

らん む 蘭夢ニュース

蘭夢センターとお客様を結ぶ情報誌

第53号

編集・発行
株式会社河野メリクロン
蘭夢センター
〒779-3604 徳島県美馬市脇町大字北庄562-1
Tel. 0120-55-9614 Fax. 0120-55-9618
http://ranmu.jp

うだるような暑さが続いています但皆様、お元氣でお過ごしでしょうか。この季節の強い紫外線は髪と地肌大きなダメージを与えてしまいます。

暑さが去った秋は、抜け毛の多いシーズンとも言われます。

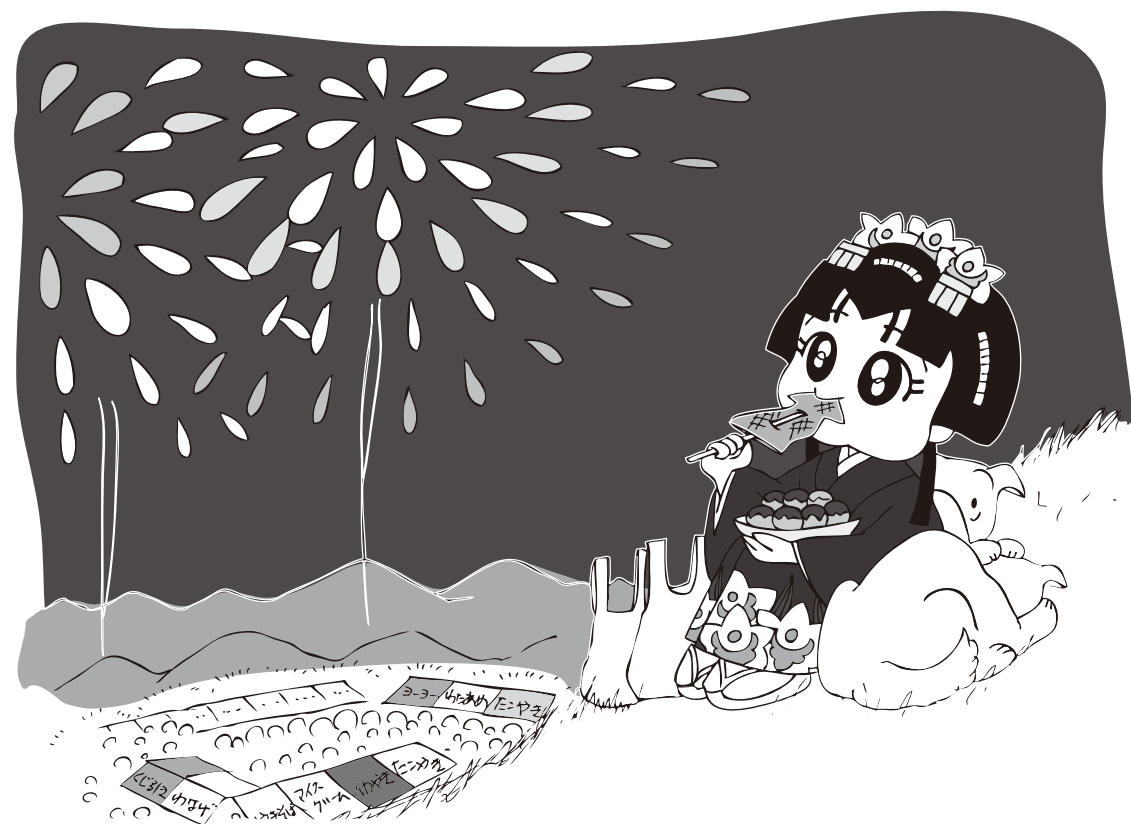
髪のトラブルを防ぐためにもこの時期からの毎日朝晩2回の蘭夢のご使用をお勧めします。

シャンプーで清潔にした頭皮に蘭夢で栄養と潤いを与え、押し技のマッサージで血行を良くして頭皮環境を整えましょう。夏のお手入れでダメージのない秋を迎えましょう。

また夏の楽しみと言えは夜空を彩る花火、そして徳島の夏といえば『阿波踊り』です。阿波踊り本番を前に夕方になると、どこからともなく阿波踊りのぞめきのリズムが聞こえてきます。毎日、小さな子供から大人まで楽しみながらも真剣に練習に励んでいます。

阿波踊りは徳島県内各地で開かれますので、ぜひ一度阿波踊りを見に徳島へお越し下さいませ。

きっと阿波踊りの魅力にとりつかれることでしょう。



知っていますか? 髪のこと。

髪

- 第 37 回 -

髪と季節の関係

お答えします!



【回答】

毛髪診断士
佐藤 かつ子

夏本番を迎えましたね。

夏の間は髪の毛を生やす「畑」とも言える頭皮も、体の他の皮膚と同じく、たくさん汗をかき、皮脂を多く分泌するため、毛穴がつまりやすく、雑菌が繁殖しやすくなります。その為、頭皮の血行が悪くなり、抜け毛や薄毛の原因となります。

