

素敵な商品が毎月当たる！ プレゼントコーナー！

今月のプレゼント

東日本復興支援商品



あんみつ姫のプレミアム 鯖 3缶

「あんみつ姫のプレミアム鯖」は、石巻漁港に水揚げされた金華さばを鮮魚のまま加工しています。さばには、血管の老化予防や血流の改善に良いEPAやDHAが多く含まれていて、健康志向の方にもおすすめの食材です。健康への願いを込めて食塩不使用で仕上げました。ぜひこの機会にご応募ください。

応募方法

郵便ハガキでご応募ください

☐	779-3690	①お名前
3月号プレゼント係	蘭夢ニュース	②郵便番号
	(株)河野メリクロン	③ご住所
		④電話番号
		⑤ご意見、ご感想を一言お願いします。
		※お名前とお客様番号だけでも結構です。

オモテ面

ウラ面

※郵便番号をご記入いただくだけで住所はなくても届きます。

《応募の〆切り》 2020年3月31日(火) 消印有効

※当選者は、発送をもって発表にかえさせていただきます。
皆様からのたくさんのご応募をお待ちしております。

編集後記



藤川 彩

二男が小学校を卒業します。成長が嬉しいような寂しいような複雑な気持ちです。



三笠君代

自分の好きなことを見つけ、習い事を始めようと思っています。



大島幸世

春休みは家族で有馬温泉に行く予定です。観光したり美味しいものを食べたりしたいです。



森脇千晴

友達とランチに行っておしゃべりするのが楽しいです。次はどこのお店に行こうかな。



土井理香

今年も宮島へ行く予定です。参拝した後ご朱印を頂くのが楽しみの一つです。



伊澤智子

暖かくなってくるとガーデニングをしたくなります。何の花を植えようかな。



藤岡明美

3月は卒園、卒業シーズンですね。すっきりして春を迎えたいので、思い切って断捨離をしようと思います。



徳島県にお住まいの浜野政子様よりいただきました。

今月の川柳

蘭夢をお勧めいただき、ありがとうございます。
ご家族でお集まりの際は、蘭夢の話を頂いで
盛りあがってくださいね。 森脇千晴

蘭夢センターからの
お知らせ

ご注文やお問い合わせ、文字の入っていない封筒でのお届けをご希望の場合は、
こちらまでお願い致します。
フリーコール 0120-55-9614 受付時間：午前8時30分から午後9時 年中無休

2020年(令和2年)3月号

らん む 蘭夢ニュース

vol.120号

編集・発行
株式会社河野メリクロン 蘭夢総合センター
編集責任者／森脇 千晴・土井 理香
〒779-3604
徳島県美馬市脇町大字北庄562-1
TEL.0120-55-9614 FAX.0120-55-9618
<https://ranmu.jp>

日増しに暖かさを感じる今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。

3月20日は春分の日ですね。「自然をたたえ、生物をいつくしむ日」として祝日になっています。春分の日には昼と夜の長さがほぼ等しくなり、その後だんだんと昼が長くなります。そして本格的な春が始まります。

春分の日を中日に挟んだ7日間を「春の彼岸」といい、お彼岸にお墓参りや法要を行うのが昔からの日本の風習です。

お墓参りは、ご先祖様に感謝の想いを伝え、自分自身を見つめ直すいい機会です。お彼岸にはお墓参りをしてご先祖様に感謝の思いを伝えましょう。

また、春は牡丹の花から「ぼたもち」、秋は萩の花から「おはぎ」を仏壇にお供えます。

ぼたもちや、おはぎの材料である小豆は、赤い色をしているため「魔(ま)を払う」とされ、「悪いものが入ってこないように」という意味が込められているそうですよ。お彼岸にぼたもちや、おはぎを食べるのはそのような意味があったのですね。

そろそろ桜の便りが届くころです。「寒さ暑さも彼岸まで」と言われますが、まだ寒い日もありますので、お身体を大切にお過ごしください。



「継続こそ力なり」たっぷりのご使用で効果倍増のお声続出!!

知っていますか?

