

素敵な商品が毎月当たる！ プレゼントコーナー！

## 応募方法

### 今月のプレゼント



抽選で  
50名様

#### EM有機栽培米 ひのひかり(3kg)

「EM」とは人間や環境に役立つ、いわゆる善玉菌の集合体の事で、水・空気・衣食住を含む全ての環境を自然に近い健康な状態に戻すことを目的に開発されました。

この【ひのひかり】は、当社社員がEM栽培で育てた無農薬・無化学肥料のお米です。四国のまほろばで作った美味しいお米を是非お召し上がりください。

官製ハガキでご応募ください

|                          |                      |                         |
|--------------------------|----------------------|-------------------------|
| <input type="checkbox"/> | 779-3690             | ①お名前                    |
| 10月号プレゼント係               | 蘭夢ニュース<br>(株)河野メリクロン | ②郵便番号                   |
|                          |                      | ③ご住所                    |
|                          |                      | ④お電話番号                  |
|                          |                      | ⑤ご意見・ご感想など<br>一言お願いします。 |

オモテ面

ウラ面

※郵便番号をご記入いただくだけで住所はなくても届きます。

**応募のメ切り**  
**平成28年10月31日(月) 消印有効**

※当選者は、発送をもって発表にかえさせていただきます。  
皆様からのたくさんのご応募をお待ちしております。

## 編集後記



長江 順子

秋といえば運動会シーズン。今年もビデオ撮影とお弁当作りを頑張ろうと思います。



篠原 智美

今年の秋は家族で京都旅行に行く計画を立てています。神社仏閣を見るのが楽しみです。



桑本 美由紀

過ごしやすい季節になりました。さわやかな秋晴れの日は愛犬と一緒に出かけするのが楽しみです。



篠原 沙希

今年の秋は、初めて広島へ行きます。観光はもちろん、お好み焼きに、牡蠣に…食欲の秋を満喫できそうです！



藤本 智子

暑さも一段落。私は自分の誕生月のこの季節が一番好きです。



森脇 千晴

紅葉の季節ですね。新芽の淡いグリーンに染まる春の山も美しいのですが、赤く染まった秋の山も美しいですね。紅葉を見に出掛けたいなあ。



土井 理香

10月には、息子の居る佐世保に行く予定です。どんな生活をしているのか楽しみです。



髪なびき  
まわりうらやむ  
古希の春

今月の川柳  
埼玉県のシーラ様よりいただきました。

自信に満ち溢れている姿とても嬉しく  
思います。今後とも 蘭夢をよろしく  
お願いします。

長江 順子

蘭夢センターからの  
お知らせ

お送りする封筒に「蘭夢」などの文字の入ったPR文章を記載する場合がございます。  
これらの文字が入っていない封筒でのお届けをご希望の場合は、ご遠慮なくお申しつけください。  
フリーコール 0120-55-9614

2016年(平成28年)10月号

vol.79

# らん む 蘭夢ニュース

vol.79

編集・発行  
株式会社河野メリクロン 蘭夢総合センター  
編集責任者／森脇 千晴・土井 理香  
〒779-3604  
徳島県美馬市脇町大字北庄562-1  
TEL.0120-55-9614 FAX.0120-55-9618  
<http://www.ranmu.jp/>

秋晴れの心地よい季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

日中は穏やかな気候で過ごしやすくなりましたね。しかし、寒暖差が大きく季節のかわり目である今の時期は体調をくずしてしまう方も多いようです。しっかり体調管理をして気持ちの良い秋を満喫しましょう。

さて、今年は4年に一度のスポーツの祭典、オリンピックがブラジルのリオデジャネイロで開催され、盛り上がりましたね。

4年後はいよいよ東京オリンピックが開催されます。東京オリンピックが初めて開催されたのは1964年でした。この日本初のオリンピックを記念して制定されたのが『体育の日』です。『スポーツに親しみ、健康な心身をつちかう』ということで定められた祝日です。

今の時期は気候的にも涼しくなってきた運動をするのには最適です。適度に運動することは、髪にとっても良い生活習慣になりますので、普段あまり運動をしない方も、無理のない範囲で体を動かしてみたいはいかがでしょうか。

また、私どもの蘭夢センターは土、日、祝日関係なく年中無休でお客様からのお電話をお待ちしております。いつでもお気軽にお電話くださいね。



# 「継続こそ力なり」たっぷりのご使用で効果倍増のお声続出!!

知っていますか?

