

素敵な商品が毎月当たる！ プレゼントコーナー！

今月のプレゼント

抽選で
50名様



うだつがあがるドレッシング みまから(200ml)3本

毎年夏に収穫を迎える「唐辛子みまから」。今夏収穫したみまからでドレッシングができました！一年に一度しか作らない為、在庫がなくなると数ヶ月お待ちいただくほどの人気です。ゴマベースにピリッとしたお味が野菜サラダはもちろん、鍋物やしゃぶしゃぶにも合うと大変好評です。

※唐辛子みまからは古くから徳島県美馬地方で作られている唐辛子です。



茨城県の丹下様よりいただきました

今月の川柳

楽しそうなご様子に、私も嬉しくなりました、これから「あきらめず」に続けて頂き、さらさら効果を実感して下さいね。

土井 理香

応募方法

郵便ハガキでご応募ください

☐	779-3690	①お名前
12月号プレゼント係	蘭夢ニュース	②郵便番号
	(株)河野メリクロン	③ご住所
		④電話番号
		⑤ご意見、ご感想を一言お願いします。
		※お名前とお客番番号だけでも結構です。

オモテ面

ウラ面

※郵便番号をご記入いただくだけで住所はなくても届きます。

《応募の〆切り》 平成30年12月31日(月) 消印有効

※当選者は、発送をもって発表にかえさせていただきます。

皆様からのたくさんのご応募をお待ちしております。

編集後記



佐藤 映子

母が90歳をむかえました。とても健康体で畑仕事などお手のものです。いつまでも元気でね。



本岡 幸恵

12月になると近所にイルミネーションが飾られます。暖かみを感じられ、毎年楽しみにしています。



藤川 彩

肌の乾燥対策にハンドクリーム、ボディクリームをかかさないようにしたいです。



三宅 朱美

今年こそは年賀状の準備を早めにして、余裕ある年末を過ごしたいです。



中野 由紀子

年末の大掃除のシーズンです。早めに取りかかり清々しい気持ちで新年を迎えたいです。



土井 理香

気が付けばもう年末。1年が経つのは本当に早いですね。来年も良い年になりますように。

お送りする封筒に「蘭夢」などの文字の入ったPR文章を記載する場合がございます。これらの文字が入っていない封筒でのお届けをご希望の場合は、ご遠慮なくお申しつけください。
フリーコール 0120-55-9614 受付時間：午前8時30分から午後9時 年中無休

蘭夢センターからの
お知らせ

2018年(平成30年)12月号

らんむ 蘭夢ニュース

vol.105

編集・発行
株式会社河野メリクロン 蘭夢総合センター
編集責任者／森脇 千晴・土井 理香
〒779-3604
徳島県美馬市脇町大字北庄562-1
TEL.0120-55-9614 FAX.0120-55-9618
<https://ranmu.jp>

寒さも本格的になってまいりましたが、皆さまお元気にお過ごしでしょうか。

早いものでもう12月、師走(しわす)ですね。師走の「師」とは和尚(おしょう)さんを表す漢字です。普段は冷静沈着な和尚さんでさえ12月は走り回るほど忙しいという意味だそうです。忙しさのあまり、気が付けば年末だったということがないように、早めに新年を迎える準備をされるのもいいですね。

さて、今年もお歳暮の時期になりました。お歳暮の歴史をさかのぼると、室町時代から始まった風習のようです。もともとはお正月にご先祖様の霊を迎える際のお供え物として贈られていましたが、明治時代になると、親戚やお得意様、日頃お世話になっている方々へ品物を贈る習慣が定着してきました。贈り物は気持ちと日持ちが大切と申します。一年の締めくりに感謝の心を込めて贈りましょう。

今年も残すところわずかとなりました。この一年、蘭夢ニュースをお読みいただき本当にありがとうございました。

来年も役立つ情報をたくさんお伝えできるよう、蘭夢総合センタースタッフ一同頑張って参りますのでどうぞよろしくお願いいたします。



「継続こそ力なり」たっぷりのご使用で効果倍増のお声続出!!

