

素敵な商品が毎月当たる！ プレゼントコーナー！

## 応募方法

### 今月のプレゼント



抽選で  
30名様

#### 『鳴門金時』を使った 『いもキャラメル』と『芋甘納豆』

さつま芋の中でも格別なおいしさを誇る鳴門金時。その代表的なブランド『里むすめ』を使った『いもキャラメル』と『芋甘納豆』のプレゼントです。

いもキャラメルは上品な味わいで後味はあっさりしています。芋甘納豆は一口食べると鳴門金時の味が口の中いっぱいに広がりしつこくない甘さです。どちらも一度食べると忘れられない美味しさです。

官製ハガキでご応募ください

|                          |            |                     |
|--------------------------|------------|---------------------|
| <input type="checkbox"/> | 779-3690   | ①お名前                |
| 11月号プレゼント係               | 蘭夢ニュース     | ②郵便番号               |
|                          | (株)河野メリクロン | ③ご住所                |
|                          |            | ④お電話番号              |
|                          |            | ⑤ご意見・ご感想など一言お願いします。 |

オモテ面

ウラ面

※郵便番号をご記入いただくだけで住所はなくても届きます。

### 応募のメ切り

平成28年11月30日(水) 消印有効

※当選者は、発送をもって発表にかえさせていただきます。  
皆様からのたくさんのご応募をお待ちしております。

## 編集後記



森脇千晴

秋も深まってきましたね。  
コタツでお風呂は最高です。



猪口智美

散歩中、ふと服を見れば、草の実がたくさん付いていました。  
私も種の運び屋の一人？



坂本真由

季節も少しずつ秋から冬へ模様替え。今年こそ煮込みラーメンを食べてみたいです!!



土井理香

肌寒い日が続きますが、温かいスープで元気に過ごしたいものです。



大島幸世

芸術の秋ですね。いろいろな催し物があるので、いつもより芸術を身近に感じます。



堀田佳菜子

秋の紅葉が好きです。徳島県の南部にある薬王寺へお遍路の旅に出かけてきます。



福嶋幸代

朝、晩寒くなりましたのでコタツで温かいお茶と甘い物を食べるのが一日の楽しみです。



蘭夢つけ  
己が頭を  
友に見せ

香川県の合田様よりいただきました。

今月の川柳

お友達に見せていらっしゃる姿が目に見えます。皆様に喜んで頂けていたら嬉しく思います。  
今後も宜しくお願いします。 大島 幸世

蘭夢センターからの  
お知らせ

お送りする封筒に「蘭夢」などの文字の入ったPR文章を記載する場合がございます。  
これらの文字が入っていない封筒でのお届けをご希望の場合は、ご遠慮なくお申しつけください。  
フリーコール 0120-55-9614

2016年(平成28年)11月号

vol.80

# らんむ 蘭夢ニュース

vol.80

編集・発行  
株式会社河野メリクロン 蘭夢総合センター  
編集責任者／森脇 千晴・土井 理香  
〒779-3604  
徳島県美馬市脇町大字北庄562-1  
TEL.0120-55-9614 FAX.0120-55-9618  
<http://www.ranmu.jp/>

朝晩の冷え込みに冬の訪れを感じる季節になりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

11月になると「紅葉のたより」をいろいろな所で耳にしますね。紅葉は色づき始めてから2～3週間後が一番の見頃だそうですが、日本は南北に長く、山地も多いので地方によっては見頃もまちまちです。

当社のある徳島県の西部圏域にはきれいな紅葉が見られる剣山山系や祖谷溪があり、やがて見頃をむかえます。全国各地でも『紅葉まつり』が開催されると思いますのでご家族やお友達とお出かけになってみてはいかがでしょうか。

暦の上では11月7日の立冬から2月4日の立春までが「冬」になります。これから次第に寒くなり、木枯らしも吹き始めます。寒くなってくると今度は鍋物など温かい食べ物がおいしいですね。これから始まる本格的な寒さに向け、栄養を十分にとり準備をしましょう。

この季節は冷たく乾燥した空気による、頭皮の乾燥が気になります。育毛剤蘭夢黄金率で朝晩の押し技マッサージを忘れないようにしてくださいね。



# 「継続こそ力なり」たっぷりのご使用で効果倍増のお声続出!!

知っていますか?

毛髪診断士がお答えします。



第62回

切れ毛の原因!?  
キューティクルの  
傷みとは?

蘭夢ニュースでもよく出てくる用語『キューティクル』。

キューティクルとは、髪の内側を守るためにある髪の毛の一番外側の固い組織のことです。髪の毛の表面を魚のウロコ状に重なり合っています。キューティクルが傷んでしまうと、水分や栄養を保持できなくなり、ツヤや柔軟性が失われ、切れ毛や抜け毛の原因になってしまいます。夏の紫外線、静電気や乾燥、ホルモンバランスのくずれなど、キューティクルが傷んでしまう原因は様々です。

みなさんは洗髪後の髪をしっかりと乾かしていますか?実は、髪を濡れたままや半乾きの状態にしておくことも、キューティクルが傷みやすくなってしまふ原因の一つなのです。

洗髪後、タオルで優しく水分をとったあとは蘭夢をつけてマッサージをしてください。その後は、ドライヤーを20cm以上離して、髪の毛の根元から乾かすようにしてくださいね。

回答

毛髪診断士  
坂本 真由



## Q & A のコーナー

皆さまからいただきましたご質問にお答えさせていただきます。

### Q 睡眠不足は抜け毛の原因になる?

A 午後10時から午前2時の時間帯は、成長ホルモンや、髪の毛を作る元となる毛母細胞の働きが活発になるので、「睡眠のゴールデンタイム」と呼ばれています。この時間帯に睡眠状態に入っていないと、成長ホルモンが十分に分泌されないで、頭皮に栄養が送られにくくなり、薄毛や抜け毛の原因になります。日頃から十分な睡眠を心がけてくださいね。

#### 蘭夢センターからのお知らせ

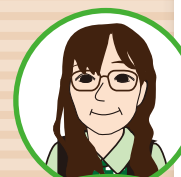
ポイントの有効期限は3年間です。平成25年にご購入いただいた商品のポイントは平成28年12月31日を過ぎると無効になります。一度ご確認ください。

※インターネットでご注文の方はサービス内容が異なります。

募集 みなさまからの川柳やお便り、ご意見・ご感想、ご質問などなど、お待ちしております♪ みなさまからお寄せいただいたお便り、メッセージは、蘭夢ニュースに掲載させていただく場合がございます。

## 📧 お便り紹介

蘭夢を使用して10年になります、人によって効果はいろいろあるのでしょうか、すぐには効果ありませんでしたが、5~6年経った頃からワグ毛が少~しはえはじめ、今、実感を感じています。



スタッフ  
福嶋 幸代

10年という長い間お使いいただき本当にありがとうございます。今、実感を感じているという事私もとても嬉しく思います。「継続こそ力なり」でございます。今後ともどうぞ宜しくお願い致します。  
福嶋 幸代

山梨県の吉本様より  
おハガキをいただきました。

## ✧ 蘭夢日記 ✧



作: KANA

阿波弁  
講座 vol.46

今月の阿波弁

「あずる」

意味: てこずる

阿波弁

細かい作業にあずったんですよ。

細かい作業にてこずったんだよ。

標準語