

素敵なお品が毎月当たる！ プレゼントコーナー！

今月のプレゼント



抽選で
30名様

らんとすだちのボディソープ

徳島県名産のすだちの香りが爽やかなボディソープです。保湿成分たっぷりのシンビジウムエキスが洗い上がりのお肌をしっとりさせて、うるおい肌に導きます。お肌の乾燥が気になる方にもおすすめです。当社オリジナルのボディソープをぜひ一度お試しください。

応募方法

郵便ハガキでご応募ください

☐	779-3690	①お名前
6月号プレゼント係	蘭夢ニュース	②郵便番号
	(株)河野メリクロン	③ご住所
		④電話番号
		⑤ご意見、ご感想を一言お願いします。
		※お名前とお客様番号だけでも結構です。

オモテ面

ウラ面

※郵便番号をご記入いただくだけで住所はなくても届きます。

《応募の〆切り》
2020年6月30日(火) 消印有効

※当選者は、発送をもって発表にかえさせていただきます。
皆様からのたくさんのご応募をお待ちしております。

編集後記



桑本美由紀

毎年、家の庭で蛍を見つけるのが楽しみです。柔らかい光の点滅にほっこりと癒されています。



古城美佳

ガーデニングを楽しんでいます。美しい花を咲かすため今はもっぱら草取りに励んでいます。



本岡幸恵

今年の梅雨は新しい長靴を購入しようと思います。



青山香乃

台風対策の為、骨組のしっかりとした傘を購入しようと思います。



伊澤智子

家の庭に咲く昔ながらのアジサイ。子供の頃に眺めた記憶を思い出し、懐かしい気分になります。



土井理香

美味しいサツマイモを頂いたので大学芋を作りました。次は何を作ろうかな。家に居る時間を楽しんでいます。



今日の
はじまり蘭夢
技マッサージ

石川県のペンネームいしたて様よりいただきました。

今月の川柳

「育毛習慣」を、続けていただきありがとうございます。
押し技マッサージで健康な髪になりますように!!
土井 理香

蘭夢センターからの
お知らせ

ご注文やお問い合わせ、文字の入っていない封筒でのお届けをご希望の場合は、
こちらまでお願い致します。
フリーコール 0120-55-9614 受付時間：午前8時30分から午後9時 年中無休

2020年(令和2年)6月号

らんむ 蘭夢ニュース

vol.123号

編集・発行
株式会社河野メリクロン 蘭夢総合センター
編集責任者／森脇 千晴・土井 理香
〒779-3604
徳島県美馬市脇町大字北庄562-1
TEL.0120-55-9614 FAX.0120-55-9618
https://ranmu.jp

あつという間に春が過ぎ去り、季節は梅雨に変わりました。

皆さま、いかがお過ごしでしょうか。毎日、新聞やテレビで新型コロナウイルス感染症に関する報道を目にします。日本中が感染に対する不安を抱える中、一日も早く終息に向かうよう一人一人が今できることを精一杯していきましょう。

さて、梅雨は気候が不安定になり気温や湿度の変化で体調を崩しやすい時季でもあります。この時季の体の不調は「梅雨だる」といわれ、夏バテの前兆と考えられています。食事・睡眠・運動のバランスがとれた生活を心がけて、本格的な夏が来るまでに体調を整えておきたいですね。

お魚や豆腐などのタンパク質は、消化吸収に優れており免疫力も上げてくれます。豚肉や緑黄色野菜、キノコ類に含まれるビタミンB群は「疲労回復ビタミン」と呼ばれていて、積極的に摂りたい栄養素です。また、タンパク質とビタミンB群は健康な髪を成長させるためにも大切ですので、食事メニューを工夫して毎日摂りましょう。

春頃から新型コロナウイルス感染症の予防のため、家で過ごすことが多くなっています。ストレッチで体を動かしたり、お家で好きな映画や音楽で気分転換するなど、ストレスを溜めないようにしたいですね。

曇っていてもこの時季の紫外線は強いです。これから迎える夏に向けて蘭夢シリーズで髪と頭皮のお手入れも忘れずにしましょう。



「継続こそ力なり」たっぷりのご使用で効果倍増のお声続出!!

