

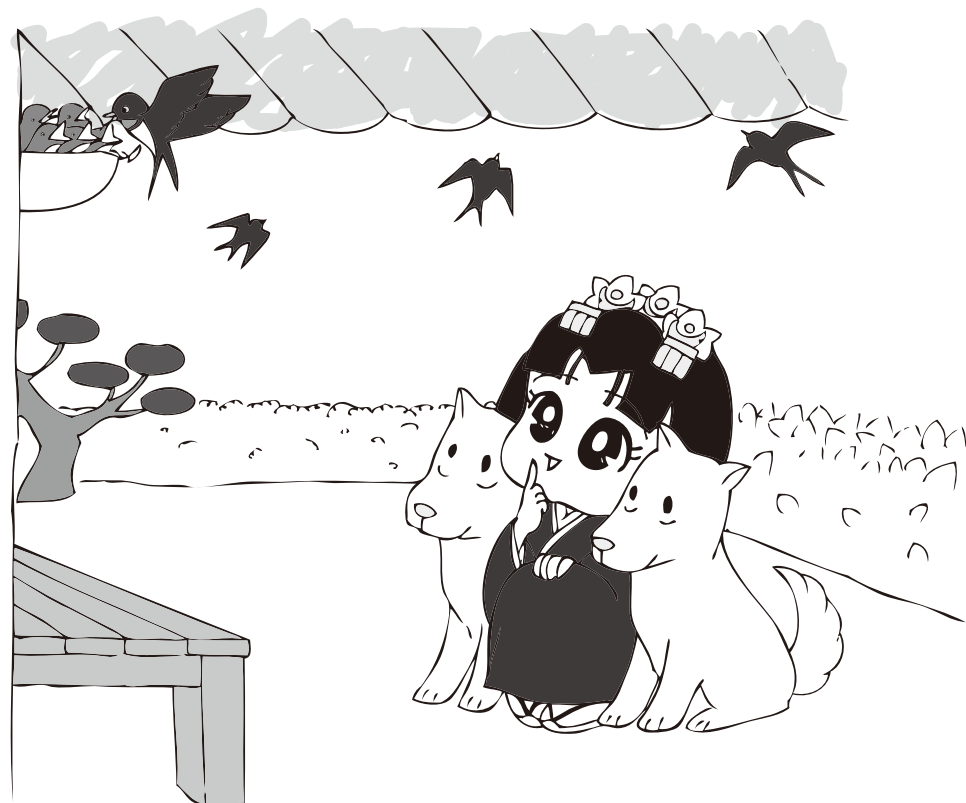
全国の皆様こんにちは！風薫る好季節となりましたがいかがお過ごしでしょうか？

新緑を目にすると、私たちも希望に満ちあふれて元気になります。

さて、5月と言えば母の日。感謝の気持ちを込めてお母様の好きなお花、また好きな色や香りをイメージしながら選んだお花をプレゼントされた方もいらっしゃるでしょう。しかしどんなプレゼントよりも、自分自身が一生懸命生きていく姿を見せることが、かけがえのない母への一番の親孝行になるのではないのでしょうか。また、母親というものはいくつになっても大きな存在です。全国のお母様、どうかお元気でいっぱい笑ってお洒落していつまでも輝いてくださいね。

さて、すっきり爽やかな使い心地が好評の育毛剤蘭夢、これからの季節にぴったりです。蘭夢総合センター内では「継続こそ力なり」の張り紙をあちらこちらに貼って、全国のお客様に発信しております。

続けることの大切さと毎日使ってマッサージすることを皆様に習慣にしていだけるよう私達もお伝えしてまいります。



知っていますか？髪のこと。

髪

朝の洗髪と夜の洗髪は
どちらがよい？

- 第45回 -

お答えします！



【回答】

毛髪診断士
篠原 智美

シャンプーは夜がお勧めです。忙しい朝の時間にシャンプーをすると慌ただしく、すすぎが足りなかったり、きちんと髪と頭皮を乾かさなかったりするため、頭皮がダメージを受け薄毛になるといわれています。

午後10時から午前2時の時間帯は毛母細胞が活発になる時間ですから成長のために、この間は頭皮を清潔な状態にし、血行を良くすることが大切です。当社の「シンビジウムエクス」配合の蘭夢シャンプー、コンディショナーを育毛剤蘭夢と合わせてお使いいただき、きれいに洗って、清潔な頭皮に育毛剤を使用すると毛根に栄養が浸透しやすくなりますよ。

Q&Aのコーナー

皆さまからいただきましたご質問にお答えさせていただきます。

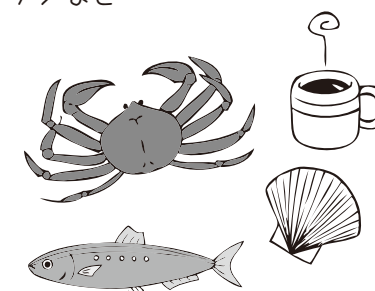


Q. 白髪の予防に効果的なものはありますか？

A 白髪は老化や遺伝、ストレスなど原因は色々ありますが黒い色素のメラニンが不足してしまうと白髪になってしまいます。

メラニン色素を作る為には大豆、魚介ではチロシンの多いアジ、サバ、イワシなどを摂ることでチロシンからメラニンが作られます。

また、酵素を活性化させる銅イオンを含んだ甲殻類（エビ、カニ）貝類を多めに摂るとよいと言われています。ココアもお勧めの飲み物です。体を温めてくれる食品は血流をよくしてくれるので、白髪対策としては効果的です。