毛髪診断士がお答えします。



第61回

秋の抜け毛について

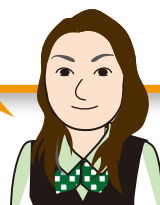
『秋は抜け毛の季節』そう感じる方も多いのではないのでしょうか?

秋の抜け毛は10月~11月がピークとなり、通常の自然脱毛と比べて約2~3倍抜け毛が増えると言われています。

原因として考えられることは、夏のあいだに受けた紫外線によるダメージや汗、皮脂量の増加、それにエアコンによる頭皮や髪の乾燥、体力の消耗などさまざまです。また、動物の換毛期のなごりで夏毛と冬毛が生え変わるためとも言われています。基本的には心配しなくてもしばらくすれば、抜け毛も落ち着きますが、新しく生えてくる髪の毛のためにも頭皮の栄養補給と保湿が大切ですので、蘭夢でしっかりとケアしてくださいね。

回答

毛髪診断士  
桑本 美由紀



## Q & A のコーナー

皆さまからいただきましたご質問にお答えさせていただきます。

**Q** フケ・かゆみが気になる時はシャンプーの回数を増やしてもいいですか?

**A** シャンプーは1日1回夜をおすすめしております。洗いすぎは、必要な脂分まで取ってしまいますので、かえってフケやかゆみの原因となってしまいます。お湯で洗い流すだけでも汚れやほこりを取り除くことができます。シャンプーが頭皮に残ると毛穴がつまり、かえって菌が増えてしまいますので、十分にすすいで下さいね。

### 蘭夢センターからのお知らせ

平成28年10月31日をもって、「RANMU らん入り石けん」の販売とポイント交換対象商品のお届けを終了させていただきます。

終了となるポイント交換対象商品は以下の通りです。

- 400ポイント対象商品『RANMU らん入り石けん』
- 800ポイント対象商品『RANMU らん入り石けん・うだつがあがる石けん2個セット』

平成29年早々頃、新しい石けんをご案内予定です。

**募集** みなさまからの川柳やお便り、ご意見・ご感想、ご質問などなど、お待ちしております♪ みなさまからお寄せいただいたお便り、メッセージは、蘭夢ニュースに掲載させていただく場合がございます。

## 📧 お便り紹介

先日7才(男)と9才(女)の孫が何か目的があるのか「じーじ」片たたきしてあげる「トントン」ついでに頭頂部を「ピチャピチャ」「じーじ」ここ毛がないね!!  
-----ぼくのをあげるからかわりに任天堂のゲーム機ソフト買って、ギャフン。まるで漫画に出てくるようなひとこまで。皆大笑い。



スタッフ  
藤本 智子

福井県の浅井様より  
おハガキをいただきました。

お孫さんとの楽しい会話のやりとりが目に残ります。  
ぜひ蘭夢をこれからもご愛用いただきお孫さんとの会話もいっそう弾みますように...

藤本 智子

阿波弁講座 vol.45

今月の阿波弁

「めげた」

意味:壊れた

阿波弁

テレビがめげてしまった



テレビが壊れてしまった

標準語

## 🌸 蘭夢日記 🌸



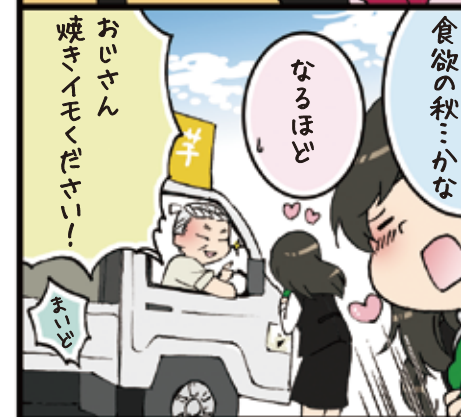
芸術の秋



読書の秋



ランちゃんはスポーツの秋でしようか



食欲の秋...かななるほど

作: KANA