

素敵な商品が毎月当たる！ プレゼントコーナー！

今月のプレゼント

抽選で
30名様

竹人形阿波踊り耳かき 男踊り、女踊りのセット

阿波踊りの竹人形は戦後に考案され徳島県全域に
広がりました。「阿波踊り竹人形の里 時代屋」さんで
作られる竹人形は県産の数種類の竹を使い、丁寧に手
作業で作られています。細かい動作や表情に特徴があ
り、阿波踊りの躍動感を見事に表現しています。今にも
威勢のいいお囃子が聞こえてきそうですね。ぜひ徳島
の夏を身近で感じてください。

編集後記



西路春代

家の周りの稲がスグスク育ち風に柔らかに揺れてます。夏ですね。



青木恵美子

暑い夏ですが、花の水やりで花達の成長を観察するのが楽しいです。



古城美佳

毎年暑さが厳しくなって体調管理が難しいです。夏野菜を食べて健康に気を付けます。



森本美千代

夏野菜が沢山食べられるので嬉しいです。きゅうりやトマトのマリネが大好きです。



松永麻利子

暑い日には、新しい水着を着て海で泳ぎたいです。



応募方法

郵便ハガキでご応募ください



779-3690

7月号プレゼント係
蘭夢ニュース
(株)河野メリクロン

- ①お名前
- ②郵便番号
- ③ご住所
- ④電話番号
- ⑤ご意見、ご感想を一言お願いします。川柳も募集中です。

オモテ面

ウラ面

※郵便番号をご記入いただくだけで住所はなくても届きます。

《応募のメ切り》 2021年7月31日(土) 消印有効

当選者は、発送をもって発表にかえさせていただきます。
皆様からのたくさんのご応募をお待ちしております。

今月の川柳
石川県にお住まいの
西川芳成様よりいただきました。



髪の毛が元気になることで、
気持ちも明るく前向きになりますね。
これからも、ナンバーワンと思って頂ける
よう、スタッフ一同頑張ります。

松永 麻利子

蘭夢センターからの
お知らせ

ご注文やお問い合わせ、文字の入っていない封筒でのお届けをご希望の場合は、
こちらまでお願い致します。

フリーコール 0120-55-9614 受付時間：午前8時30分から午後7時 年中無休

2021年(令和3年)7月号

らん む 蘭夢ニュース

vol.136

編集・発行
株式会社河野メリクロン 蘭夢総合センター
編集責任者／森脇 千晴、大島 幸世
〒779-3604
徳島県美馬市脇町大字北庄562番地の1
TEL.0120-55-9614 FAX.0120-55-9618
https://ranmu.jp

今年も暑い夏がやってきましたが皆さまいかがお過ごしでしょうか。

7月は七夕や海開きがあり、子供たちにとっては待ちに待った夏休みも始まります。楽しみがいっぱいありますが、夏の風物詩と言えば何といっても花火ですね。手持ち花火で代表的なのが線香花火。線香花火の燃え方には段階があり、「蕾・牡丹・松葉・柳・散り菊」という名前が付けられているそうです。線香花火の繊細な様子がよく表わされていますね。

手持ち花火もいいですが、夜空を華やかに彩る打ち上げ花火もたいへん魅力的です。ドーンという音と光に心も体も弾みます。打ち上げ花火の二尺玉は直径約500m程度、世界最大といわれている四尺玉は直径約800m程度まで広がるそうです。去年は新型コロナウイルス感染症の影響で中止された花火大会が多くありましたが、今年はできると良いですね。

さて、暑い夏におすすめの食べものといえはうなぎです。暑さがもっとも厳しくなる頃は、食欲がなくなったり体が疲れやすくなりますので、ビタミンA・B群が豊富に含まれ、栄養価が高いうなぎはスタミナ補給にピッタリです。7月28日の土用の丑の日にはうなぎを食べて暑い夏を元気に過ごしましょう。

さあ、これから夏本番。髪と頭皮の紫外線対策には帽子や日傘はもちろんのこと、育毛剤蘭夢シリーズでしっかりお手入れをして、秋の抜け毛シーズンに備えてくださいね。



「継続こそ力なり」たっぷりのご使用で効果倍増のお声続出!!

