

素敵な商品が毎月当たる！ プレゼントコーナー！

今月のプレゼント



抽選で
30名様

大野海苔(2個)

大野海苔は、上質の海苔を産することで知られる有明海の上級品だけを厳選して使っています。香り良く焼き上げた海苔に、甘・辛・ピリの三拍子そろった味付けで、ご飯のおかずや、酒の肴にもピッタリです。パリパリとした歯切れの良さと、豊かな磯の香りが楽しめます。徳島県民がこよなく愛する味、ぜひご応募ください。

編集後記



中本ゆかり

娘と孫が栗を拾ってきてくれました。美味しい栗ようかんを作って、お返ししたいと思います。



薦 千恵

車検の為に封筒貯金をしていました。出費の負担も減り、達成感がありました。



桑本美由紀

秋は大好きな季節です。天気の良い日はカメラを持って景色の良い場所におでかけしたいです。



藤川洋子

食欲の秋ですね。美味しいものを食べるため、夏の間怠けていたウォーキングを頑張ります。



町田早苗

食欲の秋がやってきました。今年も季節限定のスイーツを沢山楽しみたいです。



応募方法

郵便ハガキでご応募ください



779-3690

9月号プレゼント係
蘭夢ニュース
(株)河野メリクロン

- ①お名前
- ②郵便番号
- ③ご住所
- ④電話番号
- ⑤ご意見、ご感想を一言お願いします。川柳も募集中です。

オモテ面

ウラ面

※郵便番号をご記入いただくだけで住所はなくても届きます。

《応募のメ切り》 2021年9月30日(木) 消印有効

当選者は、発送をもって発表にかえさせていただきます。
皆様からのたくさんのご応募をお待ちしております。

徳島県の正木祐史様よりいただきました。

今月の川柳



知らぬまに
髪増えたねと
不思議がる

毎日会う人から変化に気付いてもらえると嬉しいですね。
これからも、蘭夢と共に素敵な毎日をお過ごし下さい。

桑本 美由紀

2021年(令和3年)9月号

らん む 蘭夢ニュース

vol.138

編集・発行
株式会社河野メリクロン 蘭夢総合センター
編集責任者／森脇 千晴、大島 幸世
〒779-3604
徳島県美馬市脇町大字北庄562番地の1
TEL.0120-55-9614 FAX.0120-55-9618
<https://ranmu.jp>

外に出ればまだまだ汗ばむ季節ではありますが、少しずつ秋の訪れを感じるこの頃、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。

朝は草木や花に朝露が見られるようになり、夜は虫の音が聴こえ、夏から秋への季節の移り変わりを感じさせます。

皆様は秋の七草をご存じですか。春の七草は七草粥にして無病息災を祈るものに対し、秋の七草はその美しさを鑑賞して楽しむものです。元は万葉集に収められているやまのうえのおくら山上憶良の2首の歌が始まりとされており、「女郎花(おみなえし)・薄(すすき)・桔梗(ききょう)・撫子(なでしこ)・藤袴(ふじばかま)・葛(くず)・萩(はぎ)」が秋の七草です。頭文字をとって「おすきなふくは？」と覚えるそうですよ。

まだまだ残暑が厳しく感じられますが、9月の中旬から末頃は、秋の七草をはじめ、多くの草花を楽しむことができます。景色の中に、秋の訪れをゆっくりと感じながら、夜は虫の音に耳を澄ませてみるのもいいものです。

さて、季節の変わり目は髪と頭皮のお手入れも大切です。夏に受けたダメージをこれからの抜け毛のシーズンに持ち越さないように、蘭夢とマッサージでしっかりお手入れをしましょう。



蘭夢センターからの
お知らせ

ご注文やお問い合わせ、文字の入っていない封筒でのお届けをご希望の場合は、こちらまでお願い致します。

フリーコール 0120-55-9614 受付時間：午前8時30分から午後7時 年中無休

「継続こそ力なり」たっぷりのご使用で効果倍増のお声続出!!

知っていますか?

毛髪診断士がお答えします。

髪

のこと。

第120回

円形脱毛症について

円形脱毛症は、部分的に円形や楕円形にまとめて抜けてしまうのが特徴です。症状にはいくつかあり、単発型は脱毛斑が1個、多発型は脱毛斑が多数、全頭型は全頭髪が抜けてしまいます。

汎発型(はんぱつがた)は脱毛斑が多数、もしくは全頭髪が抜け、眉毛やまつ毛、あごひげまでが抜けてしまいます。

円形脱毛症の原因としては「自己免疫説」があります。外からの敵に対して働くはずの免疫の力が、毛母細胞に対して働くことにより生じます。免疫反応を起こすきっかけは、ストレスなど様々なものが考えられ、誰もが発症する可能性があります。

頭皮マッサージで血行を良くしたり、ストレスを溜めないように心掛けましょう。

回答

毛髪診断士
中本ゆかり



Q & A のコーナー

皆さまからいただきましたご質問にお答えさせていただきます。

Q クレジットカード払いはできますか?

A クレジットカード払いは【インターネット】から注文されるとお選びいただけます。
【電話・ハガキ・FAX】からご注文の場合はご利用いただくことは出来ません。

クレジットカード払いをご希望の場合は『薬用育毛剤「蘭夢」公式通販サイト』
(<https://ranmu.jp>)よりご注文ください。

★【インターネット】で注文された場合と、【電話・ハガキ・FAX】で注文された場合ではポイントの使用方法が異なります。【インターネット】は1ポイント1円相当としてお使いいただけ、【電話・ハガキ・FAX】はオリジナル商品と交換でお使いいただけます。

★定期便をご利用いただいている方で、クレジットカード払いをご検討される方はお気軽にご相談下さい。

阿波弁講座 vol.104

今月の
阿波弁

「まがる」

意味:「邪魔になる」

阿波弁

ここに置いたら
まがるよ。



標準語

ここに置いたら
邪魔になるよ。

📧 お便り紹介

岐阜県にお住いの野村一夫様の奥様より、
おハガキをいただきました。

継続こそ力なりとはよく言われますね。主人はいつも蘭夢の愛用者です。最初は半信半疑で使っていたのですが、今では信じられなくなりました。髪がふんわりと増え、またと本人が言っています。続けることの大切さが本当によく分かったと今では言っています。



スタッフ
藤川 洋子

お便りを拝見して、続ける事の大切さをひしひしと感じております。これからも末永く蘭夢をよろしくお願いいたします。

藤川 洋子

毛髪診断士がおすすめする 生活習慣の見直し

暑い夏が過ぎ、朝晩は過ごしやすくなりましたが、残暑が厳しい今の時季、体の疲れを感じることはありませんか?

その原因の一つは体の冷えです。暑いとどうしても冷房をつけた部屋で一日中過ごし、冷たいものを食べる人が多い為、知らず知らずのうちに体は冷えて血のめぐりが悪くなっています。

また夏から続く疲れにより、自律神経が乱れていることもあります。そのような状態を放置すると、髪の毛を作る毛母細胞に十分な栄養が届きにくくなり、髪が細くなったり、抜け毛が増えることもあります。

そこで、生活習慣の見直しをしてみませんか?

冷たい飲み物を控えたり、適度な運動をしたり、ぬるめのお湯にゆっくり浸かって、体を温めましょう。自律神経が整い、血のめぐりも良くなりますのでお試しください。



募集 川柳、ご意見、ご感想などお待ちしております♪ 皆さまからいただいたお便りは、蘭夢ニュースや広告に掲載させていただく場合がございます。