

素敵な商品が毎月当たる！ プレゼントコーナー！

新春企画 選べるプレゼント



抽選で
50名様



① 赤ワインらんの精・
赤葡萄果汁らんの雫・
一輪の花束のセット

② フラワー
アレンジメント

① 赤ワインらんの精は、葡萄の芳醇な香りと甘さが口の中に広がり、優雅なひとときを演出します。アルコールが苦手な方は深い味わいと自然な甘さの赤葡萄果汁らんの雫はいかがでしょうか。

② フラワーアレンジメントはあんみつ館で好評の当社の自信作です。玄関やお部屋に置くと華やかな空間を彩ります。

今回は①か②のどちらかをお選びいただける新春企画です。ぜひご応募ください！



お誕生日という特別な日にも蘭夢を忘れずつけていただきありがとうございます。素敵な一年にしてくださいね。

森脇千晴

北海道にお住まいの南様よりいただきました。
今月の川柳

応募方法

郵便ハガキでご応募ください

☐	779-3690	①ご希望商品番号
		②お名前
		③郵便番号
		④ご住所
		⑤お電話番号
		⑥ご意見、ご感想を一言お願いします。
		※お名前とお客様番号だけでも結構です。

オモテ面

ウラ面

※郵便番号をご記入いただくだけで住所はなくても届きます。

《応募の〆切り》
2020年1月31日(金) 消印有効

※当選者は、発送をもって発表にさせていただきます。

皆様からのたくさんのご応募をお待ちしております。

編集後記



西條加奈子

姪がしっかりと歩けるようになったので公園で遊ぶのが楽しみです。



細川典子

いよいよ2020年。東京オリンピックの年ですね。楽しみます。



森脇千晴

女子旅に行きました。伊勢神宮を参拝して元気をいただきました。



坂本真由

毎年風あげに挑戦しようと思いつつ寒さのあまり断念。今年こそ甥たちと風あげをしたいです。



猪口智美

家族総出のお餅つき。干しエビ入り、ヨモギ入りを作ります。白いお餅が一番好きです。



財田桂子

愛犬と一緒に近所の氏神さまに初詣に行ってきます。

蘭夢センターからの
お知らせ

ご注文やお問い合わせ、文字の入っていない封筒でのお届けをご希望の場合は、こちらまでお願い致します。

フリーコール 0120-55-9614 受付時間：午前8時30分から午後9時 年中無休

2020年(令和2年)1月号

らん む 蘭夢ニュース

vol.118

編集・発行
株式会社河野メルクロン 蘭夢総合センター
編集責任者／森脇 千晴・土井 理香
〒779-3604
徳島県美馬市脇町大字北庄562-1
TEL.0120-55-9614 FAX.0120-55-9618
https://ranmu.jp

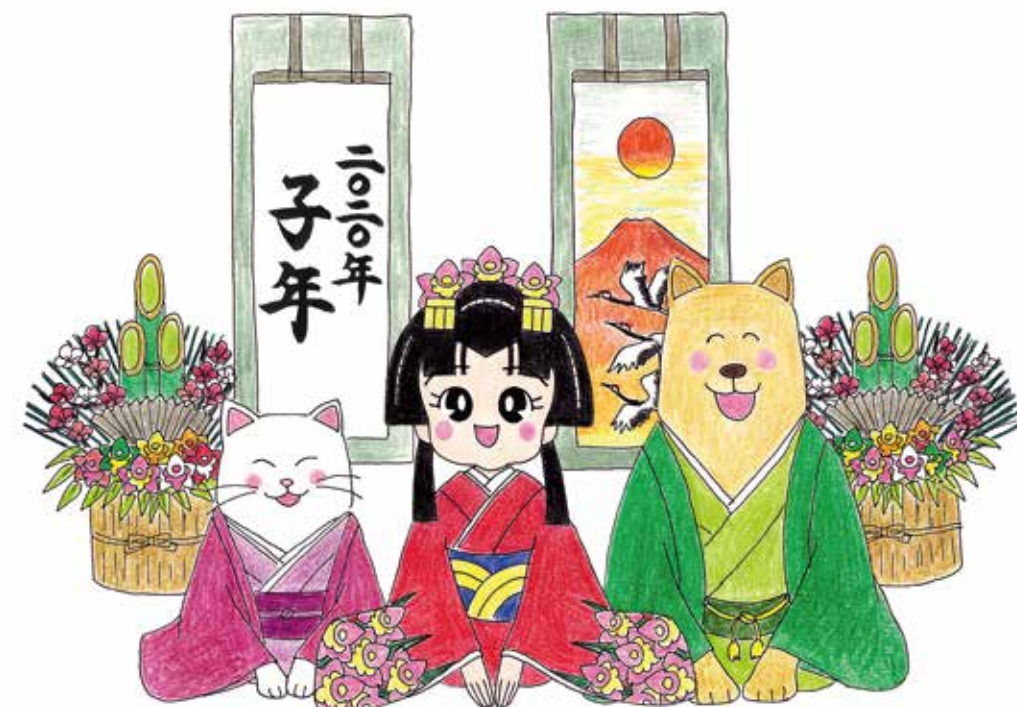
新年明けましておめでとうございます。

旧年中は薬用育毛剤「蘭夢シリーズ」をご愛顧いただきまして、誠にありがとうございました。今年もスタッフ一同、皆さまにご満足いただけるお手伝いができますよう努めて参ります。また、髪に関する良い情報をたくさんお届けしたいと思いますので、蘭夢ニュースともども本年もどうぞよろしくお願い致します。

