

素敵な商品が毎月当たる！ プレゼントコーナー！

応募方法

今月のプレゼント



抽選で
30名様

純米酒『穴吹川』300mlと
本格芋焼酎の『鳴門金時里娘』300ml
グラス(2個)セット

四国一の水質を誇る穴吹川の源流水とこだわりの米で
造り上げられた純米酒『穴吹川』は、爽やかな香りとみ
ずみずしい旨味を誇ります。本格芋焼酎の『鳴門金時里
娘』は鳴門金時芋のなかでも最高峰ブランドの里むす
めを100%使用しており、芋本来の香りと甘みが特徴で
す。徳島の豊かな自然の恵みをご堪能ください。

※未成年者の飲酒は法律で禁止されています。

官製ハガキでご応募ください

☐	779-3690	①お名前
2月号 プレゼント係	蘭夢 ニュース (株)河野メリクロン	②郵便番号
		③ご住所
		④お電話番号
		⑤ご意見・ご感想など 一言お願いします。

オモテ面

ウラ面

※郵便番号をご記入いただくだけで住所はなくても届きます。

応募の〆切り
平成29年2月28日(火) 消印有効

※当選者は、発送をもって発表にかえさせていただきます。
皆様からのたくさんのご応募をお待ちしております。

編集後記



細川典子

バレンタインには、普段よりリッチな
チョコが店頭に並びます。どれにし
ようか、ワクワクします。自分へのご
褒美に購入予定です。



佐藤映子

子供の頃は、手のひらに少しの豆を
のせ、数えながら食べていた節分。今
では片手いっぱい、こぼれそうです。



武田友里

2月といえばバレンタイン。今年は何
を作ろうかな。今からワクワク、楽し
みです♪



篠原沙希

買って満足し、飾りになっていた本が
数十冊…これはいかんと最近では1日
1冊を目標に読書をしています。



森脇千晴

片付けが大変なので、いつも控え目に
する豆まきですが今年は思いっきりまい
て、たくさんの福を呼び込みたいです。



土井理香

寒い日が続きますね。私は、水仕事
の後「あんみつ姫のハンドクリーム」
が欠かせません。



武田恭代

今年のバレンタインは娘たちとチョコ
クッキーを作ろうと思います。



髪が増え
どうしたのよと
聞かれけり

今月の川柳
埼玉県
の海川様よりいただきました。

お話の中で、ぜひご紹介頂ければと
思います。皆様に喜んでもらえるよう
頑張っていきますので、今後とも宜しく
お願いします。

武田 友里

蘭夢センターからの
お知らせ

お送りする封筒に「蘭夢」などの文字の入ったPR文章を記載する場合がございます。
これらの文字が入っていない封筒でのお届けをご希望の場合は、ご遠慮なくお申しつけください。
フリーコール 0120-55-9614

2017年(平成29年)2月号

らんむ 蘭夢ニュース

vol.83

編集・発行
株式会社河野メリクロン 蘭夢総合センター
編集責任者／森脇 千晴・土井 理香
〒779-3604
徳島県美馬市脇町大字北庄562-1
TEL.0120-55-9614 FAX.0120-55-9618
http://www.ranmu.jp/

暦の上に春は立ちながら、厳しい寒さが続いておりますが、皆様いかがお過ごしで
しょうか。春の陽気がとても待ち遠しい今日この頃ですが、風邪など引かないようお気
を付け下さいませ。

さて2月といえばバレンタインデーですね。日本では女性から男性へチョコレートを贈
る日として定着していますが、世界の多くの国では『男女が愛や感謝の気持ちを伝えあう
日』としてお互いに花とメッセージカードを贈る習慣が根付いているそうです。

ここ最近では、日本でも男女を問わず、お世話になっている方へ花を贈って感謝の気持
ちを伝える方が増えています。『花のプレゼントは気恥ずかしい』という方も多いですが、
一年に一度のバレンタインデーですので、花といっしょに感謝の気持ちを伝えてはいか
がでしょうか。

普段はなかなか頂く機会がない花を贈られることは、想像以上に嬉しいものです。
当社でも、素敵なお花のアレンジメントをご用意しておりますので、この機会にぜひご利
用くださいませ。



「継続こそ力なり」たっぷりのご使用で効果倍増のお声続出!!

知っていますか?

毛髪診断士がお答えします。

髪

のこと。

第65回

睡眠は髪の為にも
大切です

意外と知られていませんが、健やかな髪を作り保っていくために睡眠は重要です。寝不足の状態が続くと、抜け毛や薄毛の原因になることもあります。それは、熟睡することで成長ホルモンが分泌され、髪の毛を成長させたり修復するからです。そこでより多くの成長ホルモンを分泌させるために、熟睡状態をつくるお勧めの方法をご紹介します。

★有酸素運動をする

ウォーキング・サイクリング・水泳・散歩など無理なく体を動かすことが大切です。

★ゆっくり湯舟につかり体を温める

★白湯や温めた牛乳などの温かい飲み物を飲む

※熟睡するためには、深部体温を下げるのが重要です。体温はお風呂に入ったり温かい飲み物を飲むことで上がったあと下がりやすくなり、深い眠りにつくことができます。

回答

毛髪診断士
細川 典子



Q & A のコーナー

皆さまからいただきましたご質問にお答えさせていただきます。

Q 頭の臭いの原因は?

A 頭皮の臭いには2つのタイプがあります。
一つ目は汗や皮脂が混ざったものが酸化した臭い、二つ目は頭皮の常在菌が排出した脂肪酸の臭いです。どちらの臭いも洗髪で皮脂をコントロールすることで軽減できます。
地肌ケア用のシャンプーをよく泡立てて、頭皮を優しくマッサージしながら洗いましょう。また髪や頭皮を濡れたままにせず、ドライヤーで乾かすと、常在菌の繁殖を抑えられますので早く乾かすようにしましょう。
※脂肪酸…皮膚の常在菌のエネルギー源のこと

蘭夢センターからのお知らせ

育毛剤蘭夢黄金率の容器が使いやすくなりました。

皆様のご要望にお応えして、育毛剤蘭夢黄金率のプッシュ部分を改良いたしました。少しの力でも押しやすく、使いやすくなりました。新しい容器を是非、お試しください。

募集 みなさまからの川柳やお便り、ご意見・ご感想、ご質問などなど、お待ちしております♪ みなさまからお寄せいただいたお便り、メッセージは、蘭夢ニュースに掲載させていただく場合がございます。

📧 お便り紹介

蘭夢を使い始めて、2年になります。始めてお便りをします。蘭夢により、ニースを楽しく読ませていただいております。私は70歳を越えておりますが、10人ほどの仲間で月2回阿波おどりを楽しんでおります。リズムが大好きで、5〜6年続けております。頭皮の方も抜け毛も少なく、髪の毛がしっかりと来たように思われます。これからも続けていきたいと思っております。



スタッフ
武田 恭代

蘭夢をご愛用いただきましてありがとうございます。楽しそうに阿波おどりを踊っている姿が目に見えます。今後とも蘭夢がますますお役に立てれば嬉しく思います。

武田 恭代

群馬県の小澤様より
おハガキをいただきました。

阿波弁
講座 vol.49

今月の阿波弁

「こんまい」

意味:小さい

阿波弁

このみかん、こんまいなあ



このみかん、小さいなあ

標準語

🌸 蘭夢日記 🌸



作: KANA