

素敵な商品が毎月当たる！ プレゼントコーナー！

今月のプレゼント



抽選で
100名様

EM有機栽培新米 令和2年産 あきさかり(1kg)

「EM」とは人間や環境に役立つ、いわゆる善玉菌の集合体の事で、水・空気・衣食住を含む全ての環境を自然に近い健康な状態に戻すことを目的に開発されました。

この【あきさかり】は、当社社員がEM栽培で育てたお米です。2016年から徳島県の奨励品種に制定されました。四国のまほろばで作った美味しいお米を是非お召し上がりください。

編集後記



三宅朱美

我が家の2匹の猫が寄り添って眠る姿にいつも癒されています。



田中ゆかり

運動を始める良い季節になりました。まずはウォーキングから始めたいと思います。



西岡みゆき

数年ぶりにミシンを出しました。調整するだけで、丸1日かかりその日は何もできませんでした。



大隅沙也加

ジョギングを始めました。シューズも購入したので三日坊主にならないように頑張ろうと思います。



青木恵美子

秋薔薇が綺麗に咲く様に、花や庭の手入れを頑張ります。



土井理香

夏の疲れが出ている胃腸を整えて、食欲の秋に備えたいと思います。

応募方法

郵便ハガキでご応募ください

☐	779-3690	①お名前
9月号プレゼント係	蘭夢ニュース	②郵便番号
	(株)河野メリクロン	③ご住所
		④電話番号
		⑤ご意見、ご感想を一言お願いします。
		※お名前とお客様番号だけでも結構です。

オモテ面

ウラ面

※郵便番号をご記入いただくだけで住所はなくても届きます。

《応募の〆切り》 2020年9月30日(水) 消印有効

※当選者は、発送をもって発表にかえさせていただきます。

皆様からのたくさんのご応募をお待ちしております。

兵庫県の大林様よりいただきました。

今月の川柳

周囲の騒音馬耳東風
信じるものには笑顔が味方
髪も味方

私も大林様の味方でございませう。
良い効果が出ます事を願っております。
土井理香

蘭夢センターからの
お知らせ

ご注文やお問い合わせ、文字の入っていない封筒でのお届けをご希望の場合は、こちらまでお願い致します。

フリーコール 0120-55-9614 受付時間：午前8時30分から午後9時 年中無休

2020年(令和2年)9月号

らんむ 蘭夢ニュース

vol.126号

編集・発行
株式会社河野メリクロン 蘭夢総合センター
編集責任者／森脇 千晴・土井 理香
〒779-3604
徳島県美馬市脇町大字北庄562-1
TEL.0120-55-9614 FAX.0120-55-9618
<https://ranmu.jp>

暦の上では秋ですが、夏と変わらないような暑い日もありますね。

皆さま、いかがお過ごしでしょうか。

9月20から26日は動物愛護週間です。動物を大切に、人と動物がもっと仲良くなれるように、という気持ちが込められた一週間です。1951年にアメリカで制定されたのが始まりで、日本で現在のように9月20日からの一週間になったのは1974年からです。

ペットは私たちの毎日の暮らしに活力と癒しを与えてくれます。ペットと触れ合うことで心が和み、笑顔が多くなり、ストレスが軽減されることがある研究で証明されたそうです。ペットは家族同然です。お家にペットがいる方は、動物愛護週間にペットと過ごす時間を増やして絆を深めてくださいね。

さて、秋は抜け毛のシーズンです。夏に浴びた紫外線の影響などで抜け毛が多くなります。朝晩の蘭夢のご使用と押し技マッサージで、健康な髪と頭皮を取り戻しましょう。

夏の疲れがでて体調を崩しやすい時期ですので体調管理には十分お気をつけください。



「継続こそ力なり」たっぷりのご使用で効果倍増のお声続出!!

知っていますか?

毛髪診断士がお答えします。

髪

第108回

髪を自然乾燥
させていませんか

のこと。

洗髪の後、暑いからと言って、エアコンや扇風機の風で乾かしていませんか?

冷たい風で乾かすと、頭が冷えて頭皮の血流が悪くなり、育毛や発毛の妨げになることが考えられます。また頭皮が濡れた状態が長ければ頭皮に雑菌が繁殖して痒みを引き起こすことがありますので自然乾燥もお勧めできません。洗髪後、蘭夢でお手入れされた後は、素早くドライヤーで乾かす事をお勧めします。頭皮の為、育毛発毛、美髪になる為には是非お試しください。

回答

毛髪診断士
青木 恵美子



Q & A のコーナー

皆さまからいただきましたご質問にお答えさせていただきます。

Q 正しいシャンプーの仕方を教えてください。

A 髪の毛の長さや量によっても異なりますが、まず、ぬるま湯で予洗いをします。予洗いで7割程度の汚れは落とせます。次にシャンプーを手のひらに取り、よく泡立ててから地肌につけ、頭全体をまんべんなくマッサージするように洗います。そして洗い残しが無いようにしっかりとすすぎます。その後、コンディショナーを髪につけ、よくなじませてから洗い流しましょう。そして、タオルで水分を取って蘭夢黄金率を付けてマッサージも忘れないようにしてくださいね。

蘭夢センターからのお知らせ

ポイントの有効期限は3年間です。

2017年にご購入いただいた商品のポイントは2020年12月31日を過ぎると無効になります。一度ご確認をお願いします。※インターネットでご注文の方はサービス内容が異なります。

阿波弁講座 vol.92

今月の
阿波弁

「さどこい」

意味:「素早い」

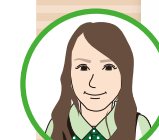
阿波弁

あの子は何をしても
さどこい

標準語

あの子は何をしても
素早い

📧 お便り紹介



スタッフ
大隅 沙也加



山形県のお客様より
おハガキをいただきました。

いつも蘭夢を、ご愛用いただき
ありがとうございます。
効果を実感していただけられている様で
イラストを見て私も嬉しく思います。
今後とも、どうぞよろしくお願い致します。

大隅 沙也加

毛髪診断士がおすすめする 禁煙

健康のために、タバコをやめる人も多いですが、タバコは髪の毛にも大きな影響を与えることを知っていますか?

まず、タバコに含まれるニコチンが毛細血管を収縮させるために、頭皮の血流が悪くなり、毛根に十分な栄養や酸素が行き渡らなくなります。そうすると細い髪の毛になったり、一定であるはずの髪の毛の周期、ヘアサイクルも乱れてしまいます。

また、髪の毛を作るための大切な栄養素であるビタミンは、喫煙で体内に入ってきた有害物質の排出を助けるため、大量に消費されることとなります。そうすると、ビタミン不足になり髪の毛の成長に影響を及ぼします。

タバコは嗜好品の一つのため、禁煙は難しいという方でも、本数を減らしたり、吸わない期間を作ると、毛根の栄養不足、酸素不足が改善できます。ストレスを溜めない程度に禁煙に挑戦してみましょう。



募集 みなさまからの川柳やお便り、ご意見・ご感想、ご質問などなど、お待ちしております♪ みなさまからお寄せいただいたお便り、メッセージは、蘭夢ニュースに掲載させていただく場合がございます。