

素敵な商品が毎月当たる！ プレゼントコーナー！

今月のプレゼント

抽選で
30名様



つるぎの干し柿と
くつわ堂の瓦せんべい

私共のとなり町つるぎの干し柿は、添加物を一切加えず、あたご柿の持つ風味を生かした干し柿です。そのまま食べても美味しいですが、シリアルやヨーグルトに合わせて食べるのもおすすめです。くつわ堂の瓦せんべいは、100年以上も愛され続けている伝統の讃岐名物です。堅めのおせんべいですが、噛むほどに甘みや香ばしさが口に広がり、香り豊かな味わいとなっています。干し柿も瓦せんべいも、この機会に是非ご賞味くださいませ。

応募方法

官製ハガキでご応募ください

☐	779-3690	①お名前
4月号プレゼント係	蘭夢ニュース	②郵便番号
	(株)河野メリクロン	③ご住所
		④お電話番号
		⑤ご意見・ご感想など 一言お願いします。
		※川柳もお待ちしております。

オモテ面

ウラ面

※郵便番号をご記入いただくだけで住所はなくても届きます。

応募の〆切り

平成28年4月30日(土) 消印有効

※当選者は、発送をもって発表にかえさせていただきます。
皆様からのたくさんのご応募をお待ちしております。

編集後記



佐藤映子

錫(すず)で作られた、桜の花びらの型をした箸置きを食卓に添えてみました。心が華やぎます。



森脇千晴

休みの日は窓を開け放して掃除をすると気持ちがいいです。そろそろコタツを片付けようかな。



篠原沙希

大好きな春到来。お昼休みに会社近くの公園で、桜を見ながらお弁当を食べるのが毎年の楽しみです！



土井理香

広島の友人が突然我が家を訪問！ 次回は、あんみつ館やうだつの街並みを案内予定です。楽しみ！



本岡幸恵

今年こそは、徹底的に紫外線対策をしようと思っています。



武田友里

春ですね。今年はどこにお花見に行こうかな。楽しみです♪



森本幸子

桜の花が美しいなあとしみじみ思う自分を感じるようになりました。



森本美千代

わらびの卵とじが大好き！今年も山菜採りに出かけていっぱい食べたいです。



今月の川柳
新潟県の諸橋様よりいただきました。
クラス会
蘭夢のはなしで
盛りあがる

久々に会う友達との話はのびのびと、私共の蘭夢の話題が出たことを大変嬉しく思います。今後とも、どうぞ宜しくお願いします。
武田 友里

蘭夢センターからの
お知らせ

お送りする封筒に「蘭夢」などの文字の入ったPR文章を記載する場合がございます。これらの文字が入っていない封筒でのお届けをご希望の場合は、ご遠慮なくお申しつけください。
フリーコール 0120-55-9614

2016年(平成28年)4月号

vol.73

らんむ 蘭夢ニュース

vol.73

編集・発行
株式会社河野メリクロン 蘭夢総合センター
編集責任者／森脇 千晴・土井 理香
〒779-3604
徳島県美馬市脇町大字北庄562-1
TEL.0120-55-9614 FAX.0120-55-9618
http://www.ranmu.jp/

待ちに待った春がやってきました。皆さまお元気でお過ごしでしょうか。

なんだかウキウキ、ワクワクしますね。

春と言えばやっぱり桜。日本では沖縄のカンヒザクラを皮切りにカンザクラが2月頃、ヤマザクラが3月下旬、ソメイヨシノが4月上旬、ヤエザクラが4月中旬くらいに見頃を迎え、カスミザクラは5月上旬ぐらまで花を咲かせます。

また北海道では7月頃まで咲くものもあるそうです。ところが近年は地球温暖化により、桜の開花が早くなってきて、昔は入学式に満開だったソメイヨシノも今では卒業式に開花していることが多くなってきました。なんだかしっくりきませんが…それでもやっぱり私達日本人が愛して止まない桜はとても魅力的。桜雨、零れ桜、花霞、花冷え、花あかりなど、風流な桜ことばもとても素敵ですね。桜ことばを意識しながら眺めしてみると、より一層桜の美しさに魅了されるのではないのでしょうか？

さて暖かくなるとお出かけが多くなりますね。気分よくお出かけできますよう、ぜひ蘭夢シリーズでヘアケアをお忘れなく！



「継続こそ力なり」たっぷりのご使用で効果倍増のお声続出!!

知っていますか?

毛髪診断士がお答えます。



第55回

白髪の予防について

おしゃれをしてお出かけしたくなる季節がやってきました。髪のお手入れをされていて、ふと白髪に気づくこともあるのではないのでしょうか。

白髪化の時期には個人差がありますが加齢による色素細胞の減少や機能の低下、過度のストレス、過激なダイエットなども原因と考えられます。白髪の予防に効果的と言われる食材に牡蠣やアーモンド、卵、エビなどがあります。牡蠣や卵には、髪の主原料であるアミノ酸の合成に不可欠な「亜鉛」が、アーモンドやエビには色素を黒くする効果のある「銅」といったミネラルが豊富に含まれています。また、色素細胞を活性化させるカルシウムや、毛母細胞に血液を送り届ける効果があるニンニクやレモンを摂ることも白髪予防には効果的だと言われています。

回答

毛髪診断士
本岡 幸恵



Q & A のコーナー

皆さまからいただきましたご質問にお答えさせていただきます。

Q 効果を期待して朝・昼・夜に
使うことにしましたが、いかがでしょうか?

A 毎日朝晩2回、10プッシュ程度のご使用をおススメしておりますが、多目に使って効果を実感したとのお話もよくお聴きします。もし物足りないと感じる場合は、つける回数より一回の使用量を増やし、たっぷりのご使用ください。



✉ お便り紹介

表紙と編集後記が大好きです。



兵庫県の堀田様より
おハガキをいただきました。



いつも ほんのほのタッチのイラスト入りのお便りを ありがとうございます。表紙のあんみつ姫は カラーになって可愛さアップですね。私たちスタッフの編集後記にも 蘭夢とともに身近に感じていただいて嬉しいです。今後とも どうぞよろしくお願いします。

森本 幸子

阿波弁
講座 vol.39

今月の阿波弁

「～しもって」

意味:～しながら

阿波弁 用事しもってテレビを見る

用事をしながらテレビを見る

標準語



✧ 蘭夢日記 ✧



作: KANA

募集 みなさまからの川柳やお便り、ご意見・ご感想、ご質問などなど、お待ちしております♪ みなさまからお寄せいただいたお便り、メッセージは、蘭夢ニュースに掲載させていただく場合がございます。