

素敵な商品が毎月当たる！ プレゼントコーナー！

## 今月のプレゼント



抽選で  
30名様

### 徳島県名産すだち(500g)

すだちはゴルフボールほどの大きさのツヤツヤした柑橘類です。果肉に含まれるカリウムやビタミンCが体内の代謝や免疫力をアップしてくれます。皮にはミネラル、クエン酸、ポリフェノールが含まれていて老化予防になります。果汁を料理のアクセントにしたり、皮を削って薬味にしたりと今年の夏も徳島の味をお楽しみください。

## 応募方法

郵便ハガキでご応募ください

|                          |            |                     |
|--------------------------|------------|---------------------|
| <input type="checkbox"/> | 779-3690   | ①お名前                |
| 8月号プレゼント係                | 蘭夢ニュース     | ②郵便番号               |
|                          | (株)河野メリクロン | ③ご住所                |
|                          |            | ④電話番号               |
|                          |            | ⑤ご意見、ご感想を一言お願いします。  |
|                          |            | ※お名前とお客様番号だけでも結構です。 |

オモテ面

ウラ面

※郵便番号をご記入いただくだけで住所はなくても届きます。

### 《応募の〆切り》 令和元年8月31日(土) 消印有効

※当選者は、発送をもって発表にかえさせていただきます。  
皆様からのたくさんのご応募をお待ちしております。

## 編集後記



祖父江美奈子

暑い日は娘達と果汁100%のジュースを凍らせてシャーベットを作るのが楽しみです。



桜間晴子

母にプレゼントした胡蝶蘭の花が昨年8月から今年の5月まで咲き、長く楽しんで貰えました。



本岡幸恵

水分摂取、日焼け予防を心掛け夏を乗り切りたいと思います。



町田早苗

気分だけでも涼しく!と思い購入した100円ショップの風鈴が大活躍です。



青木恵美子

ズンバというダンスフィットネスをしています。暑い夏も水分補給に気をつけて楽しみたいです。



土井理香

毎月1本のペースで映画鑑賞をしています。鑑賞後は、コーヒーを飲みながら余韻に浸っています。



老髪や

蘭夢船出の

令和髪

今月の川柳

三重県の佐藤様よりいただきました。

新しい元号にふさわしい一句ですね。  
ぜひ、令和髪を整えていただき  
嬉しいお声をお待ちしています。

土井理香

蘭夢センターからの  
お知らせ

ご注文やお問い合わせ、文字の入っていない封筒でのお届けをご希望の場合は、  
こちらまでお願い致します。

フリーコール 0120-55-9614 受付時間：午前8時30分から午後9時 年中無休

2019年(令和元年)8月号

# らんむ 蘭夢ニュース

vol.113

編集・発行  
株式会社河野メリクロン 蘭夢総合センター  
編集責任者／森脇 千晴・土井 理香  
〒779-3604  
徳島県美馬市脇町大字北庄562-1  
TEL.0120-55-9614 FAX.0120-55-9618  
<https://ranmu.jp>

青く澄みきった空の下、連日厳しい暑さが続いています。皆さまお元気にお過ごしでしょうか。

夏といえば、花火大会や夏祭り、バーベキューなど暑さに負けず屋外で楽しむイベントがたくさんありますね。そして、徳島の夏はなんといっても「踊る阿呆に見る阿呆、同じ阿呆なら踊らにゃそんそん♪」と、「よしこの」のリズムに乗って踊る阿波踊りが有名です。男踊りは力強く、ダイナミックに、そして自由に。女踊りは上品でしなやかな動きが特徴です。また、阿波踊りを観ているお客さんが飛び入り参加し、見よう見まねで踊る光景もよく見かけます。あんみつ館でもお盆の期間は阿波踊り連が登場し、お客様を楽しませてくれます。徳島が一年で一番熱く盛りあがる夏にぜひお越しください。

さて、夏はたくさん汗をかいて頭皮のべたつきや、臭いが気になりますね。そんな時は、さわやかな香りの育毛応援団「蘭夢シャンプー黄金率」と「蘭夢コンディショナー黄金率」がおすすめです。蘭夢シャンプー黄金率は泡立ちが良く、頭皮の汚れを包み込んで落とします。また、泡切れもいいので、洗い上がりすっきりです。ぜひ、夏の頭皮ケアにお役立てください。

まだまだ暑い日が続きます。体の疲れも溜まりやすい時期ですので、十分に睡眠をとり、元気で健やかに夏を楽しんでくださいね。

※あんみつ館…世界の洋蘭年中満開をキャッチフレーズに、最高級の洋蘭を多数展示、また、らんの花から生まれた各種製品の体験・試食なども行っている河野メリクロンの直営施設です。



# 「継続こそ力なり」たっぷりのご使用で効果倍増のお声続出!!

知っていますか?

