

素敵な商品が毎月当たる！ プレゼントコーナー！

今月のプレゼント



抽選で
30名様

「鳴門金時芋けんぴ」 「きんとき黄金」(1袋ずつ)

「なると金時芋けんぴ」はカリカリとしていて、食べ応えがあり、「きんとき黄金」はパリッとした軽い食感です。どちらもシンプルな調理法なので、芋の甘さと香りがお口の中に広がり、鳴門金時そのものの美味しさが味わえます。是非ご応募ください。

編集後記



薦千恵

冬服をどう収納するか頭を悩ませています。同時に子供の成長も早いなあとしみじみ思います。



森本美千代

実家で飼っているセキセイインコ、父が「羽を広げなさい」と言うのでゆっくり広げます。可愛いです。



佐野喜代美

夜、愛犬とうだつの町並みまで散歩に行っています。外灯に浮かぶ街並みがきれいです。



佐藤貴子

断捨離を始めました。片付けが苦手なので大変です。



森脇千晴

休日にはテレビを見ながらおやつを食べて、お腹が満たされたらコタツでお昼寝が最高です。



応募方法

郵便ハガキでご応募ください

☐	779-3690	①お名前
11月号プレゼント係	蘭夢ニュース	②郵便番号
	(株)河野メリクロン	③ご住所
		④電話番号
		⑤ご意見、ご感想を一言お願いします。
		※お名前とお客番番号だけでも結構です。

オモテ面

ウラ面

※郵便番号をご記入いただくだけで住所はなくても届きます。

《応募の〆切り》 2020年11月30日(月) 消印有効

※当選者は、発送をもって発表にかえさせていただきます。
皆様からのたくさんのご応募をお待ちしております。

2020年(令和2年)11月号

らんむ 蘭夢ニュース

蘭夢総合センターとお客様を結ぶ情報誌

vol.128号

編集・発行
株式会社河野メリクロン 蘭夢総合センター
編集責任者／森脇 千晴
〒779-3604
徳島県美馬市脇町大字北庄562-1
TEL.0120-55-9614 FAX.0120-55-9618
<https://ranmu.jp>

全国の皆様こんにちは。朝晩冷え込むようになりましたが、お元気でお過ごしでしょうか。

秋が深まり紅葉が美しい季節になりましたね。日本には四季折々の花や木々を楽しむ文化があります。春の桜も風情がありとても美しいですが、秋の紅葉はまた違った鮮やかな美しさで私たちを楽しませてくれます。紅葉といえば赤色のモミジやカエデ、黄色のイチョウ、褐色のブナなどがありますね。同じ種類の木でも育つ条件によって、赤くなったり黄色くなったりすることがあります。

きれいに色づく条件は、日光がよく当たる、気温の急な低下、適度な湿度などです。紅葉の名所に高原や渓谷が多いのは、その条件を満たしているからだそうです。世界一の美しさとも言われている日本の紅葉、今年も鮮やかに色づいてほしいですね。

紅葉を楽しんだ後は、落ち葉で手作りアートはいかがでしょう。色や形が様々な落ち葉だからこそ、押し花や貼り絵など、色々な物が作れて楽しいですよ。ぜひ挑戦してみてください。

さて、秋は抜け毛が多くなる季節です。頭皮や髪に夏の疲れが残っていませんか？育毛剤蘭夢シリーズでお手入れをして、元気な頭皮や髪を取り戻しましょう。



蘭夢センターからの
お知らせ

ご注文やお問い合わせ、文字の入っていない封筒でのお届けをご希望の場合は、こちらまでお願い致します。
フリーコール 0120-55-9614 受付時間：午前8時30分から午後9時 年中無休

「継続こそ力なり」たっぷりのご使用で効果倍増のお声続出!!

知っていますか?

毛髪診断士がお答えします。



第110回

髪の強さについて

髪の毛の強さを見るために、1本の髪の毛の両端をもって引っ張ると、徐々に細くなりながら伸びていきます。ある程度まで伸びると、それ以上伸びなくなり、更に引っ張ると切れてしまいます。

健康な毛を引っ張ると150～180gの力で切れます。毛によって差が大きく、120g以下の力で切れる弱い毛もありますし、200gを超える力に耐える強い毛もあります。その差が大きい原因は、毛が細い、生まれつき毛が弱い、栄養が不足しているなど様々です。

回答

毛髪診断士
森本 美千代



Q & A のコーナー

皆さまからいただきましたご質問にお答えさせていただきます。

Q タオルドライの仕方を教えてください。

A タオルドライをした場合、ドライヤーを使う時間が短くなるので、余分な熱で髪を傷める心配もありません。実はこのタオルドライにも正しい方法があるのをご存じですか?

水分を優しく拭き取り、髪の毛どうしの摩擦を最小限にすることで乾いた後もツヤのある髪をつくることができます。

①まずは根元からです。タオルをふんわり持ち、地肌についた水分を吸い取らせていく感覚で拭きとります。

②髪の毛をタオルで包み込み、こすり合わさずギュッと握るように水分を吸い取りましょう。

髪が短い方は、①番のみでも十分に水分が拭き取れます。丁寧に拭いた後は、蘭夢をつけて更にツヤのある髪を目指しましょう。

蘭夢センターからのお知らせ

ポイントの有効期限は3年間です。

2017年にご購入いただいた商品のポイントは2020年12月31日を過ぎると無効になります。一度ご確認をお願いします。※インターネットでご注文の方はサービス内容が異なります。

阿波弁講座 vol.94

今月の
阿波弁

「あるでないで」

意味:「あるじゃないか」

阿波弁

眼鏡はここに
あるでないで。



標準語

眼鏡はここに
あるじゃないか。

📧 お便り紹介

随分抜け毛が多くあり
ましたが、今では抜け毛が
なくなり、現状で縮毛矯正
がいらす。今後さらにお願い致
します。



スタッフ
佐野 喜代美

ご受用ありがとうございます。
蘭夢をお使いいただいたことで抜け毛が
なくなったんですね。今後続けてお使いいただくことで
更なる効果が得られることと思います。

佐野 喜代美

栃木県にお住まいの山本様より
おハガキをいただきました。

毛髪診断士がおすすめする 髪に良い秋の食べ物

今回おすすめする秋の食べ物は秋鮭です。鮭は赤い身をしていますが、実は白身の魚です。鮭には「アスタキサンチン」という色素が豊富に含まれているため、身が赤いのです。「アスタキサンチン」は、細胞の老化を防ぐ抗酸化作用があり、髪の毛の土台となる頭皮も健康に保ってくれますので、髪に良い秋の食べ物にピッタリです。

また、秋はキノコ類も旬を迎えます。シイタケやマイタケなどに多く含まれる「ビオチン」には肌を健やかに保ち、白髪や抜け毛を防ぐことが期待できます。「アスタキサンチン」と一緒に「ビオチン」も摂取できるといいですね。そこで、旬の秋鮭とキノコをバターで炒めてみてはいかがでしょうか。ホイル焼きもおすすめです。頭皮や髪にいい栄養をしっかりと摂りましょう。



募集 みなさまからの川柳やお便り、ご意見・ご感想、ご質問などなど、お待ちしております♪ みなさまからお寄せいただいたお便り、メッセージは、蘭夢ニュースに掲載させていただく場合がございます。