

素敵なお品が毎月当たる！ プレゼントコーナー！

今月のプレゼント



抽選で
30名様

半田手延べそうめん (134g×7束)

江戸時代、水運が盛んだった頃に船頭が奈良県三輪地区から製麺技術を持ち込み、冬場にそうめん作りをするようになったのが半田手延べそうめんの始まりです。四国の霊峰「剣山」から吹き降ろす寒風と吉野川の澄んだ水で作られる太さ、コシの強さが特徴のそうめん。「舌の上で麺がはねる」と表現されるほどのコシの強さをお楽しみください。

編集後記



西條加奈子

今年もコロナでプロ野球を観に行けず、テレビで観ています。早く観戦に行きたいです。



三笠君代

毎年、蛍が飛ぶ頃に友達とバーベキューをしています。今年は家族で楽しむ予定です。



藤本智子

今月、二人目の孫が生まれるので、しばらく忙しくなりそうです。



笠井美穂

梅雨ですね。お布団まで濡ってしまうので、布団乾燥機を使ってこまめに乾かそうと思います。



小松未央子

通勤途中の線路沿いに、毎年たくさんの紫陽花が咲きます。今年も楽しみです。



応募方法

郵便ハガキでご応募ください

☐	779-3690	①お名前
6月号プレゼント係	蘭夢ニュース	②郵便番号
	(株)河野メリクロン	③ご住所
		④電話番号
		⑤ご意見、ご感想を一言お願いします。川柳も募集中です。

オモテ面

ウラ面

※郵便番号をご記入いただくだけで住所はなくても届きます。

《応募の〆切り》 2021年6月30日(水) 消印有効

当選者は、発送をもって発表にかえさせていただきます。
皆様からのたくさんのご応募をお待ちしております。

今月の川柳

福岡県にお住まいの
にぎやか様よりいただきました。



自慢気な
そっと手をやる
うれしそう
髪にそっと手をやる様子から
おさえきれない喜びが
伝わってきます。
これからも蘭夢が
お役にたてますように。
小松未央子

蘭夢センターからの
お知らせ

ご注文やお問い合わせ、文字の入っていない封筒でのお届けをご希望の場合は、
こちらまでお願い致します。

フリーコール 0120-55-9614 受付時間：午前8時30分から午後7時 年中無休

2021年(令和3年)6月号

らん む 蘭夢ニュース

vol.135

編集・発行
株式会社河野メリクロン 蘭夢総合センター
編集責任者／森脇 千晴、大島 幸世
〒779-3604
徳島県美馬市脇町大字北庄562番地の1
TEL.0120-55-9614 FAX.0120-55-9618
<https://ranmu.jp>

しっとりとした空気に新緑の香りが漂う季節になりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

6月は衣替えの季節ですね。衣替えは平安時代に宮中で行われていた行事で季節ごとに衣服を替える習わしが今に伝わりました。

江戸時代になると着物の種類が増えて年に4回衣替えが行われるようになりました。着物は裏地を付けて仕立てられた袷(あわせ)と、裏地がついていない単衣(ひとえ)に分類されています。生地の種類や裏地の有無で季節に適した着こなしができるように考えられているのですね。

明治時代に入り洋服が取り入れられると、夏服と冬服、年に2回衣替えをするようになりました。現代では衣替えにこだわる方も少なくなりましたが、夏服を着ている人を見ると夏の到来を感じますね。

さて、この時季は曇っていても紫外線は強くなっています。紫外線は抜け毛の原因にもなりますのでお出掛けの際は帽子や日傘などで大切な頭皮や髪を守ってください。べたつきがなく、清涼感のある育毛剤蘭夢シリーズで毎日お手入れをして、さわやかに梅雨をお過ごしくださいね。



「継続こそ力なり」たっぷりのご使用で効果倍増のお声続出!!

知っていますか?

毛髪診断士がお答えします。

髪

第117回

頭皮の臭いの原因について

毎日きちんと洗っているのに頭皮の臭いが気になるという方がいらっしゃいます。頭皮の臭いの原因は睡眠不足、血行不良、ストレスなど様々ですが、皮脂の分泌も大きく関係しています。

頭皮の表面は皮脂が薄く覆い、頭皮環境を良好に保っています。洗髪の際にゴシゴシ洗うことで皮脂を取り過ぎたり、地肌を傷めてしまうことがあります。皮脂を取りすぎるとかえってたくさんの皮脂が分泌されるのです。

皮脂は頭皮の水分量を保つために必要ですが過剰に分泌されると、常在菌が増えて臭いを発生させる原因になることがあります。頭皮の皮脂を正常な量に保つために、油っこい食事を控える、洗髪を優しくする、そして睡眠時間はしっかりとってくださいね。

回答

毛髪診断士
笠井美穂



Q & A のコーナー

皆さまからいただきましたご質問にお答えさせていただきます。

Q フケの正体は何?

A フケは、頭皮の一番外側の古くなった角質細胞が役目を終えて自然にはがれ落ちたものです。

通常は目に見えないくらい小さなものですが、大きく目立つフケが増えることがあります。

フケにはサラサラしたフケと湿ったフケの2種類があります。乾いてサラサラしたフケは、洗いすぎによる頭皮の乾燥や栄養不足などが原因と考えられます。その場合は、洗髪の回数や仕方を見直し、洗いあがりのしっかりとったシャンプーや保湿剤を使用されるのがおすすめです。

また、湿ってベタッとしたフケの場合は洗髪が足りないことや皮脂の分泌が多いことが原因として考えられます。こまめに洗髪し、頭皮を清潔に保ちましょう。

阿波弁講座 vol.101

今月の
阿波弁

「歯がつつく」

意味:「歯が痛む」

阿波弁

ゆうべは歯がつついて
眠れなかった



標準語

ゆうべは歯が痛くて
眠れなかった

📧 お便り紹介

蘭夢ニュース 毎月楽しみに拝見しています。「阿波弁講座」は特に興味深く見ています。「阿波おどり」は「ルネッサンスリゾート 鳴門」(旧名瀬)で習い、好きになりました。洗髪後の蘭夢マッサージ楽しく行っています。スタッフの皆さま、コロナにお気をつけて。



スタッフ
藤本 智子

毎月、楽しみにしていただいてありがとうございます。今後もためになる情報をお伝えしていきたいと思います。
藤本 智子

大阪府にお住まいの小畑様より
おハガキをいただきました。

毛髪診断士がおすすめする 梅雨のお手入れ

雨の日や湿度が高い日は、ヘアスタイルが決まりにくいものです。それは髪の水分バランスが崩れるのが原因です。

乾いている髪はたんぱく質などの髪を形成する成分がしっかり結合しているので歪みやクセが出にくいですが、梅雨の湿気や汗で髪が多くの水分を含んでしまうと、結合が弱くなり歪んでしまうのです。元々クセがある髪の毛はとくに強く出ます。

そこで湿度によって崩れがちな髪の水分バランスを崩さない方法をお教えします。大切なことは洗髪後、髪を乾かすときに髪の根元や、地肌までしっかりと乾かすことです。

そのように乾かすことで髪を形成する成分がしっかりと結合して水分バランスを正常に保つことができます。雨の日の髪がまとまりやすくなりますのでお試しください。



募集 みなさまからの川柳やお便り、ご意見・ご感想、ご質問などなど、お待ちしております♪ みなさまからお寄せいただいたお便り、メッセージは、蘭夢ニュースに掲載させていただく場合がございます。