

素敵な商品が毎月当たる！ プレゼントコーナー！

今月のプレゼント

抽選で
30名様

「なると金時芋けんぴ」 「きんとき黄金」(1袋ずつ)

「なると金時芋けんぴ」はカリカリに仕上げた食感が特長です。「きんとき黄金」は初めはパリッと、中はしっとりとしていて芋の甘さと香りがお口の中で広がります。どちらもシンプルな調理法なので、なると金時そのものの美味しさが味わえます。ぜひ、一度ご賞味ください。

応募方法

郵便ハガキでご応募ください

☐	779-3690	①お名前
10月号プレゼント係	蘭夢ニュース	②郵便番号
	(株)河野メリクロン	③ご住所
		④電話番号
		⑤ご意見、ご感想を一言お願いします。
		※お名前とお客様番号だけでも結構です。

オモテ面

ウラ面

※郵便番号をご記入いただくだけで住所はなくても届きます。

《応募の〆切り》 2019年10月31日(木) 消印有効

※当選者は、発送をもって発表にかえさせていただきます。
皆様からのたくさんのご応募をお待ちしております。

編集後記



佐藤 映子

紅葉のシーズンですが、私は夏の青もみじが好きです。もみじは季節ごとに私たちを楽しませてくれますね。



西岡 みゆき

子猫を飼い始めました。赤い首輪とピンクのおもちゃを買いましたが、後日男の子だと気づきました。



武田 恭代

徳島特産の鳴門金時でスイーツ作りに挑戦したいです。



篠原 沙希

最近、絵画鑑賞が好きになりました。愛知県で開催中のクリムト展に行きたい！



青山 香乃

一番好きな季節、秋がやってきました。今年こそ眉山へ紅葉狩りに行きたいです。



土井 理香

同級生と久々に再会をし、楽しい時を過ごしました。一瞬で学生時代に戻れるのは不思議です。



蘭夢つけ
髪ふさふさを
夢に見る

静岡県のお客様よりいただきました。

今月の川柳

ツンツンと伸びてきた髪のか
ふさふさに なりますように!!
私も楽しみにしております。

土井 理香

蘭夢センターからの
お知らせ

ご注文やお問い合わせ、文字の入っていない封筒でのお届けをご希望の場合は、
こちらまでお願い致します。
フリーコール 0120-55-9614 受付時間：午前8時30分から午後9時 年中無休

2019年(令和元年)10月号

らん む 蘭夢ニュース

vol.115

編集・発行
株式会社河野メリクロン 蘭夢総合センター
編集責任者／森脇 千晴・土井 理香
〒779-3604
徳島県美馬市脇町大字北庄562-1
TEL.0120-55-9614 FAX.0120-55-9618
https://ranmu.jp

秋晴れの爽やかな日が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか。
日中は心地よい気温で過ごしやすくなりましたが、朝夕との気温差が大きい為、体調を崩される方もいらっしゃいます。秋は読書、芸術、スポーツなど、たくさんの楽しみがありますね。秋を満喫するために、体調には気をつけてお過ごし下さい。

さて、10月20日は公益社団法人日本毛髪科学協会が定めた頭髪の日です。
「枕に抜け毛がたくさん付いている」、「排水溝に髪の毛が溜まっている」など抜け毛にお悩みの方も多いと思います。

秋は抜け毛が多くなる季節と言われ、夏に浴びた紫外線の影響や夏バテによる食欲不振など夏の疲れが原因で抜け毛が多くなります。

秋の抜け毛は一時的なものではありますが、お手入れもせず放っておくと薄毛になることもあります。しかし、抜け毛自体は怖いものではありません。

今からしっかりお手入れして頭皮のダメージを回復させ、抜け毛を最小限に抑えましょう。そのためには毎日朝晩の蘭夢とマッサージはとても大切です。

10月20日の頭髪の日には髪や頭皮のお手入れを見直し、正しいお手入れを習慣にいきましょう。



「継続こそ力なり」たっぷりのご使用で効果倍増のお声続出!!

知っていますか?

毛髪診断士がお答えします。

髪

第97回

髪の乾燥対策

これから冬にかけて髪の乾燥が気になりますね。

髪が乾燥してしまうのは、キューティクルが剥がれたり隙間が出来ることで髪内部の水分などが失われることが原因の一つです。

キューティクルは熱に弱く、濡れている状態の時は開いて剥がれやすくなっています。シャンプーは泡立てて洗う。シャンプー後、強い力で拭かない。ドライヤーをあて過ぎない。濡れた髪は自然乾燥させない。などに気をつけて、キューティクルを傷つけないようにすれば、髪の乾燥も予防できます。

※キューティクル:毛髪の表面を覆っている部分

回答

毛髪診断士
西岡 みゆき



Q & A のコーナー

皆さまからいただきましたご質問にお答えさせていただきます。

Q 仕事でバイクに乗る為、ヘルメットを長時間かぶっていますが、髪に影響はありますか?

A ヘルメットのサイズが合っていないくて、かぶった時に髪を引っ張るようであれば髪が抜ける原因になることがあります。長時間ヘルメットをかぶったままだと汗をかくこともありますが、汗が直接毛根に影響を与えることはありません。汗をかいた日は、夜シャンプーをして頭皮を清潔にしましょう。

蘭夢センターからのお知らせ

ポイントの有効期限は3年間です。

平成28年にご購入いただいた商品のポイントは令和元年12月31日を過ぎると無効になります。一度ご確認をお願いします。※インターネットでご注文の方はサービス内容が異なります。

募集 みなさまからの川柳やお便り、ご意見・ご感想、ご質問などなど、お待ちしております♪ みなさまからお寄せいただいたお便り、メッセージは、蘭夢ニュースに掲載させていただく場合がございます。

📧 お便り紹介

夫や子供達に「髪が薄くなった」と地肌が見えるようになった。蘭夢を朝晩一生懸命使ったマッサージして3年、地肌が見えなくなりました。今はルンルン気分です。



毛髪診断士
武田 恭代



蘭夢ご愛用いただきありがとうございます。
朝晩のご使用で効果を実感されている様子が笑顔の素敵なイラストに表現されていてとても嬉しく思います。
今後とも、どうぞよろしくお願い申し上げます。
武田 恭代

愛媛県の池下様より
おハガキをいただきました。

阿波弁講座

vol.81

今月の阿波弁「どないしょん?」

意味:「どうしているの?」

阿波弁

最近、
どないしょん?

標準語

最近、
どうしているの?



毛髪診断士がおすすめする 髪に良い秋の食べ物

暑さも落ち着き、食欲の秋がやって参りました。

秋の味覚、サンマやサツマイモには髪の成長に必要な栄養素が豊富に含まれています。サンマには、髪を作るたんぱく質や頭皮の皮脂分泌を抑え新陳代謝を促進させるビタミンB2が含まれます。また血液をサラサラにするEPA、DHAも含まれ、頭皮の血流の改善が期待できます。そして、サツマイモには頭皮の水分バランスを保ち、今ある髪を抜けにくくするビタミンAが含まれています。もちろんサンマやサツマイモだけでは栄養が偏ってしまいます。色々な食品をバランスよく食べるようにしましょう。

