

素敵な商品が毎月当たる！ プレゼントコーナー！

## 応募方法

郵便ハガキでご応募ください

## 新春企画 選べるプレゼント



抽選で  
50名様



① 赤ワインらんの精・  
赤葡萄果汁らんの雫・  
一輪の花束のセット

② フラワー  
アレンジメント

① 赤ワインらんの精は、葡萄の芳醇な香りと甘さが口の中に広がり、優雅なひとときを演出します。アルコールが苦手な方は深い味わいと自然な甘さの赤葡萄果汁らんの雫はいかがでしょうか。

② フラワーアレンジメントはあんみつ館で大好評の当社の自信作です。玄関やお部屋に置くと華やかな空間を彩ります。

779-3690

1月号プレゼント係

蘭夢ニュース

(株)河野メリクロン

オモテ面

※郵便番号をご記入いただくだけで住所はなくても届きます。

- ①ご希望商品番号
  - ②お名前
  - ③郵便番号
  - ④ご住所
  - ⑤お電話番号
  - ⑥ご意見、ご感想を一言お願いします。
- ※お名前とお客様番号だけでも結構です。

ウラ面

《応募の〆切り》  
平成31年1月31日(木) 消印有効

※当選者は、発送をもって発表にかえさせていただきます。

皆様からのたくさんのご応募をお待ちしております。

## 編集後記



森本美千代

毎年、元旦は早起きをして初日の出にお祈りをします。今年もどうか晴れますように！



松下民子

正月のみ小倉遊亀(おぐらゆき)の木版画を楽しんでいます。「遊亀の絵や 香るがごとき 梅の花」



篠原尚美

家族揃って薬王寺に初詣に出かけます。厄除けをして健康に過ごせるようお願いしています。



森脇千晴

昨年のお正月、タオルの詰め放題に挑戦しました。結果は42枚。今年は45枚が目標です。



古城美佳

いよいよ平成も終わり、新しい年号となります。心あらたに1年頑張りたいと思います。



野田美鈴

今年は何か新しい事にチャレンジしようと思っています。何をしようか今、思案中です。



蘭夢知り  
変身あとの  
夢をみる

兵庫県のロコタン様よりいただきました。

今月の川柳

変身を夢見る女心に  
深く共感致しほに。  
女性らしさを感じる川柳ですね。

森脇千晴

蘭夢センターからの  
お知らせ

お送りする封筒に「蘭夢」などの文字の入ったPR文章を記載する場合がございます。これらの文字が入っていない封筒でのお届けをご希望の場合は、ご遠慮なくお申しつけください。  
フリーコール 0120-55-9614 受付時間：午前8時30分から午後9時 年中無休

2019年(平成31年)1月号

# らんむ 蘭夢ニュース

vol.106

編集・発行  
株式会社河野メリクロン 蘭夢総合センター  
編集責任者／森脇 千晴・土井 理香  
〒779-3604  
徳島県美馬市脇町大字北庄562-1  
TEL.0120-55-9614 FAX.0120-55-9618  
https://ranmu.jp

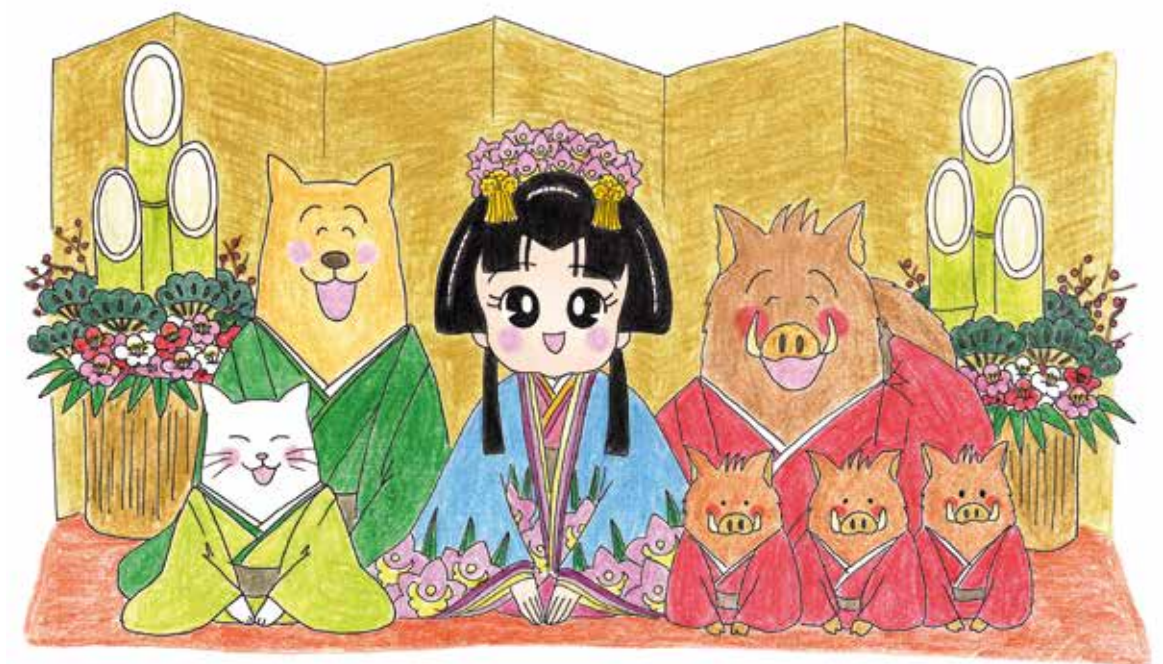
新年あけましておめでとうございます。

旧年中はひとかたならぬご愛顧を賜り誠にありがとうございました。今年は平成から新しい年号へと移り変わる年ですね。初心にかえり、お客様にご満足いただけるお手伝いができますよう精一杯努めて参りますのでよろしくお願い致します。