夏のダメージの影響を受けない為にも、ていねいに地肌を洗うシャンプー方法で正しい地肌ケアをし、頭皮をいつも清潔に保つ事が大切です。

頭皮の状態や毛穴の環境、毛髪の健康状態をしっかりチェックし、秋にそなえましょう。



Q&Aのコーナー

皆さまからいただきましたご質問にお答えさせていただきます。



Q. 帽子やカツラはムレるので頭皮に悪影響?

A

紫外線が強い時に長時間作業したり、外出したりする場合には頭皮や髪を紫外線から守る利点があります。

しかしムレすぎると必要以上に頭皮が湿潤した状態になってしまいます。そうすると皮膚のバリア機能が低下し、細菌やカビなど外からの刺激に対し非常に弱くなります。

帽子やカツラですぐに薄毛になるわけではありません。

ムレにくい通気性の良いものを選んだり、時には帽子を脱いで風に当たりましょう。汗を拭く時もこすりすぎに注意して軽く押さえるようにし、ムレを避ける対策も取るように心がけてください。



お便り紹介

◎感想 叔父にも銭湯と紫陽花が咲いています。第1号は、花柳で、学生時代、相々筆で、好きな女性と馬鹿騒ぎしたことを思い出しました。



野田 美鈴

この度は、若き日の思い出と共にユーモラスなイラストのお便りありがとうございます。蘭夢でカニが毛ガニになる程の効果なんて面白いですね。

兵庫県にお住まいのお客様より
おハガキをいただきました。

皆様からお寄せいただきましたお便りを
ご紹介させていただきます。

今月の誕生花

8 月の誕生花
「アンスリウム」

花言葉
「煩惱」
「恋にもだえる心」

時期
5～10月

豆知識

サトイモ科 アンスリウム属。暖かい所では周年咲きます。強い光に弱いので室内向けの植物です。花は仏炎苞と言われる苞です。赤色をよく見かけますがピンク、白、紫などがあります。



素敵な商品が毎月抽選で当たる!プレゼントコーナー!

当たってうれしい!

今月のプレゼント



徳島県名産 スダチ (500g 入)

徳島を代表する果実がスダチです。爽やかな酸味のすだちはクエン酸が豊富で疲労回復を助けます。お料理にしぼりかけるのもよし、皮を擦りお汁に入れるのもよしです。

抽選で100名様にプレゼント

官製ハガキでご応募ください

52

779-3690

(株)河野メリクロン
蘭夢ニユース
8月プレゼント係

- ①お名前
- ②郵便番号
- ③ご住所
- ④お電話番号
- ⑤ご意見・ご感想 など
一言お願いします。

<オモテ面>

<ウラ面>

※郵便番号をご記入いただくだけで住所はなくても届きます。

《応募のめくり》

平成 26 年 8 月 31 日 (日) 消印有効

※当選者は、発送をもって発表にかえさせていただきます。

皆様からのたくさんのご応募をお待ちしております。

編集後記



8 月は徳島では阿波踊りです。どこからか太鼓の音が聞こえ練習も本番に向けて最後の追い込みに頑張っているようです。野田美鈴



暑さに負けないようゴーヤジュースに、ハマっています。とってもおいしいですよ。佐藤かつ子



梅雨が終わったと思えば次は台風のシーズンですね。私の家の周りには山崩れしないか心配です。中野さやか



はじめて渦の道に行きましたが時間帯が悪く渦は見えず・・・またリベンジします! 細堀由香



夜寝る時はクーラーは使わずに扇風機とアイス枕で乗り切っています。思ったより快適な睡眠です。三宅朱美



今年の夏は久々に花火を見に行きたいです。三宅容子



8 月はお祭りや花火大会が各地で開催されますね。楽しみましょう!! 藤井心



8 月生まれの私ですが、暑いのはとても苦手です。夏バテしないように夏を乗り切ります。大塚央子

阿波の

徳島だより

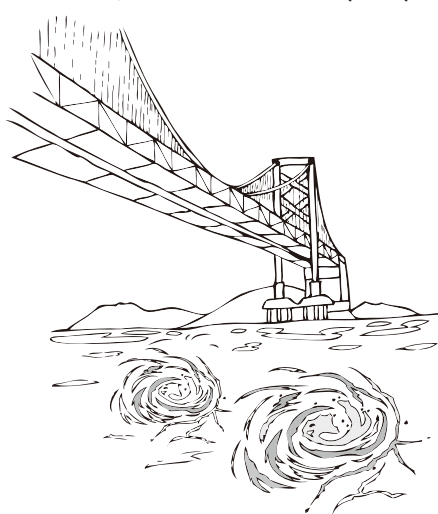
第五十三回 渦の道

徳島と言えば「鳴門の渦潮」と言われるくらい有名ですが、その渦潮を真上から見られるのが「渦の道」です。

鳴門海峡に架かる大鳴門橋の車道の下に作られた海上遊歩道です。渦上 45 メートルにある展望室は、陸地から 450 メートル先にあり、大鳴門橋の橋桁の空間いっぱいを利用した回遊式展望室です。

一番の目玉は、展望室と遊歩道の途中 4 ケ所に設けられたガラス床です。床の一部がガラス張りになっており、そこから渦潮や轟音とどろく激しい潮流をのぞき見ることがができます。

スリル満点の渦潮をご覧になってみてはいかがですか。



私たちの住む徳島県は明治時代まで「阿波」と呼ばれていました。

ミニ情報

渦の道から徒歩 3 分の所に「渦」と「橋」のおもしろミュージアム「大鳴門橋架橋記念館エディ」があります。渦の道と合わせて訪れてみてはいかがでしょうか。

蘭夢センターからのお知らせ

お送りする封筒に「蘭夢」などの文字の入った PR 文章を記載する場合がございます。これらの文字が入っていない封筒でのお届けをご希望の場合は、ご遠慮なくお申し付けください。

ご連絡先 フリーコール 0120-55-9614