

素敵な商品が毎月当たる！ プレゼントコーナー！

今月のプレゼント



抽選で
30名様

あんみつ姫のぽん酢、 和風、ごまドレッシング3本セット

あんみつ姫シリーズのドレッシング3本セットです。すだちとゆずの香りが爽やかなポン酢、風味豊かなごま、ノンオイルタイプの和風は、健康を気にされる方にもおすすめです。ポン酢と和風にはらん入り赤ワインを使用し、さっぱりとした酸味が爽やかです。ごまドレッシングには、らん入りぶどうジュースとオリーブオイルを使用しています。3種類とも沖縄ミネラル海塩ぬちまーすを使用した贅沢なドレッシングです。ぜひお召し上がりください。

お詫び

3月号のプレゼント応募方法の一部に不手際がありましたこと、お詫び申し上げます。



岡山県のお客様よりいただきました。

今月の川柳

人知れず
蘭夢にたより
夢かなう

「夢かなう」という言葉に 感謝しております。
こつこつと継続して頂いた成果ですね。
これからも 確かな手応えを感じて頂きますように。

土井 理香

応募方法

郵便ハガキでご応募ください

☐	779-3690	①お名前
4月号プレゼント係	蘭夢ニュース	②郵便番号
	(株)河野メリクロン	③ご住所
		④電話番号
		⑤ご意見、ご感想を一言お願いします。
		※お名前とお客様番号だけでも結構です。

オモテ面

ウラ面

※郵便番号をご記入いただくだけで住所はなくても届きます。

《応募の〆切り》
平成31年4月30日(火) 消印有効

※当選者は、発送をもって発表にかえさせていただきます。

皆様からのたくさんのご応募をお待ちしております。

編集後記



大島幸世

紺色のスーツに合うコサージュを作ってもらいました。華やかで春らしくてお気に入りです。



西條加奈子

健康のためジムに行き始めて2年近くになりました。私も「継続は力なり」を信じ続けたいです。



伊澤智子

カフェ巡りをして、イチゴのスイーツを食べたいです。



木村美和

夏に向けて体を引き締めたいと思います。



土井理香

昨年10月に我が家の一員になった愛犬ラッキー。可愛い仕草に毎日、癒されています。



吉本 愛

平成も残すところあと1ヵ月ですね。年号が変わっても変わらぬご愛顧のほどよろしくお願いいたします。

2019年(平成31年)4月号

らんむ 蘭夢ニュース

vol.109

編集・発行
株式会社河野メリクロン 蘭夢総合センター
編集責任者／森脇 千晴・土井 理香
〒779-3604
徳島県美馬市脇町大字北庄562-1
TEL.0120-55-9614 FAX.0120-55-9618
https://ranmu.jp

うららかな春の日差しが心地よい季節となりましたが、お元気でいらっしゃいますか。

木々が芽吹き、様々な花が咲き始め、一気に華やいでまいりました。冬場と比べると散歩やお花見など、外に出かける機会が増えてきますね。

ところで、4月の紫外線量をご存じでしょうか。なんと9月とほぼ同じなんです。9月といえば日差しが強く、まだまだ日焼けが気になる時期です。その為、今の時期も9月と同じように紫外線対策をした方が良いでしょう。紫外線を浴びすぎると、シワやシミの原因になることはご存じだと思いますが、それだけではなく、髪にも影響を及ぼし、抜け毛や切れ毛の原因にもなります。外出する時は日傘をさしたり、帽子をかぶって紫外線対策をしましょう。

そして、頭皮ケアに育毛剤蘭夢黄金率をお役立て下さい。蘭夢は1日2回つけて、その後に押し技マッサージをするとより効果的です。

色とりどりの花が咲き誇る季節です。毎日の生活の中に花のような笑顔が咲きますようお祈りしております。



蘭夢センターからの
お知らせ

ご注文やお問い合わせ、文字の入っていない封筒でのお届けをご希望の場合は、こちらまでお願い致します。

フリーコール 0120-55-9614 受付時間：午前8時30分から午後9時 年中無休

「継続こそ力なり」たっぷりのご使用で効果倍増のお声続出!!

知っていますか?

毛髪診断士がお答えします。

髪

第91回

ヘアサイクルについて

髪の毛には※ヘアサイクルがあります。

毛は一定期間(成長期2~6年)成長するとストップし、徐々に毛根が皮膚の表面に押し上げられ(退行期約2~3週間)、脱毛へと移る期間(休止期3~4ヶ月)を経てやがて抜け落ちます。ここでいったん休息し、また新しい成長期の毛が再生してきます。いろいろな原因でヘアサイクルが乱れると、成長期が短くなったり休止期が長くなり、髪が正常に育たなくなります。ヘアサイクルを正常化するために、蘭夢を毎日ご使用いただき頭皮環境を整えてくださいね。

※ヘアサイクルとは毛周期とも呼ばれ、1本の毛髪が成長し始めて抜け落ちるまでの周期のことです。

回答

毛髪診断士
伊澤 智子



📧 お便り紹介

身・其に髪が細く入りやすくなり
い・わゆる老齢 試してはみましたが
思・いより効果があらずあきらめていた所
蘭夢に出会って使用した所 抜け毛が少なく
な・たことに感じ、これは良いかなと思
信じて続けてみようと定期購入をして
います 効果が出る事と信じて頑張り
ます!



スタッフ
木村 美和

埼玉県のパネネームS・K様より
おハガキをいただきました。

抜け毛が少なくなると嬉しいですね。
「継続こそ力なり」です。更なる効果が
見られる事願っております。

木村 美和

阿波弁講座

vol.75

今月の
阿波弁

「さら」

意味:新しい

阿波弁

さらの花瓶
買ったんじょ

標準語

新しい花瓶を
買ったよ

Q & A のコーナー

皆さまからいただきましたご質問にお答えさせていただきます。

Q 河野メリクロンには毛髪診断士が何名いますか?

A 私どもでは、髪のあらゆるお悩みにお答えできるよう公益社団法人 日本毛髪科学協会認定の毛髪診断士が現在、77名おります。蘭夢総合センターだけでなく、あんみつ館※やネット通販部にもおり、あんみつ館にお越しいただくお客様や、メールでご相談のお客様にも幅広く対応しております。お客様の髪のお悩み解消という同じ目的を持つ仲間として意見交換をしたり、日々知識を深める努力をしております。皆さま、何なりとご相談くださいね。

蘭夢総合センター フリーコール 0120-55-9614

※あんみつ館:世界の洋蘭年中満開をキャッチフレーズに、らんの花から生まれた各種製品の体験・試食なども行っている河野メリクロンの直営施設です。

毛髪診断士がおすすめする 髪に良い春の食べ物

今回おすすめするのは春野菜です。

春野菜は主に3月から4月にかけて収穫される野菜を言います。その中でも特におすすめはタケノコです。タケノコには亜鉛・ビタミンB・カリウムなどが含まれていますが、その中でも亜鉛は、日本人が不足しがちな成分です。亜鉛は体内に吸収されることで、たんぱく質と結びつき、ケラチンになります。

ケラチンは髪の原料となる成分ですので、不足すると、髪のコシがなくなったり、細く痩せた髪になったりします。タケノコは、ご飯に、煮物に、炒め物にとバリエーションが豊富ですね。色々な調理法で美味しく食べて、健康な髪を目指しましょう。



募集 みなさまからの川柳やお便り、ご意見・ご感想、ご質問などなど、お待ちしております♪ みなさまからお寄せいただいたお便り、メッセージは、蘭夢ニュースに掲載させていただく場合がございます。