

素敵な商品が毎月当たる！ プレゼントコーナー！

応募方法

今月のプレゼント



抽選で
30名様

ブレンド茶『至福のひととき』 ティーパック×2袋(1.5g×5包)

『至福のひととき』は、らんのお茶にルイボスティー、コーン、黒豆を絶妙な割合で配合した風味豊かなブレンド茶です。コーンのほのかな甘さと黒豆の豊かな香ばしさがシンビジウムの苦味をまろやかにしています。一息つきたい時にいかがでしょうか。

官製ハガキでご応募ください

☐	779-3690	①お名前
6月号プレゼント係	蘭夢ニュース	②郵便番号
	(株)河野メリクロン	③ご住所
		④お電話番号
		⑤ご意見・ご感想など 一言お願いします。
		※川柳もお待ちしております。

オモテ面

ウラ面

※郵便番号をご記入いただくだけで住所はなくても届きます。

応募のメ切り

平成28年6月30日(木) 消印有効

※当選者は、発送をもって発表にかえさせていただきます。
皆様からのたくさんのご応募をお待ちしております。

編集後記



猪口智美

衣替え中！着心地が良いと多少のほころびでは捨てられません。着心地は重要ですね！



原田礼子

子どもの学校行事で田植えをします。大変な作業ですが収穫もちつきが楽しみです。



松永麻利子

もうすぐ本格的に暑くなります。衣替えとエアコンの掃除をしたいと思います。



土井理香

あじさいの季節になりました。雨に濡れたあじさいは一段と色鮮やかで素敵ですね。



森脇千晴

梅雨になると小学生の頃、学校帰りにカタツムリと遊んだ事を思い出します。



尾形若美

梅雨ですね。ジメジメは嫌いですが、雨が降る前の空気の匂いがなんとなく好きなんです。



赤澤裕香里

じめじめとした梅雨はお気に入りの傘で楽しく乗り切ろうと思います。



髪なびく
風に心も
泳いでる

今月の川柳
千葉県の泉澤様よりいただきました。

さわやかな風と 自信あふれる笑顔が
思い浮かびます。
今後ともよくお願いいたします。

赤澤 裕香里

蘭夢センターからの
お知らせ

お送りする封筒に「蘭夢」などの文字の入ったPR文章を記載する場合がございます。
これらの文字が入っていない封筒でのお届けをご希望の場合は、ご遠慮なくお申しつけください。
フリーコール 0120-55-9614

2016年(平成28年)6月号

vol.75

らんむ 蘭夢ニュース

vol.75

編集・発行
株式会社河野メリクロン 蘭夢総合センター
編集責任者／森脇 千晴・土井 理香
〒779-3604
徳島県美馬市脇町大字北庄562-1
TEL.0120-55-9614 FAX.0120-55-9618
<http://www.ranmu.jp/>

春から夏へと季節の移り変わりの中で、深緑にますますの力強さを感じる今日この頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

私どもの会社のある徳島県美馬市は、南は四国山地、北は阿讃山脈があり、その間を四国三郎・吉野川が流れていて、自然がとても豊かなところです。

昼はツバメがヒナ達にエサを運ぶため、大空を飛びまわり、庭には美しく咲いたアジサイの葉っぱにカタツムリが動き、夜には田んぼからカエルの大合唱が聞こえます。生物達が活発に活動をしているのを見ると、気持ちが前向きになります。

さて、これから抜け毛の原因でもある紫外線がどんどん強くなってきますね。頭皮も汗をかいたり、蒸れたりしますのでお出掛けの際は通気性の良い帽子をかぶったり、日傘をさしてくださいね。入浴時はシャンプーをして1日の頭皮の汚れを落として清潔にし、清涼感のある育毛剤「蘭夢」と押し技マッサージで頭皮を健やかに保ちましょう。



「継続こそ力なり」たっぷりのご使用で効果倍増のお声続出!!

知っていますか?

毛髪診断士がお答えします。



第57回

梅雨時期の髪のうねり

梅雨の時期に気になるのが髪の毛の「うねり」です。その原因は、湿気と髪の毛のダメージによるものです。髪がダメージを受けている部分は、キューティクルの一部はがれて薄くなっている状態です。そこに水分が入り込み膨張すると、髪にうねりが生じます。

そして1本1本のうねり方が違うため、どんどん広がってしまいます。髪全体に均等に水分が吸収されれば、髪がうねったり広がったりすることはありません。

対策としては、キューティクルの損傷を防ぎ、補修、保護することです。髪の毛をセットする際にはしっかりと根元を起こしながらブローし、トリートメントやヘアオイルで表面をコーティングして、髪の毛の水分バランスをコントロールしてあげましょう。

●キューティクルとは髪の毛の最も外側の層部分で、髪の毛の表面を魚のウロコのように重なり合っている。毛小皮ともいう。

回答

毛髪診断士
松永 麻利子



Q & A のコーナー

皆さまからいただきましたご質問にお答えさせていただきます。

Q 正しいドライヤーの使い方を教えてください。

A ドライヤーで乾かすと髪の毛が傷む…という方もいますが、正しく使用すればキューティクルを整えツヤのある髪になります。

濡れたままではダメージを受けやすくなるので、正しく頭皮・髪を乾かすことが大切です。

まずは擦らずタオルで挟み押し出すように髪から水分を拭き取ります。タオルでていねいにふくことによっておおよその水分を取り、残りをドライヤーで乾かします。髪の毛のキューティクルは根元から毛先に向かっていきます。

水分もこの方向に移動しますので、頭皮・根元からドライヤーの風を当てていきます。20センチほど離し、1ヶ所だけにあたらないようドライヤーを移動させながらまんべんなく乾かしてください。

乾いてきたら全体をドライヤーの冷風で冷やしてキューティクルを引き締めます。ドライヤーの使用時間は、肩にかからない位の髪の人なら約5分、長い髪の人では約10分程度が目安です。

乾かしている途中でブラッシングをすると髪の毛を傷める原因になるので、完全に乾いてから行いましょう。

募集 みなさまからの川柳やお便り、ご意見・ご感想、ご質問などなど、お待ちしております♪ みなさまからお寄せいただいたお便り、メッセージは、蘭夢ニュースに掲載させていただく場合がございます。

📧 お便り紹介

符わわいこいこ 二世の結婚が決まり4月に
式を挙げます。長女も3月の子を6月に
出産すると嬉しいですね。私も
「蘭夢日記」や「蘭夢ニュース」にも
楽しい記事があり、私も自分の髪にも
良い結果が出ると感謝しています。



スタッフ
尾形 若美

群馬県の狩野様より
おハガキをいただきました。

お嬢様のご結婚・お孫さんの御誕生と、
心躍る日々が続きますね。

おめでとうございます。狩野様の笑顔が
さらに輝きますよう。蘭夢も

お手伝い出来ればうれしく思います。

尾形 若美

阿波弁
講座 vol.41

今月の阿波弁

「えらい」

意味:たいへん・とても・疲れる

阿波弁

A「おまはん、えらい詳しいな」
B「覚えるん、えらかったんよ」

A「あなた、とても詳しいですね」
B「覚えるのはたいへんでした」

標準語

🌸 蘭夢日記 🌸



作: KANA