毛髪診断士がお答えします。

髪

第95回

帽子をかぶると  
薄毛になるの?

日焼け対策として、帽子が活躍する季節ですね。帽子はファッション性に優れたものから実用性のあるものまで様々です。髪を守ってくれる帽子が直接薄毛の原因になることはありません。外で長時間作業をする場合や外出時は、利点の方が大きい優れものです。素材は蒸れにくく通気性の良いものを選んだり、蒸れの解消に時々は脱いで風に当たるようにしてください。

汗を拭く時は、強くこすると頭皮や髪を傷めるため、優しく拭き取りましょう。

回答

毛髪診断士  
本岡 幸恵



## Q & A のコーナー

皆さまからいただきましたご質問にお答えさせていただきます。

**Q** 毎日シャンプーしても一日も経たないうちに、頭皮がべたつくのはどうしてでしょうか。

**A** 皮脂が過剰に分泌されているのかもしれません。まずはシャンプーの仕方を見直してみましょう。シャンプーの前の予洗いはされていますか? シャンプー剤の量は適切ですか? それから、すすぎが不十分なため、皮脂汚れやシャンプー剤が残った状態で乾かしていませんか。すすぎはぬるま湯でやさしく丁寧に、十分に行い清潔な頭皮を保ちましょう。

### 蘭夢センターからのお知らせ

#### ご注文ダイヤル

通話料無料 0120-55-9614  
受付時間: 午前8時30分~午後9時

蘭夢シリーズのご注文・定期便の変更等は  
ご注文ダイヤルにお願いいたします。

#### お客様相談室 専用ダイヤル

通話料無料 0120-95-9696  
受付時間: 午前8時30分~午後6時

毛髪診断士がお悩みやご相談に誠意をもって  
対応いたします。いつでもお気軽にお電話ください。

## 📧 お便り紹介



毛髪診断士  
青木 恵美子

ご使用二ヶ月で効果を実感できて良かったです。  
同窓会での楽しい笑顔が目に残るの嬉しい  
お便り、ありがとうございます。青木恵美子

前略  
蘭夢使用開始二ヶ月... 実感しました。  
細くやわらかい髪の毛の立ち上がりも、  
姉や娘にも褒められました。  
サングラスもいらない。コンタクトも、  
良いうちのうで。今回注文させて頂いた  
ご月の同窓会が楽しみです。

香川県の岡様よりおハガキをいただきました。

## 阿波弁講座

vol.79

今月の  
阿波弁

「かまや」

意味:「台所」

阿波弁

かまやに、  
花を飾ってな

標準語

台所に、  
花を飾ってね



## 毛髪診断士がおすすめする 髪にいい夏の食べ物

暑い日が続いていますね。季節の中でも特に夏は紫外線の影響やクーラーの冷えからくる血行不良などにより頭皮にとってはダメージを受けやすい時期です。

艶やかな潤いのある髪を保つためには髪にいいものを摂り、体の中からケアをする事が大切です。今回は今の時期にぴったりの髪に良い効果が期待できる、トマトの効果についてご紹介します。

トマトには抗酸化作用のあるリコピンをはじめ、ビタミンC、ビタミンEなど多くの栄養素が含まれています。

リコピンは血流を良くしたり、肌を紫外線から守る効果が期待できます。血流が良くなることで、毛根にもしっかりと栄養が届き、抜け毛や育毛にも繋がります。髪にいい食べ物を摂ったり、睡眠をたっぷりって暑い夏を乗り切ってくださいね。



**募集** みなさまからの川柳やお便り、ご意見・ご感想、ご質問などなど、お待ちしております♪ みなさまからお寄せいただいたお便り、メッセージは、蘭夢ニュースに掲載させていただく場合がございます。