

らんむ 蘭夢ニュース

第63号

蘭夢総合センターとお客様を結ぶ情報誌

編集・発行
株式会社河野メリクロン
蘭夢総合センター
〒779-3604 徳島県美馬市脇町大字北庄562-1
Tel. 0120-55-9614 Fax. 0120-55-9618
http://ranmu.jp

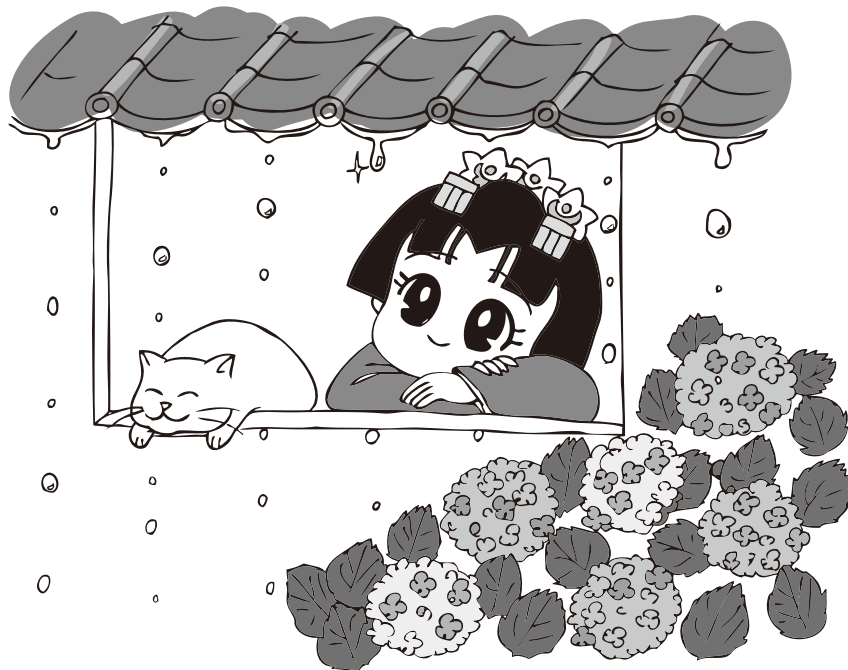
今年も梅雨の時期になりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。じめじめした気候で梅雨明けが待ち遠しいですが、雨に映えるアジサイの花や、夜空を舞う蛍の美しい姿が見られるなど、この時期でしか楽しめないこともたくさんありますよね。この時期が苦手な方も多いと思いますが、梅雨ならではの過ごし方を見つけて健やかに過ごしてくださいませ。

さて、梅雨といえば湿気が気になりますが、湿度が高いと、髪が広がったり、ボリュームダウンしたり、うねったり、ボサボサになったりと、セットをしても髪がまとまらなとお悩みの方も多いと思います。その原因のひとつはキューティクルの傷みにあるのですが、キューティクルは紫外線や摩擦、熱によってダメージを受けます。髪の毛の表面のキューティクルがはがれていると、そこから水分を吸収し、髪の毛の内部にためこんでいき、水分をため込んだ部分が膨張し、その場所が1本1本で異なるため、髪がうねり、全体が広がるのです。

また、濡れた髪はキューティクルが傷みやすく、枕や布団等の摩擦で簡単に傷がついてしまうので、髪を自然乾燥させるのは控えて下さい。軽くタオルドライをして、半乾きの状態になってからドライヤーをすると、熱による髪の毛のダメージも最小限に抑えられます。

そして、タオルドライ後は忘れずにたっぷり蘭夢をつけてマッサージをしてくださいね！

毎日、朝晩の蘭夢&マッサージで、梅雨や紫外線に負けない頭皮環境を作りましょう。



知っていますか？ 髪のこと。

自然な抜け毛の数はいくつ？

- 第 46 回 -

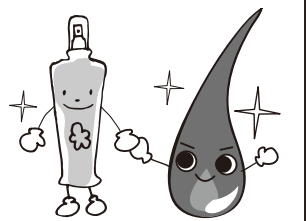
お答えします！



【回答】
毛髪診断士
上家 和枝

自然な抜け毛の本数とはどれくらいの本数を言うのでしょうか。
自然な抜け毛は、自然に毛髪が抜けていくことです。髪には特有の周期がありこれをヘアサイクルといいます。この周期を繰り返しているため、最終的にはどの毛髪も新しく生え変わる為に抜け落ちていきます。この脱毛は時期によって本数が変わります。
個人差はありますが、一般的には1日50～100本ほどの抜け毛は『通常の範囲内』とされています。また、抜け毛が増える季節では、1日200本ほど抜け落ちていきます。

これから紫外線も増え、頭皮、髪の毛にダメージが増える季節に入ります。そのダメージにより秋に、抜け毛が増えてしまいます。しっかり蘭夢でケアしてくださいね。



Q&Aのコーナー

皆さまからいただきましたご質問にお答えさせていただきます。



Q. プッシュタイプの蘭夢を使用していると、液がたれてしまうのですが？

A. まずはノズルの向きを確かめ、頭皮に近づけます。
全体に行き渡るように3～4プッシュをスプレーし、頭皮になじませます。100mlの場合はそれを3回繰り返し、合計10プッシュ程度スプレーしてください。150mlの場合は4回繰り返し、合計15プッシュ程度をスプレーしてください。
前に付ける場合は、流れて目に入る場合があるので少し上を向いてからスプレーするとたれにくくなるのでオススメです。
その後、マッサージをしてください。もちろん、マッサージは“押し技”で！