さて、令和になって2年目、今年は子年ですね。ネズミはたくさん子供を産むことから子孫繁栄の象徴とされています。株式相場では「子年は繁栄」という格言があり、株価が上昇する傾向にあるそうです。今年はいよいよ東京オリンピックが開催される年ですので、その経済効果を考えると、この格言も納得できます。

また、「寝ず身(ねずみ)」から「働き者」とも考えられ一生懸命働いて財を蓄えることから「商売繁盛」の象徴でもあります。白い毛のネズミは七福神の一柱、大黒天様のおつかいで福をもたらす縁起が良い動物とも言われています。「一生懸命、コツコツ頑張る」ことが大事なんですね。

十二支の始まりとなる子年の今年、皆さまにとりましても幸多き年でありますよう心よりお祈り申し上げます。



「継続こそ力なり」たっぷりのご使用で効果倍増のお声続出!!

知っていますか?

毛髪診断士がお答えします。

髪

のこと。

第100回

肩こりと抜け毛

肩こりや首のこりは血行不良が原因でおこります。肩と首には頭へ血液を運んでいる血管が通っているため、血行が悪くなると、頭皮の血行も悪くなってしまいます。

そうすると、髪にも栄養が行きとどかず、抜け毛の原因にもなってしまいます。肩こりや首のこりの原因は、ストレスや姿勢の悪さなど様々です。

適度なストレッチや運動で肩こりを解消していきましょう。そして、蘭夢と押し技マッサージで血行を促し、頭皮にしっかり栄養を送りましょう!

回答

毛髪診断士
坂本 真由



Q & A のコーナー

皆さまからいただきましたご質問にお答えさせていただきます。

Q コンディショナーは付けてどれくらいして洗えばいいの?

A コンディショナーは、髪の表面を保護するもので髪の内部を補修するものではありません。時間を置いても髪の内部に入っていないため、髪になじませた後すぐに洗い流しても大丈夫です。コンディショナーの洗い残しがあると、髪のツヤがなくなることもありますので、洗い残しがないようにお湯で十分に流しましょう。

蘭夢センターからのお知らせ

ご注文ダイヤル 通話料無料 **0120-55-9614**
受付時間: 午前8時30分～午後9時

年中
無休

蘭夢シリーズのご注文・定期便の変更等は
ご注文ダイヤルにお願いいたします。

**お客様相談室
専用ダイヤル** 通話料無料 **0120-95-9696**
受付時間: 午前8時30分～午後6時

年中
無休

毛髪診断士がお悩みやご相談に誠意をもって
対応いたします。いつでもお気軽にお電話ください。

📧 お便り紹介



スタッフ
財田 桂子

頭頂部、髪が薄くなったので、今年
蘭夢に嫁ぎ、頂上早ふり4年
頭髪、量が増え、通気性が良くなり、
美容院で「1cmある髪に良いお薬」と
誉められ、自信が湧き、蘭夢に感謝。
来年は秋に参ります。(笑)

三重県の若林様より
おハガキをいただきました。

蘭夢もご愛用頂きありがとうございます。
美容院で誉められたとのこと、
蘭夢がお客様に役立って大変うれしいです。
これからますますよろしくお願いいたします。

財田桂子

阿波弁講座

vol.84

今月の
阿波弁

「っっかけ」

意味:「サンダル」



阿波弁

ちょっとその
っかけを取って

標準語

ちょっとその
サンダルを取って



毛髪診断士がおすすめする 髪に良い冬の食べ物

牡蠣は海のミルクと呼ばれ、昔から滋養強壮や疲労回復に良いと言われています。牡蠣に含まれる成分の中でも「亜鉛」と「アミノ酸」が注目の成分です。亜鉛は、髪の主成分であるケラチンというタンパク質をつくるのに必要な成分です。

タンパク質は、いくつかのアミノ酸が結びついてできていますので牡蠣は、健康な髪の毛の為にすすんで食べていただきたい食品といえます。

ビタミンCやクエン酸、動物性のタンパク質と一緒に摂ると、亜鉛の吸収率が高くなります。栄養素を効率よく摂取するためにレモンやお酢、チーズなどと一緒に食べてください。



募集 みなさまからの川柳やお便り、ご意見・ご感想、ご質問などなど、お待ちしております♪ みなさまからお寄せいただいたお便り、メッセージは、蘭夢ニュースに掲載させていただく場合がございます。