひご賞味くださいませ。

抽選で30名様に

プレゼント



阿波弁講座

-vol. 15-

今日の阿波弁「～じょ」

意味

～ですよ

使い方

「このケーキ美味しいじょ。」

このケーキ美味しいですよ。

阿波弁の語尾は「～じょ」とつけることが多くて、男性よりも女性のほうが使います。県南の方では「じょ」をあまり使わず、「じえ」と言います。

蘭夢センターからのお知らせ

お送りする封筒に「蘭夢」などの文字の入ったPR文章を記載する場合がございます。これらの文字が入っていない封筒でのお届けをご希望の場合は、ご遠慮なくお申し付けください。

ご連絡先 フリーコール 0120-55-9614

官製ハガキでご応募ください

50

779-3690

(株)河野メリクロン
蘭夢ニュース
4月プレゼント係

- ①お名前
- ②郵便番号
- ③ご住所
- ④お電話番号
- ⑤ご意見・ご感想
など一言お願いします。

<オモテ面>

<ウラ面>

※郵便番号をご記入いただくだけで住所はなくても届きます。

《応募のめくり》

平成 26 年 4 月 30 日（水）消印有効

※当選者は、発送をもって発表にかえさせていただきます。

皆様からのたくさんのご応募をお待ちしております。

編集後記



ガーデニングに最適な季節。私は土いじりでストレス解消！！ 森本美千代



春爛漫の4月になりました。心が暖かくなりますネ！ 藤岡明美



春は重いコートを脱いで薄着で出かけられるのが好きです。 中野さやか



土手沿いに広がる菜の花畑が大好きです。見ると自然と笑顔になります。春ですね～！ 細堀由香



暖かくなってきたので、どこかにお出かけしたいですね。 青井清恵



愛犬と 桜楽しむ 散歩道♪ 中島ゆかり



桜の便りが次々と届く頃。どこにお花見に行こうかな♪ 藤井 心



春になると、いろいろな花が美しく可憐な姿を見せてくれますね。とても楽しみです。大窪史子