さて、お正月の楽しみの一つにおせち料理がありますね。重箱に彩りよく並べられた料理は華やかで見ているだけで幸せな気分になります。お煮しめ、昆布巻き、なますなど、火を通したり、酢に漬けたり、濃い味付けの日もちがするものが多いです。これは、歳神様と食事をする際の正月の火を聖なるものとして捉え、正月の間はそれ以外の火を使う料理をひかえるべきという風習に基づいているそうです。

また、重箱に詰める意味はめでたさを「重ねる」という意味で縁起をかついだものです。縁起の良いおせち料理を食べて、希望に満ちたすばらしい一年を過ごせたらいいですね。

今年一年が皆さまにとりまして幸多き年になりますよう心よりお祈り申し上げます。



# 「継続こそ力なり」たっぷりのご使用で効果倍増のお声続出!!

知っていますか?

毛髪診断士がお答えします。

髪

のこと。

第88回

きれいな髪について

最近髪や地肌のために白髪染めはしないという方が増えているようです。自然なままのグレイヘアで美しく年を重ねていくのも素敵ですね。「きれいな髪」とは色で決まるものではない事を教えて下さっている気がします。ツヤとコシ、それからまとまりがある髪をきれいな髪といえるのではないのでしょうか。

きれいな髪のために大切なことは血行を良くすることです。なぜなら髪の毛に必要な栄養素は血流によって毛根に運ばれ、行き渡るからです。血行を良くするために毎日の頭皮マッサージを忘れずに、いつまでも豊かな髪を保ちたいものですね。

回答

毛髪診断士  
松下 民子



## 📧 お便り紹介

本当に髪が太くなり、地肌が隠れてきました。毎朝晩と使用が楽しみです。1年半ほどあります。有り難うござい。良い商品を作ってください。

東京都のお客様より  
おハガキをいただきました。



スタッフ  
野田 美鈴

蘭夢を毎日お便り頂いてありがとうございます。良い効果が生きている様子に私も大変嬉しくなりました。これからも末永くよろしくお願いいたします。  
野田美鈴

阿波弁講座

vol.72

今月の  
阿波弁

「うちんく」

意味: 私の家

阿波弁

明日  
うちんくに来る?

標準語

明日  
私の家に来る?



## Q & A のコーナー

皆さまからいただきましたご質問にお答えさせていただきます。

### Q ポイント交換商品の「あんみつ姫の美人茶」とは?

A 当社の独自原料である神秘のらん(マリーローランサン)を丸ごと使用した茶葉と、ルイボスティーなど5つの健康茶※1をバランス良くブレンドした飲みやすく美味しい健康茶です。「マリーローランサン」には、老化・薄毛・動脈硬化・がんなどの抑制効果があることで知られているサポニンやポリフェノールが含まれており、「ルイボスティー」には、育毛・美容・健康維持においてその働きが欠かせない毛細血管の減少を防ぐタイツー(Tie2)※2を活性化する成分が含まれております。

「あんみつ姫の美人茶」は、美容と健康維持はもとより「育毛応援団」としても期待できる健康茶です。

※1 ルイボスティー、はと麦、トウモロコシ、黒大豆、甜茶

※2 タイツー(Tie2)・・・血管の内皮細胞にある受容体

募集 みなさまからの川柳やお便り、ご意見・ご感想、ご質問などなど、お待ちしております♪ みなさまからお寄せいただいたお便り、メッセージは、蘭夢ニュースに掲載させていただく場合がございます。

## 毛髪診断士がおすすめする 頭皮チェック

頭皮トラブルは抜け毛の原因や髪の成長の妨げになる場合もあります。頭皮の色で状態を知ることができます。

### ● 透明感のある青白い色

血行が良く健康な状態。毛穴の皮脂や汚れがきれいにおちていて、発毛・育毛の環境としてよい状態。

### ● 茶色っぽい色

一般的に血行が良くないために、栄養分や酸素が運ばれにくい状態になっていることが多い。日焼けによる場合も考えられる。

### ● 黄色っぽい色

毛穴に皮脂や汚れが詰まっていると黄色っぽく見えることがある。皮脂の詰まりは「脂漏性湿疹」の要因の一つ。

### ● 赤味を帯びた色

血行が悪くなっている状態や、外からの刺激で炎症が起こっている場合がある。

### 皆さまの頭皮はどれに当てはまりますか?

「この色だと、こういう状態である」と決定づけることはできませんが、頭皮の状態を知る参考にしてみてください。

