

素敵な商品が毎月当たる！ プレゼントコーナー！

応募方法

今月のプレゼント



抽選で
30名様

当社オリジナル 洋蘭めん 2箱

シンビジウムの葉をお茶に加工し、その粉末を麺に練り込んだのが当社オリジナルの洋蘭めんです。のど越しが良く、しっかりとしたコシもありお子様から大人まで人気の商品です。温かくしてもいいのですが、これからの季節は冷やしてお召し上がりになるのがオススメです。すだちや生姜を薬味に添えていただくとさらに美味しさがアップします。あんみつ館の人気商品のひとつです。

官製ハガキでご応募ください

☐	779-3690	①お名前
5月号プレゼント係	蘭夢ニュース	②郵便番号
	(株)河野メリクロン	③ご住所
		④お電話番号
		⑤ご意見・ご感想など一言お願いします。
		※川柳もお待ちしております。

オモテ面

ウラ面

※郵便番号をご記入いただくだけで住所はなくても届きます。

応募の〆切り

平成28年5月31日(火) 消印有効

※当選者は、発送をもって発表にかえさせていただきます。
皆様からのたくさんのご応募をお待ちしております。

編集後記



森脇千晴

5月は母の日と母の誕生日があります。ランチとショッピングに母娘で出掛けようと思います。



三宅容子

5月は緑がとても鮮やか！森林浴に出掛けようかな♪



篠原尚美

ウォーキングを再開しました。相棒(犬)のおかげでさばれません…。



祖父江美奈子

衣替えの時期が近づいて来ました。今年こそ洋服の整理をしようと思います。



財田桂子

新緑の季節になりました。ウォーキングを楽しみたいです。



土井理香

若葉の季節になるとガーデニングに力が入ります。今年は何を育てようかな？



武田恭代

今年のゴールデンウィークは家族でバーベキューを楽しみたいです。



蘭夢つけ
この十年は
年とらず

今月の川柳
埼玉県の小澤様よりいただきました。

ご継続していただきありがとうございます。
いっまでも若々しくて素敵ですね。
今後とも蘭夢をご愛用 お願い致します。

武田恭代

蘭夢センターからの
お知らせ

お送りする封筒に「蘭夢」などの文字の入ったPR文章を記載する場合がございます。
これらの文字が入っていない封筒でのお届けをご希望の場合は、ご遠慮なくお申しつけください。
フリーコール 0120-55-9614

2016年(平成28年)5月号

vol.74

らんむ 蘭夢ニュース

vol.74

編集・発行
株式会社河野メリクロン 蘭夢総合センター
編集責任者／森脇 千晴・土井 理香
〒779-3604
徳島県美馬市脇町大字北庄562-1
TEL.0120-55-9614 FAX.0120-55-9618
http://www.ranmu.jp/

若葉が鮮やかに輝く清々しい季節となりました。皆様お元気でお過ごしでしょうか？

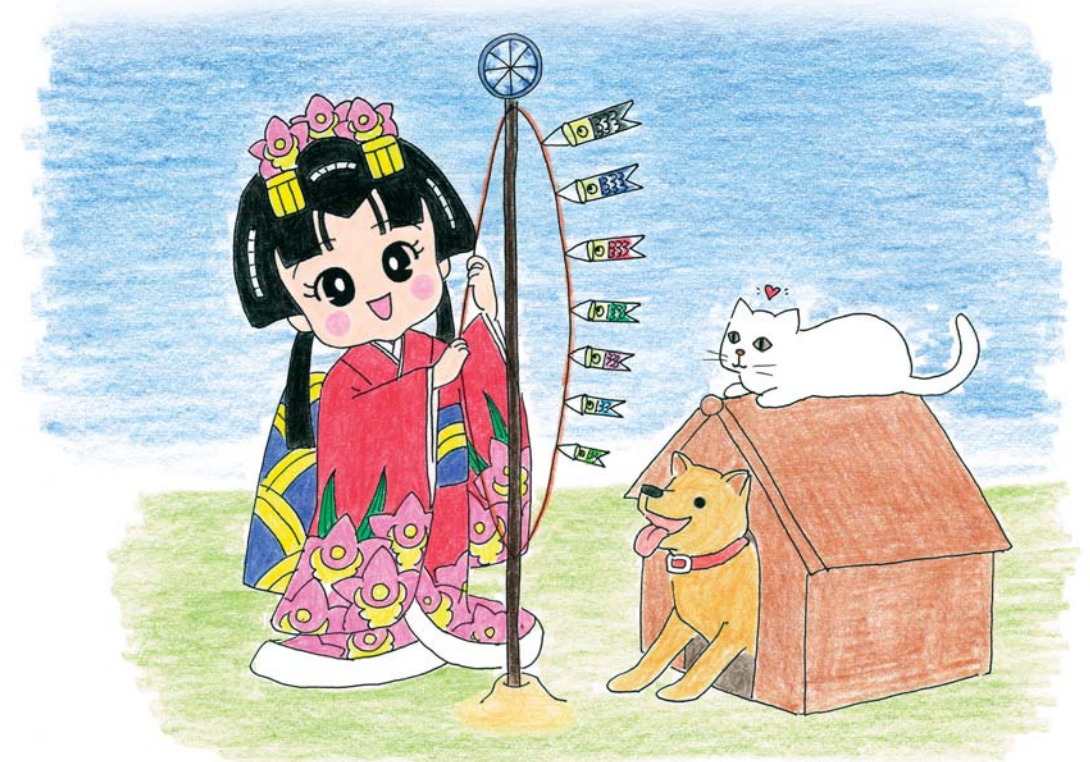
五月は澄みきった青空に色とりどりの鯉のぼりが泳ぎ見る目に楽しく、若葉のとてもやさしい緑色は、眺めていると不思議と気持ちが落ち着きます。

