

素敵な商品が毎月当たる！ プレゼントコーナー！

今月のプレゼント



抽選で
30名様

本練羊羹5個・ あんみつ姫の美人茶10パック

本練羊羹らんの雫は、らん入り赤葡萄ジュースのさわやかな香りがふわっと広がる羊羹です。あんみつ姫の美人茶は、ルイボスティー、トウモロコシ、はとむぎ、黒大豆、甜茶に、当社独自の原材料であるシンビジウムの全草茶葉を黄金比率でブレンドした世界で1つだけの健康茶です。上品な甘さとコクがあり、羊羹との相性は抜群です。ぜひご賞味ください。

応募方法

郵便ハガキでご応募ください

☐	779-3690	①お名前
9月号プレゼント係	蘭夢ニュース	②郵便番号
	(株)河野メリクロン	③ご住所
		④お電話番号
		⑤ご意見、ご感想を一言お願いします。
		※お名前とお客様番号だけでも結構です。

オモテ面

ウラ面

※郵便番号をご記入いただくだけで住所はなくても届きます。

応募のメ切り
平成29年9月30日(土) 消印有効

※当選者は、発送をもって発表にかえさせていただきます。
皆様からのたくさんのご応募をお待ちしております。

編集後記



森脇千晴

夜になると聞こえてくる虫の音が鈴虫からコオロギに変わりました。虫は自分の出番をよく知ってますね。



篠原沙希

夏はひたすら家で過ごしましたが、ようやくおでかけ日和な気候になったのでいろんな場所へ出かけたいです。



土井理香

読書・行楽・食欲等々、たくさんの秋がありますが今年は「スポーツの秋」に燃えます！



古城美佳

まだまだ残暑が厳しいので体調管理に気を付けて食欲の秋をむかえたいと思います。



大島幸世

梨のおいしい季節ですね。実家から送られて来ると秋になったなあと感じます。



三宅容子

行楽の秋、今年はプチ旅行に出かけたいな。



原田礼子

秋といえばやっぱり食欲の秋。美味しい食べ物が色々とあるので毎年楽しみにしています。



出原佳奈

すだちの季節ですね。ゼリーにすると美味しいです。



クラス会
友はびっくり
我にっこり

今月の川柳
愛知県の堀内様よりいただきました。

クラス会で「ご友人の方が驚かされている様子が目に浮かびます。お楽しみにしていますね。私も嬉しく思います。今後も蘭夢をお役立て下さい。」

大島幸世

蘭夢センターからの
お知らせ

お送りする封筒に「蘭夢」などの文字の入ったPR文章を記載する場合がございます。これらの文字が入っていない封筒でのお届けをご希望の場合は、ご遠慮なくお申しつけください。
フリーコール 0120-55-9614

2017年(平成29年)9月号

らんむ 蘭夢ニュース

vol.90

編集・発行
株式会社河野メリクロン 蘭夢総合センター
編集責任者／森脇 千晴・土井 理香
〒779-3604
徳島県美馬市脇町大字北庄562-1
TEL.0120-55-9614 FAX.0120-55-9618
https://ranmu.jp/

今年は格別に残暑が厳しいですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。朝夕は過ごしやすくなりましたが、気温差による体調の変化にも気をつけてお過ごしください。

さて、夏から秋に移るこの季節、頭皮の状態はいかがですか？

頭皮は夏の間に浴びた紫外線や過剰に分泌された皮脂により、皮脂バランスが崩れていることがあります。また、冷房などの空調による頭皮の乾燥、冷たいものの摂りすぎによる血行不良、暑さによる睡眠不足などが原因で、秋に入ると次第に抜け毛が増えてきます。

洗髪時やブラッシング時にいつもより抜け毛が多いと感じたり、髪のパサつきや切れ毛が気になってくると、秋の抜け毛シーズンに入ったということです。

夏に受けたダメージを早く回復させるために、睡眠をしっかりとって、バランスの良い食事や、適度な運動を心がけるなど生活習慣を見直してみましょう。そして、清潔な頭皮に蘭夢をたっぷりつけてマッサージをしてください。シンビジウム全草エキスを始めとする数々の植物エキスが健康な頭皮へ整えていきます。夏に受けたダメージをこの時期にケアしておくことで秋から冬にかけての頭皮や髪が違ってきます。しっかりケアして抜け毛のシーズンを乗り切りましょう。



「継続こそ力なり」たっぷりのご使用で効果倍増のお声続出!!

知っていますか?

毛髪診断士がお答えします。

髪

第72回

睡眠不足は
薄毛になりやすい?

みなさんは睡眠を十分とっていますか。睡眠不足は髪の毛の成長を妨げ、抜け毛や薄毛の原因になることがあります。特に午後10時～午前2時の時間帯は髪を作る毛母細胞に多くの栄養が運ばれ、成長ホルモンが分泌されますので、髪の毛の成長も促されます。

睡眠不足が続くと頭皮の血流が悪くなり細胞分裂能力が低下しやすくなります。元気な髪の毛のために理想とされている6時間以上の睡眠と熟睡感を得ることも重要です。夜更かしや寝る前のカフェインは控え、適度な運動をするのが大切です。

回答

毛髪診断士
三宅 容子



Q & A のコーナー

皆さまからいただきましたご質問にお答えさせていただきます。

Q 蘭夢シリーズに使われている 洋蘭『マリーローランサン』命名の由来は?

A 近代フランスが生んだ女流画家マリー・ローランサンは、芸術家の仲間たちにとっても華のような存在でした。彼女の美意識は、独自の透明な世界を作り、20世紀における最も著名な女流画家としての地位を確立しました。彼女の魅力は何といってもその優雅さに尽きます。もしもマリー・ローランサンが花に生まれ変わったらならば…。彼女の芸術に惹かれ何十年にもわたり、そんな思いを抱き続けてきた当社社長。マリー・ローランサンの生誕から100年後の春、えも言われぬ気品に満ちた夢のように美しいシンビジウムが奇跡的に現れ、迷わず『マリーローランサン』と命名しました。

マリー・ローランサンの「夢の世界」と日本人の求める品位ある美を重ね合わせた、100年に一度出るか出ないかと言われる程の貴重な品種なのです。

募集 みなさまからの川柳やお便り、ご意見・ご感想、ご質問などなど、お待ちしております♪ みなさまからお寄せいただいたお便り、メッセージは、蘭夢ニュースに掲載させていただく場合がございます。

📧 お便り紹介

最近、抜け毛が少なくなり、
蘭夢効果があるに、実感して
おります。髪のはえ際がまた
気にならなくなりました。もう少く
づいようと思っております。とまどき毛髪
診断士の方から、メール頂くのも嬉しい
です。ありがとうございます。

山形県の横山様より
おハガキをいただきました。

蘭夢をお使い頂きまして
ありがとうございます。少しづつ
効果を実感していただけて
嬉しく思います。「継続こそ力なり」
が今後大きな成果に繋がる様
期待しております。

古城美佳

阿波弁
講座 vol.56

今月の阿波弁

「ごじゃ」

意味: 嘘、デタラメ

阿波弁

ごじゃばかり言う

デタラメばかり言う

標準語

🌸 蘭夢日記 🌸



作: KANA