

素敵な商品が毎月当たる！ プレゼントコーナー！

今月のプレゼント



抽選で
30名様

純米酒 穴吹川、
ごっつい辛口きらい 各300ml

四国一の水質を誇る穴吹川の源流水とこだわりの米で作られた「穴吹川」は爽やかな香りとみずみずしい旨味を誇ります。そして、日本酒好きの方に飲んでいただきたい「きらい」は際立つ辛さ、比類なき後口が特徴です。純米酒2本セット、ぜひ飲み比べてみてください。

編集後記



松永麻利子

新しい年を気持ちよく迎えるために、そろそろ家の掃除を始めようと思います。



古城美佳

今年のクリスマスは、初孫が生まれたので一緒に楽しみます。



三宅朱美

来年は寅年。トラと我が家の猫は同じネコ科なのに違う所がたくさんあって興味深いです。



藤川 彩

限定ものが好きで、期間限定のボディクリームを使っています。容器のキャラクターが可愛くて、使うたびに楽しめます。



財田桂子

今年こそは大掃除をがんばります。毎年言っています。(笑)



蘭夢センターからの
お知らせ

ご注文やお問い合わせ、文字の入っていない封筒でのお届けをご希望の場合は、こちらまでお願い致します。

フリーコール 0120-55-9614 受付時間：午前8時30分から午後7時 年中無休

応募方法

郵便ハガキでご応募ください

☐	779-3690	①お名前
12月号プレゼント係	蘭夢ニュース	②郵便番号
	(株)河野メリクロン	③ご住所
		④電話番号
		⑤ご意見、ご感想を一言お願いします。川柳も募集中です。

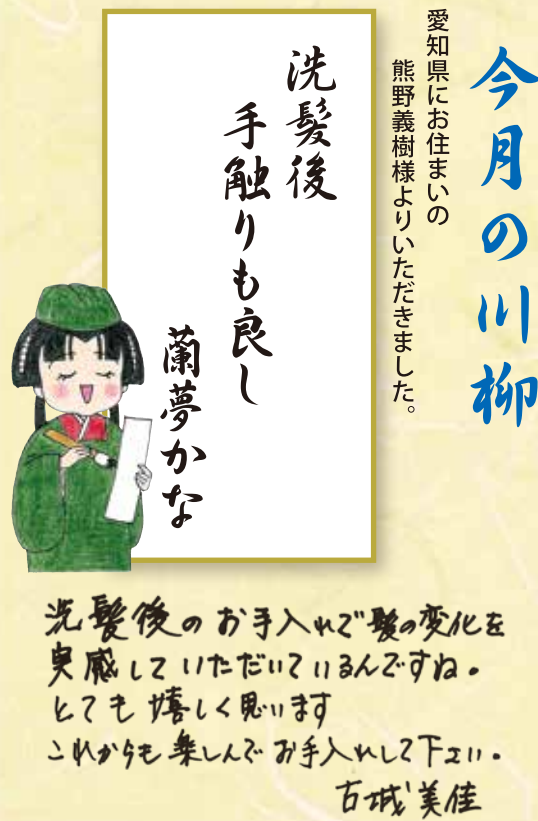
オモテ面

※郵便番号と宛先だけで届きます。

ウラ面

《応募のメ切り》 2021年12月31日(金) 消印有効

当選者は、発送をもって発表にかえさせていただきます。
皆様からのたくさんのご応募をお待ちしております。



2021年(令和3年)12月号

らん む 蘭夢ニュース

編集・発行
株式会社河野メリクロン 蘭夢総合センター
編集責任者／森脇 千晴、大畠 幸世
〒779-3604
徳島県美馬市脇町大字北庄562番地の1
TEL.0120-55-9614 FAX.0120-55-9618
https://ranmu.jp

vol.141

早いもので今年も師走を迎えました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。

今年一年、新型コロナウイルス感染症の影響で自粛生活が続いたため、気分が滅入りがちになった方もいらっしゃると思います。新しく迎える年は「明るい一年でありますように」と願うばかりです。

さて、今年の冬至は12月22日ですね。冬至にゆず湯に入ると風邪を引かずに冬を越せると言います。ゆず湯の始まりは諸説ありますが、江戸時代、銭湯の客寄せのために冬至の日に柚子を入れたのが始まりと言われています。「冬至」を「湯治」、「ゆず」を「融通」とかけ、「ゆず湯は風邪にも効き、融通が利く」といった意味でもとったようです。ゆず湯は血行を良くして冷え性を和らげたり、体を温めて風邪予防にもなります。また、ゆずの爽やかな香りにはリラックス効果があります。皆さまも冬至にはゆず湯にゆっくり浸かって、身体を温めて免疫力を高めましょう。

今年も一年蘭夢ニュースをお読みいただき、誠にありがとうございました。

これからも役に立つ情報をたくさんお届けできるよう、蘭夢センタースタッフ一同頑張っ



「継続こそ力なり」たっぷりのご使用で効果倍増のお声続出!!

