

素敵な商品が毎月当たる！ プレゼントコーナー！

今月のプレゼント

東日本復興支援商品

抽選で
30名様

あんみつ姫のプレミアム 鯖 3缶

石巻漁港に水揚げされた金華さばを新鮮なまま加工しています。さばには血管の老化防止や血流の改善に良いEPAやDHAが多く含まれていて、健康志向の方におすすめの食材です。健康への願いを込めて食塩不使用で仕上げました。

毎回、大変多くの方からのご応募をいただいておりますが、あんみつ姫のプレミアム鯖のプレゼントは最後になります。ぜひご応募ください！

編集後記



魚下ゆかり

自分へのご褒美にバレンタインのチョコを買おうと思っています。楽しみだなあ。



桑本美由紀

こたつでみかんを食べながらオリンピックを観戦したいと思います。頑張れ！日本！



佐藤貴子

庭に黄色いロウバイが咲き始めました。暖かくなるのももう少しですね。



多賀千明

秋に植えたクロッカスの花が咲くのが楽しみです。



佐野喜代美

2月は私の誕生月です。また一つ歳を重ねました。



蘭夢センターからの
お知らせ

ご注文やお問い合わせ、文字の入っていない封筒でのお届けをご希望の場合は、こちらまでお願い致します。

フリーコール 0120-55-9614 受付時間：午前8時30分から午後7時 年中無休

応募方法

郵便ハガキでご応募ください

☐	779-3690	①お名前
2月号プレゼント係	蘭夢ニュース	②郵便番号
	(株)河野メリクロン	③ご住所
		④電話番号
		⑤蘭夢ニュースに関するご意見、ご感想をお願いします。

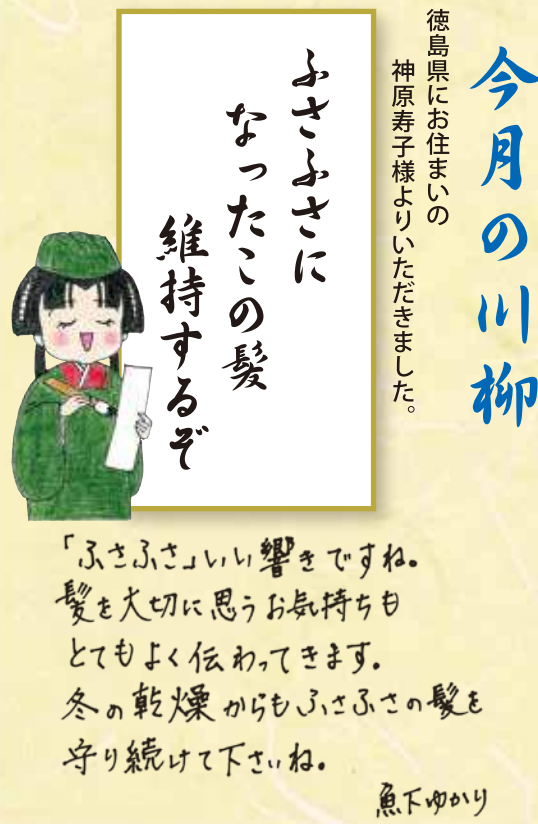
オモテ面

ウラ面

※郵便番号と宛先だけで届きます。

《応募のメ切り》 2022年2月28日(月) 消印有効

当選者は、発送をもって発表にかえさせていただきます。
皆様からのたくさんのご応募をお待ちしております。



魚下ゆかり

2022年(令和4年)2月号

らんむ 蘭夢ニュース

vol.143

編集・発行
株式会社河野メリクロン 蘭夢総合センター
編集責任者／森脇 千晴、大島 幸世
〒779-3604
徳島県美馬市脇町大字北庄562番地の1
TEL.0120-55-9614 FAX.0120-55-9618
<https://ranmu.jp>

厳しい寒さが残る地域もありますが、暦の上では春を迎えました。皆様、お元気にお過ごしでしょうか。

旧暦の2月は「如月(きさらぎ)」と呼ばれ、現在でも2月の別名として用いられています。「如月」は「衣更着」とも書き、この月はまだ寒さが厳しくて衣を更に重ね着することからこのように呼ばれるようになったそうです。また、草木の芽が張り出す月「草木張月(くさはりづき)」が「きさらぎ」に転じた説や、春の陽気が更に来ることを表して「気更来(きさらぎ)」が由来となった説などがあります。昔の人が季節のうつろいを表現した語源に思いを馳せるのも楽しいものですね。

