

素敵な商品が毎月当たる！ プレゼントコーナー！

今月のプレゼント

抽選で
30名様



日乃出本店 「ぶどう饅頭」8本入り

徳島名物「ぶどう饅頭」は誕生から106年。武道信仰で有名な四国の霊峰「剣山」の参拝客のお土産用として作られたので「武道」にちなんで「ぶどう饅頭」と名前が付けました。餡にミルクを練り込むという発想が大正時代には珍しく、人気の理由の一つになったようです。現在も愛され続ける銘菓、ぜひご応募ください。

編集後記



吉本 愛

最近ウォーキングを始めました。寒い日でも歩いているとポカポカします。



青木恵美子

2月は父の90歳の誕生月です。おめでとう、ありがとうの気持ちを伝えたいです。



西路春代

立春とは名のみの寒さが続きますが、梅のつぼみが膨らむ姿に春の訪れを感じるこの頃です。



細川典子

去年の11月にスイートピーの種とムスカリの球根を植えました。花が咲くのが待ち遠しいです。



武田恭代

そろそろ花粉の飛散が気になります。今年もしっかり対策したいと思います。



応募方法

郵便ハガキでご応募ください

☐	779-3690	①お名前
2月号プレゼント係	蘭夢ニュース	②郵便番号
	(株)河野メリクロン	③ご住所
		④電話番号
		⑤ご意見、ご感想を一言お願いします。
		川柳も募集中です。
		※お名前とお客様番号だけでも結構です。

オモテ面

ウラ面

※郵便番号をご記入いただくだけで住所はなくても届きます。

《応募の〆切り》 2021年2月28日(日) 消印有効

※当選者は、発送をもって発表にかえさせていただきます。

皆様からのたくさんのご応募をお待ちしております。

福井県にお住まいのお客様よりいただきました。

今月の川柳

朝シユシユ夜シユシユ
続けて増やそう
丈夫な髪の毛

リスミカルに毎日使っている
様子が目に浮びます。
これからも楽しみながらお手入れを
続けて下さいね。

武田恭代

蘭夢センターからの
お知らせ

ご注文やお問い合わせ、文字の入っていない封筒でのお届けをご希望の場合は、
こちらまでお願い致します。

フリーコール 0120-55-9614 受付時間：午前8時30分から午後9時 年中無休

2021年(令和3年)2月号

らんむ 蘭夢ニュース

vol.131号

蘭夢総合センターとお客様を結ぶ情報誌

編集・発行
株式会社河野メリクロン 蘭夢総合センター
編集責任者／森脇 千晴
〒779-3604
徳島県美馬市脇町大字北庄562番地1
TEL.0120-55-9614 FAX.0120-55-9618
https://ranmu.jp

立春を迎え暦の上では春ですが、まだまだ厳しい寒さが続いています。皆さまいかがお過ごしでしょうか。

2月と言えば節分ですね。節分には豆まきをしたり恵方卷きを食べますが、それぞれにどのような意味があるのかをご存じでしょうか。豆まきは「魔滅(まめ)」という漢字があてられ、豆をまくことで魔を滅すると言われています。

地域ごとで豆まきの仕方に違いがあると思いますが、一般的には「鬼はそと」で部屋から玄関の方へ、「福はうち」で逆に部屋に向かって豆を投げます。そしてまいた豆を自分の年齢より1つ多く拾って食べましょう。豆を一つ多く食べるのは、厄除けの意味があるそうですよ。

また恵方卷きは7種類の具材を使った太巻き寿司ですが、その数は商売繁盛や無病息災を願って七福神にちなんだもので、福を巻き込むともいわれています。その年の恵方※を向いて願い事を思い浮かべながら言葉を発せず、一気に食べると願いが叶うともいわれています。ちなみに今年の恵方は「南南東」です。

さて、豆まきの後の片づけのことを考えると控えめにまきたくなりますが、今年の節分は豆まきで鬼といっしょにコロナも滅するという気持ちを込めて盛大に豆まきをしましょう！

※恵方…その年の福德を司る歳徳神(としとくじん)がいる方角で、最も良いとされる。



「継続こそ力なり」たっぷりのご使用で効果倍増のお声続出!!