知っていますか?

毛髪診断士がお答えします。

髪

のこと。

第105回

髪の広がり・うねり

梅雨の時は髪の広がりやうねりが気になりますね。

髪の表面は、キューティクルと呼ばれる、うろこ状のタンパク質で覆われています。このキューティクルは、乾いている時は閉じており、髪内部の成分や水分を保ちます。また、空気中の水分を髪内部に入りこませない役割もあります。

ダメージのある髪はキューティクルが剥がれた状態になっている為、水分を含みやすく、広がりやうねりの原因になります。蘭夢コンディショナーや、洗髪後にヘアオイルで髪表面を保護することで湿気の侵入を防ぐことができます。

ダメージのある髪にならないように、毎日のお手入れできれいな髪を保ちましょう。

回答

毛髪診断士
伊澤 智子



Q & A のコーナー

皆さまからいただきましたご質問にお答えさせていただきます。

Q くしの選び方を教えてください

A 美しい髪の毛や頭皮のために、くしやブラシの素材にもこだわりたいですね。ナイロン製のくしは静電気が起きやすく、それが原因で髪の毛に含まれるアミノ酸や水分が失われて、枝毛や切れ毛の原因になる恐れがあります。

また、硬くて弾力のない金属性のくしは頭皮や髪への刺激が強い為毛先の丸くなった木製などの天然素材のくしや、ブラシなら豚毛や猪毛がお勧めです。

ブラッシングすることで髪の毛のほつれをほぐし、汚れを取り除くことができます。心地よいマッサージ効果で血行が良くなり、頭皮環境の改善にもつながりますよ。

蘭夢センターからのお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の為に弊社では『密閉』『密集』『密接』の『3密』を避けるよう心がけております。また、こまめな手洗いやアルコール消毒、マスク着用の上、業務にあたっております。ご注文や商品のお届けに関してお客様にご迷惑をお掛けすることのないよう、引き続き努めてまいりますので、今後ともよろしくお願いいたします。

✉ お便り紹介



スタッフ
古城 美佳

使い始めたのが昨年の9月11日
毎日欠かさず事なくマナーでも
朝夕2回 唯々希望と望みを
持ち使い続けています
今では外出時にウィッグを
使わなくてお出かけられるよう
になりました 今年の夏は姉妹(91才
80才 76才)が集まります 今から
楽しみです。ありがとうございます。

石川県の松本蓉子様より
おハガキをいただきました。

毎日しっかりお使い頂いて、ウィッグを使わなくても
お出かけしている様子、嬉しく見えます。
そして姉妹3人が仲良く、うやまひ限りです。
どうぞお元気で、お過ごし下さい。

古城美佳

阿波弁講座

vol.89

今月の
阿波弁

「ごじゃ」

意味:「でたらめ」

阿波弁

ごじゃばかり
言わないで

標準語

でたらめばかり
言わないで

毛髪診断士がおすすめする ボリュームアップするヘアスタイル

生え際、分け目、頭頂部の地肌が透けると気になりますよね。

ずっと同じ分け目にしていると頭皮が硬くなり抜け毛に繋がる可能性もあります。分け目を少しずらしたり、逆サイドに分け目を変えるとボリュームはもちろん、顔の印象も変わりますよ。

女性のポニーテールなどの髪を引っ張る髪型は、頭皮に負担がかかり髪が抜けやすくなってしまいます。ゴムでまとめる場合には頭頂部のあたりの髪を根元から少しずつつまんでゴムから引き抜くようにひっぱり根元より少し浮き上がらせるようにしてボリュームを持たせると根元への負担も少なく、おしゃれな印象になります。

髪の長さや分け目を変えて、ヘアスタイルを変えてみると、気分転換にもなりますのでおすすめです。



募集 みなさまからの川柳やお便り、ご意見・ご感想、ご質問などなど、お待ちしております♪ みなさまからお寄せいただいたお便り、メッセージは、蘭夢ニュースに掲載させていただく場合がございます。