さて、2月14日はバレンタインデーです。元々は、ローマ時代のキリスト教の殉教者ヴァレンチヌスを祭る日でした。日本では女性が男性にチョコレートを贈り、愛の告白をする日として知られています。世界では「男女が互いに感謝や愛を伝える日」として、男性は女性に花を贈るのが一般的なのだそうです。2010年頃からは日本でも「フラワーバレンタイン」として、チョコレートの代わりに花を贈る人が増えてきました。

当社直営施設あんみつ館でもバレンタインのプレゼントに最適なお花を取り揃えております。「いつもありがとう」の感謝の気持ちと共に、お友達やご家族にお花のプレゼントはいかがですか。



「継続こそ力なり」たっぷりのご使用で効果倍増のお声続出!!

知っていますか?

毛髪診断士がお答えします。

髪

のこと。

第125回

お酒が髪に与える
影響について

適度な量のアルコールは食欲増進や血行促進効果など、体にいいことは知られています。しかし、アルコールの過剰摂取は血液循環を悪くしてしまう心配があります。また、体の中でアルコールを分解する時に、髪の毛を作る際に必要なアミノ酸を大量に消費してしまうため、栄養素が不足してしまい髪が育たなくなります。さらには、睡眠の質の低下に繋がったり、髪の毛の成長に欠かせない成長ホルモンの分泌が減少して抜け毛や薄毛の原因になります。

体や髪のためと思ってお酒を我慢しても、それがストレスになるのはよくありません。健康な髪の毛のためには、心も体も健やかに過ごすことが大切ですので、飲み過ぎには気を付けてお酒を楽しんでくださいね。

回答

毛髪診断士
佐藤 貴子



Q & A のコーナー

皆さまからいただきましたご質問にお答えさせていただきます。

Q 蘭夢シャンプー黄金率・蘭夢コンディショナー黄金率の
詰め替え用はないの?

A 多くのお客様からご質問をいただいておりますが、当社では詰め替え用はご用意しておりません。詰め替え用を作らない理由は詰め替える時に雑菌や水が入ってしまうと衛生的によくないと考えるからです。ボトルは乾いているようでも微量の水分や目に見えない雑菌が付いていることがあります。液体のシャンプーやコンディショナーは少しでも水分が入ると雑菌が増えてしまいます。また、お風呂場は高温多湿でカビや雑菌が発生しやすい環境ですので特に注意が必要なのです。

これからも清潔な状態でお使いいただきたいと思っております。ご理解いただけると幸いです。

募集 川柳、ご意見、ご感想などお待ちしております♪ 皆さまからいただいたお便りは、蘭夢ニュースや広告に掲載させていただく場合がございます。

阿波弁講座 vol.109

今月の
阿波弁

「かんまん」

意味: 良い・構わない



阿波弁

明日、荷物を送っても
かんまん?



標準語

明日、荷物を送っても
いいですか?

📧 お便り紹介

広島県のお客様より
おハガキをいただきました。

薬用育毛剤「蘭夢+」を
使用しています 80才の高齢で
効果があり 希望がもてます



スタッフ
佐野 喜代美

80歳で効果を実感されているという
大変嬉しいお便りを頂きありがとうございます。
是非今後も希望をもってお使いいただければ幸いです。
佐野喜代美

毛髪診断士がおすすめする フケチェック

フケにはサラサラのフケと湿ったフケの2種類があります。乾いた細かいサラサラのフケは、洗いすぎや頭皮の乾燥が原因として考えられます。シャンプーの回数を減らしたり、シャンプー剤の量を減らすのがおすすめです。

また、湿ったかたまりのフケは脂性肌で頭皮や髪がべたつきやすい方に見られがちです。洗髪不足も原因として考えられます。シャンプーで最低でも2日に1度は洗髪し、頭皮を清潔に保ちましょう。シャンプーはよく泡立てて優しく洗い、しっかりとすすいでください。

フケをチェックすることで頭皮の状態が分かります。フケが気になる方は一度チェックしてみてくださいね。