知っていますか?

毛髪診断士がお答えします。

髪

のこと。

第118回

髪の毛の太さについて

髪の毛の太さは一本一本でかなりの違いがあります。日本人の髪の太さの平均は0.07~0.08mmです。0.05mmほどの細い毛や、0.15mmほどの太い毛もあり、太さの違う毛が混ざって生えています。欧米人の髪の太さの平均は0.05mmで日本人よりも細いです。

髪の毛は元気な毛と傷んだ毛でも太さに違いがあります。パーマをかけた後はかける前に比べて細くなるといったデータもあり、パーマ液が髪に与える影響だと考えられます。また、間違ったお手入れの仕方でも髪が細くなることもあります。

それから、髪は年齢と共に細くなっていきます。毛細血管が少しずつ細くなることで血流が悪くなり、髪の成長に必要な栄養分が不足するためです。

蘭夢をつけた後は、押し技マッサージをして毛根にしっかりと栄養を届けましょう。

回答

毛髪診断士
青木美恵子



Q & A のコーナー

皆さまからいただきましたご質問にお答えさせていただきます。

Q シャンプーは朝晩してもいいですか?

A シャンプーは一日一回、夜にされるのがおすすめです。

適度な脂分は頭皮にとっては必要なもので、水分の蒸発を防いだり外的刺激から頭皮を守る働きがあります。シャンプーの回数が多いと脂分を取りすぎてしまい、フケやかゆみ、脂分の過剰分泌の原因になってしまうことがあります。

一日一回のシャンプーでは足りないと感じる方は、ぬるま湯ですすぐ湯シャンがおすすめです。お湯で洗い流すだけでも汚れやホコリを取り除くことができますよ。

基本的にシャンプーは一回でいいと思いますが、汗をたくさんかいた日などは、朝晩2回シャンプー剤を使ってもかまいません。その日の頭皮や髪の状態に合わせてシャンプーをしてください。

阿波弁講座 vol.102

今月の
阿波弁

「おぶける」

意味:「おどろく」

阿波弁

いきなり雷が鳴って
おぶけたよ

標準語

いきなり雷が鳴って
おどろいたよ

📧 お便り紹介

愛媛県にお住まいの工藤様より
おハガキをいただきました。

「継続こそ力なり」のことば通り
毎日、朝晩2回、ランニングで
マッサージュを実行しています。
おかげで、髪は元気で、
いつもありがとうございます。



スタッフ
古城 美佳

毎日蘭夢をお使いいただき
ありがとうございます。
「継続こそ力なり」を実践していただき
うれしく思います。
今後もさらなる効果が見られまよう
願っております。
古城美佳

毛髪診断士がおすすめする 髪にツヤが出る乾かし方

乾かし方で髪の毛にツヤが出ることを知っていますか?今回はツヤが出る髪の乾かし方をお教えします。

髪の毛の表面はキューティクルがうろこ状に覆っていて髪内部の成分や水分を保っています。髪の毛のツヤを出すためには、このキューティクルがきれいに整っていることが大切です。

おすすめの乾かし方は、まず頭皮や髪の毛の水分をタオルで取ります。乾かす前にタオルで水分を取ることでドライヤーの熱による髪への影響が軽減されます。

次にドライヤーで頭頂部から温風を当て頭皮をしっかりと乾かし、続いて髪の毛の根元から毛先へと乾かしましょう。

最後は髪に冷風を当てるとキューティクルが引き締まり、ツヤやまとまりやすさがアップします。

髪にツヤがあると見た目の印象もかわりますよね。ぜひお試しください。



募集 みなさまからの川柳やお便り、ご意見・ご感想、ご質問などなど、お待ちしております♪ みなさまからお寄せいただいたお便り、メッセージは、蘭夢ニュースに掲載させていただく場合がございます。