

素敵な商品が毎月当たる！ プレゼントコーナー！

今月のプレゼント



抽選で
30名様

ごちそう梅 (5個入り 3袋)

ごちそう梅は、日本一の梅「南高梅」とミネラル含有種数世界一を誇る塩「ぬちまーす」を使って作られた梅干しです。本物にこだわるあんみつ館、自信の逸品です。梅干しは熱中症に効果的な食べ物です。ごちそう梅で、残暑を乗り切りましょう！

応募方法

郵便ハガキでご応募ください

☐	779-3690	①お名前
9月号プレゼント係	蘭夢ニュース	②郵便番号
	(株)河野メリクロン	③ご住所
		④電話番号
		⑤ご意見、ご感想を一言お願いします。
		※お名前とお客様番号だけでも結構です。

オモテ面

ウラ面

※郵便番号をご記入いただくだけで住所はなくても届きます。

《応募の〆切り》 平成30年9月30日(日) 消印有効

※当選者は、発送をもって発表にかえさせていただきます。

皆様からのたくさんのご応募をお待ちしております。

編集後記



畑中由里絵

今年はクタクタにならないよう、気合いを入れて子供達の運動会に挑みたいと思います。



森本幸子

秋風を羽織るようにかろやかに9月を過ごしたいと思います。



吉本 愛

まだまだ紫外線が強い日が続きます。髪とお肌の為にUVケアをしていきたいです。



藤川洋子

秋の気配を感じると少し運動もしなければと毎年焦ります。



森脇千晴

9月になりました！新米、秋刀魚、芋、栗、きのこ。考えるだけでお腹が空いてきます。



朝夕に
蘭夢をつける
楽しさよ

静岡県の照華(しょうか)様よりいただきました。

今月の川柳

「楽しさよ」の言葉の中に
ご自身の髪を 慈しむ お気持ち
感じられます。素敵なお川柳を
ありがとうございます。 森脇千晴

蘭夢センターからの
お知らせ

お送りする封筒に「蘭夢」などの文字の入ったPR文章を記載する場合がございます。
これらの文字が入っていない封筒でのお届けをご希望の場合は、ご遠慮なくお申しつけください。
フリーコール 0120-55-9614 受付時間：午前8時30分から午後9時 年中無休

2018年(平成30年)9月号

らんむ 蘭夢ニュース

vol.102

編集・発行
株式会社河野メリクロン 蘭夢総合センター
編集責任者／森脇 千晴・土井 理香
〒779-3604
徳島県美馬市脇町大字北庄562-1
TEL.0120-55-9614 FAX.0120-55-9618
https://ranmu.jp

9月とはいえ、厳しい残暑が続いておりますが、皆さまお変わりなくお過ごしでしょうか。

9月17日は敬老の日ですね。多年にわたり社会に尽くしてきた方達を敬愛し、長寿を祝う日です。幼い頃、敬老の日に祖父母から「いたわってよ」と言われたのを懐かしく思い出します。敬老の日にもらって嬉しいプレゼントの第1位は「一緒に過ごす時間」だそうです。やはり大切な家族と過ごす時間は格別なのでしょうね。本来の意味とは違うかもしれませんが、家族や周りの人に日頃の感謝を伝えて楽しい日を過ごすのもいいですね。

遠くにいて一緒に過ごせない時には、心をこめた贈りものはいかかですか。

敬老の日の贈りものに私どものオリジナル商品、らん入り赤ワイン「らんの精」とらん入り赤葡萄果汁「らんの雫」のセットが大変喜ばれています。葡萄本来の芳醇な香りと深い味わい、それに自然な甘さが多くの方々に愛されている逸品です。あんみつ館から心を込めてお送りいたします。ぜひご用命ください。

暑さはまだまだ厳しいですが、これから少しずつ和らいでいき、過ごしやすくなります。おいしいものが盛りだくさんの秋を元気に過ごしましょう。



「継続こそ力なり」たっぷりのご使用で効果倍増のお声続出!!

知っていますか?

毛髪診断士がお答えします。



第84回

女性特有の
薄毛について

女性特有の薄毛は、男性に多くみられる前頭部から頭頂部にかけて髪が無くなるのではなく、髪全体のボリュームが無くなったり地肌が目立つことが多くあります。一本一本が細くなると、全体的に少なく見えたり、ハリやコシが無くなったように感じます。

原因としては加齢、ホルモンバランスの変化、生活環境の乱れ、ストレス、誤ったヘアケアなどがあります。対策として、食生活の改善、マッサージで血行促進、良質な睡眠、育毛剤の使用で頭皮環境を整える事が大切です。しっかりケアして、いつまでも美しく健康な髪の毛でいたいですね。

回答

毛髪診断士
畑中 由里絵



Q & A のコーナー

皆さまからいただきましたご質問にお答えさせていただきます。

Q 育毛剤をもっと効果的に使うには?

A 育毛の基本は髪と地肌を清潔にすることです。そのためにはシャンプーがとても大切になります。シャンプーの仕方が悪いと頭皮やキューティクルにダメージを与えたり、頭皮トラブルのもとになったりします。優しくいたわるように洗ってくださいね。

そして蘭夢を付けて、その後に正しいマッサージをしましょう。指の腹で1~2秒押す、ゆるめるを繰り返す押し技マッサージを30秒程度行ってください。

押し技マッサージをしていただくことで、頭皮の血の流れが良くなり毛根にしっかりと栄養が運ばれます。蘭夢をより効果的に使うために、シャンプーとマッサージを見直してみましょう。

📧 お便り紹介



スタッフ
藤川 洋子



徳島県の中川様より
おハガキをいただきました。

可愛い イラスト付きのおハガキ
ありがとうございます。
お庭には 四季折々に たくさんの
お花が 咲いて いるの みたいだね
次のおハガキも 楽しみに しています。
今後とも 蘭夢を ご愛顧 いただき ます
よろしく お願い いたします。

藤川 洋子

阿波弁講座 vol.68

今月の阿波弁

「なすい」

意味: ゆるい、味が薄い

阿波弁

このネジなすいなあ

標準語

このネジゆるいね

まちがい探し

上下のイラストには違いが5つあります。
違う所をさがしましょう。

★答えは来月の蘭夢ニュースに掲載いたします。



8月の答え

募集 みなさまからの川柳やお便り、ご意見・ご感想、ご質問などなど、お待ちしております♪ みなさまからお寄せいただいたお便り、メッセージは、蘭夢ニュースに掲載させていただく場合がございます。