知っていますか?

毛髪診断士がお答えします。

髪

のこと。

第87回

正しく髪を
乾かすコツは?

皆さんは、どのように髪を乾かしていますか? 髪を乾かす時にちょっとしたコツがあるんですよ。まず、ドライヤーを持つ手と反対の手で、髪の根元を浮かせて乾かしましょう。その際、指と指の間に髪を挟んで、持ち上げるようにすると根元からしっかりと乾かすことができ、ボリューム感が出ます。全体が乾いたら最後に冷風をあてるとキューティクルが引き締まって、髪にツヤが出ますのでぜひ、お試しください。

※キューティクル…毛髪の表面をおおっている部分

回答

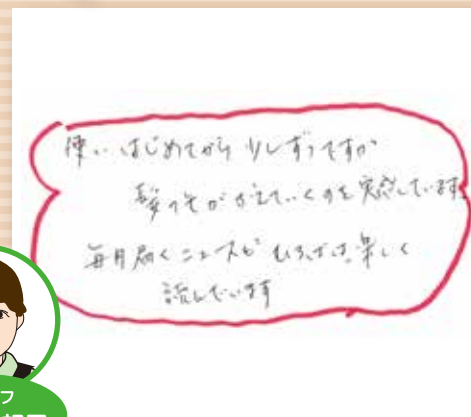
毛髪診断士
佐藤 映子



📧 お便り紹介



スタッフ
中野 由起子



宮崎県のお客様より
おハガキをいただきました。

いつも蘭夢をご愛用いただき、誠にありがとうございます。
良い変化をお感じいただけ大変うれしく思います。
今後も続けてお使いいただき、より効果が見られますよう
願っております。

中野 由起子

阿波弁講座

vol.71

今月の
阿波弁

「えっとぶり」

意味: 久しぶり

阿波弁

えっとぶりでえー。
元気にしとったん?

標準語

久しぶりだね。
元気にしてた?



Q & A のコーナー

皆さまからいただきましたご質問にお答えさせていただきます。

Q 頭髪は薄くなるのに、
ヒゲは薄くならないのはなぜですか?

A 男性の場合、男性ホルモンが5αリダクターゼという酵素と結びつくことで毛の成長を抑制する物質に変わります。そうすると、その物質の作用を受けやすい頭の上部が薄くなります。一方で、ヒゲなどの体毛は男性ホルモンが多くなるにつれ濃くなるので頭髪は薄くなるのに、ヒゲなどは薄くならないのです。

蘭夢センターからのお知らせ

ポイントの有効期限は3年間です。

平成27年にご購入いただいた商品のポイントは平成30年12月31日を過ぎると無効になります。
一度ご確認をお願いします。※インターネットでご注文の方はサービス内容が異なります。

毛髪診断士がおすすめする 冬のお手入れポイント

秋の抜け毛が一段落し、寒さと同時に乾燥が気になる季節の到来です。この季節は冷たく乾いた風や、室内でも暖房の使用で空気が乾燥しています。空気の乾燥は頭皮や髪にも悪影響を与えます。たとえば頭皮の痒みやフケ、髪の切れ毛や枝毛、静電気の発生などです。そのようなトラブルを防ぐためのお手入れポイントが5つあります。

ポイント
1

シャンプーはゴシゴシせず、
優しく洗う。

ポイント
2

シャンプー後はタオルで水分を
拭き取ってからドライヤーをかける。

ポイント
3

自然素材のブラシを使う。
(猪毛・豚毛)

ポイント
4

外出時は帽子をかぶる。

ポイント
5

加湿器を使って
湿度を上げる。



乾燥に負けない為に5つのポイントを意識してお手入れをしましょう。

募集 みなさまからの川柳やお便り、ご意見・ご感想、ご質問などなど、お待ちしております♪ みなさまからお寄せいただいたお便り、メッセージは、蘭夢ニュースに掲載させていただく場合がございます。