そして、子供の頃に『夏も近づくハ十八夜〜♪』と歌を歌いながら、よく手遊びをした事を思い出します。ハ十八夜とは立春から数えて十八日目にあたる日であり、春から夏に移る節目の日です。この頃から霜もなく安定した気候になるといわれています。丁度ゴールデンウィークと重なる時期ですので、外出する機会も増えるのではないのでしょうか。お出掛けの計画も心が弾みますね。とはいえ、紫外線も本格的に降り注ぎ始めます。

頭皮は体中で一番紫外線を浴びる部分ですので、外出の際には帽子や日傘など、頭皮のUV対策がとても大切です。

また、頭皮を健やかに保つ為に1日2回朝・晩の育毛剤蘭夢シリーズの使用とマッサージがお勧めです。ぜひ頭皮ケアにお役立て下さい。

過ごしやすい季節とはいえ、急な寒さにもまだ気が抜けません。お風邪など召されませぬようご自愛下さいませ。



「継続こそ力なり」たっぷりのご使用で効果倍増のお声続出!!

知っていますか?

毛髪診断士がお答えします。



第56回

髪 の 健康

みなさんは髪 の健康のために良いといわれる食品をご存じでしょうか。

髪をつくり育てるためには、食べ物から摂る栄養も大切です。髪はアミノ酸が結合してできたたんぱく質です。体内では合成できない、9種類の必須アミノ酸をバランスよく含む良質なたんぱく質を摂ることが不可欠です。

アジ・サバ・イワシ・サンマや白身の魚、脂肪の少ない鶏のササミ、ヒレ肉、チーズや鶏卵、豆腐や納豆などからタンパク質をしっかり摂りましょう。そして、朝晩2回の蘭夢のご使用も忘れないでください。

蘭夢は毛乳頭への栄養補給や毛母細胞の働きを高める効果が期待できます。マッサージで血流を促進して、栄養をしっかり運びましょう。

健やかな頭皮と髪へ、蘭夢がお手伝いします!

回答

毛髪診断士
篠原 尚美



Q & A のコーナー

皆さまからいただきましたご質問にお答えさせていただきます。

Q 紫外線による髪や頭皮へのダメージは?

A 紫外線の量が最も多いのは、7月8月だと思っている方が多いと思いますが実は5月が最も多く、時間帯は12時頃です。また、強さは6月が非常に強くなります。

晴れた日100%・曇り80~90%・雨の日でも30%浴びる事になります。紫外線B波が髪の奥まで入り込むと、シスチンが分解されてキューティクルが剥がれタンパク質が溶け出します。そうすると、髪はパサパサになったり、プツプツと切れやすくなり、髪を黒くしているメラニン色素も分解され茶髪化してきます。また、頭皮には体の約3倍の紫外線があたります。日焼けして弱った頭皮は乾燥して、フケ・かゆみの原因になります。

髪・頭皮にとって、春から夏にかけては要注意のシーズンです。外出時は、帽子をかぶるなどして紫外線を浴びないように工夫して下さいね。

募集 みなさまからの川柳やお便り、ご意見・ご感想、ご質問などなど、お待ちしております♪ みなさまからお寄せいただいたお便り、メッセージは、蘭夢ニュースに掲載させていただく場合がございます。

📧 お便り紹介

⑤ いつも蘭夢ニュースを楽しく
愛読しています。大事なところは
セリ取ってファイルしています。
イラストは はのぼり として
幸せな気分になります。
今後も期待しています。

岩手県 金森様より
おハガキをいただきました。



スタッフ
武田 恭代

いつも蘭夢ニュースを楽しみにしていただき
ありがとうございます。
これからも お客様と私共を結ぶ「情報誌」として
お役に立てるように努力して参りますので
蘭夢 共々 よろしく お願い致します。

武田 恭代

阿波弁
講座 vol.40

今月の阿波弁

「わや」

意味: だいなし

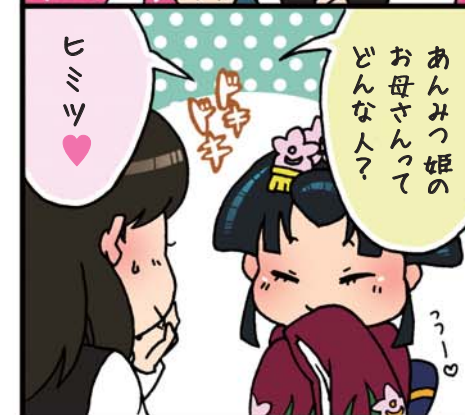
途中で雨に降られて
わやじゃわ

途中で雨に降られて
だいなしだわ

標準語



🌸 蘭夢日記 🌸



作: KANA