知っていますか?

毛髪診断士がお答えします。

髪

第113回

冷え症と薄毛の関係

のこと。

冷え性と薄毛、一見関係なさそうに思えますが、実は深く関係しています。

冷え性は、血管が収縮して血流が悪くなることで、血液が体の隅々まで行き届かなくなることが原因で起こります。髪をつくるための栄養は、血流によって毛根まで運ばれていますが、冷え性の方は血流が悪くなっている状態で栄養が十分に運ばれてなくなっています。それが原因で髪が抜けたり、細くなってしまうことが考えられます。

そこで冷え性を改善し、育毛、発毛促進にも役立つ入浴のポイントがあります。それは、湯船に浸かる時には肩や首筋まで浸かるという事です。肩こりや首こりも血流の悪さが原因の一つですので、肩、首筋を温めることで緩和されます。蘭夢シリーズを付けた後に行う頭皮マッサージを併せるとより効果的です。ぜひお試しください。

回答

毛髪診断士
西路 春代



Q & A のコーナー

皆さまからいただきましたご質問にお答えさせていただきます。

Q 押し技マッサージの方法を教えてください。

A マッサージは朝と夜、蘭夢を付けた後に行うと効果的です。
一番大切なマッサージポイントは頭皮を『垂直に押す』ことです。毛根に必要な栄養は頭皮のすぐ下を通っている毛細血管から運ばれます。頭皮を指の腹で押したり、ゆるめたりを繰り返すことで血流が良くなり、栄養をしっかりと毛根へ運ぶことができますようになります。このマッサージは『押し技マッサージ』と言って、血流量が最大で9割増加します。毎日のマッサージを見直してみましょう!

蘭夢センターからのお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、弊社では密閉、密集、密接を避け、こまめな手洗いやアルコール消毒、マスク着用の上、業務にあたっております。ご注文や商品のお届けに関してお客様にご迷惑をお掛けすることのないよう、引き続き真摯に取り組んでまいります。今後ともよろしくお願いいたします。

募集 みなさまからの川柳やお便り、ご意見・ご感想、ご質問などなど、お待ちしております♪ みなさまからお寄せいただいたお便り、メッセージは、蘭夢ニュースに掲載させていただく場合がございます。

阿波弁講座 vol.97

今月の
阿波弁

「むつごい」

意味:「油っこい・味がしつこい」



阿波弁

この料理、
ちょっとむつごいなあ

標準語

この料理、少し油っこいね。



この料理、少し味が
しつこいね。

📧 お便り紹介

徳島県にお住まいのペンネームM様より
おハガキをいただきました。

蘭夢に出会えてよかったです。
「継続は力なり」でこれからも
頑張ります。蘭夢ニュースも
楽しく読んで頂きます。



毛髪診断士
細川 典子

わたくしも蘭夢が結んでくれたご縁に
感謝しております。
これからもお客様のお役に立てる蘭夢ニュースを
目指してまいりますので よろしく願います。

細川 典子

毛髪診断士がおすすめする 髪に良い生活習慣

今回は髪に良い生活習慣を5つお教えします。

①十分な睡眠をとる

髪の成長には自律神経と成長ホルモンが大きく関係しています。
十分に睡眠をとることで成長ホルモンが大量に分泌され髪の成長が促されます。

②ストレスをためない

ストレスをためると血管が収縮し、頭皮や毛根に栄養が届かなくなります。
自分なりのストレス解消法を見つけましょう。

③バランスの良い食生活

髪の主成分であるタンパク質と、栄養が偏らないようにミネラル、ビタミン類もしっかりと摂りましょう。

④適度な運動

体を動かすと血行が良くなり髪の成長にもとても良い事です。無理のない範囲で体を動かしましょう。

⑤お酒とタバコは控えめに

お酒の飲み過ぎや喫煙も発毛・育毛の妨げになります。飲みすぎには気を付けて、禁煙にも挑戦してみましょう。

5つの生活習慣と蘭夢シリーズの使用を併せて、健やかな頭皮や髪を目指しましょう。

