

素敵な商品が毎月当たる！ プレゼントコーナー！

今月のプレゼント



抽選で
30名様

徳島県名産すだち(500g)

すだちの果肉に含まれるカリウムやビタミンCが体内の代謝や免疫力をアップしてくれます。皮にはミネラル、クエン酸、ポリフェノールが含まれていて老化予防になります。

果汁を料理のアクセントにしたり、皮を削って薬味にしたりと今年の夏も徳島の味をお楽しみください。

応募方法

郵便ハガキでご応募ください

☐	779-3690	①お名前
8月号プレゼント係	蘭夢ニュース	②郵便番号
	(株)河野メリクロン	③ご住所
		④お電話番号
		⑤ご意見、ご感想を一言お願いします。
		※お名前とお客様番号だけでも結構です。

オモテ面

ウラ面

※郵便番号をご記入いただくだけで住所はなくても届きます。

応募のメ切り

平成29年8月31日(木) 消印有効

※当選者は、発送をもって発表にかえさせていただきます。
皆様からのたくさんのご応募をお待ちしております。

編集後記



森脇千晴

お盆にはお墓参りに行こうと思います。掃除をして線香を焚き、ご先祖様に手を合わせると心が落ち着きます。



西岡みゆき

多肉植物を集めています。今は緑色ですが、秋になると赤や黄色に色づきます。たくさん寄せ植えしようと楽しみにしています。



土井理香

夏といえばスイカ!!
「食べやすいスイカの切り方」を日々研究中です。



佐竹美代子

もうすぐ阿波踊りです。「よしこの」のお囃子を聴くと楽しかった子供の頃を思い出します。



森本美千代

暑さに負けず、元気に遊ぶ子供達の姿を見ると私も元気が出ます。夏休みの宿題も忘れないように頑張っています。



中野由起子

5才の娘を連れて清流「穴吹川」へ行こうと思います。きれいな川で水遊びをさせる事ができると思うと、とてもうれしいです。



篠原尚美

夏になると穴吹川に行きます。たくさんの緑と澄んだ冷たい水に癒されます。



増えた髪
幸せ気分で
ティータイム

兵庫県の森田様よりいただきました。

毎日のご使用で効果を実感して頂きありがとうございます。
これからも楽しいお茶の時間をお過ごし頂けます様に、私も頑張りますので
よろしくお付き合いします。

佐竹美代子

蘭夢センターからの
お知らせ

お送りする封筒に「蘭夢」などの文字の入ったPR文章を記載する場合がございます。
これらの文字が入っていない封筒でのお届けをご希望の場合は、ご遠慮なくお申しつけください。
フリーコール 0120-55-9614

2017年(平成29年)8月号

らんむ 蘭夢ニュース

vol.89

編集・発行
株式会社河野メリクロン 蘭夢総合センター
編集責任者／森脇 千晴・土井 理香
〒779-3604
徳島県美馬市脇町大字北庄562-1
TEL.0120-55-9614 FAX.0120-55-9618
http://ranmu.jp/

全国のみなさま、こんにちは！夏真っ只中、厳しい暑さが続っていますが、お元気でお過ごしでしょうか。

8月は花火大会や夏祭りなどの楽しいイベントがたくさんあり、お出掛けが多くなりますね。暑い中のお出掛けは、体力を消耗し夏バテを起こしやすくなります。夏バテを防止するために、ビタミンやミネラルがたくさん含まれる夏野菜を摂りましょう。今が旬の夏野菜は栄養価も高く、その時期の季候に合わせて体調を整えてくれます。ここ徳島県でもナスやキュウリやトマトなどの夏野菜がたくさん採れます。いろんな夏野菜をおいしくいただけるのは本当に幸せなことですね。

さて、今年6月に発売された「あんみつ姫の美人茶」は厳選した5つの健康茶(ルイボスティー・はと麦・トウモロコシ・黒大豆・甜茶)に当社独自の原材料であるシンビジウムの全草茶葉を配合したほんのり甘く香ばしい味わいのブレンド茶です。蘭夢センターではスタッフ全員がマイボトルに入れて飲んでいきますよ。

今年の夏は猛暑です。夏野菜をたくさん使った食事とあんみつ姫の美人茶で元気に猛暑を乗り切りましょう。



「継続こそ力なり」たっぷりのご使用で効果倍増のお声続出!!

知っていますか?

毛髪診断士がお答えします。

髪

第71回

シャンプーは
夜がおすすめ

みなさんそれぞれ生活スタイルは違うと思いますが、朝シャンプーをしていらっしゃる方も多いのではないのでしょうか。

シャンプーは余分な皮脂といっしょに頭皮を守る皮脂まで洗い流してしまいます。皮脂が回復するまでに4~12時間ほどかかりますので、朝シャンプーをすると、頭皮の皮脂が回復しないまま外出することになり、直接紫外線の影響を受けることになります。

また朝の忙しい時間にシャンプーをすると、すすぎが足りなかったり、きちんと乾かすことができなくて頭皮にダメージが蓄積されます。そのため、夜のシャンプーがおすすめです。朝シャンプーをした場合は、しっかりと洗い流し、きちんと乾かしましょう。

回答

毛髪診断士
西岡みゆき



Q & A のコーナー

皆さまからいただきましたご質問にお答えさせていただきます。

Q 抜け毛が多いけど、心配ないでしょうか?

A 人間の髪は、生える、成長する、抜けるを繰り返します。髪の毛の寿命は2~6年で、一日に抜ける本数は季節や体調によって変化しますが、70~100本程度です。

「蘭夢」を使うことで「多かった抜け毛が減った」という嬉しいお声をたくさん頂きます。生まれた髪がしっかり成長できるように、蘭夢で栄養を与えましょう。

もし気になる抜け毛がある場合は、いつでもお気軽にお電話下さい。私たち毛髪診断士が誠意をもって対応させていただきます。

お客様相談室専用 通話料無料 0120-95-9696

募集 みなさまからの川柳やお便り、ご意見・ご感想、ご質問などなど、お待ちしております♪ みなさまからお寄せいただいたお便り、メッセージは、蘭夢ニュースに掲載させていただく場合がございます。

📧 お便り紹介

使い始めて半年、6本目、
少しファーとしてきたようです。
でも廻りの人(主人)たちは
何も言いません。
増えてきたネ、と云われるまで
自分からは云わずに頑張り
云わせてますよ。
帽子をぬいだ時ペタンコだった
のが気にならなくなりました。

山口県の野口様より
おハガキをいただきました。

髪にボリュームが出てきたご様子がお伺え
私も大変うれしく思います。
引き続きお使いいただき、ご主人様より
うれしいお声をいただいた際のご報告を
お待ちしております。

中野由起子

阿波弁
講座 vol.55

今月の阿波弁

「きゃっきゃがくる」

意味: いらいらする。嫌になる。

部屋が散らかって
きゃっきゃがくる。

部屋が散らかって
いらいらする。

阿波弁

標準語

🌸 蘭夢日記 🌸



作: KANA