

素敵な商品が毎月当たる！ プレゼントコーナー！

今月のプレゼント

抽選で
30名様

あんみつ姫の
プレミアム鯖(3缶)

あんみつ姫のプレミアム鯖は、石巻漁港に水揚げされた金華さばを新鮮なまま加工しています。さばには血管の老化防止や血流の改善に良いEPAやDHAが多く含まれていて、健康志向の方にもおすすめの食材です。健康への願いを込めて食塩不使用で仕上げました。ぜひこの機会にご応募ください。

編集後記



三宅朱美

日焼け予防のために日傘は欠かせません。今年は日傘を新調する予定です。



大島幸世

近世ヨーロッパに興味があるので大塚国際美術館に行ってお勉強しようと思います。



森脇千晴

休日はレシピ本を見ながら時間をかけて料理をします。私のストレス解消法です。



薦 千恵

こどもの日には鯉のぼり型のポテトサラダを作る予定です。トッピングが苦手ですが頑張ります。



佐野喜代美

GWですが今年も予定がありません。早く安心して旅行に行きたいです。



応募方法

郵便ハガキでご応募ください

☐	779-3690	①お名前
5月号プレゼント係	蘭夢ニュース	②郵便番号
	(株)河野メリクロン	③ご住所
		④電話番号
		⑤ご意見、ご感想を一言お願いします。川柳も募集中です。

オモテ面

ウラ面

※郵便番号をご記入いただくだけで住所はなくても届きます。

《応募の〆切り》
2021年5月31日(月) 消印有効

当選者は、発送をもって発表にかえさせていただきます。
皆様からのたくさんのご応募をお待ちしております。

今月の川柳

熊本県の船瀬和美様よりいただきました。



何かした？
髪増えたネと
友の言う
髪の変化に気づいてもらえるのは
嬉しいことですね。
蘭夢を使っていることを
教えてあげて下さいね。
森脇千晴

2021年(令和3年)5月号

らんむ 蘭夢ニュース

vol.134

編集・発行
株式会社河野メリクロン 蘭夢総合センター
編集責任者／森脇 千晴、大島 幸世
〒779-3604
徳島県美馬市脇町大字北庄562番地の1
TEL.0120-55-9614 FAX.0120-55-9618
<https://ranmu.jp>

新緑が目にあざやかな季節となりました。皆さまお元気でお過ごしでしょうか。

軒下に巣を作って子育てをするツバメの姿を目にするようになりました。小さな巣の中で体を寄せ合ってお母さんツバメの帰りを待ち、大きな口を開けて餌をねだる子ツバメがとてもかわいいですね。

昔からツバメは稲作の害虫を食べてくれる益鳥※として大切にされてきました。稲田から害虫がいなくなると、米がたくさん収穫出来て、その家が繁栄すると言われていました。また、ツバメが軒下に巣を作った家は「商売繁盛」「子宝に恵まれる」「雷や火事から家を守る」などツバメにまつわる日本各地での言い伝えは数多くあるようです。ツバメは縁起が良い、幸運の鳥といわれるのも納得ができますね。

5月10日から16日は愛鳥週間です。自然の中で生活している野鳥を大切に守って、いこうという思いが込められている一週間です。時には野鳥のさえずりに耳を傾けたり、その姿を観察してみましょう。新たな発見とともに、気持ちが穏やかになると思いますよ。

さて、5月の紫外線は夏と同じくらいの強さです。紫外線を長時間浴びると髪の毛のダメージに繋がりますので、髪の毛を守るためにも日傘や帽子などで紫外線対策をしっかりとしましょう。

※益鳥…農作物などに害を及ぼす虫を捕食する鳥



蘭夢センターからの
お知らせ

ご注文やお問い合わせ、文字の入っていない封筒でのお届けをご希望の場合は、こちらまでお願い致します。
フリーコール 0120-55-9614 受付時間：午前8時30分から午後7時 年中無休

「継続こそ力なり」たっぷりのご使用で効果倍増のお声続出!!

知っていますか?

毛髪診断士がお答えします。



第116回

抜け毛について

相談ダイヤルに抜け毛が多い、減らないといったご相談をいただくことがあります。髪の毛は生え変わりを繰り返しているため、いつかは抜けます。その本数は1日40～70本で、100本までなら正常な範囲内ですが、実際には何本抜けているのか本数を数えるのはとても大変ですね。そこで抜けた髪の毛の「長さ」と「太さ」を見てみましょう。

今の髪の毛の長さに比べて、極端に短い毛やうぶ毛のように柔らかくて細い毛が多く抜けている時は注意が必要です。それは、髪の毛の「成長期」が短くなってきてしっかり育つ前に抜けている事が考えられるからです。育毛剤蘭夢シリーズは短くなった「髪の毛の成長期」を整えていきます。朝晩2回、頭皮全体に10回プッシュの使用とマッサージで成長期の髪を育てましょう。

回答

毛髪診断士
篠原尚美



Q & A のコーナー

皆さまからいただきましたご質問にお答えさせていただきます。

Q 蘭夢と蘭夢黄金率と蘭夢黄金率プラスの違いは?

A まず蘭夢と蘭夢黄金率の違いはシンビジウム全草エキスの量です。

蘭夢に含まれているシンビジウム全草エキスを増量したものが蘭夢黄金率で、最大の効果が期待出来る配合率になっています。

次に蘭夢黄金率プラスというのは蘭夢黄金率に含まれている海藻エキス、シーグラスエキス、ニンジンエキスを増量し、新たにタケノコ皮抽出液とカッコンエキスを追加配合したものです。新しく配合された2種類のエキスは毛髪を太く長く成長させたり、成長期の髪の毛を増加、維持することが期待できる成分なんです。現在蘭夢シリーズは3種類あるので頭皮や好みに合わせてお選びくださいね。

阿波弁講座 vol.100

今月の
阿波弁

「がいわるい」

意味:「都合が悪い」

阿波弁

今日はがいわるいけん
明日行くわ

標準語

今日は都合が悪いので
明日行きます

📧 お便り紹介

兵庫県のペンネームむーちゃん様より
おハガキをいただきました。

Never Give Up 蘭夢



スタッフ
佐野喜代美

諦めない心
まさに「継続は力なり」ですね
お客様と一緒に喜べる事を
とても嬉しく思います。
佐野喜代美

毛髪診断士がおすすめする ラジオ体操

有酸素運動には血行促進・基礎代謝の活性化・自律神経を整えるなど健康な体づくりにはもちろん、髪の毛の成長にも良いとされています。

運動不足による血行不良や代謝機能の低下は、髪の毛の成長を妨げてしまいます。食事をバランスよく食べても、その栄養が髪まで届きにくくなるからです。

有酸素運動の代表的なものがウォーキング、ジョギング、サイクリングですが、自宅でできる「ラジオ体操」もおすすめです。3分ほどの運動ですが、バランスのとれた運動と言われ、からだ全体を動かすことができます。午前と午後に1回ずつ行って血行を促し、頭皮にしっかり栄養を届けましょう。



募集 みなさまからの川柳やお便り、ご意見・ご感想、ご質問などなど、お待ちしております♪ みなさまからお寄せいただいたお便り、メッセージは、蘭夢ニュースに掲載させていただく場合がございます。