

素敵な商品が毎月当たる！ プレゼントコーナー！

今月のプレゼント

東日本復興支援商品

抽選で
30名様



あんみつ姫のプレミアム 鯖 3缶

あんみつ姫のプレミアム鯖は、石巻漁港に水揚げされた金華さばを新鮮なまま加工しています。さばには、血管の老化予防や血流の改善に良いEPAやDHAが多く含まれていて、健康志向の方にもおすすめの食材です。健康への願いを込めて食塩不使用で仕上げました。3月号でもプレゼントいたしました、大好評でしたので再登場です。この機会にぜひご応募ください。

編集後記



中本 ゆかり

月をながめると心が落ち着きます。虫の音を聞きながら、秋の夜長を目と耳で楽しみます。



逸原 真弓

子供達も大好きな栗やさつまいもを使ってスイーツ作りをしようと思っています。



三笠 君代

産直で苗を購入した安納芋が収穫の時を迎えました。鳴門金時芋と食べ比べるのが楽しみです。



三宅 容子

娘のいる京都に紅葉を見に行く予定だったのですが、今年はコロナの影響で行けな残念です。



宇田 見沙有李

小学校最後の運動会、今年は観客なしになるので残念です。



森脇 千晴

新米の時期がやってきました。豪華なおかずがなくても、私にとっては新米がごちそうです。

応募方法

郵便ハガキでご応募ください

☐	779-3690	①お名前
10月号プレゼント係	蘭夢ニュース	②郵便番号
	(株)河野メリクロン	③ご住所
		④電話番号
		⑤ご意見、ご感想を一言お願いします。
		※お名前とお客様番号だけでも結構です。

オモテ面

ウラ面

※郵便番号をご記入いただくだけで住所はなくても届きます。

《応募の〆切り》 2020年10月31日(土) 消印有効

※当選者は、発送をもって発表にかえさせていただきます。

皆様からのたくさんのご応募をお待ちしております。

千葉県の鵜澤様よりいただきました。
今月の川柳

蘭夢つけ

髪の毛が増えて

らんらんと



蘭夢の「蘭」と「らんらん」をかけているんですね。お上手です。
髪が増えて喜びで、心が弾む
様子も伝わってきます。森脇千晴

蘭夢センターからの
お知らせ

ご注文やお問い合わせ、文字の入っていない封筒でのお届けをご希望の場合は、こちらまでお願い致します。

フリーコール 0120-55-9614 受付時間：午前8時30分から午後9時 年中無休

2020年(令和2年)10月号

らんむ 蘭夢ニュース

vol.127号

編集・発行
株式会社河野メリクロン 蘭夢総合センター
編集責任者／森脇 千晴・土井 理香
〒779-3604
徳島県美馬市脇町大字北庄562-1
TEL.0120-55-9614 FAX.0120-55-9618
<https://ranmu.jp>

澄んだ空気が心地よく感じられる季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

早くも10月ですね。10月の和名は「神無月(かんなづき)」ですが、日本全国の八百万の神様が毎年10月に島根県の出雲に集まり、留守になる事から「神無月(かみなしづき)」とも呼ばれます。そして、全国から神様が集まってくる出雲では「神在月(かみありづき)」と呼ばれているそうです。

他にも新穀で新酒を醸造する月であることから「醸成月(かみなしづき)」、新嘗(にいなめ)の準備をする月であることから「神嘗月(かんなめづき)」など、一年の収穫を神様に感謝する月というのが本来のようです。

秋はさまざまなものが実る季節です。果実や木の実、田んぼも畑も収穫の最盛期を迎えます。まさに「実りの秋」「収穫の秋」ですね。

収穫したばかりの食材で作った料理は格別です。それに旬のものは栄養価も高いです。おいしいもの、栄養のあるものをたくさん食べて夏の暑さで落ちた体力を回復させましょう。そして、抜け毛の多いこの季節、頭皮にも朝晩2回の蘭夢シリーズでケアしてあげて下さいね。

朝晩は肌寒さを感じるようになりました。お風邪などお召しになりませんようにくれぐれもご自愛ください。



「継続こそ力なり」たっぷりのご使用で効果倍増のお声続出!!

知っていますか?

毛髪診断士がお答えします。

髪

のこと。

第109回

女性特有の
薄毛について

女性特有の薄毛は、一部の髪がなくなるのではなく毛髪全体が薄くなる症状です。40歳前後から毛の数が減り、細くなり、コシがなくなります。

原因としては、女性ホルモンの減少・栄養不足・ストレス・ヘアケアのしすぎなどがあります。

育毛・発毛を促すには頭皮環境を整えヘアサイクルを正常に戻すことが大切です。頭皮を清潔に保ち、マッサージで血行を良くしたり、バランスの良い食生活が大切です。また適度な運動や趣味などでストレスを発散し、十分な睡眠を取るなど、生活習慣の改善を心掛けましょう。

回答

毛髪診断士
中本 ゆかり



Q & A のコーナー

皆さまからいただきましたご質問にお答えさせていただきます。

Q ヘアファンデーションとは何ですか?

A ヘアファンデーションとは、分け目や生え際などの部分的な白髪に、はけやスポンジで塗布して手軽に白髪をカバーするものです。白髪のカバーだけでなく、分け目の薄毛をカバーするものもあります。

コンパクトなサイズのものが多く、持ち運びができるので外出先で利用される方も多いようです。染毛剤ではなく一時的にカバーするものなので、シャンプーで簡単に洗い流す事ができます。

蘭夢センターからのお知らせ

ポイントの有効期限は3年間です。

2017年にご購入いただいた商品のポイントは2020年12月31日を過ぎると無効になります。一度ご確認をお願いします。※インターネットでご注文の方はサービス内容が異なります。

阿波弁講座 vol.93

今月の
阿波弁

「おっきよい」

意味:「大きい」



阿波弁

あの月、おっきよいな～

標準語

あの月、大きいな～

📧 お便り紹介

蘭夢、2年位、使用に
います。
髪が増えたりして、
サラサラ感があり、続け
たいと思います
夫婦で使用にありま
す。ありがとうございます。



スタッフ
宇田見 沙有李

ご夫婦で ご愛用頂き ありがとうございます。
ご夫婦で効果を感じられ 嬉しく 思います。
これからも良い効果が 続きますように。
宇田見 沙有李

横須賀市の70代のお客様より
おハガキをいただきました。

毛髪診断士がおすすめする 秋のお手入れ

髪の毛は、一日に70～100本くらい抜けていますが、秋の抜け毛は通常の抜け毛に比べるとかなり多めです。秋に抜け毛が増えるのは、夏の間に多量に汗をかくことで毛穴に汚れや余分な皮脂が溜まりやすくなったり、冷房で体が冷えて体の血流が悪くなることが考えられます。

もちろん、強い紫外線の影響で頭皮が硬くなることも関係しています。

このように秋に増える抜け毛は「夏の疲れ」と考えられますので、涼しくなる頃には落ち着いてきます。これから新しく生えてくる髪の毛の為に蘭夢シリーズで頭皮と髪のお手入れを頑張りましょう。



募集 みなさまからの川柳やお便り、ご意見・ご感想、ご質問などなど、お待ちしております♪ みなさまからお寄せいただいたお便り、メッセージは、蘭夢ニュースに掲載させていただく場合がございます。