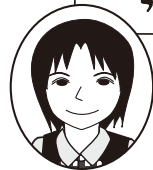


お便り紹介

皆様からお寄せいただきました
お便りをご紹介します。

埼玉県にお住まいのお客様よりおはがきをいただきました。

「蘭夢ニュースのプレゼント」に当選しました。
今私は、主人の介護をしています。
心が折れそうな時もあります……
そんな中、お花が届いた時は、涙が
出る程、うれしかったです。病にあって、多くの
人の温かさが、心に沁みおれに、さっそく
玄関に飾って、毎日眺めて 元気をもら
っています。本当に有り難いと思っています。



中島 ゆかり

いつもお便りありがとうございます。

お花は人に元気を与える不思議な力を持っているように感じますね。
これからも楽しみを見つながら頑張ってください。

今月の誕生花

5月の誕生花

「花菖蒲」

花言葉

「優しい心」
「信頼」「忍耐」

時期

5～7月

豆知識

「あやめ」「かきつばた」と同じアヤメ科で
良く似ています。菖蒲湯の菖蒲は葉っぱが似
ているだけでサトイモ
科の別物です。



2015年（平成27年）5月号

素敵な商品が毎月抽選で当たる！プレゼントコーナー！

当たってうれしい！

今月の プレゼント

半田そうめん

吉野川と剣山に挟まれた
自然豊かな土地で作られた
半田そうめん。

普通の手延べそうめん

よりも太くのど越しが違います。

我が家では半田そうめんしか食べないと言って
も過言ではないくらい大好きなそうめんです。
ぜひご笑味くださいませ。（森本美千代）



抽選で30名様に

プレゼント



阿波弁

-vol.28-

今日の阿波弁 「かんまん」

意味

かまわない

使い方

- A 「このケーキ食べてもかんまん？」
（このケーキ食べてもいい？）
- B 「かんまんよー」
（かまわないよ。）
- C 「この前は、ごめんよー」
（この前はごめんねー。）
- D 「ほんなん、かんまん。かんまん。気にせられん！」
（そんなの気にしないでいいよ。）

「かんまん」は承諾の意味で使われる場合と許しの
意味で使う場合があります。

蘭夢センター
からのお知らせ

お送りする封筒に「蘭夢」などの文字の入った PR 文章を記載する場合がございます。
これらの文字が入っていない封筒でのお届けをご希望の場合は、ご連絡なくお申し付けください。

ご連絡先 フリーコール 0120-55-9614

官製ハガキでご応募ください

52

779-3690

5月
プレゼント
係

（株）
河野メロクロン
蘭夢ニュース

- ①お名前
- ②郵便番号
- ③ご住所
- ④お電話番号
- ⑤ご意見・ご感想 など
一言お願いします。

<オモテ面>

<ウラ面>

※郵便番号をご記入いただくだけで住所はなくても届きます。

《応募のめくり》

平成27年5月31日（日）消印有効

※当選者は、発送をもって発表にかえさせていただきます。

皆様からのたくさんのご応募をお待ちしております。

編集後記



過ごしやすい気候になってきました。
休みの日に春服を買に行きたいです。篠原智美



愛犬と散歩をしながら色々な花を見るのが
楽しみです。中島ゆかり



5月は過ごしやすい気候ですね。本格的な夏
が来る前に外で体を動かしたいです。中野さやか



田植えが始まりとカエルの合唱が聞こえて
きます。この季節感が好きです。森本美千代



緑がきれいな季節となりました。
山登りに行こうと思います。尾方美生



昨年からは四国八十八カ所をお参りしています。
今月中に少しでも多くのお寺にお参りでき
ればと思っています。大窪史子



花壇と新緑が美しい季節ですね。
運動不足解消に山歩きに行きたいです。藤井心



甥っ子の初節句。我が家の庭でも鯉のぼり
が気持ち良さそうに泳いでいました。細堀由香

ぶらり 徳島途中下車

よしの川ブルーライン編

府中駅

徳島駅から数えて4つ目の駅が「府中駅」です。徳島市国府町の中心駅で、1日平均
500人ほどが乗車しています。1899年（明治32年）に開業した歴史ある駅ですが、
2010年には完全に無人駅になりました。

賑やかな国道沿いからは少し離れた静かな住宅地の中にあります。四国霊場八十八箇所
14番札所 常楽寺、15番札所 国分寺、16番札所 観音寺、17番札所 井戸寺への最寄駅になります。

「府中」と書いて「こう」と読むのは、
江戸時代に「府中＝不忠」に通じるの
を嫌った徳島藩が、「国府」にかけ、
かつ「孝」に通じるように読ませた
ためと言われています。地名の通り、
古代には阿波国国府があったと推定
される歴史ある地の駅です。



※よしの川ブルーラインは JR 四国 徳島線の愛称です。