

素敵なお品が毎月当たる！ プレゼントコーナー！

今月のプレゼント



抽選で
30名様

あんみつ姫の美人茶

80g(2.5g×32袋)

「あんみつ姫の美人茶」は神秘のらんマリーローランサンの茶葉と、ルイボスティー、はと麦、黒大豆、トウモロコシ、甜茶を当社独自にブレンドしています。香ばしく、今までにない美味しさのお茶です。ホットでもアイスでもお飲みいただけます。是非ご応募ください。

応募方法

郵便ハガキでご応募ください

☐	779-3690	①お名前
7月号プレゼント係	蘭夢ニュース	②郵便番号
	(株)河野メリクロン	③ご住所
		④電話番号
		⑤ご意見、ご感想を一言お願いします。
		※お名前とお客様番号だけでも結構です。

オモテ面

ウラ面

※郵便番号をご記入いただくだけで住所はなくても届きます。

《応募の〆切り》 2020年7月31日(金) 消印有効

※当選者は、発送をもって発表にかえさせていただきます。

皆様からのたくさんのご応募をお待ちしております。

編集後記



吉本愛

今年は徳島の夏の風物詩・阿波踊りが中止です。寂しいですが、来年阿波踊りを思いっきり楽しみます！



坂本真由

暑さ対策にも色々ありますよね。私は風鈴を飾って涼しさを演出しようと思ひます♪



武田恭代

今年の夏は手作りのフルーツシロップでかき氷を楽しみたいです。



尾形若美

今年は阿波踊りの練習がなく、ゆったりとした夏の夜を過ごしています。



魚下ゆかり

今年は夏野菜をたくさん食べようと思っています。簡単で美味しいレシピ何があるかなあ。



森脇千晴

夏の終わりに後悔しないように、髪にはスプレータイプ、お肌にはローションタイプの日焼け止めUV対策を頑張ります。



奈良県にお住まいの野村秀子様よりいただきました。

今月の川柳

息子さんの穂やかなひとときが
浮かびます。うなずいた息子さんは
髪の変化に気付いたのですね。

森脇千晴

蘭夢センターからの
お知らせ

ご注文やお問い合わせ、文字の入っていない封筒でのお届けをご希望の場合は、こちらまでお願い致します。

フリーコール 0120-55-9614 受付時間：午前8時30分から午後9時 年中無休

2020年(令和2年)7月号

らんむ 蘭夢ニュース

vol.124号

編集・発行
株式会社河野メリクロン 蘭夢総合センター
編集責任者／森脇 千晴・土井 理香
〒779-3604
徳島県美馬市脇町大字北庄562-1
TEL.0120-55-9614 FAX.0120-55-9618
<https://ranmu.jp>

今年の暑さはことのほか厳しいように感じますが、皆さまがお住まいの地域はいかがでしょう。

7月24日は「スポーツの日」ですね。いつもの年なら10月の第2月曜日が「体育の日」ですが、今年から名称を「スポーツの日」に変更し、東京オリンピックの開会式に合わせて7月24日に移動しています。残念ながらオリンピック、パラリンピックは延期されましたが、スポーツの日は7月24日のままです。

ところで「体育の日」の由来をご存知ですか？1964年に開催された東京オリンピックを記念してスポーツをすることで健全な心身を育むという目的で制定されました。

そして、2020年、再び東京オリンピックが開催されるのを機に世界で使われている「スポーツ」という言葉を使い、その価値を世界の人々と分かち合おうということから「スポーツの日」に変更されたそうです。カタカナが付く祝日は初めてなので、新鮮な感じがしますね。

さて、適度な運動は全身の血流が良くなるため、髪成長にも良い影響を与えます。しかし、毎日暑い日が続いているので屋外での活動はもちろん、屋内であっても水分をしっかり摂って熱中症には十分気をつけながら体を動かしましょう。



お知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、さまざまな社会活動が制限されています。私共でも年4回発行している「蘭夢だより」もさまざまな社会活動が制限されている影響を受け、今月お届けするはずでした「夏号」を残念ながら臨時休刊することになりました。楽しみにお待ちいただいているお客様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解いただけましたら幸いです。

株式会社 河野メリクロングループからのご報告

今年も株式会社河野メリクロングループから1月分の売り上げ金額の一部を支援金として赤い羽根共同募金に寄付させていただきました。

「継続こそ力なり」たっぷりのご使用で効果倍増のお声続出!!

