

素敵な商品が毎月当たる！ プレゼントコーナー！

今月のプレゼント



抽選で
30名様

あんみつ姫

オリジナルタオルハンカチ(3枚)

※お色はこちらにお任せください。

タオルで有名な愛媛県今治市のタオル美術館で作られたタオルハンカチです。柔らかい肌触りでお肌が敏感なお子様にもお使いいただけます。持ちやすいサイズで汗ばむ季節の外出や旅行にぜひお役立てください。

応募方法

官製ハガキでご応募ください

☐	779-3690	①お名前
7月号プレゼント係	蘭夢ニュース	②郵便番号
	(株)河野メリクロン	③ご住所
		④お電話番号
		⑤ご意見・ご感想など一言お願いします。

オモテ面

ウラ面

※郵便番号をご記入いただくだけで住所はなくても届きます。

応募の〆切り

平成28年7月31日(日) 消印有効

※当選者は、発送をもって発表にかえさせていただきます。
皆様からのたくさんのご応募をお待ちしております。

編集後記



松下民子

「名も知らぬ 花にも水を 夏の庭」小鳥が運んでくれた山野草の花の咲く楽しみがあります。



三宅朱美

今のマイブームは多肉植物です。「リトープス」の脱皮する姿がわいくて毎日眺めています。



森脇千晴

夏には家族で海や川に行きましたが、息子達が大きくなり海や川に行くこともなくなりました。休みの日はもっぱらクーラー中です。



井上高栄

間もなく暑い夏の到来です、花火大会・お祭り等楽しみがいっぱい！今年もいい思い出が出来ますように。



古城美佳

急に暑さが厳しくなってきましたので、しっかり水分を取って体調管理を心がけたいと思います。



田中ゆかり

暑い夏を乗り切るには家の畑で採れた夏野菜が欠かせません。



土井理香

青い空に一筋の飛行機雲。私の大好きな夏の景色です！



あらうれし
主人のてっぺん
フサフサに

今月の川柳
埼玉県のみまわり様よりいただきました。

太陽のように明けて素敵な奥様とご主人様の楽しい会話が聞えてくようです。効果を実感なさり、お役に立てる事が私共の何よりの喜びです。これからお返事するようにお願い致します。 松下民子

蘭夢センターからの
お知らせ

お送りする封筒に「蘭夢」などの文字の入ったPR文章を記載する場合がございます。
これらの文字が入っていない封筒でのお届けをご希望の場合は、ご遠慮なくお申しつけください。
フリーコール 0120-55-9614

2016年(平成28年)7月号

vol.76

らんむ 蘭夢ニュース

vol.76

編集・発行
株式会社河野メリクロン 蘭夢総合センター
編集責任者／森脇 千晴・土井 理香
〒779-3604
徳島県美馬市脇町大字北庄562-1
TEL.0120-55-9614 FAX.0120-55-9618
http://www.ranmu.jp/

もうすぐ梅雨明けですね。梅雨の晴れ間の日差しがきつく感じられる今日この頃ですが、皆様、お元気にお過ごしでしょうか。

たくさん汗をかく季節がやってきました。汗をかいた頭皮をそのままにしておくと、におったり、かゆくなったり、炎症を起こしたりするので、毎日シャンプーすることをお勧めします。蘭夢シャンプー黄金率は、洗い上がりはさっぱりとしますが、シンビジウム全草エキスを増量した事により、頭皮に必要な潤いはしっかりと保ちます。夏のヘアケアの第一歩はシャンプーです。ぜひ、育毛剤「蘭夢黄金率」と併せてお使いください。

さて徳島の夏といえば阿波踊りですね。阿波踊りは400年の歴史があり、日本の伝統芸能のひとつです。夕方になると、どこからともなく阿波踊りのぞめきのリズムが聞こえてきます。来月の阿波踊り本番に向けて小さな子供から大人まで楽しみながらも真剣に練習に取りくんでいます。阿波踊りは徳島県内各地で開かれますので、ぜひ阿波踊りを観に徳島へお越し下さい。きっと、阿波踊りの魅力を全身で感じていただけることでしょう。その際は、当社のあんみつ館へも足を延ばしていただき素敵な洋蘭をご堪能下さいませ。



「継続こそ力なり」たっぷりのご使用で効果倍増のお声続出!!

知っていますか?

毛髪診断士がお答えします。



第58回

睡眠と髪の成長について

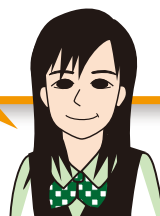
蒸し暑い夏は寝不足になりがちですね。

髪の成長には自律神経と成長ホルモンが大きく関係しています。午後10時頃から午前2時頃までは新陳代謝が高まり髪を作る毛母細胞に多くの栄養が運ばれますし、この間は成長ホルモンが分泌される事で、髪が最も成長すると言われています。

昼間に受けた髪や皮膚のダメージは寝ている間に働く免疫細胞やホルモンによって修復されますので夜更かしをすると毛母細胞の分裂やダメージの修復力が低下することになります。また睡眠不足が続くと、毛母細胞の細胞分裂が低下しやすく、髪の成長が遅れることになります。頭皮の状態を良くするために睡眠はしっかりととりましょう。睡眠は時間よりも「質」の方が重要です。質の良い睡眠とは、目覚めがスッキリとしていて満足感がえられる眠りのことです。ぬるめのお湯にゆっくりつかったり、ストレッチをすると身体の緊張がとれて寝つきが良くなりますのでお試しください。

回答

毛髪診断士
田中 ゆかり



Q & A のコーナー

皆さまからいただきましたご質問にお答えさせていただきます。

Q コンディショナーやトリートメントは使用した方がいいの?

A 短髪の男性は使用されない方もいらっしゃると思います。基本的な作用としてはどちらも「髪の毛の保護をする」という点では同じです。髪の表面に皮膜を作り保護するのがコンディショナーで、髪表面を保護して内側にまで浸透し補修するのがトリートメントです。

髪の毛は紫外線・熱・乾燥・ブラッシングのしすぎや・ブリーチ・ヘアカラー・パーマ等で常にダメージを受けていますので髪のお手入れはとても大切です。傷みの少ない髪の方はコンディショナーのみの使用で十分ですが、傷んでいる髪の方はコンディショナーとトリートメントを併せてご使用されることをお勧めします。

使用法はシャンプーの後、トリートメントで髪の内側やキューティクルを補修し、その後コンディショナーで髪表面を保護すると髪がしっとり艶やかにまとまりますのでお試しください。

募集 みなさまからの川柳やお便り、ご意見・ご感想、ご質問などなど、お待ちしております♪ みなさまからお寄せいただいたお便り、メッセージは、蘭夢ニュースに掲載させていただく場合がございます。

📧 お便り紹介

蘭夢を朝夕使い始めて3年になります。最初ほう毛が生えてきて太くなってきました。髪が毛が生えてきたのです。6才年下の弟がびっくり。弟ははげている。

※ 蘭夢を使うならば髪が代々するべし



スタッフ
古城 美佳

毎日 朝夕ご使用頂きましてありがとうございます。
6才下の弟さんが「びっくり」お程の変化との事。
私もうれしく思います。やはり「継続は力なり」ですね。
今後とも よろしくお願ひ致します。

古城 美佳

奈良県の中井様より
おハガキをいただきました。

✧ 蘭夢日記 ✧



作: KANA

阿波弁
講座 vol.42

今月の阿波弁

「たいそい」

意味: 面倒

阿波弁

ご飯を作るのはたいそい。

ご飯を作るのは面倒だ

標準語