知っていますか?

毛髪診断士がお答えします。

髪

第123回

ヘアサイクルについて

髪の毛1本1本には寿命があります。「成長期」「退行期」「休止期」の3つの段階に分けられ、伸びては抜け、また新しく生えることを繰り返しています。これがヘアサイクル(毛周期)です。

- ☆成長期—毛母細胞の活動が活発になり毛髪が成長する期間(約2~6年)
- ☆退行期—毛根が皮膚の表面に押し上げられ、成長が緩やかになる期間(約2~3週間)
- ☆休止期—細胞の活性が止まり、脱毛へと移る期間(約3~4ヵ月)

休止期を過ぎると、毛母細胞は活動をいったんお休みします。そして4~6ヵ月後、また新しい成長期の毛が再生してきます。

ヘアサイクルが乱れると、髪の毛が正常に育たなくなり、抜け毛や薄毛の原因になります。正常なヘアサイクルを保つために毎日の蘭夢の使用とマッサージで頭皮環境を整えましょう。

回答

毛髪診断士
松永 麻利子



Q & A のコーナー

皆さまからいただきましたご質問にお答えさせていただきます。

Q 正しいドライヤーの使い方を教えてください。

A ドライヤーは正しく使うことで、キューティクルを整え、髪にツヤを出してくれます。髪は濡れたままではダメージを受けやすいので、素早く乾かすことが大切です。

おすすめの乾かし方は、まず擦らないようにタオルで髪を挟み、水分を押し出すように拭き取ります。おおよその水分を取ったあと、ドライヤーで乾かします。髪の毛のキューティクルは根元から毛先に向かっているので、斜め上からドライヤーをあててまんべんなく乾かして下さい。最後にドライヤーの冷風を全体にあてるとツヤのある髪に仕上がります。乾かしている途中にブラッシングをすると髪の毛を傷める原因になるので、完全に乾いてから行いましょう。

蘭夢センターからのお知らせ

お客様のご要望にお応えて、育毛剤黄金率プラスにとんがりタイプが10月1日に新発売されました。プッシュタイプだと上手くつけられない方や、指の力が弱い方でも簡単に付けられます。お客様の使いやすい方をご利用下さい。※定期便をご利用中のお客様へ。黄金率プラスとんがりタイプに変更をご希望の場合はお知らせください。

フリーコール0120-55-9614 午前8:30~午後7:00まで FAX.0120-55-9618(24時間受け付け)

募集 川柳、ご意見、ご感想などお待ちしております♪ 皆さまからいただいたお便りは、蘭夢ニュースや広告に掲載させていただく場合がございます。

阿波弁講座 vol.107

今月の
阿波弁

「めぐ」

意味:壊れる

阿波弁

落としたら、めぐだよ。

標準語

落としたら、壊れるよ。

📧 お便り紹介

茨城県にお住まいのお客様より、
お送りいただきました。



スタッフ
財田 桂子

とても大切なシクラメンの
かわいい押し花を頂きまして
ありがとうございます。
来年も咲くといいですね。

財田 桂子

毛髪診断士がおすすめする 髪に良い冬の食べ物

鯖の旬は晩秋から2月頃です。塩焼きにしたり、味噌煮にしたり、とても身近な食材ですね。

鯖に含まれるEPA(エイコサペンタエン酸)は血液をサラサラにするといわれています。血行がよくなることで、頭皮に栄養が届きやすくなり、育毛効果が期待できます。EPAは体内で作ることができない「必須脂肪酸」の一種なので、積極的に食事に鯖を取り入れましょう。

EPAは身だけではなく皮や骨にも含まれています。缶詰なら骨や皮も一緒に食べることができ、より多くのEPAが摂れますし、調理も簡単でいいですね。



お詫びと訂正

11月号のご挨拶文の内容に誤りがありました。誤りの箇所は2行目、「2月3日の立春」正しくは、「2月4日の立春」でした。ご迷惑をお掛けして申し訳ございません。訂正してお詫びいたします。