毛髪診断士がお答えします。

髪

第102回

加齢による頭皮の変化とケアについて

加齢によって肌が乾燥する方と、逆に脂っぽくなる方がいます。また、個人差が大きいのですが、頭皮が硬くなることも多いようです。頭を覆う髪が少なくなると、頭皮は紫外線を直接受けて肌荒れを起こしたり、脂腺の異常で頭皮全体が硬くなるのです。

このようにダメージを受けた頭皮には、シャンプーやマッサージはできるだけ優しく行い、ドライヤーも熱い温風は避け、低温で使用しましょう。

私共の蘭夢シリーズは保湿性に優れたシンビジウム全草エキスを配合していて、頭皮に潤いを与え、整えていきます。マッサージも併せてしてくださいね。

回答

毛髪診断士
藤岡 明美

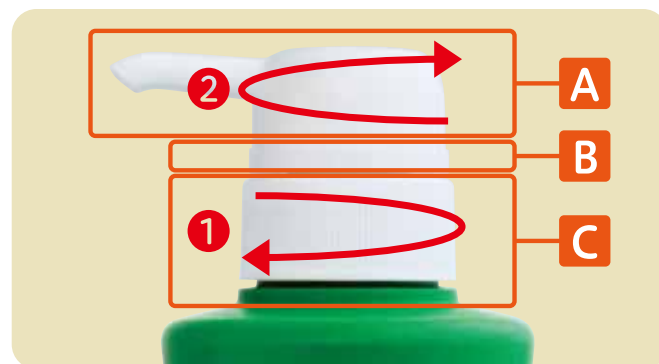


Q & A のコーナー

皆さまからいただきましたご質問にお答えさせていただきます。

Q 蘭夢シャンプー黄金率・蘭夢コンディショナー黄金率のポンプの開け方を教えてください。

A ポンプの頭が上がると使用できます。
Bと**C**の部分をしっかりと握りながら、**A**(ポンプの頭)の部分を反時計回り(左回り)に回して下さい。



※うまくポンプの頭が上がらない場合は、
①⇒②の順で開けてみて下さい。

① まず**C**の部分を時計回り(右回り)にしっかりと締めて下さい。

② その後**B**と**C**の部分をしっかりと握りながら、**A**(ポンプの頭)の部分を反時計回り(左回り)に回して下さい。

✉ お便り紹介



毛髪診断士
藤川 彩

♪年程使用させて頂いておいて、今年から私には常々
かなよりよい感じになっておりました。
最近になって頭皮の生え際から
細毛が生えてくることを見え
あきらめず継続していき
かなと思っております。

岩手県の山崎様より
おハガキをいただきました。

長年ご使用いただきありがとうございます。
まさに「継続は力なり」ですね。

更なる効果を感じていただけるように
これからも 蘭夢をよろしくお願い致します。

藤川 彩

阿波弁講座

vol.86

今月の
阿波弁

「～んずく」

意味:「～しないまま」

阿波弁

今年はお雛様を
出さんずくだった

標準語

今年はお雛様を
出さないままだった

毛髪診断士がおすすめする これからのお手入れ

春になると花粉やほこりが髪や頭皮につくのが気になったり、暖かくなってくると皮脂の分泌量が増えたり、汗をかきやすくなりますね。頭皮を清潔に保つために、毎日夜の洗髪が重要になってきます。今こそ洗髪の仕方を見直してみませんか。

まずはぬるま湯で予洗いし、頭皮についた花粉やほこりを洗い流します。次にシャンプー剤を手のひらに取り、お湯を加えてよく泡立てます。そして、髪の生え際から頭頂部に向けて、両手の指の腹で頭皮を洗います。爪を立てたり、ゴシゴシと擦ると頭皮が傷つくことがあるので優しくマッサージをしながら丁寧に洗いましょう。

また、すすぎ残しがあるとフケやかゆみの原因になるのでしっかりと流しましょう。



募集 みなさまからの川柳やお便り、ご意見・ご感想、ご質問などなど、お待ちしております♪ みなさまからお寄せいただいたお便り、メッセージは、蘭夢ニュースに掲載させていただく場合がございます。