お便り紹介

皆様からお寄せいただきました
お便りをご紹介させていただきます。

東京都にお住まいのお客様よりおハガキをいただきました。

「継続こそ力なり」私の好きな言葉です
人生もこんな言葉で歩んで参りました。
深沢をひと振りするごとに頭皮にじんんで行く
こと実感致します。



藤川 彩

蘭夢をご愛用いただきありがとうございます。
『継続こそ力なり』人生にも通じる言葉ですね。蘭夢もぜひ
続けていただけたらと思います。

今月の誕生花

6 月の誕生花
「クチナシ」

花言葉

「幸せを運ぶ」「清潔」
「私は幸せ」
「胸に秘めた愛」

時期

6～7月

豆知識

一輪ずつ真っ白い花
を咲かせます。10～
11月頃に赤黄色の実
をつけます。果実は
漢方薬の原料にも使
われています。



素敵な商品が毎月抽選で当たる！プレゼントコーナー！

当たってうれしい！
今月の
プレゼント

極上らん入り赤葡萄ジュース
「らんの雫」

（水・砂糖、保存料不使用）



100 日以上も咲き続ける洋蘭の最高峰シンビ
ジウム・グレートフラワーマリーローランサン
と、ポリフェノールを多く含むコンコード
ぶどうを使用した、極上らん入り赤葡萄
ジュースです。葡萄果汁と蘭との絶妙な調和。
この上ない本物の甘みとほのかな酸味、幸せ
一杯の甘い香りになっていますので、是非ご
笑味くださいませ。

抽選で50名様に

プレゼント



阿波弁

-vol. 29-

講座

● 今月の阿波弁 ●
「つまえる」

意味

片付ける。

使い方



「このお布団、押し入れにつまえていてね」
（このお布団、押し入れに片付けておいてね）

県外から嫁いできて、最初に義母に言われた言葉です。
意味が分からずに困ってしまいました。（土井理香）

蘭夢センター
からのお知らせ

お送りする封筒に「蘭夢」などの文字の入った PR 文章を記載する場合がございます。
これらの文字が入っていない封筒でのお届けをご希望の場合は、ご遠慮なくお申し付けください。

ご連絡先 フリーコール 0120-55-9614

官製ハガキでご応募ください

52

779-3690

6月
プレゼント
係

(株)河野
メリック
ラン
ニクス
ン

- ①お名前
- ②郵便番号
- ③ご住所
- ④お電話番号
- ⑤ご意見・ご感想
など
一言お願いします。

<オモテ面>

<ウラ面>

※郵便番号をご記入いただくだけで住所はなくても届きます。

《応募のめくり》

平成 27 年 6 月 30 日（火）消印有効

※当選者は、発送をもって発表にかえさせていただきます。

皆様からのたくさんのご応募をお待ちしております。

編集後記



可愛い傘を見かけるとついつい購入。傘ばかり
増えている気がしますが、雨の日も楽しく過
したいです♪
坂本真由



軽くてとってもコンパクトな折畳み傘を買い
ました。急な雨も楽しく過ごせそうです。
細堀由香



雨の季節はカメラを向けるといつもと違った
風景を発見できる事が多くて好きです。
中野さやか



毎年、祖母と青い紫陽花でお守りを作ります。
婦人病の厄除けになるとの事で6月の我が家
の恒例です。
上家利枝



お気に入りの傘とレインブーツで雨の季節を
のりきりたいです。
藤川 彩



昨年、散歩をしていると目の前を蛍が飛んでいま
した。今年も蛍を見つけられるといいな～！
篠原沙希



緑が濃くなって初夏らしいこの頃です。
もうすぐ梅雨。雨の日の楽しみ方も見つけて
みませんか？
藤井 心



梅雨に突入！
除湿機などを駆使して快適に過ごしたいですね。
土井理香

ぶらり 徳島途中下車

よしの川ブルーライン編

石井駅

いいえき

石井駅は、徳島市の西隣に位置する名西郡石井町にあります。

町の花は「藤」で石井駅の構内にも二つの藤棚があります。今年の見頃は終わってしまいましたが4月中旬から5月上旬には綺麗な花を咲かせ出迎えてくれます。

また、駅から徒歩 5 分のところにある「地福寺」の境内にも紫藤と白藤の立派な藤棚があり、なかでも紫藤は寛政年間（1790 年頃）に植えられたものといわれ、30m にも広がる藤棚は現在も見事に花を咲かせ、石井町のシンボルにもなっています。

この地福寺は元亀年中（1570 年頃）にはすでに古寺といわれていた歴史ある寺院で、慶長年間（1600 年頃）火災に遭い、その後、自覚大師により再建されました。



※よしの川ブルーラインは JR 四国 徳島線の愛称です。