知っていますか?

毛髪診断士がお答えします。

髪

のこと。

第106回

白髪と薄毛の関係

白髪はメラノサイト(色素細胞)が、薄毛は毛母細胞が深く関係しています。メラノサイトは髪を黒くするメラニン色素を作っています。もともと髪の色は白色の為、メラニン色素がなくなると白髪化します。一方、毛母細胞は髪を作り出す細胞で、分裂を繰り返しながら髪の毛を作ります。

頭皮の血流が悪くなると、細胞分裂に必要な栄養が行き届かなくなり、細く痩せた髪になってしまいます。

白髪と薄毛の原因はそれぞれ違うため、直接関係しているとは考えにくいですが、食生活や生活習慣が乱れてしまうと、白髪や薄毛になることもあります。規則正しい生活習慣や食生活を心掛けて、蘭夢シリーズで頭皮環境を整えてください。

回答

毛髪診断士
坂本 真由

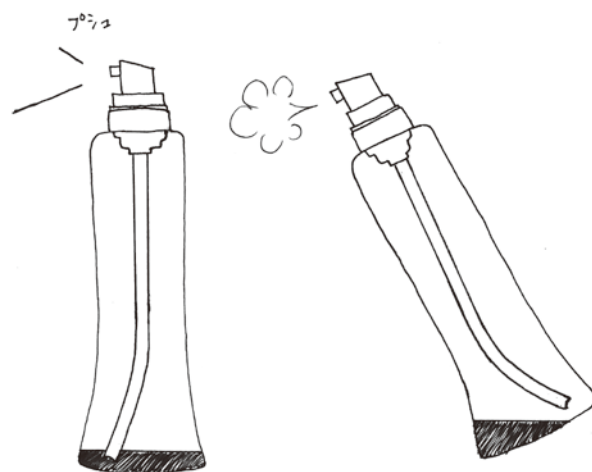


Q & A のコーナー

皆さまからいただきましたご質問にお答えさせていただきます。

Q 薬用育毛剤蘭夢シリーズ「プッシュタイプ」を最後まで使いきるにはどうしたらいいですか?

A まだ残っているのに、いくらプッシュしても出てこないことがありますよね。それは容器を傾けて使用しているため、ノズルの先が内容液から出てしまい、吸い上げることができなくなっているからです。容器を立てて持ち、プッシュしてみてください。容器を立てて使用することで、ノズルの先が内容液に浸かり、吸い上げることができるようになりますよ。



📧 お便り紹介



スタッフ
尾形 若美

いつもお世話になっております。
小生、次の誕生日を迎えられと
「90歳になりますがおかげ様で
頭髮は白くなりましたが今に
健在。」「蘭夢」に感謝です。

兵庫県のYUKO様より
おハガキをいただきました。

蘭夢を ご愛用頂きありがとうございます。
90歳を迎えられまして、益々お元気に
お過ごし下さい。未来く蘭夢をお願い
致します。

尾形 若美

阿波弁講座

vol.90

今月の
阿波弁

「行っきょん?」

意味:「行くんですか?」



阿波弁

どこ、行っきょん?



標準語

どこに行くんですか?

毛髪診断士がおすすめする 髪に良い夏の食べ物

今回おすすめする夏の食べ物はゴーヤです。ゴーヤには髪を作るタンパク質の働きをサポートするビタミンCが豊富に含まれています。また、頭皮の酸化を防ぐβカロテンや頭皮の血行を促進するビタミンEも含まれているので髪に良い夏の食べ物にぴったりです。炒めたり、揚げたり、佃煮にしても美味しいですね。なかでもゴーヤチャンプルーは、卵やお豆腐のタンパク質とゴーヤのビタミンCをいっしょに摂れるのでおすすめです。

ゴーヤは髪だけでなく、イノシン酸という苦味成分が食欲を増進させてくれるので、夏バテ予防にもなります。暑い夏、良質なタンパク質とビタミンを摂って髪も体も元気に過ごしましょう。



募集 みなさまからの川柳やお便り、ご意見・ご感想、ご質問などなど、お待ちしております♪ みなさまからお寄せいただいたお便り、メッセージは、蘭夢ニュースに掲載させていただく場合がございます。